

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 3 (1973)  
**Heft:** 6

**Vorwort:** Editorial : Tous rédacteurs!  
**Autor:** [s.n.]

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## ÉDITORIAL

# Tous rédacteurs !

Voilà plus de deux ans que nous existons. A la satisfaction du plus grand nombre, si l'on en juge par l'accroissement fort réjouissant du nombre des abonnés. Cependant, il nous tient particulièrement à cœur que chaque lecteur puisse donner son avis sur le contenu d'AINÉS. Puisque c'est VOTRE journal, il est important que vous ayez droit à la parole.

Voici ce que nous vous proposons : vous trouverez ci-dessous, par ordre de mise en page, l'énumération des rubriques qui constituent le squelette d'AINÉS. Sur une simple carte postale, vous classez ces diverses rubriques selon l'ordre de vos préférences. Ainsi, si vos rubriques préférées sont la chronique AVS et les jeux, alors vous inscrivez : 7-12, et ainsi de suite.

Voici cette liste, à laquelle vous pouvez naturellement ajouter des rubriques autres que vous désireriez voir apparaître :

1. reportages magazine
2. animaux et plantes
3. reportages sociaux (par exemple : vente à crédit, travail après la retraite, diététique)
4. échos des activités du Troisième Age romand
5. chronique du médecin
6. message œcuménique
7. chronique AVS
8. échos variés (par exemple : Madame Pratique)
9. bricolage
10. travaux à l'aiguille
11. dessins d'humour
12. jeux
13. mots croisés

A vous de voter maintenant !

On dit toujours que les sondages échouent parce que trop peu prennent la peine d'y répondre. Ne nous décevez pas : c'est plus de dix mille cartes postales que nous attendons. Il y va de l'avenir de votre journal et du plaisir que vous trouverez à le lire.

AINÉS

# aînés

**Administration :** Yves Debraine

Administration et Rédaction:  
10, passage Saint-François, 1003 Lausanne,  
téléphone (021) 22 34 29

**Rédaction :** Georges Gygax - Jean-Pierre Rageth

Rédaction des pages Pro Senectute :  
Eric E. Thilo

**Editeur :** Société coopérative «Aînés» Lausanne

**Imprimeur :** Presses Centrales Lausanne S.A.

**Régie des annonces :** Annonces Suisses S. A. «ASSA»  
2, place Bel-Air, tél. (021) 20 29 31  
1002 Lausanne  
et succ. dans toute la Suisse



**Comité de fondation :** Dr L.-M. Bircher, Claude Badel, Marc Guignard,  
Bernard Peitrequin

**Banque :** Banque Cantonale Vaudoise C. C. P. :  
10 - 725 (Ment. : pour compte 360.298 «Aînés»)

**Prix du numéro :** Fr. 1.80

**Abonnements :** Fr. 15.— par année  
Etranger: Fr. 18.—

Toute reproduction de textes ou photos interdite sans accord préalable  
avec la Rédaction.

Nº 6/73 - Troisième année

## Sommaire

### 2 Editorial

3 A Morges, un cordon bleu-grand cœur : Félicie

7 Genève-Rome à pied

8 Message œcuménique

9 Les conseils du médecin

10 La fourchette, une amie dangereuse !

12 Apprenez à photographier

13 Des repas chauds à domicile

14 Chronique AVS

15 Chronique du MDA

16 Les pages de Pro Senectute

Messieurs, à vos fourneaux !

20 Madame Pratique

21 Le courrier des lecteurs

23 Nos travaux à l'aiguille

24 Mots croisés

Notre couverture: jeune grive tombée du nid  
nourrie aux œufs de fourmi. (Photo Yves Debraine)