

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse

**Herausgeber:** Aînés

**Band:** 4 (1974)

**Heft:** 1

**Rubrik:** Le courrier des lecteurs

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

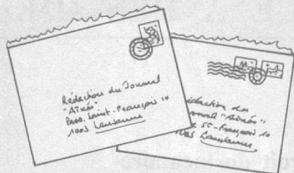
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## LE COURRIER DES LECTEURS

### Lettre ouverte

M. Michel Jeremijew, que nos lecteurs connaissent déjà puisque nous avons fait un reportage sur lui dans «Ainés» 9/73, nous adresse la lettre qui suit:  
Nous vivons à une époque d'entraide et de bienfaisance et le nombre des associations de secours augmente sans cesse. Ainsi, entre autres, les personnes âgées sont directement bénéficiaires de telles sociétés. Parmi ces associations, il en manque quand même une qui pourrait aider les intellectuels qui ont partiellement perdu la possibilité de travailler, n'y voyant plus assez pour lire ou

pour écrire. L'auteur de ces lignes, journaliste et écrivain, est justement dans ce cas et cherche désespérément quelqu'un qui puisse lui faire la lecture et taper ses œuvres.

Je suis sûr que dans les clubs d'ainés on trouve des dactylos retraitées qui ne demandent pas mieux que d'aider leur prochain et de gagner quelque chose. Comme votre journal est certainement beaucoup lu je vous serai gré de bien vouloir publier cette lettre. Nous ne pouvons que vous renvoyer à l'adresse de l'auteur: case 203, 1211 Genève 3, tél. (022) 47 04 92.

### Disponibles pour les plus petits

De Mme Nelly Frey, Chasseur 11, Prilly  
Notre Association familiale de Prilly se préoccupe de créer sur le territoire communal la distribution d'un repas de midi chaud à l'intention des écoliers dont les parents ne peuvent rentrer à domicile parce qu'ils travaillent au-dehors. Nous avons besoin pour cela de personnes disponibles et bénévoles, se sentant encore utiles à rendre service à leur prochain. Leur présence serait souhaitée les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 11 à 14 h, sauf pendant les vacances scolaires. La secrétaire (voir adresse ci-dessus) renseignera volontiers les amateurs: tél. (021) 25 19 14.

### Accueil familial et solidarité

Nous avons reçu dernièrement un appel téléphonique que nous avons voulu vous faire partager, tant il nous a semblé révélateur des difficultés que rencontrent certaines personnes âgées.

La dame qui nous appelle a 69 ans et vit avec son mari âgé de 75 ans, dans un petit hameau de la Broye vaudoise. Sa santé est défaillante et elle ne peut plus tenir son ménage. Son mari ne peut guère lui apporter de l'aide car il est très fatigué. Cette dame serait donc très heureuse d'avoir auprès d'elle une ainée qui puisse l'aider à tenir ce petit ménage et surtout lui procurer une compagnie gaie, chaleureuse, amicale. Il ne s'agit pas de gros travaux mais surtout d'une présence. Alors, amies ainées, laquelle d'entre vous serait d'accord d'offrir ses services en échange de la pension, la nourriture, le logement et l'amitié? Un couple reconnaissant et deux animaux pleins de vie l'accueilleront à bras ouverts. Les personnes intéressées par cet appel peuvent s'adresser à la rédaction qui transmettra.

### Espérance

Quand la vie n'est que ruine et que prier semble inutile, quand le sort assène un coup inexplicable, que les choses semblent aller de mal en pis et qu'aucun liseré d'or ne cerne les nuages, prends courage; quelque chose surviendra: Dieu agit. Il répond aux prières. Si noir que soit le ciel, prends courage. Quelque chose surviendra si avec foi tu pries. Ne perds jamais confiance même quand la tâche est dure, quand les coups te meurtrissent, quand tout espoir paraît perdu, Dieu intervient. Prends courage – sois brave – tiens bon: Quelque chose surviendra.

Mme Braissant, Lausanne

### Propos d'actualité

De Mme A. Champod, de Bâle, ce petit pamphlet:  
Pour ce bonheur mille fois souhaité.

Merci à nos autorités.

Merci pour ce jour sans bruit  
Merci pour ce dimanche bénit!  
Comme dit la chanson... c'était un rêve

Un joli rêve... pour les piétons.  
Nous allions de la porte au balcon,

L'oreille tendue à ce divin silence  
Poumons malades, intoxiqués,  
Se reprenaient à espérer.

