

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 2 (1972)
Heft: 11

Artikel: Claire Bonjour : les lumières de la nuit
Autor: Rageth, Jean-Pierre
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-830229>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

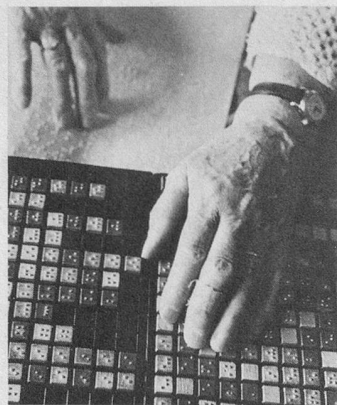
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Claire Bonjour:

Les lumières de la nuit



L'art des mots croisés. Pour un aveugle, il faut savoir lire et écrire simultanément.

Clair-Soleil, joli nom pour une maison, n'est-ce pas ? A la vérité, ce n'est pas une maison comme les autres : c'est une résidence pour personnes âgées aveugles ou faibles de vue. Elle se situe dans un espace vert de la banlieue lausannoise.

Nous y avons rencontré Mme Claire Bonjour, qui fut avec son mari la première pensionnaire de cette résidence. C'est elle qui nous a servi de guide.

Clair-Soleil, Claire Bonjour, c'est un véritable paradoxe de porter des noms si lumineux alors qu'on est précisément privé de lumière. Mais Mme Bonjour nous a montré tout au long de notre rencontre que la lumière extérieure n'est pas tout, et que le rayonnement vient du fond de soi.

Du dynamisme et du rayonnement, Mme Bonjour en a à revendre. Sa grande passion, c'est la lecture. Elle s'approvisionne régulièrement à la bibliothèque braille de Genève et elle propose des séances de lectures à ses compagnes et compagnons. D'ailleurs, elle ne se contente pas de lire : elle écrit aussi ; elle est un peu notre consœur puisqu'elle est la rédactrice du mensuel pour aveugles « La Glaneuse ».

Mais comment fait-elle ? direz-vous. Comme nous le disions plus haut, Mme Bonjour vient à bout de tous les obstacles. Avec l'aide de son entourage. Elle se fait lire des articles tirés de divers périodiques (dont « Aînés », mais oui !). Les textes qui lui plaisent, elle les retranscrit :

cela donne chaque mois un bulletin de 40 pages, à quoi s'ajoute un feuilleton de 10 pages, le tout distribué à 200 abonnés. Cela représente un travail rédactionnel de plus de vingt heures par mois... et Mme Bonjour a dépassé les 70 ans !

Autre passion que notre amie nous a confessée : les mots croisés. Là, les obstacles sont plus grands encore, car il faut se faire dicter et écrire en même temps. Avec son énergie coutumière, Mme Bonjour y a trouvé un remède : elle a fait installer un casque à son téléphone. Ainsi, lorsque son amie l'appelle, elle enfle son casque et peut garder les mains libres pour taper le texte à la machine. « Ce qui est ennuyeux pour les mots croisés, nous dit-elle, c'est que je n'ai pas de dictionnaire braille à disposition. On m'en a bien promis un... mais je l'attends toujours ! »

Nous avons quitté Clair-Soleil et Mme Bonjour renforcés dans notre sentiment que la retraite, la vieillesse et l'infirmité ne sont pas une fatalité qui met un terme à la vie, à l'enthousiasme. Comme l'eau se fraie un passage dans une gorge, la vie et la joie trouvent toujours un chemin.

Jean-Pierre Rageth
Photos Alain Gavillet

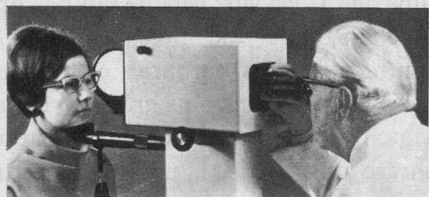
Mme Claire Bonjour est une fidèle lectrice d'« Aînés ». Elle en recopie de nombreux articles en écriture braille.



Vos verres sont-ils toujours

adaptés à votre vue ?

Votre opticien spécialiste examinera avec vous tous les problèmes de vos lunettes



tenens optique
Rue Neuve
(Grand-Hôtel)
1020 RENENS
Tél. 021 - 34 17 25

R. Peytrignet, opticien qualifié
Membre de l'Association Suisse
des Opticiens. Membre de la
Société d'Optométrie d'Europe