

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 3 (1973)  
**Heft:** 1

**Rubrik:** Le courrier des lecteurs

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



#### Bonnes nouvelles de « Cactus »

Mme Elsa Blaettler, de Lausanne, ainsi surnommée, vient de faire un long séjour à l'hôpital. Elle en revient plus en forme que jamais et désire faire part de son expérience à tous nos lecteurs:

« On commence à parler beaucoup de la prothèse totale — opération de la hanche pratiquée depuis peu. Je puis vous dire qu'elle est remarquable, dépassant en résultat tout ce qui était fait cinq ans auparavant. Ayant déjà été opérée trois fois d'une hanche et ne marchant plus qu'avec une douleur toujours plus cruelle, j'ai hésité: déjà trois fois pour rien! J'ai fini par me décider, à bout de courage et sans enthousiasme. J'ai été stupéfaite du résultat; même après les trois opérations qui ont précédé, le succès est total: plus de douleur, marche facile, guérison rapide. Mes amis, à chaque rencontre, me trouvent plus droite, plus agile: j'ai rajeuni.

« Je veux dire aux aînés qui souffrent d'arthrose de la hanche de ne pas hésiter si leur docteur leur conseille la prothèse totale (facteurs déterminants: âge, état de santé). Même en espérant une amélioration, je n'aurais jamais supposé un tel résultat. Renseignements au tél. (021) 32.19.26. » Sans commentaire sinon bravo aux progrès de la médecine! »

#### Pour les « grands-mamans gâteaux »

Mme S. Cavin de Lausanne nous adresse une mise en garde solennelle: « Beaucoup de personnes âgées pensent bien faire

en donnant à leurs petits enfants chocolat, bonbons, sugus et autres sucreries. Il est certain que, dans leur jeune âge, ces personnes n'ont pas été gâtées et c'est pourquoi elles veulent éviter ce sort à leurs petits-enfants. Par pitié, qu'elles pensent à toutes ces petites dents que les mamans essaient désespérément de garder en état. Les fruits feraient bien mieux l'affaire. »

Merci de cette recommandation qui tombe à propos en ces périodes d'abondance pour les « bec-à-bonbons ».

#### Les enfants, source de joie

De Mme Vve S. Marot, de Chailly/Clarens cette merveilleuse et touchante confession: « J'étais alors déjà veuve. Mais je ne pouvais pas accepter l'épreuve; je restais désorientée, désespérée. Un jour, je fus mise en face d'un tout petit enfant de quelques semaines tout au plus. Je pris ce trésor dans mes bras, j'emportai cette fragilité vagissante et l'élevai. C'était un enfant d'une autre race, tiraillé par une vie sans pitié. Les combats que j'ai menés pour faire survivre ce petit paquet de deux kilos m'ont redonné la joie de vivre. Aujourd'hui, vingt années ont passé. C'est un homme; et c'est bien la plus riche expérience de ma vie. »

Ces quelques phrases montrent éloquentement que l'amour est capable de venir à bout de toutes les amertumes. Heureux les vieux qui peuvent retrouver la jeunesse en se donnant aux enfants, même s'ils ne sont pas les leurs!

De Mme Sinette Lambelet, Genève, ces excellents vers libres

Les voies où le piéton est (encore) roi, elles sont au nombre de trois:

#### LA VOIE D'HONNEUR:

Affaire d'honneur; sens un peu perdu depuis que l'honneur — s'il est à la vertu — vaut moins cher que la vie. Les uns courent les honneurs, les autres cherchent l'honneur. Les honneurs abondent mais, l'honneur est rare. Perdre son honneur: perte lourde et grave. L'honneur, ça se mérite; qui le gagne l'a gagné. Les honneurs, parfois funèbres, sont rendus ou reçus. Jadis, sur un mur, un inconnu écrivait: « Le ciel est en paix, la terre est en paix, le cœur humain n'est point en paix, mais quand le cœur humain est en paix, tout sous le ciel alors est en paix, l'honneur dans la paix c'est l'honneur parfait. »

#### LA VOIE DE FAIT:

S'il est impossible, pour l'homme vertueux, d'avoir de mauvaises [manières, il est impossible, pour l'homme aux bonnes manières, de se mal conduire. Mieux vaut se défendre à coups d'intelligence que vouloir se battre à coups de verbes et de muscle pour aller se noyer dans la rivière de l'indécence. Epoque de bolides, époque des folies, chair molle ou acier solide: seule différence pour mesurer, ô vanité, sa toute-puissance.

