

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 3 (1973)  
**Heft:** 5

**Rubrik:** [Impressum]

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## ÉDITORIAL

# « A vot' bon cœur, M'sieurs-Dames! »

En février, nous vous avons proposé de devenir une grand-mère ou un grand-père bénévoles. Les rédactions de l'« Action familiale » et d'« Aînés » ont reçu en tout une cinquantaine de réponses, les unes proposant leurs services, les autres proposant... leurs enfants. C'est ainsi que huit « couples » ont pu être formés. Ce petit succès nous encourage à poursuivre et à vous présenter quelques parents débordés à dépanner. Le petit tableau ci-dessous vous permettra de faire votre choix. Bien entendu, pour les cas où il y a plusieurs enfants, cela ne signifie pas qu'il faille les prendre tous en charge. Même remarque pour les rythmes de rencontre. D'ailleurs, le tout doit être discuté entre les partenaires de ces échanges de façon que tout le monde y trouve son compte.

En France, le tiers des personnes âgées n'ont pas d'enfants. Et beaucoup en souffrent. Est-ce si différent en Suisse romande ? Nous sommes persuadés que vous retrouverez fraîcheur et joie de vivre au contact de ces petits êtres qui s'éveillent au monde. Cela ne vous tente-t-il pas de redevenir la « mémé » ou le « pépé » d'un de ces petits ? Nous tenons leur adresse à votre disposition.

Localité	Enfants de	Fréquence, lieu
Yverdon	2 et 4 ans	à convenir
Yverdon	7, 8, 9 ans	une fois/sem. chez parents
Villeneuve	4 et 6 ans	une fois/sem. chez parents
Saint-Légier	1, 4, 7 ans	à convenir, chez grand-mère
Savigny	1, 1, 7, 6 ans	de temps en temps, chez grand-mère
Prilly	2 et 3 ans	de temps en temps, à convenir
Prilly	1 et 5 ans	de temps en temps, chez grand-mère
Lausanne-Blécherette	2, 6, 10 ans	de temps en temps, chez parents
Lausanne-Vennes	6 et 4 ans	une fois/sem. chez parents
Lausanne-Malley	3 et 7 ans	ques heures/jour

AINÉS

# aînés

Administration : Yves Debraine

Administration et Rédaction:  
10, passage Saint-François, 1003 Lausanne,  
téléphone (021) 22 34 29

Rédaction : Georges Gygax - Jean-Pierre Rageth

Rédaction des pages Pro Senectute :  
Eric E. Thilo

Editeur : Société coopérative « Aînés » Lausanne

Imprimeur : Presses Centrales Lausanne S.A.

Régie des annonces :  Annonces Suisses S.A. « ASSA »  
2, place Bel-Air, tél. (021) 20 29 31  
1002 Lausanne  
et succ. dans toute la Suisse

Comité de fondation : Dr L.-M. Bircher, Claude Badel, Marc Guignard,  
Bernard Peitrequin

Banque : Banque Cantonale Vaudoise C. C. P. :  
10-725 (Ment.: pour compte 360.298 « Aînés »)

Prix du numéro : Fr. 1.80

Abonnements : Fr. 15.— par année  
Etranger: Fr. 18.—

Toute reproduction de textes ou photos interdite sans accord préalable avec la Rédaction.

N° 5/73 - Troisième année

## Sommaire

### 2 Editorial

3 Gabrielle Nanchen, conseiller national

6 La « mélanine » explique les races

7 Votre chien, fidèle compagnon

8 La Main Tendue

10 Message œcuménique

11 L'arthrose

12 Apprenez à photographier

13 Chronique AVS

14 Chronique genevoise

15 Les pages de Pro Senectute

Les ateliers d'occupation. Actualités

19 Chronique du MDA

20 Madame Pratique

21 Nos petites annonces

22 Tableau d'honneur

23 Travaux à l'aiguille

24 Mots croisés

Notre couverture: Gabrielle Nanchen, conseiller national.  
Reportage, pages 3 à 5.