

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 3 (1973)  
**Heft:** 5

**Rubrik:** Madame Pratique a des idées

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# MADAME PRATIQUE A DES IDÉES MADAME PRATIQUE A DES IDÉES

## La pensée du mois

« Le bonheur est un parfum que l'on ne peut répandre sur autrui sans en faire rejaillir quelques gouttes sur soi-même. »  
(R. W. Emerson)

## Le conseil de beauté

Rien n'est meilleur qu'un bon bain de vapeur pour débarrasser la peau de votre visage de ses impuretés. Commencez par faire bouillir un bol d'eau chaude. Ajoutez une douzaine de gouttes d'eau de rose. Cachez votre tête sous une grande serviette et inclinez-vous au-dessus de la vapeur. Restez-y quatre minutes. A l'aide d'un petit tampon d'ouate, pressez délicatement les éventuels points noirs qui « endeuillent » votre épiderme. Pour terminer, désinfectez votre peau avec une lotion à base de camphre. Cette fumigation d'épiderme devrait se faire toutes les trois semaines.

## Affaire de température

Afin que votre bain soit calmant, sa température doit se situer entre 28 et 32°. Si vous le voulez neutre, l'eau ne doit pas avoir plus de 35°. Méfiez-vous des bains chauds (au-dessus de 38°) qui peuvent être mal supportés. Pour ne pas éprouver de coup de pompe, ne séjournez pas plus de dix minutes dans votre bain et prenez-le tiède, de préférence; c'est ainsi qu'il est le plus bénéfique.

## La « sacrée » pinte de bon sang...

On parle trop souvent de la superintelligence de l'homme. Or, son cerveau est plus léger que celui de la femme. En effet, des savants affirment que le poids du cerveau de la femme correspond à 2,25 % de son poids total, tandis que celui de l'homme ne fait que 2 %. Voilà de quoi faire réfléchir ces messieurs et qui leur évitera, peut-être à l'avenir, d'attribuer des cervelles d'oiseau aux belles du sexe opposé...

## L'anse du panier

Madame, que faites-vous de l'eau de cuisson des pommes de terre ? Si vous l'utilisez pour faire un potage, que vous êtes sage ! Mais si vous la jetez, laissez-moi vous gronder ! Cette eau est un véritable bain de jouvence pour l'argenterie noircie par les œufs. Trempez-y donc, pendant quelques heures, cuillères et fourchettes oxydées. Ce laps de temps écoulé, il ne vous restera plus qu'à rincer l'argenterie à l'eau tiède et à la faire briller. Vous crierez au miracle !

AINES-LOISIRS  
ES-LOISIRS AIN  
INES-LOISIRS A  
S-LOISIRS AINE  
NES-LOISIRS A

## Test ! Etes-vous cultivé ?

Un des éléments les plus sûrs pour l'appréciation de la culture d'un individu est tout simplement la connaissance de sa propre langue. Ce petit test vous donnera une idée de votre niveau culturel.

### A. Quel est le genre des mots suivants :

- |              |            |
|--------------|------------|
| 1. ortie     | (1 point)  |
| 2. argent    | (1 point)  |
| 3. état      | (1 point)  |
| 4. iris      | (1 point)  |
| 5. tentacule | (2 points) |
| 6. mandibule | (2 points) |
| 7. automne   | (3 points) |
| 8. aphte     | (3 points) |
| 9. effluve   | (3 points) |
| 10. amour    | (2 points) |
| 11. période  | (3 points) |

### B. Comment se prononcent :

- loquace (5 points)

dompteur (5 points)  
gageure (5 points)

C. D'où vient le mot goupillon ?  
(15 points)

Donnez-vous les points correspondant à vos réponses justes et faites le total.

## Appréciation :

De 0 à 10 : Vous vous calomniez; si vous étiez à ce point illétré, vous n'auriez pas lu ce texte.

De 10 à 15 : C'est peu; vous deviez être à l'école un bien mauvais élève; un enfant de dix ans vous en remontrera.

De 15 à 20 : Une certaine paresse d'esprit nuit à la culture. Ne lisez-vous jamais, ou ne retenez-vous rien ?

De 20 à 25 : C'est le niveau moyen, hélas !

De 25 à 35 : C'est le début d'une certaine culture, un cran au-dessus du niveau commun.

De 35 à 52 : Nous y sommes, l'homme vraiment cultivé possède parfaitement sa langue... quitte à hésiter parfois; assurez-vous donc si vous n'en êtes pas encore là : les plus grands écrivains et les plus grands savants usent à l'occasion du dictionnaire...

## Réponse aux questions :

A. Sont féminins les mots 1 et 6. Ont les deux genres, selon le cas, les mots 7, 10, 11.

Les autres mots sont masculins.

En général, moins on est cultivé, plus on a tendance à féminiser le langage; argent ou état au féminin sont à cet égard symptomatiques.

B. Lo-kouace; don-teur; ga-jure.

C. Goupillon vient de goupil, renard (à l'origine, c'était une queue de renard).

Pour tous les âges



pour votre défense



Vivez mieux, achetez

Pour une belle excursion en autocar

**EXCURSIONS  
RÉMY** vous propose

**Safari en Allemagne** 3 jours, départ 31 mai

**Course surprise** 13 mai, **FÊTE DES MÈRES**

1 jour avec repas gastronomique

Fr. 36.—

Excursions Rémy

Avenue Eglise-Anglaise 5, Lausanne, tél. 021/27 77 77

**Rabais pour bénéficiaires AVS**