

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 2 (1972)
Heft: 5

Artikel: Vos plantes heureuses
Autor: Peitrequin, Bernard
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-830199>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Vos plantes heureuses

Nabuchodonosor, roi de Babylone, adorait sa belle épouse Sémiramis. Mais la reine se consumait d'ennui en songeant aux montagnes boisées de son pays Mède. Nabuchodonosor, qui savait lire dans l'âme de Sémiramis, fit reconstituer à Babylone le paysage natal de sa bien-aimée en créant sur les toits et les terrasses du palais royal les fameux jardins suspendus, admirés par les contemporains et les générations qui suivirent comme la septième merveille du monde.

S'il ne reste aujourd'hui que des vestiges des jardins de Babylone, l'idée du jardin sur le toit ou sous le toit est reprise par les architectes. Plus prosaïquement, disons qu'il est facile de recréer la nature entre les quatre murs d'un immeuble.

En appartement, les plantes vertes

ont beaucoup de charme. Issues de serres — conditions idéales de culture — elles se trouvent installées sans transition dans un appartement. La température y est le plus souvent trop élevée, l'air trop sec, la lumière insuffisante, l'eau d'arrosage chlorée ! Comment peuvent-elles survivre dans des conditions aussi déplorables ? C'est que les plantes tiennent à la vie et que leur faculté d'adaptation est immense. Si, de plus, vous vous préoccupez de choisir vos plantes en fonction du « climat » de votre appartement, frais ou chaud, sombre ou lumineux, vos chances de réussites sont quadruplées.

Les règles du succès

- Evitez une chaleur excessive ou trop réduite, mais surtout les brusques variations de température.
- La proximité immédiate des sources de chaleur est préjudiciable aux plantes. Faites un large usage d'humidificateurs. Achetez un hygromètre ; c'est aussi utile qu'un thermomètre.
- Faute d'une bonne lumière naturelle, accordez à vos plantes une lumière artificielle douce mais à effet prolongé.
- Maintenez la terre légèrement humide, d'une manière générale, sauf pour les cactées et Sansévierias qui ne demandent que des arrosages modérés.

- Les plantes ne sont pas des objets que l'on déplace à chaque instant au gré de sa fantaisie.
- Si la poussière est inesthétique sur les feuilles, c'est sous les feuilles qu'elle étouffe la plante. Votre éponge humide interviendra surtout en ces endroits.
- Toutes les quinze jours, rassemblez vos plantes dans la baignoire (vide !). D'une eau à peine tiédie, douchez doucement, sans négliger la face inférieure des feuilles.
- L'engrais liquide ou solide que vous distribuez, régulièrement ou occasionnellement, est utile. Toutefois, il est moins dangereux pour les plantes d'y renoncer que d'augmenter les doses prescrites.

La santé de votre cyclamen

Chez le cyclamen tout est parfait. Son feuillage marbré, ses fleurs ailées aux vifs coloris en font une plante fleurie admirée. Mais voici que plusieurs feuilles jaunissent et que les fleurs baissent la tête. Que se passe-t-il ? Une bonne lumière est vitale. Placez donc votre plante près d'une fenêtre. Ensuite il faut une température réduite ; la plante ne résiste pas aux températures supérieures à 18°. Arrosez régulièrement avec de l'eau tempérée. Attendre que la terre soit sèche ferait avorter les boutons floraux. Deux fois par semaine utilisez un peu d'engrais soluble pour plantes à fleurs.

Les azalées

peuvent être conservées près de deux mois en appartement si elles ont été achetées en boutons. De légers bassinages amolliront l'enveloppe des boutons floraux, mais les fleurs mouillées restent souvent tachées. Arrosages copieux, tous les deux jours. Une fois par semaine il est utile de faire tremper le pot dans une eau tiédie pendant une heure au moins. Evitez les courants d'air froid qui feraient tomber feuilles et boutons. Les azalées demandent beaucoup de lumière.

Le philodendron

Jadis inconnue dans les appartements, cette plante se voit aujourd'hui partout. Originnaire d'Amérique équatoriale et tropicale, le philodendron est une excellente plante qui supporte le manque de lumière. Dans leur pays d'origine, presque toutes les variétés montent à l'assaut des forêts. Elles cheminent constamment, toujours tournées vers le ciel, croulant sous les tornades avec leurs supports végétaux qu'elles écrasent de leur poids. Au fait, savez-vous que philodendron signifie ami des arbres ? Le plus répandu des philodendrons, recherché pour sa silhouette élégante, est le *Pertusum*. Sa culture facile ne donne des déboires que si on lui fait subir de brusques changements de température. Il demande une ambiance humide et, en hiver, des humidificateurs sont nécessaires.

Bernard PEITREQUIN