

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 3 (1973)  
**Heft:** 1

**Rubrik:** Oikoumene : petite prière

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Petite prière

Seigneur, toi qui as partagé la vie de l'homme en étapes et qui as fait la vieillesse,  
Ne permets pas que je devienne un de ces vieux grognons, toujours en train de dénigrer, de rouspéter, de ronchonner, attristants pour eux-mêmes, insupportables aux autres. Garde-moi le sourire et le rire, même s'ils ouvrent une bouche édentée ou découvrent des dents artificielles. Garde-moi le sens de l'humour, qui remet les choses, les gens — et moi-même — à leur juste place, qui nous permet de rire de nos propres maux et transforme nos peines en objet de bonnes plaisanteries. Fais de moi, Seigneur, un vieillard souriant qui, ne pouvant plus donner grand-chose à ses frères, leur donne du moins un peu de joie. Seigneur, toi qui as planté dans ma poitrine un cœur de chair pour aimer et être aimé, un cœur semblable au cœur transpercé de ton Fils, Ne permets pas que je devienne un vieillard égoïste, recroqueillé sur mon petit moi comme sur un maigre feu de tourbe, enfermé dans ses limites comme entre quatre murs, sans cesse travaillé par la crainte du manque et des courants d'air.

Garde-moi un cœur ouvert, une main toujours prête à serrer d'autres mains et à s'ouvrir pour le don.

Fais de moi, Seigneur, un vieillard généreux, qui partage ses quatre sous avec ceux qui n'en ont qu'un et les fleurs de son jardin avec ceux qui n'ont point de terre,

qui caresse au passage les chiens et les chats, qui sourit aux petits enfants et émette le pain aux moineaux dans les jardins publics.

Seigneur, éternel présent,

Ne permets pas que je devienne l'homme du passé, parlant toujours de son bon vieux temps où il ne faisait jamais froid, et méprisant le temps des jeunes où il pleut sans cesse.

Fais que je revive mon passé avec joie, mais que je sache comprendre et aimer cet aujourd'hui qui est tien, comme le passé et l'avenir. Fais de moi, Seigneur, un vieillard qui n'a pas oublié sa jeunesse et que rajeunit la jeunesse des autres.

Seigneur, toi qui as fixé les saisons de l'année et celles de la vie, fais que je sois un homme de toutes les saisons.

Je ne te demande pas le bonheur, car je sais trop que nulle saison ne l'apporte, pas même le printemps.

Je te demande simplement que mon arrière-saison soit belle, afin qu'elle porte témoignage à ta beauté.

Amen!

Joseph Follett: « Le Soleil du Soir ».  
Le Centurion, Paris, 1972

Pour tous les âges



pour votre défense



Vivez mieux, achetez

Centre spécialisé de verres de contact



lunetterie optique

20, Petit-Chêne, tél. 23 01 36, Lausanne

Lunettes spéciales, ultralégères avec un champ visuel doublé, pour **opérés de cataracte**.



HOTEL  
ALPINA-ROSAT  
1837 Château-d'Œx  
Altitude 1000 m.  
Tél. (029) 4 6212

Cadre tranquille et agréable  
Grand parc, vue imprenable  
Idéal pour repos et convalescence — Tout confort — Lift  
Cuisine très soignée — Sur demande, cuisine à régimes

simples — Prix réduits en  
mai-juin-septembre  
octobre-novembre

Pour longs séjours, extrêmement avantageux.

## Bénéficiaires de rentes AVS

Vous bénéficiez d'importants rabais sur toutes nos excursions en semaine. Adressez-vous à

*Lausanne*  
*excursions*  
*Autobus Lausannois*

1003 Lausanne  
Rue Centrale 1  
Tél. 20 33 41

pour une belle excursion en cars modernes très confortables.  
Demandez notre programme détaillé.