

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 3 (1973)  
**Heft:** 7-8  
  
**Rubrik:** [Impressum]

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# La leçon d'une contestation

*On dit toujours que la contestation est un phénomène de jeunesse et qu'elle ne mène à rien de positif. Le texte qui suit émane d'un retraité qui a pris une part active au mouvement genevois de revendication concernant les plafonds des prestations complémentaires et de l'aide cantonale (cf. « Aînés » 5/73). Il démontre que la contestation peut devenir quelque chose de fécond pour les autres... et pour soi-même :*

S'il est quelque chose qui m'étonne, c'est de me trouver dans le mouvement « Pour un changement de vie des retraités ». En effet, je suis un homme réfléchi, un brin philosophe et nullement contestataire. De plus, je tiens beaucoup à mon indépendance. Ce qui m'a poussé dans cette voie, me demanderez-vous ? C'est davantage le sentiment d'avoir été trompé par des promesses fallacieuses que le fait d'une injustice somme toute assez fréquente. Cette façon de jeter de la poudre aux yeux des retraités naïfs et confiants pour leur faire accepter une loi est une malhonnêteté. Car la situation d'un grand nombre de personnes âgées n'a pas varié. Comme ce mouvement protestataire n'a rien de politique et qu'il est né d'une réaction contre l'injustice, je m'y suis intéressé. Prudent, attentif, j'ai assisté aux premières séances. Puis, convaincu du bien-fondé des revendications, je m'y suis joint résolument.

Qu'ai-je trouvé dans ces rencontres ? D'abord, ce qui m'a frappé, c'est la solidarité. Bien des personnes sont avec nous, ne revendiquant rien pour elles-mêmes mais pour soutenir les déshérités. J'ai admiré ce dévouement désintéressé. J'ai appris à connaître et à estimer des personnes bien différentes, qui m'ont toutes apporté quelques lumières et m'ont poussé dans une collaboration utile.

Qu'un homme réservé comme moi aille récolter des signatures dans la rue ou coller des affichettes est une expérience aussi inattendue qu'enrichissante. Je me sens dès lors incorporé dans la peine des autres.

Parmi les sujets d'étonnement que me procurèrent ces rencontres, je citerai la spontanéité des entretiens. On a tant à dire, on parle de plusieurs côtés à la fois, il y a un peu de confusion mais ce qui est merveilleux, c'est qu'il y ait tant d'idées dans nos vieilles têtes. Les prétendus « croulants » ne semblent pas prêts à le devenir. Tant de capacités endormies se sont révélées efficaces. Cette lutte pour une bonne cause nous donne un élan nouveau dans la vie, dans la conviction d'être utiles à nos semblables.

Que ces quelques réflexions et constatations puissent encourager d'autres personnes à entrer dans la lutte, c'est là tout mon désir.

P. Zbinden

# aînés

N° 7-8/73 - Troisième année

## Sommaire

**Administration :** Yves Debraine

Administration et Rédaction :  
10, passage Saint-François, 1003 Lausanne,  
téléphone (021) 22 34 29

**Rédaction :**

Georges Gyax - Jean-Pierre Rageth  
Lausanne: 10, pass. Saint-François, 1003 Lausanne  
Genève: CREDIS, 22, route de la Chapelle,  
1212 Grand-Lancy

**Pages Pro Senectute :** Eric E. Thilo


**Editeur :**

Société coopérative « Aînés » Lausanne

**Imprimeur :**

Presses Centrales Lausanne S.A.

**Régie des annonces :**

 Annonces Suisses S.A. « ASSA »  
2, place Bel-Air, tél. (021) 20 29 31  
1002 Lausanne  
et succ. dans toute la Suisse

**Comité de fondation :** Dr L.-M. Bircher, Claude Badel, Marc Guignard,  
Bernard Peitrequin

**Banque :**

Banque Cantonale Vaudoise C. C. P. :  
10-725 (Ment.: pour compte 360.298 « Aînés »)

**Prix du numéro :**

Fr. 1.80

**Abonnements :**

Fr. 15.— par année  
Etranger: Fr. 18.—

2 Editorial

3 La vie... au bout du monde !

6 Donner la vie... hier et aujourd'hui

8 Quand c'est aux piétons de traverser...

11 La rubrique du cinéma

12 Le Coultre : vacances, voyages, excursions

14 Les conseils du médecin

15 Message œcuménique – Apprenez à photographier

16 Chronique AVS

17 Chronique financière

18 Chronique du MDA

19 Les pages de Pro Senectute

23 Madame Pratique

24 Bricolons...

26 Aînés-Loisirs

28 Un deuxième été en octobre !

30 Le courrier des lecteurs

32 Mots croisés

Toute reproduction de textes ou photos interdite sans accord préalable avec la Rédaction.

Notre couverture : Tête de Zeus, terre cuite grecque du IV<sup>e</sup> s. avant J.-C., trouvé à Crotone, lieu de nos nouvelles vacances (voir pages 26-29).  
(Photo Y. D.)