

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 2 (1972)  
**Heft:** 12

**Rubrik:** Madame Pratique a des idées

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Comment choisir votre sapin

Commandez-le ou achetez-le plusieurs jours à l'avance. Afin de conserver au sapin son humidité constante, dotez-le d'un pied creux rempli d'eau. Si vous n'avez pas de pied creux, l'humidificateur de repassage fera l'affaire. Avant d'allumer les bougies, ayez un seau d'eau ainsi qu'une serpillière à portée de main. Ayant pris ces deux précautions, vous pourrez étouffer le feu s'il venait soudain à se déclarer.

## Une touchante attention

Réalisez une jolie pancarte « Joyeux Noël » et accrochez-la à votre porte d'entrée. Présenter ses vœux dès l'entrée est une délicate attention que vos invités apprécieront.

## Un enfant dans une crèche

Dans le « safari » des cadeaux et de la bonne chère, on oublie un peu le sens de Noël, cette fête de l'amour et de l'humilité, célébrée en souvenir d'un bébé qui naquit dans une crèche. Si les crèches d'aujourd'hui sont plus confortables, elles sont néanmoins pleines de gosses orphelins ou reniés par leurs propres parents. Un petit jouet, une douceur, un vêtement à leur intention et vous rendrez à Noël son véritable esprit.

## Le temps des étrennes

C'est le moment de récompenser ceux qui vous servent, bon an mal an : concierge, facteur, infirmière, femme de ménage, etc. Ayez l'élégance du geste et ne leur tendez pas froidement un vieux billet chiffonné. Glissez votre offrande sous enveloppe avec une gentille carte de vœux.

## Le Noël des alités

Si vous n'avez personne à choyer et que vous redoutiez ces affreux moments de solitude, songez aux malades et aux vieilles gens cloués dans les homes et les hôpitaux et, dans la mesure de vos moyens, allez leur rendre visite avec une petite attention. Un minuscule sapin de Noël qui vient de l'extérieur, mais qui vient du cœur, fera la joie des alités solitaires.

## Noël dans l'air

Avec de petites pinces à linge, suspendez vos jolies cartes de fêtes à un fil. Une lessive haute en couleurs...

## Deux suggestions de sapins de décoration

Avec un joli présentoir à fruits vous pourrez faire le plus réussi des sapins de Noël, pour autant qu'il ait suffisamment de plateaux superposés. Tendez de haut en bas quatre rubans qui évoqueront la forme de l'arbre. Garnissez les plateaux de la manière la plus diverse : fruits, fleurs (fraîches ou en papier), boules d'ouate de plusieurs couleurs ou petites boules de Noël. Et si vous ne possédez pas de présentoir, peut-être avez-vous gardé de vieilles bobines de fil ? Il vous en faudra au moins une dizaine. Si vous parvenez à en réunir plus encore, l'effet n'en deviendra que plus fracassant. Matériel : des bobines, une plus grande bobine, un support de bois et un socle. Collez la grande bobine sur le socle de bois, puis le support. Répartissez alors plusieurs bobines sur la planche. Collez-les. Pour la deuxième couche de bobines, inversez l'ordre de celles-ci. Terminez par une seule bobine. Fixez une bougie sur celle-ci et vous obtiendrez un sapin de table qui aura beaucoup de chic dans sa simplicité.

## Faites-les croire au Père Noël !

Que diriez-vous d'un bonhomme Noël placé dans un coin pour souhaiter la bienvenue ? Exécution : prenez un balais, une boule ronde de papier froissé pour former la tête, un grand traversin, un

drap, du papier glacé rouge, de l'ouate, deux ronds de feutrine noire, une balle de ping-pong peinte en rouge. Ficelez le coussin autour du balai, au-dessous du papier froissé dont vous vous serez servi pour la « tronche-bobine » de votre bonhomme. Glissez un drap sur le mannequin que vous nouerez au-dessous de la tête. Avec le papier rouge glacé, confectionnez un capuchon ou un bérét ainsi que la houppelande. Garnissez d'ouate le long des pans, formez la barbe ainsi que la moustache. Collez les yeux noirs et le gros « tarin » rouge à ce Père Chalande. Ponctuez le haut de la pèlerine d'un bouton rouge. Rares seront alors ceux des vôtres à ne plus croire au Père Noël !

AINES-LOISIRS  
ES-LOISIRS AIN  
INES-LOISIRS A  
S-LOISIRS AINE  
NES-LOISIRS AII

## Dévinette

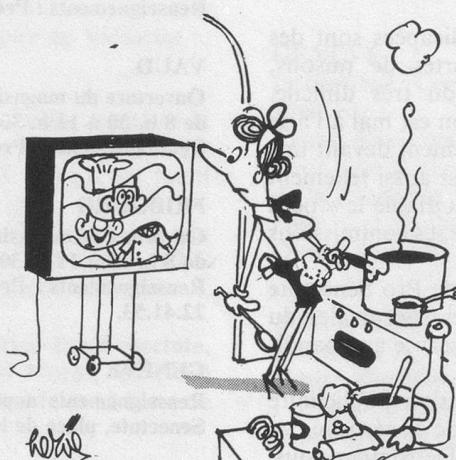
Quels sont les grains qui poussent sans qu'on les sème ?

## Le message caché

Il est simple à trouver : il suffit de prendre une lettre, toujours à la même place, dans chacun des mots suivants. Il s'agit d'une phrase tirée de l'Ancien Testament sur la naissance de Jésus-Christ.

AMAIGRISSEMENT - BAUME - ERGOT - LIMACE - GENERATION - AGENOUILLOIR - CANOT - DRAME - EDIT - GALOP - LIMONEUX - ATTENDRE - ATTRISTER - CONTREPOIDS - LUNE - ATOUT - DECES - ESCLANDRE - OCCUPATION - MEUNIER - ESTIME - ACCIDENT - EHONTE - COLERE - ESTOMAC - MEMOIRE - ISOLATEUR - GEANT - ATTENDRE - ELAN - LEÇON - ESCABEAU - ARRIVÉE - LEPRE - APPARENCE - MANIE - OSTENSOIR - OSSUAIRE - MASURE - LIMON - ETAT - ADAM - NACELLE - INSENSIBILITE - ASPECT - ASSISTANCE - LOCOMOTION - ANGOISSE - ACARIATRE - SOLDAT - CENTIMETRE - DUCHESSE - EREINTEMENT.

(Solutions en page 23)



— Au lieu du soufflé Pompadour, voilà la recette des œufs brouillés...

(Dessin de Hervé - Cosmopress)