

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 3 (1973)  
**Heft:** 6

**Rubrik:** Le courrier des lecteurs

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## LE COURRIER DES LECTEURS

### Abonnements à prix réduits

**De M. A. Walther, à Lausanne :**  
En septembre 1970, la Municipalité de Lausanne, d'entente avec les TL, décidait la création d'un abonnement à prix réduit pour les aînés de 70 ans pour le prix mensuel de Fr. 20.— dont Fr. 15.— étaient à la charge des retraités et Fr. 5.— à la charge des communes. Cette mesure a été bien accueillie par les bénéficiaires qui peuvent fréquenter les transports publics toute la journée à l'exception des heures de fort trafic.

Nous pensons, expérience faite, qu'il faut venir à une conception moins restrictive des conditions d'obtention de ces abonnements. En effet, les personnes âgées rencontrent beaucoup de difficultés avec les distributeurs automatiques de billets et leur lenteur à se déplacer fait parfois perdre patience aux conducteurs.

De plus, bien des retraités ne semblent pas se rendre compte de l'énorme avantage que procure cette formule d'abonnement: avec un tel abonnement, il est possible de circuler en ville sans risque et surtout de se rendre en promenade dans la périphérie, Vidy, Denantou, Sauvabelin.

Pour cela, il convient que les autorités lausannoises accomplissent le geste attendu et souhaité par beaucoup de personnes d'abaisser à 65 ans l'âge d'accession à cet abonnement, tout au moins en faveur des femmes, qui le méritent bien. C'est dans cette intention que nous invitons tous les retraités qui n'ont pas encore atteint 70 ans à se joindre à notre requête afin de lui donner tout le poids nécessaire qui la fera bien accueillir.

### Autour d'une tasse de thé

« J'ai suivi des cours de psychologie et de soins de beauté. Je me demande si, parmi les abonnés, il y aurait des dames qui aimeraient profiter de mes services. Autour d'une tasse de thé, nous pourrions discuter de choses et d'autres, partager et résoudre nos problèmes. C'est une sorte de club de l'amitié que j'aimerais créer. Alors, si cela intéresse certaines personnes, qu'elles n'hésitent pas à m'écrire ou à me téléphoner. »

**Réd. :** Cette proposition émane de Mme Odette Genoud, avenue de Montchoisi 2, Lausanne, tél. (021) 26.54.97.

### N'oubliez pas les malades!

« Je vis comme malade dans une maison pour malades chroniques. J'apprécie beaucoup votre revue, mais j'ai regretté que rien n'ait paru dans le numéro 3 à propos de la journée des malades. Tous les grands malades qui ne peuvent aller ni aux Baléares ni en Italie auraient certainement été touchés par une pensée qui leur aurait été destinée.

» S'il vous plaît, pensez plus souvent aux abonnés alités et handicapés. »

Mlle Lily Bonjour, La Neuveville  
**Réd. :** Même sans le vouloir, nous sommes victimes de cette triste habitude qui veut que l'on délaisse très vite ceux qui ne peuvent pas suivre le même rythme de vie que nous. Merci de nous rappeler nos devoirs vis-à-vis de cette catégorie de personnes. A l'avenir nous y veillerons mieux.

### Des plus jeunes ont besoin de vous

« Il y a deux mois maintenant que j'ai eu le regret de perdre ma femme, mère de deux enfants (une fille de 17 ans et un garçon de 7 ans). Nous avons pensé pouvoir nous organiser entre nous pour les divers travaux du ménage, mais ce projet s'est révélé pratiquement irréalisable. De plus, ma profession de maître de natation occupe mes journées et mes soirées, samedis et dimanches compris.

» Je veux à tout prix éviter de devoir mettre mon fils de 7 ans en pension. C'est pourquoi je me permets d'avoir recours à votre journal pour vous demander de faire paraître quelques lignes s'adressant aux femmes du Troisième Age, en pensant que peut-être une personne serait

disposée, contre rétribution, à venir préparer et partager notre repas de midi, et éventuellement à nous faire quelques petits accommodages courants.