#### LA VOIE DIPLOMATIQUE:

Polarisation des esprits, pratiquer sa tactique. A l'aide du fil d'Ariane au cas où ça se complique, sous les aspects de la raison et des lunaïsons, dans le cadre du bannissement de hâte et d'oraison, et devant les tours, il faut faire des détours. Pour faciliter la circulation des vieux bipèdes ou en bas âge, un cataclysme leur ouvrira des nouveaux passages... Etre piéton, quel non-sens, cela prive ces mots de tout sens. De quel sens? puisqu'on abonde dans tous les sens. En dépit du bon sens, on nage dans le double sens, du sens unique au sens direct, c'est du sens contraire. Dans un sens comme dans l'autre, d'issues pour le piéton sur le plancher du siècle, il n'y a plus d'autres. Le piéton séduit autant par la magie du large que par le mauvais génie des traversées en marge, sur le macadam, en plein milieu, il viendra choir comme la jonque sur le Lac du Miroir dont le batelier a perdu la rame et son âme. L'animal, dans la fuite cherche son salut, mais le piéton, ce pignouf, dans un réflexe d'accouchement sans douleur s'aplatit veut sous un rouleau compresseur, au sens propre et figuré, où l'ambulance vient le délivrer non sans avoir écrit du bout de sa chemise trempée de sang, son dernier testament avant de passer, dans le sens le plus direct, ad vitam aeternam.

S. L.

## Tableau d'honneur

A ce jour, les entreprises, institutions et personnalités suivantes ont exprimé leur sympathie à « Aînés » en souscrivant des abonnements collectifs en faveur de leurs retraités et amis:

Edouard Décosterd, St-Prex	17
Verrerie S.A. Saint-Prex	39
Commune de Vufflens-la-Ville	40
Grands Magasins	
La Placette, Lausanne	13
Crédit Foncier Vaudois	13
BTR Matériaux S.A.	24
Baumgartner Papiers S.A., Renens	19
Grands magasins	
Innovation SA Lausanne	120

Coop-Lausanne	51
Crédit suisse, Lausanne	40
Fleurier Watch Co., Fleurier	28
Commune de Pully	10
Mme C. d'Hollosy, Montreux	9
Service social, Vestiaire de Morges	10
Chocolats Suchard S.A., Serrières	4
Service social Ville de Genève	6
S.A. des Plieuses Automatiques, Ecublens	58
Restaurants DSR, Morges	7
Direction des Services industriels, Lausanne	23
Secrétariat général, Direction des Ecoles, Lausanne	10

Mme Ed. Piatti Monthey	20	Pasteur Marc Peter, Préverenges	7
La Neuchâteloise		Mme Marcel Pfefferlé, Moudon	27
Assurances, Neuchâtel	28	Entraide familiale, Chexbres	43
Presses Centrales Lausanne	27	Union de Banques Suisses, Genève	35
Facomel, Renens	7	Banque de Paris et des Pays-Bas S.A., Genève	30
Fabrique « Union » S.A., L'Abbaye	7	Service social, Genève	6
Imprimeries Populaires, Lausanne	43	Ville de Genève, administration municipale	6
Hôpital psychiatrique de Cery, Prilly	5	Direction des Œuvres sociales, Lausanne	20
Thecla S.A., Saint-Ursanne	11	Anonyme, La Tour-de-Peilz	50
Gabus Frères, Usine SAFIR S.A., Le Locle	5	Municipalité de Lausanne	10
Record Watch S.A., Tramelan	24	Compagnie vaudoise d'électricité	98
Assurance Mutuelle Vaudoise contre les accidents	37	Société de Banque Suisse, Lausanne	20
KIF Parechoc S.A., Le Sentier	13		
Municipalité, Saint-Sulpice	16		

