

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 3 (1973)  
**Heft:** 6

**Rubrik:** Les conseils du médecin : la goutte

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 30.11.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



**HOTEL  
ALPINA-ROSAT**  
1837 Château-d'Œx  
Altitude 1000 m.  
Tél. (029) 4 62 12

Cadre tranquille et agréable  
Grand parc, vue imprenable  
Idéal pour repos et convalescence - Tout confort - Lift  
Cuisine très soignée - Sur demande, cuisine à régimes

simples - Prix réduits en mai-juin-septembre octobre-novembre  
Pour longs séjours, extrêmement avantageux.

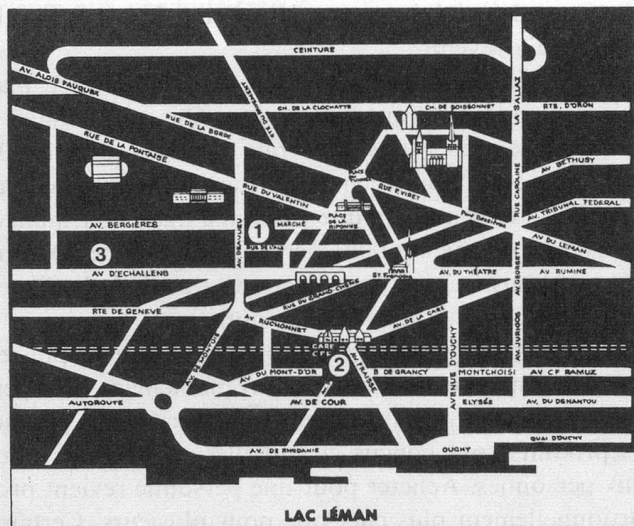
Vous rêvez de calme et de sérénité ?

Cet endroit idéal est à votre portée

## Sila Jivot

1801 Les Monts-de-Corsier  
Téléphone (021) 51 10 77

Nourriture soignée  
de type lacto-végétarien



### Pharmacies Populaires

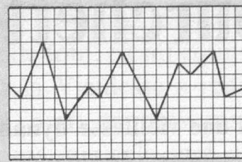
Ristourne progressive  
de 7 ½ % à 10 % (Art. régl. exceptés)

Timbres PHAR-POP

### Officines :

- 1 Rue de l'Ale 30  
22 38 61
- 2 Av. Fraisse 3  
26 38 62
- 3 Av. d'Echallens 81  
24 08 54

Livraisons rapides  
à domicile



## LES CONSEILS DU MEDECIN

# La goutte

La goutte est une maladie générale caractérisée par un excès d'acide urique dans le sang.

L'accès typique de goutte est l'atteinte de la première articulation du gros orteil qui devient rouge, gonflée et très douloureuse. Tout le monde a dans l'esprit l'image de ce malade, gros, pléthorique, généralement au teint haut en couleur, et qui souffre de son pied enveloppé dans du coton. Cette image prête souvent à rire, et on peut ne pas prendre cet homme au sérieux.

Cependant, l'accès de goutte est révélateur d'une maladie générale qui peut être très grave: la diathèse urique.

L'acide urique en excès dans le sang cristallise dans certains endroits de l'organisme, notamment les articulations. Ce sont des cristaux extrêmement coupants qui irritent les différentes tuniques articulaires et provoquent le gonflement, la rougeur et la douleur. Cependant les cristaux d'acide urique peuvent aussi se déposer dans le rein, entraînant l'apparition de calculs qui finissent par faire mourir le rein atteint si l'on n'y prend garde.

L'excès d'acide urique dans le sang provoque aussi des lésions assez particulières des os, notamment des os des extrémités. Les mains et les pieds sont le siège de lésions destructrices du tissu osseux qui se reconnaissent très bien à la radiographie et qui sont très typiques de cette affection.

La diathèse urique n'est donc pas une affection bénigne, mais, heureusement, des traitements très efficaces existent.

Le premier médicament efficace connu a été extrait du colchique: la colchicine, encore très employée dans les grands accès douloureux. Malheureusement, elle provoque des intolérances surtout intestinales. De nouveaux médicaments sont venus enrichir notre arsenal thérapeutique: ce sont la benziodarone et l'allopurinol. Ils doivent être prescrits sous stricte surveillance médicale, car il faut leur associer une importante cure de diurèse et une surveillance rigoureuse, surtout en début de traitement, des taux de l'acide urique sanguin et urinaire. Il en est de même pour la probenecide et l'acide orotique connus depuis plus longtemps.

Il faut évidemment leur associer un régime alimentaire très strict, car il est rare que l'augmentation de l'acide urique soit isolée. Très souvent le cholestérol et les lipides le sont également et la restriction alimentaire de l'apport de ces produits toxiques doit se faire conjointement avec le traitement médicamenteux. D<sup>r</sup> P.L.