

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 2 (1972)  
**Heft:** 10

**Rubrik:** Les conseils du médecin

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

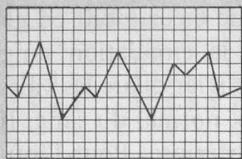
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## LES CONSEILS DU MEDECIN

### LE DOCTEUR RÉPOND

#### Arthrose et sciatique

*Ma tante, âgée de 85 ans, souffre d'arthrose dans un genou et de sciatique. Récemment, elle a fait une cure à Loèche, mais elle a l'impression de ne ressentir aucune amélioration, surtout pour la sciatique. Quels conseils pouvez-vous lui donner ?*

*(M. A. Ulrich, Lausanne)*

Votre tante doit souffrir d'un syndrome très habituel après les cures thermales: il y a reprise de la maladie après la cure. C'est la réaction de postcure. Si toutefois les douleurs persistent, il y aurait intérêt à lui prescrire une médication anti-inflammatoire, du type indométhacide ou de ses dérivés, associée, si besoin est, à une infiltration d'anesthésique au niveau de la racine du nerf sciatique, ce qui la soulagera sûrement. Une injection d'un dérivé cortisonique dans son genou améliorera également son arthrose locale.

#### Orteils en « papier mâché »

*Lorsque je bouge mes doigts de pieds, ils me font l'effet d'être en papier mâché, cela depuis quelques mois. Je n'en souffre nullement, mais peut-on y remédier ?* (M. P. Borloz, Rolle)

Il s'agit probablement d'un trouble circulatoire. Un tonique veineux ou un vasodilatateur artériel amélioreraient la situation.

#### Arthrite et acide urique

*Comment guérir l'arthrite et le rhumatisme ? Un régime alimentaire peut-il aider ? On m'a dit que cela provenait de l'acide urique. Je suis inquiète pour mes doigts et ma colonne vertébrale. Y a-t-il une thérapeutique ?*

*(Mme H. Saunier, Porrentruy)*

Les rhumatismes et l'arthrite n'ont qu'un lointain rapport avec l'acide urique. Cependant, dans votre cas, une thérapeutique antiinflammatoire par des médicaments du type de l'indométhacide apporterait certainement une amélioration.

#### Bronchite chronique

*Je souffre d'une grosse bronchite chronique et subis à tout moment des broncho-pneumonies avec violentes douleurs à la poitrine et à la gorge. Je dois dormir à moitié assise pour ne pas étouffer lors de mes violents accès de toux. Mon médecin me prescrit des antibiotiques et le vaccin antibronchitique, mais je ne supporte pas ce traitement (enflures, douleurs violentes). En plus de cela, j'ai déjà eu deux fissures à l'anus et j'ai très peur que cela recommence. Je souffre encore d'ankylose des os et d'une forte arthrose avec douleurs musculaires. J'ai essayé des cures marines, mais c'était trop froid et l'état de mes bronches empirait. J'ai également tenté l'acupuncture, mais j'ai à nouveau pris froid. Je ne sais plus guère que faire.*

*(Mme A.-J. EdL., Lausanne)*

Votre cas, Madame, a retenu toute mon attention. Il s'agit probablement d'une infection allergique et il serait indiqué que vous soyez complètement explorée sur le plan allergologique. Si ces investigations s'avéraient infructueuses, il faudrait vérifier par un examen sanguin assez simple (électrophorèse et immuno-électrophorèse des protéines du sang) si vous ne manquez pas de la fraction du sang qui sert à lutter contre les infections. En possession de ces résultats, je pense que votre médecin pourra vous soigner efficacement.

#### Bronchite, bronchites...

*Depuis dix à douze ans j'ai des bronchites plusieurs fois par année. Je suis suivi par un docteur qui m'ordonne des capsules d'antibiotiques ainsi qu'un vaccin et des pastilles. Alors la bronchite diminue, mais j'ai l'appréhension de l'hiver...*

*(M. H. Perrin, Lausanne)*

Je pense qu'à l'entrée de l'hiver, il faudrait vous faire une vaccination par le vaccin antigrippal, d'une part, et le vaccin CCB de l'Institut Pasteur, d'autre part. De plus, il faudrait que dès octobre, vous fassiez des cures discontinues et régulières de sulfamides retard accompagnés de dérivés néophyliniques.

#### Zona à la nuque

*Souffrant d'un zona à la nuque depuis quelques mois, j'ai essayé plusieurs remèdes sous la surveillance d'un médecin. Je ne vois guère de progrès et les douleurs sont toujours pénibles. On me suggère des injections intraveineuses de novocaïne et des ondes courtes. Je n'ose plus m'aventurer dans les remèdes... Je suis âgé de 78 ans.*

*(M. Ch. P., Genève)*

Dans votre cas, il faut essayer la radiothérapie anti-inflammatoire. Continuez les injections de vitamines B<sup>12</sup> à haute dose, associées à la vitamine B<sup>1</sup>.

#### Vous aussi...

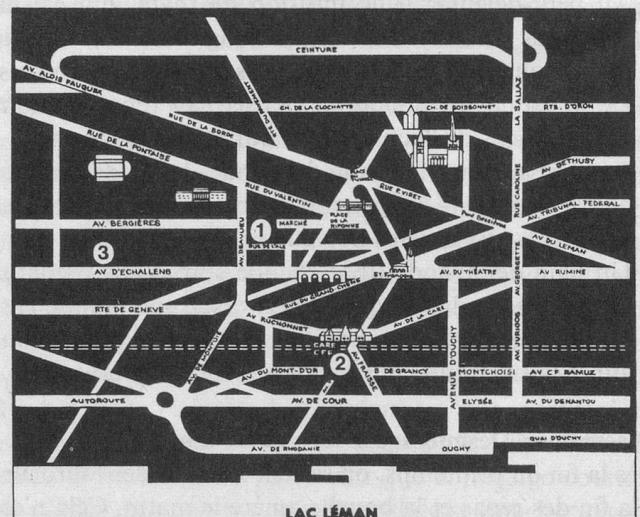


PHAG

...vous pouvez conserver ou acquérir une santé meilleure, grâce à nos produits diététiques qui conviennent également à chaque régime.

Nous livrons à domicile directement ou par poste.

Magasin «BONNE SANTÉ» 6, rue Haldimand 1003 Lausanne ☎ 22 71 45 Gérante: Mme Pache



#### Pharmacies Populaires

##### Officines :

1 Rue de l'Ale 30  
22 38 61

2 Av. Fraisse 3  
26 38 62

3 Av. d'Echallens 81  
24 08 54

Ristourne progressive  
de 7 1/2 % à 10 % (Art. rég. exceptés)

Timbres PHAR-POP

Livrages rapides  
à domicile