« Ah! si j'avais su plus tôt... »  
 Un lecteur jurassien, qui désire garder l'anonymat, nous conte par le menu ses mésaventures avec son assurance-maladie. Il termine en disant: « Je pense que je ne suis pas seul parmi les personnes âgées à être victime de ma propre imprévoyance. Aussi, je vous serais très reconnaissant si vous pouviez recommander aux sections cantonales de la Fondation Pour la Vieillesse de faire les démarches nécessaires pour imiter l'action genevoise que vous décriviez sous le titre « Enfin! » (n° 11). Signalons à ce lecteur « repenté » que la question des assurances va bientôt prendre une brûlante actualité puisque pétition et initiative rivalisent pour améliorer la situation et réparer les erreurs. Rendez-vous pour cela au printemps prochain et aussi à notre chronique régulière sur cette question.

**Loin des yeux, près du cœur**  
 La lettre de Mme Marie Ehinger nous fait particulièrement plaisir parce qu'elle est postée de Leverkusen en Allemagne: « Pendant mon séjour en Suisse, j'ai eu le plaisir de lire « Aînés » qui me plaît beaucoup et je me réjouis de le lire régulièrement. Je suis Vaudoise, alors « Aînés » me donne de la joie, me distrait et me reconforte. »  
 Madame, le Pays romand ne vous oublie pas, pas plus qu'il

n'oublie nos abonnés de France, Etats-Unis, Nouvelle-Zélande et même Afrique du Sud. Maintenant, si vous avez des amis en Chine ou au Pérou, n'hésitez pas...

#### Mesdames et Messieurs, faites vos jeux

« Nous étions quatre amies un certain mardi, en ville, et nous désirions jouer aux cartes. Nous avions rendez-vous dans un restaurant au cœur de Lausanne où, paraît-il, on pourrait jouer en toute tranquillité. On nous refusa, c'était défendu. Nous partîmes en quête d'un autre établissement; là aussi impossible de jouer: et de deux! Le troisième idem, le quatrième pareil. Et ce n'est qu'au sixième que nous avons pu satisfaire notre désir! C'est à se demander où nos chers petits vieux retraités peuvent encore taper le carton. Maintenant, nous on sait et j'en profite pour donner l'adresse à « Aînés ».

» La rentrée fut aussi bien mouvementée: prendre le trolleybus à Saint-François, quelle horreur! Le premier me passe devant, car on ne sait jamais s'il s'arrête en avant ou en arrière. Je monte dans le suivant, je descends au Parc des sports et me voilà éjectée comme une vulgaire marchandise après avoir eu le bras coincé dans une porte qui s'est rouverte par mes cris. Ces conducteurs sont sans pitié:

pensent-ils qu'ils seront aussi vieux un jour? Quelle rocambolesque après-midi! »  
 Cela prouve bien, chers lecteurs qu'il faut de l'audace pour aller taper le carton au bistrot. Mais quand on est mordu... comme Mme Nelly V. de Lausanne, aucun obstacle ne saurait résister!

#### Une décision importante

Suite à l'assemblée consultative du 3 novembre 1972, à la Salle des 22 Cantons, Lausanne, qui rassemblait environ 300 personnes âgées et les délégués des groupements du Troisième Age, le MDA a pris d'importantes décisions:

— A une majorité quasi unanime, les délégués et les aînés, ont décidé de participer individuellement au Mouvement des Aînés, en payant une cotisation de Fr. 18.— par année, soit Fr. 1.50 par mois. Les cotisants deviennent ainsi membres actifs du MDA.

