

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 2 (1972)
Heft: 3

Rubrik: Madame Pratique a des idées

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 16.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

La pensée du mois : « Hâte-toi de bien vivre et songe que chaque jour est à lui seul une vie. »

(Sénèque le Philosophe)

Les bricolages du mois

Quand on est gosse, on adore tout ce qui brille. Aussi, pour plaire à vos petits-enfants, devenez d'astucieux bijoutiers. Froissez un bout de papier d'argent. Faites-en une petite perle. Passez un mince fil de fer à travers. Ainsi parée, une fillette se prendra pour une vraie « croqueuse de diamants »... Un fil doré, un « bretzel » enduit de poudre d'or, lui aussi et, déjà, vous aurez réalisé un collier et son pendentif original. A moins que vous ne portiez votre dévolu sur le collier de pâtes alimentaires ? Prenez un fil élastique. Enfilez les pâtes comme des perles. Giclez-les à la bombe d'or ou d'argent. Moyennant un minimum de temps et quelques sous, vos petits-enfants arborant ces bijoux de quatre sous se prendront pour des princes et princesses des Mille et Une Nuits !

Jamais la tête en bas !

Certaines maîtresses de maison rangent leurs verres la tête en bas, prétextant agir ainsi pour sacrifier à l'hygiène. Ce sentiment les honore ! Pourtant, il est reconnu qu'un verre placé dans cette position se brise facilement. Au prix où est le cristal aujourd'hui, mieux vaut poser un verre sur son pied.

Saviez-vous que...

Les feuilles de cresson de fontaine, mangées en salade, purifient l'estomac, les intestins et les poumons, guérissent les

éruptions cutanées ainsi que le ralentissement des fonctions intestinales et rénales. En outre, les feuilles fraîches, écrasées, appliquées en emplâtre, font disparaître les taches de la peau. Faites donc une cure printanière de cette bonne cruciféracée.

Le jus miracle

Pressez une belle orange. Filtrez-en le jus. Appliquez ce jus sur votre visage pendant une vingtaine de minutes. Retirez ce masque à l'eau tiède. Alors, vous vous sentirez renaître.

Les trois petits trucs...

Si, un peu trop amoureuse, vous avez confectionné un plat trop salé, une pomme de terre cuite adjointe au jus de cuisson absorbera une bonne part de l'excès de sel.

Pour nettoyer les brosses qui servent à l'entretien ménager (chiendent), faites-les tremper dans de l'eau tiède additionnée d'un détergent. Bien entendu, vous aurez retiré, au préalable, les dépôts incrustés dans les filaments avec un peigne métallique. Rincez et faites sécher.

Quant aux brosses à cheveux et à habits (en sanglier), nettoyez-les dans une solution ammoniacuée (1 cuillerée à café pour un demi-litre d'eau). Afin de préserver la monture, ne plongez que les poils de la brosse dans la solution.

Premier Amour...

Assurément, le printemps favorise son éclosion ! Mais pourquoi vous parler du passé, alors que vous en êtes aux vendanges de la vie ? Tout bonnement parce que ce premier amour-là se boit. C'est, en effet le nom d'un délicieux cocktail qui se compose d'une cuillerée de crème fraîche, de 25 grammes de Grand Mariner et d'autant de crème de cacao. Qui sait si « First Love », comme disent

les Britanniques, n'éveillera pas dans votre cœur le souvenir d'un premier bonheur ?

Œufs & Cie...

Vous reste-t-il des œufs durs ? En êtes-vous lassés ? Faites-en donc des croquettes ! Hachez finement ensemble le jaune et le blanc de l'œuf. Liez avec une sauce blanche assez épaisse. Au besoin, ajoutez un peu de farine. Votre « pâte » doit être assez épaisse. Formez de petits rouleaux sur une planche enfarinée. Passez-les dans un jaune d'œuf cru, puis dans de la farine et, finalement, dans de la chapelure. Faites dorer à la friture. Egouttez et servez avec des bouquets de persil frit (persil plongé quelques instants dans la friture).

Choisissez vos arbustes en fonction du sol

Nous n'aborderons, ce mois-ci, que les arbustes à floraison printanière précoce (mars-avril).

Les forsythias, qui sont les premiers à s'épanouir, prospèrent dans n'importe quel sol de jardin.

Le cognassier du Japon (ou buisson ardent), à floraison moins avancée que celle du forsythia, ne réclame pas une terre spéciale et ne craint nullement le calcaire.

Les prunus à fleurs : ce genre comprend les amandiers, les abricotiers, les cerisiers, les pêcheurs ainsi que les lauriers et les pruniers d'ornement. Ces arbustes n'englobent pas moins de 200 variétés ! Tous se plaisent dans les terrains calcaires.

Les pommiers décoratifs : ils appartiennent plutôt à la section des petits arbres ; cependant, traités par les pépiniéristes, ils se cultivent à la manière des arbustes. Les pommiers d'ornement raffolent des terrains légèrement calcaires et adorent le soleil.

Solutions des jeux

1. Quelles sont ces muses ?
TROU
HAIR
ADDA
= Thalie LOIN = Uranie
ISAI
ETRE
2. Le message caché : « Tu montreras ma tête au peuple, elle en vaut la peine ».
3. Devinette : C-h-o-p-i-n = Chopin.
4. Cherchez le titre : « La fin de la nuit ».
5. Les lettres éparées : MARMOTTE, EMAILLER, IMMATURE, SOM-MAIRE, RESUMANT, ANONY-MAT, PANORAMA.

Entre nous...

Seize heures, place Bel-Air. Une grand-maman aperçoit trois jeunes gens à cheveux longs, crasseux, mal vêtus. Une telle jeunesse la plonge dans l'indignation. Voulant traverser la chaussée, elle manque la marche du trottoir, perd son équilibre, tombe. Les trois jeunes gens se précipitent au secours de l'octogénaire. Ils la relèvent, regardent si elle est blessée, nettoient son manteau. Surprise, indemne et ravie, la grand-maman rentrée chez elle confia à une amie : « Après ce que je viens de vivre, je réviserai mon jugement. Ne nous fions pas aux apparences. Les hippies sont sympathiques ! » Mais oui, madame ; ils le sont souvent !