

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 2 (1972)  
**Heft:** 5

**Rubrik:** [Impressum]

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Les trois piliers d'Aînés

« Aînés » se porte bien, merci! Il grandit chaque mois de plusieurs centaines d'abonnés. Au moment où ce dix-septième numéro vous parvient, plus de 8000 abonnés le reçoivent en même temps que vous. Dans les kiosques, les exemplaires, vendus au numéro, disparaissent rapidement.

« Aînés » est encore maigre comme un adolescent, avec ses vingt-quatre pages, mais il est plein de santé, d'ardeur et d'espoir pour son avenir. Pour guider sa croissance, comme vous le savez, une Société Coopérative a été créée, l'année dernière. Des sociétaires sont venus se joindre à nous, en apportant leur argent pour nous soutenir et nous les en remercions sincèrement. 153 parts à 100 fr. ont été souscrites et 51 à 150 fr. soit en tout 22.950 fr. Nous

aimerions plus de sociétaires, nous en avons besoin, autant qu'un jeune organisme a besoin de vitamines! Ce n'est pas seulement une question d'argent, c'est une question de muscles: plus nous serons dans cette société, plus nous serons forts! Un coup de téléphone, un petit mot à la poste, et nous vous enverrons une formule de souscription.


Pour nos finances, la publicité nous aide à maintenir un prix d'abonnement très bas (le prix d'un café crème par mois). Ce n'est que lorsque le journal commencera à faire des bénéfices que nous pourrions augmenter le nombre de ses pages, car dans notre Société Coopérative, les bénéfices doivent uniquement servir à améliorer le journal. Nous ferons un essai de numéro plus épais, cet été, en jumelant les numéros de juillet et d'août.

Les abonnés, les sociétaires et la publicité, voici quels sont les trois piliers d'« Aînés ». Aidez-nous à maintenir la prédominance des deux premiers. Imaginez que chacun d'entre vous trouve un nouvel abonné, ou fasse cadeau d'un abonnement. Du coup, nous serions 16.000! « Aînés » l'adolescent aurait atteint l'âge mûr.

L'administration.

N° 5/72 - Deuxième année

## Sommaire

**Editeur :** Société coopérative « Aînés » Lausanne  
**Administration :** Yves Debraine  
Administration et Rédaction:  
10, passage Saint-François, 1003 Lausanne, téléphone 22 34 29  
**Rédaction :**  
Rédacteur en chef: Georges Gygax  
**Correspondants :**  
**Genève :** Jean Grob, 20, avenue des Communes-Réunies, 1212 Grand-Lancy, tél. prof. 25 53 64 (heures de bureau).  
**Neuchâtel :** Claude A. Bindith, Parcs 11, Neuchâtel, tél. 038/24.56.56.  
**Vaud :** Jean-Pierre Rageth, « Aînés », 10, passage Saint-François, 1003 Lausanne, tél. 021/22.34.29.  
**Fribourg :** Paul Morel, instituteur, rue des Augustins 2, 1700 Fribourg, tél. 037/22.66.01.  
**Valais :** Mlle Olga Robyr, Pro Senectute, 3960 Corin/Sierre.  
**Jura bernois :** Mme Anne-Marie Philipoff, Centre d'action sociale, case postale 209, 2800 Delémont, tél. 066/22.30.68.  
**Imprimeur :** Presses Centrales Lausanne S.A.  
 Annonces Suisses S.A. « ASSA »  
Place Bel-Air 2. Tél. (021) 20 29 31, 1002 Lausanne  
et succursales dans toute la Suisse  
**Comité de fondation :**  
Dr L.-M. Bircher, Claude Badel, Marc Guignard, Bernard Peitrequin.  
Prix du numéro: Fr. 1.30  
Abonnements: Fr. 12.— par année  
Etranger: Fr. 15.—  
**Banque Cantonale Vaudoise**  
C.c.p. 10-725 (Mentionner: pour compte 360.298 « Aînés »)  
Toute reproduction de textes ou photos interdite sans accord avec la Rédaction.

- 2 Editorial
- 3 Le refuge de la Présidente
- 5 Vacances au soleil
- 8 Henniez-Lithinée, l'eau précieuse...
- 10 Les vacances: oui! Mais où et comment?
- 11 Alors... en ballade?
- 12 Vos plantes heureuses
- 13 Les conseils du médecin
- 14 Message œcuménique
- 15 Chronique AVS
- 16 Spécial-vacances sociales
- 17 Chronique vaudoise - Chronique genevoise
- 19 Madame Pratique a des idées
- 21 Courrier des lecteurs
- 22 Mots croisés
- 23 Nos travaux à l'aiguille

Couverture

On peut être sportif à tout âge! Voir notre reportage sur nos vacances à Palma de Majorque en pages 5 à 7. (Photo G.G.)