— Les membres MDA bénéficieront de plus fortes réductions que les autres aînés, en ce qui concerne les actions lancées par le Mouvement, ce qui leur permettra d'« éponger » facilement la somme de leur cotisation.

— Toute personne ayant plus de 50 ans peut devenir membre du MDA qui n'a pas de couleur politique ou confessionnelle.

— Tout groupement de per-

sonnes âgées peut devenir membre actif du MDA.

Une assemblée des membres sera convoquée à fin janvier pour modifier les statuts actuels du MDA.

Les groupements ou les aînés qui désireraient devenir membres actifs du Mouvement peuvent s'informer au bureau du MDA, Couchirard 8, 1004 Lausanne, Tél. 25 84 71.

#### Il n'est jamais trop tard

Dès janvier 1973, le MDA met sur pied un cours d'anglais adapté au Troisième Age. Ce cours sera donné par un retraité. Les intéressés sont priés de s'annoncer pour que l'horaire soit fixé. Le Mouvement des Aînés cherche une ou un secrétaire, retraité, pour travail de bureau, à mi-temps.

#### Un poème

que Mme Degiez, d'Yverdon, tire du livre de lecture de sa petite fille:

#### LE VIEUX ET SON CHIEN

S'il était le plus laid

De tous les chiens du monde

Je l'aimerais encore

A cause de ses yeux.

Si j'étais le plus laid

De tous les vieux du monde

L'amour lui rendrait encore

Dans le fond de ses yeux.

Et nous serions tous deux

Lui si laid, moi si vieux

Un peu moins seuls au monde

A cause de ses yeux.

## Petites annonces

#### Veuve et veuf

Veuve, soixantaine, petit avoir, aimant campagne, promenades et vie paisible à l'air pur, souffrant de solitude, aimerait unir son sort à veuf, même situation. Caractère aimant et convictions chrétiennes souhaitées. Région indifférente. Ecrire sous chiffre E-369 « Aînés ».

#### Taille 42

A vendre manteau astrakan noir, presque neuf, taille 42, forme classique, payé Fr. 2200.—. Prix: Fr. 1000.—. Tél. le soir au n° 021 / 26 57 90.

#### Deux pièces etc.

Retraitée cherche pour 1<sup>er</sup> mars 1973 à Lausanne ou Yverdon, appartement 2 pièces, bain, balcon, ou mi-confort. Ecrire sous chiffres E-365 « Aînés ».

#### Sorties amicales

Je cherche dame, 65 à 70 ans pour sorties amicales. Je souffre de solitude. Ecrire sous chiffre E-360 « Aînés » Lausanne.

#### Un cadeau!

A donner: poste de TV, chaîne suisse seulement. Tél. au n° 022 / 48 02 17.

#### Accueil chez infirmière

Personne âgée, solitaire, distinguée, aimant musique, animaux, voyages, promenades, trouverait accueil chez infirmière (canton de Neuchâtel). Ecrire sous chiffre E-366 « Aînés ».

#### Du bon anglais...

Une aînée désire contacts avec autre aînée possédant bien la langue anglaise, à Lausanne ou proximité. Ecrire sous chiffres E-364 « Aînés ».

#### Manteaux

A vendre manteau homme, très chaud, taille 50-52, et manteau dame, beau lainage, taille 44-46, le tout en parfait état. Prix: Fr. 70.— pièce. Tél. au n° 021 / 62 21 68.

A vendre poussette à trois roues pour invalide, actionnée avec les mains. Tél. au n° 037 / 67 11 32.

#### Contre occupation

Retraitée AVS cherche petit logement avec confort, non meublé, contre occupation à mi-temps, réception, téléphone, etc. Présentation soignée. Genève ou environs, proximité gare ou bus. Ecrire sous chiffre E-368 « Aînés ».

Nous rappelons aux personnes âgées domiciliées dans le canton de Vaud qu'à partir de **60 ans révolus** nous leur accordons sur leurs

livrets de dépôts un intérêt de **5%**

**BANQUE CANTONALE VAUDOISE**