

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 2 (1972)  
**Heft:** 4

**Rubrik:** [Impressum]

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 28.11.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Un cigare pour compagnon

Souvent, en attendant le trolleybus, j'observe un sympathique vieillard qui passe plusieurs heures, presque chaque jour, assis sur le banc de la station. Il regarde devant lui ; il observe le va-et-vient des passants et des véhicules. Les heures passent...

Il est probable que pour ce citoyen la retraite soit synonyme d'ennui, de désœuvrement. Il s'agit de « tuer les jours » en flânant, en se laissant bercer par le temps qui s'écoule. Seuls événements de la journée : les repas...

C'est, ma foi, assez triste, et l'envie vous prend de dire à ce brave homme que ce qui lui reste d'années à vivre pourrait être coloré, rayonnant. Il suffirait de si peu de chose. Un peu de jardinage, un peu de bricolage à la cave ou au grenier, un peu de lecture... et tout changerait pour

lui. Il faudrait lui donner ce numéro d'« Aînés » qui est rempli d'idées permettant de lutter contre l'ennui et la solitude.

Peut-être est-ce, dans le cas qui nous intéresse, affaire de tempérament, de caractère ? Mais cette solitude est si visible, si répétée, qu'elle ne saurait laisser indifférent ; et pourtant la foule passe devant cet homme qui n'a qu'un cigare pour compagnon. Personne ne s'arrête pour échanger quelques mots sur le temps qu'il fait, celui qu'il fera, sur le printemps qui s'installe, sur les dangers de la circulation, que sais-je ?

Il faudrait oser, quitte à essayer une rebuffade. Il faudrait faire le premier geste, celui qui facilite tous les autres gestes en créant un lien.

Il faudrait oser.

Ce cas n'est pas isolé. Il a le mérite de nous obliger à diriger nos pensées vers les autres solitudes, celles qui se cachent derrière les rideaux d'un appartement où plus personne ne vient rendre visite.

Aider les solitaires à échapper à l'étreinte des maux nés de leur solitude, le désespoir par exemple, n'est-ce pas une tâche facile qui, bien souvent, se résume en quelques mots ? Quand vous verrez, assis sur un banc, un solitaire regardant passer le trolleybus, pensez-y.

AINÉS

# aînés

N° 4/72 - Deuxième année

## Sommaire

**Editeur :** Société coopérative « Aînés » Lausanne  
**Administration :** Yves Debraine  
Administration et Rédaction :  
10, passage Saint-François, 1003 Lausanne, téléphone 22 34 29  
**Rédaction :**  
Rédacteur en chef: Georges Gygax  
**Correspondants :**  
**Genève :** Jean Grob, 20, avenue des Communes-Réunies, 1212 Grand-Lancy, tél. prof. 25 53 64 (heures de bureau).  
**Neuchâtel :** Claude A. Bindith, Parcs 11, Neuchâtel, tél. 038/24.56.56.  
**Vaud :** Jean-Pierre Rageth, « Aînés », 10, passage Saint-François, 1003 Lausanne, tél. 021/22.34.29.  
**Fribourg :** Paul Morel, instituteur, rue des Augustins 2, 1700 Fribourg, tél. 037/22.66.01.  
**Valais :** Mlle Olga Robyr, Pro Senectute, 3960 Corin/Sierre.  
**Jura bernois :** Mme Anne-Marie Philipoff, Centre d'action sociale, case postale 209, 2800 Delémont, tél. 066/22.30.68.  
**Imprimeur :** Presses Centrales Lausanne S.A.  
Annonces Suisses S.A. « ASSA »  
Place Bel-Air 2. Tél. (021) 20 29 31, 1002 Lausanne  
et succursales dans toute la Suisse  
**Comité de fondation :**  
Dr L.-M. Bircher, Claude Badel, Marc Guignard, Bernard Peitrequin.  
Prix du numéro: Fr. 1.30  
Abonnements: Fr. 12.— par année  
Etranger: Fr. 15.—  
**Banque Cantonale Vaudoise**  
C.c.p. 10-725 (Mentionner: pour compte 360.298 « Aînés »)  
Toute reproduction de textes ou photos interdite sans accord avec la Rédaction.

- 2 Editorial : Un cigare pour compagnon
- 3 La joie de vivre de Mireille
- 5 La guérison au bout des doigts
- 6 Portrait d'un bricoleur
- 7 Au « Do It » tout est possible
- 10 L'opticien-acousticien résout bien des problèmes
- 11 Les conseils du médecin : La vision
- 13 Comment se faire des amis
- 14 Message œcuménique
- 15 Chronique AVS
- 16 Chronique genevoise
- 17 Chronique vaudoise
- 18 Chronique valaisanne - Chronique fribourgeoise
- 19 Chronique bernoise
- 20 Madame Pratique a des idées
- 21 Aînés-loisirs
- 22 Une robe crochétée pour fillette
- 23 Courrier des lecteurs
- 24 Mots croisés

Couverture

Il a trouvé son bonheur au « Do it ». (Voir notre reportage, pages 7-9.)