» J'espère non seulement que je trouverai quelqu'un qui viendra me rendre le grand service que je sollicite mais que, d'autre part, cette personne pourra trouver chez nous un peu de famille, de joie et de bonheur. »

**Réd. :** Nous tenons l'adresse de ce monsieur à la disposition de celle qui voudra bien réaliser ce souhait.

### Attention aux portes automatiques!

Nous avons reçu un coup de téléphone de Mme Catherine Folland, collaboratrice d'« Aînés ». Elle nous a fait part d'un fâcheux accident dont elle avait été la victime: elle s'est trouvée coincée par les portes automatiques d'un trolleybus lausannois; elle a fait une chute et éprouve encore des douleurs dans la tête. Ayant fait doléance à l'administration des Transports lausannois, on lui a donné cette recommandation fort utile, qu'elle s'est empressée de nous communiquer, afin de prévenir tout accident de ce genre: **il faut que les personnes âgées ou handicapées descendent du trolleybus vers le conducteur. De cette manière la porte ne se refermera qu'en temps utile.**

Nous pensons que ce conseil, valable pour tous les transports publics, méritait d'être souligné. Merci à Mme Folland, à qui nous présentons nos vœux. Quant à vous tous, prudence!

### Bonnes et mauvaises surprises de vacances

MM. Oriani et Amey, de Saint-Prex et Genève nous ont écrit à propos du voyage à Palma que nous avons organisé en fin mars-début avril en collaboration avec la maison Veillon; voici quelques extraits de leur lettre:

« Après un voyage magnifique et un accueil très sympathique de la part de l'hôtesse à Palma, nous avons éprouvé une grande déception lorsqu'on nous a avisés dans le car, au départ de l'aéroport, que nous ne pourrions pas

être reçus à Portals Nous, mais que notre séjour aurait lieu à l'Hôtel Torrente à El Arenal, sous prétexte que l'Hôtel Bahamas, n'ayant pu attendre plus longtemps, avait disposé de nos chambres. Pourquoi ne nous avez-vous pas fait connaître ce changement au moment où vous l'avez conclu? Connaissant cette bourgade sans attrait, bruyante et polluée, nous nous serions certainement désistés, ce qui était notre droit le plus élémentaire. D'autre part, la nourriture de notre hôtel n'a pas été des meilleures. Pour ne pas finir sur une note trop triste, relevons tout de même que le pays est merveilleux, que Mlle Jeannette, notre hôtesse et les chauffeurs de car ont été très gentils. Comme dans toutes choses, oublions les mauvaises et souvenons-nous des bonnes! »

**Réd. :** Vous avez raison, un tel changement était regrettable. Malheureusement, les renvois successifs de ce voyage ont amené les organisateurs à un changement de dernière minute qu'à leur grand regret il était impossible de faire connaître plus tôt.

### Lecture pour tous

Sous ce titre, nous avons fait état d'une lettre de Mme Guye qui souhaitait qu'une chaîne de lecture s'établisse entre les amateurs de bons livres. Nous pouvons d'ores et déjà vous dire que cette suggestion a recueilli beaucoup de suffrages. Quelques dizaines de livres attendent ceux qui s'y intéressent. Nous publierons dans notre prochain numéro la liste de ces ouvrages et l'adresse à laquelle ils peuvent être obtenus. En attendant, si certains veulent proposer de nouveaux livres, ils seront les bienvenus.

### Petite suite

Décidément, l'échange de correspondance que nous avons eu à propos du yoga ne vous a pas laissés indifférents. Voici le commentaire de Mme A. Margot, de Neuchâtel à ce propos:

« Les lettres de Mme Alice Théry et de Mme Alice Fuchs m'ont peinée. En effet, la lecture du livre de Maurice Ray, *Non au Yoga!*, me fait penser que le yoga est mal et qu'il ne doit pas être admis par les chrétiens.

» Je profite de l'occasion pour vous demander s'il ne serait pas possible d'avoir une petite rubrique religieuse dans « Aînés ». Nous avons besoin d'une nourriture spirituelle pour nous préparer à la rencontre de notre Dieu. »

**Réd. :** Le manque de place nous a contraint à renvoyer le message écuménique de ces derniers numéros. Comme vous pourrez le constater, il reparait désormais et nous souhaitons qu'il soit le plus régulier possible. Quant à votre jugement sur le yoga, attendons les réactions...

Pour tous les âges



pour votre défense



Vivez mieux, achetez