

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 2 (1972)
Heft: 5

Artikel: Henniez-Lithinée, l'eau précieuse...
Autor: [s.n.]
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-830196>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Henniez-Lithinée, l'eau précieuse...

Bicarbonatée calcique et magnésienne, diurétique, digestive, pure et légère, voici présentée l'eau minérale Henniez-Lithinée, la plus vendue en Suisse, la plus connue aussi, puisque Henniez est synonyme d'eau minérale.

Ce sont les Romains qui ont découvert les qualités curatives et bienfaisantes de l'eau d'Henniez. Rome entretenait à Avenches une cité prestigieuse. Les sources d'Henniez étaient voisines et jouissaient déjà d'une grande réputation. On prétend que l'empereur Vespasien venait y boire lors de ses séjours à Aventicum et que Bonaparte s'arrêta à Henniez pour se désaltérer.

Durant l'époque bernoise, les bains d'Henniez étaient le rendez-vous des seigneurs des châteaux de Rossens, Romont, Surpierre, Lucens, Moudon et d'ailleurs.

L'eau minérale d'Henniez, après avoir suivi les caprices de la géologie et s'être chargée de sels minéraux en parcourant les replis tourmentés des roches profondes d'où elle jaillit, protégée de toute impureté par de grandes forêts de hêtres et de sapins, arrive dans un grand réservoir souterrain.

Du point de vue de l'alimentation humaine, on peut se

demander si une eau minérale offre des avantages particuliers par rapport à une bonne eau potable:

L'eau potable et de consommation est une eau de surface traitée ou une eau issue de sources ou de nappes souterraines relativement peu profondes. Dans les grandes villes, les traitements qu'elle doit subir peuvent préjudicier son bon goût et même le bien-être de personnes délicates. Sa minéralisation est faible et, chimiquement, elle contient en premier lieu des carbonates et sulfates.

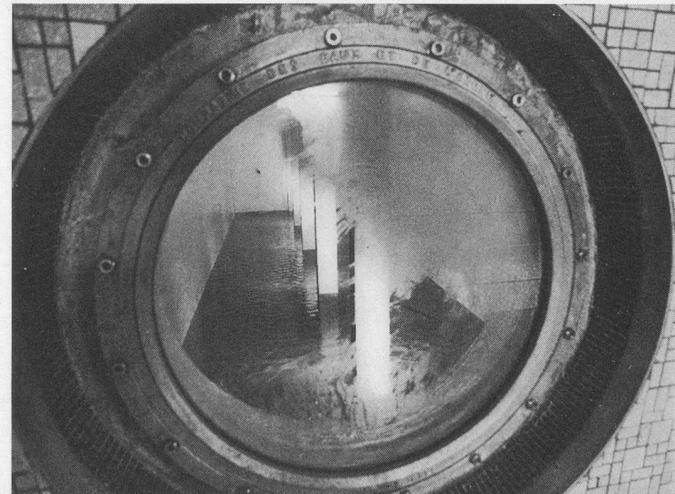
L'eau minérale, par contre, provient toujours de couches profondes. C'est un produit de la « circulation souterraine » qui, sous l'effet d'une pression souvent forte et d'une température accrue, reste longtemps en contact intime avec la roche, l'oxygène de l'air étant exclu de cette association. Suivant la formation géologique, cette eau absorbe des éléments minéraux en quantité plus ou moins forte. Sa minéralisation est donc nettement plus élevée que l'eau potable — parfois 8 à 10 g par litre. Dans ce cas, ses effets sont trop intenses pour un usage quotidien et elle doit être prescrite par le médecin.

Les eaux minérales moins actives, telles qu'Henniez, proviennent également de couches profondes, mais grâce

Cette porte en pleine forêt donne accès à la source.



Un des grands réservoirs souterrains. Transparence, pureté et fraîcheur.





Des laveuses géantes aux fermeuses, le miracle de l'automatisme tout au long d'un itinéraire savant.

à leur minéralisation bien équilibrée, elles permettent aux reins de travailler facilement.

Pour l'homme d'aujourd'hui, c'est le moyen le plus naturel de se désintoxiquer. Elles doivent donc être considérées comme produits alimentaires de grande consommation.

Ce n'est qu'au début du siècle qu'est née en Suisse l'industrie des eaux minérales. Les premières installations avaient un caractère artisanal et le commerce était avant tout régional. De plus, l'eau minérale se consommait principalement dans les hôtels et restaurants ou éventuellement sur recommandation médicale. Aussi sa vente était-elle modeste, mais son prix en revanche nettement plus élevé que de nos jours. Par conséquent l'évolution de cette nouvelle industrie a-t-elle été relativement lente jusqu'à la fin de la deuxième guerre mondiale.

Depuis 1950, on assiste à une montée vertigineuse de la vente des eaux minérales. Actuellement, l'eau minérale est un produit d'avenir. De 80 millions de cols en 1960, la consommation d'eaux minérales est passée en Suisse à plus de 170 millions en 1970.

Aujourd'hui, le goût du consommateur a tendance à évoluer du côté des eaux plates. Inconnues dans notre pays il y a dix ans à peine, les eaux suisses naturelles non gazeuses sont maintenant très répandues.

Malgré une lutte toujours plus intense, Henniez-Lithinée

progresse et reste loin en tête devant ses concurrents. Ses ventes augmentent régulièrement et atteignent actuellement 80 millions de cols, uniquement en eau minérale pure.

A cela plusieurs raisons: son goût particulièrement agréable, sa minéralisation bien équilibrée, sa réputation d'ancienneté, et un réseau de distribution parfaitement organisé.

(Publi-reportage « Aînés »)

Au fond, à droite, des camions apportent les bouteilles vides. Lavées, impeccables, remplies d'eau précieuse, elles reprennent la route (à gauche).

(Photos Yves Debraine)

