**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse

**Herausgeber:** Aînés

**Band:** 4 (1974)

**Heft:** 1

**Rubrik:** Les conseils du médecin : la prévention des maladies cérébro-vasculaires

**Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

**Conditions d'utilisation**

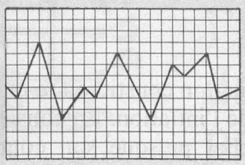
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

**Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 16.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch**



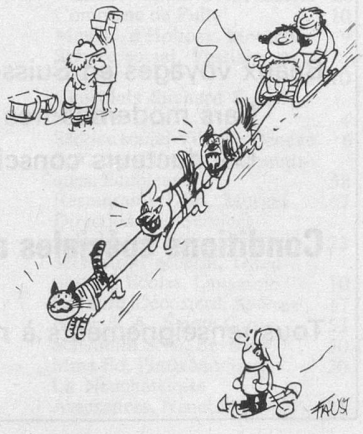
# LES CONSEILS DU MEDECIN

## La prévention des maladies cérébro-vasculaires

**Ce sont souvent les moyens les plus simples qui sont les plus efficaces. Dans le domaine des maladies cérébro-vasculaires, un dépistage systématique de l'hypertension permet d'éviter la maladie dans des proportions impressionnantes. Or, la plupart des hypertendus ignorent qu'ils le sont...**

Je ne veux pas le savoir!... Allez vous acheter un cache-nez!
(Dessin de Bernie – Cosmopress)

Le docteur a dit que si tout va bien, tu pourras reprendre la réparation du toit dans deux semaines.
(Dessin de Vigno – Cosmopress)



Sans parole
(Dessin de Faust – Cosmopress)

Dans les pays développés, les personnes atteintes de maladies cérébro-vasculaires occupent probablement plus de lits d'hôpitaux et de maisons de convalescence, et utilisent plus de services sociaux que l'ensemble des cancéreux et des traumatisés. En raison du déficit mental et physique provoqué par ces maladies, aucune mesure, mieux que la *prévention* ne pourrait à elle seule améliorer la qualité de la vie des personnes âgées qui en sont les principales victimes.

On constate cependant que les méthodes adoptées pour lutter contre l'hypertension, responsable de la majorité des attaques, sont en général peu satisfaisantes.

Le nombre des décès dus aux maladies cérébro-vasculaires, faible avant 25 ans, augmente rapidement avec l'âge, triplant approximativement par tranche de 10 ans.

Les statistiques faites en Amérique du Nord, d'Europe et d'Océanie montrent que ces maladies sont responsables de 12,5 % du total de tous les décès.

**Importance de la prévention**

Etant donné que l'hypertension artérielle est l'une des grandes causes des accidents cérébro-vasculaires, on doit pouvoir réduire totalement l'indice de ceux-ci en traitant les cas d'hypertension modérée ou forte.

Dernièrement, au cours d'essais cliniques contrôlés, pour lesquels des malades qui présentaient une pression diastolique moyenne de 105 à 114 mm Hg ont été suivis pendant 1 à 5 ans. On a pu constater que l'incidence des attaques était de 11 % dans le groupe n'ayant pas reçu de médication et de 1 % seulement dans le groupe ayant reçu des médicaments hypotenseurs. Ces résultats ont été obtenus par l'administration de produits qui entraînent peu d'effets secondaires indésirables et peuvent être facilement prescrits par les omnipraticiens.

**Savez-vous quelle est votre tension?**

Il ressort d'enquêtes récentes que la moitié environ des sujets hypertendus ignorent leur état et que 25 % seulement de ceux qui ont été identifiés reçoivent un traitement approprié. Il faut donc s'efforcer d'améliorer le dépistage. Le présent article a pour but d'attirer l'attention du public sur la nécessité de se faire contrôler régulièrement par son médecin, à partir d'un certain âge. Ne vaut-il pas mieux *prévenir*, quand on sait que l'on ne pourra pas guérir?

Signalons encore que les abus d'antidouleurs entraînent l'hypertension et aussi des maladies rénales (OMS).

D'autres facteurs entrent aussi en ligne de compte comme l'abus de graisse, l'usage de la cigarette, l'obésité, la vie sédentaire et le diabète sucré.

(H.S.M. d'après *Hospitalis*.)

**Si vous avez une santé qui vous préoccupe, écrivez-nous. Le médecin de l'équipe d'« Ainés » répondra à vos questions par la voie du journal.**