

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 2 (1972)  
**Heft:** 12

**Artikel:** Plus que jamais dans la course!  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-830233>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 20.01.2026

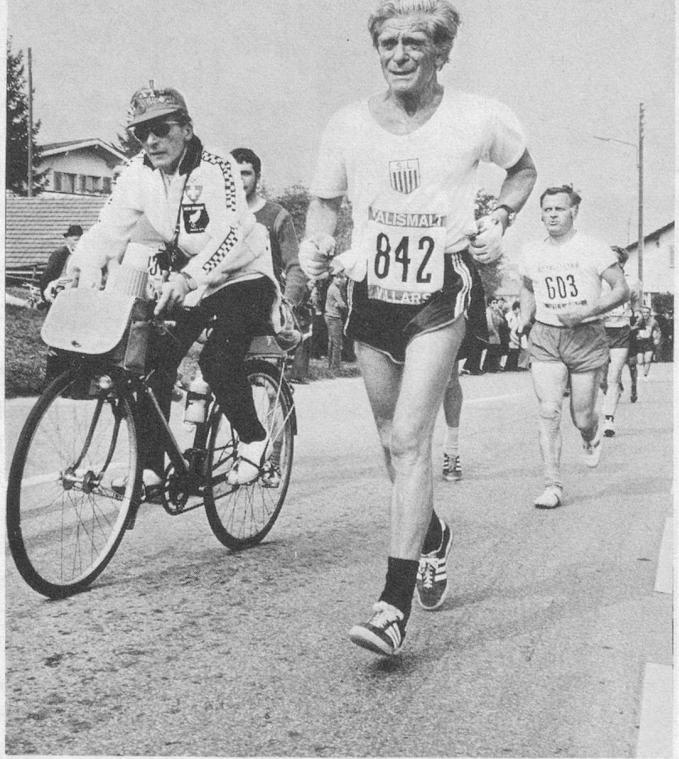
**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Plus que jamais dans la course!

Notre photographe est allé promener son objectif du côté de la fameuse course pédestre Morat-Fribourg. Il en a rapporté deux photos que nous voulons vous offrir en guise d'étrennes et de souhait pour l'année qui vient. Morat-Fribourg nous fait penser à l'existence d'un homme : d'abord il n'est pas seul au monde. Jeunes et vieux s'y affrontent, chacun s'y prépare et s'y donne au maximum. Nos deux aînés, leur nom et leur âge n'ont guère d'importance, sont dans la course : ils ont dû se préparer longuement, comme chaque concurrent ; ils sont partis en même temps que les autres et ils n'ont bénéficié d'aucune réduction de parcours. Dès le départ ils jouent gagnants car ils forcent le respect des plus jeunes. Se faire respecter dans notre société, c'est se battre en s'en déclarant membre à part entière. D'autre part, ces deux hommes se sont fixé un but : atteindre Fribourg, après 17 kilomètres de course. C'est plus que se maintenir en bonne forme : c'est vouloir se dépasser soi-même, aller plus loin, grandir.

Xavier Poncet, 72 ans.

(Photos Alain Gavillet)



Le Dr Paul Martin, 71 ans.

Pour qu'une existence vaille la peine d'être vécue, il faut qu'elle ait un sens, un but, un idéal et cet idéal vous donnera lui-même les armes et la force nécessaires pour l'atteindre.

A vous de choisir si vous voulez rester dans la course ou si vous aimez mieux regarder les autres progresser. Le danger qui guette le spectateur, c'est l'embonpoint... du corps et de l'esprit.