Etais-ce possible, oh braves gens  
Un jour enfin sans accident?  
Malgré le ciel maussade,

Les cœurs étaient en fête.  
Dans les rues plus de pétardades.  
Paradis des beatitudes

Nous avions la certitude  
Que l'on pouvait vivre  
Sans ce fléau puant.

Ah! messieurs les savants  
Pitié pour l'humanité  
Faites «fumer» vos cellules grises  
Car nous rêvons de brise

Épurée

Parfumée

Non toxique

Non polluée.

Au nom de tous les piétons reconnaissants!

## Petites annonces

### Rencontre pour amitié

Dame seule, 56 ans, douce, aimable, bonnes éducation et instruction, rencontrerait gentil ainé, seul, caractère jeune, mêmes affinités, bonne moralité, pour amitié.

Ecrire à case postale 44, 1800 Vevey.

### Des visites, s.v.p.

Quelle personne du 3<sup>e</sup> âge pourrait aller trouver de temps à autre un monsieur âgé de 84 ans, bien portant mais handicapé d'une jambe, ne pouvant se déplacer hors de chez lui (Ecublens)? Renseignements et adresse au téléphone n° (021) 25 24 13.

### Gymnastique pour ainés

Nous rappelons aux messieurs de plus de 60 ans, retraités, ainés de Pully que des séances de gymnastique et d'assouplissement ont lieu tous les jeudis, de 19 h 30 à 20 h 30, dans la salle de l'Eglise du Coteau, à Pully. Les intéressés sont invités à s'y présenter.

### Correspondance contre solitude

Quelle gentille veuve, 64-68 ans, seule et libre, intelligente avec joli caractère, possédant petite maison ou chalet (région indifférente) correspondrait avec Vaudois, 71 ans, protestant, bien, sobre, joli caractère, ayant joli avoir, en vue de mariage si convenance, étant seul et libre, pour tuer cette affreuse solitude. Réponse à toute lettre signée et accompagnée d'un timbre.  
S'adresser à «Ainés», sous chiffre 501, qui transmettra.

### Couture

Transformations, retouches (pour dames). Travail soigné. Téléphone (021) 32 19 26.

### Pour changement de climat

Jeune couple AVS et retraité, soigneux et tranquille, cherche appartement 3 1/2 ou 4 chambres pour printemps 1974. Confort, garage ou place de parc ev. Prix raisonnable. Secteur Lausanne-Montreux.  
Faire offres sous chiffre 500, «Ainés», Lausanne ou tél. (032) 3 72 56.

### Noëls ukrainiens

Chansons ukrainiennes de Noël, adaptées en français. Ecrire case postale 203, 1211 Genève 3.

### Quel gentil monsieur libre?

au bénéfice de l'AVS, bonne santé, se lierait d'amitié avec veuve, situation aisée, seule dans sa villa région Vevey. Ecrire sous chiffre 499, «Ainés», Lausanne.

### Vie de famille

Propriétaire de café-restaurant à Montreux cherche dame dévouée, dans la cinquantaine, pour seconde maîtresse de maison. Nourrie, logée, etc.  
Ecrire sous chiffre 498, «Ainés», Lausanne.

### Soins de beauté

Esthéticienne donne soins de beauté à domicile ou dans son institut. Rabais 20% pour ainées. S'adresser à «Mafalda», av. de la Gare 40, 3<sup>e</sup> étage, 1003 Lausanne, tél. (021) 22 83 76.

### Coiffure avantageuse

Mesdames, un sympathique maître-coiffeur lausannois est prêt à vous accueillir dans son salon. Il accorde sur les prix de ses services un **rabais de 20%** à toute personne en âge AVS. Cette offre est valable exclusivement le **lundi matin, mardi et mercredi tout le jour**.

Pour tout renseignement, veuillez téléphoner au (021) 22 73 35 ou passer auprès de Robert Dubrez, maître-coiffeur, St-Pierre 1 (entre-sol), Lausanne.

Afin d'informer au mieux toute personne désireuse de ne pas tomber dans les pièges de la consommation, la section vaudoise de la Fédération romande des consommatrices organise de temps en temps des rencontres autour d'une tasse de thé, au cours desquelles sont évoqués certains problèmes ayant trait à nos achats de tous les jours.

La prochaine rencontre de ce type aura lieu le **mardi 15 janvier à 14 h. 15 à la salle de paroisse protestante de Belle-vaux-Lausanne**.

Tous les ainées et ainés lausannois... ou d'ailleurs sont cordialement invités à cette présentation qui vous apportera des informations édifiantes.

L'entrée est gratuite. A ne manquer sous aucun prétexte.