

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 2 (1972)  
**Heft:** 2

**Rubrik:** Madame Pratique a des idées...

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 19.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Madame Pratique a des idées...

## André Gide a dit :

Si l'on pouvait recouvrer l'intransigeance de la jeunesse, ce dont on s'indignerait le plus, c'est de ce qu'on est devenu!

## Flash sur la toilette des minets

Les chats à longs poils doivent être toilettés deux fois par jour. Une seule toilette quotidienne suffira à un chat à poils courts. Premièrement, retirez les glouterons avant le peignage qui, lui, sera effectué d'abord à l'aide d'un démêloir à dents écartées, avec un peigne plus fin ensuite (qui éliminera les parasites). Passez alors au brossage énergétique, à rebrousse-poil d'abord, dans le sens de la fourrure ensuite.

Visitez alors yeux, oreilles et pattes afin de dépister tout début d'infection. Si minet est particulièrement crotté, passez-lui simplement une éponge humide sur le pelage et séchez bien avec une serviette. Bichonné, sûr de plaire, minet ne pourra que ronronner d'aise!

## Saviez-vous que...

Chez les oiseaux migrateurs, c'est la sterne arctique qui est détentrice du record du plus long voyage effectué durant la migration. Cette intrépide voyageuse au long cours niche jusqu'au 82° degré de latitude nord puis, suivant les côtes européennes et africaines de l'Atlantique, elle gagne les mers antarctiques, jusqu'au 74° degré. La sterne

couvre quelque 40.000 kilomètres aller et retour. Bref, cette grande « voleuse » est une vraie championne olympique.

## Le grain de beauté

Manquez-vous de démaquillant ? Une noisette de beurre peut aisément vous tirer d'affaire. Après l'emploi de ce démaquillant naturel, votre épiderme nécessitera une lotion acidulante.

L'eau de rose pure constitue un tonique excellent. Les femmes qui l'utilisent savent que grâce à cette eau, leur maquillage ne tranchera pas. Les gravures jaunies nous prouvent éloquentement que les Eves d'antan savaient se soigner et s'embellir sans passer par les instituts de beauté.

## AINÉS-LOISIRS AINÉS-LOISIRS AINÉS-LOISIRS AINÉS

### Cherchez le titre!

Le titre déguisé de l'une des œuvres les plus célèbres de Jules Renard, au ton facilement amer, donne ceci: « O LOTTE DE CAPRI! »... Dans cette histoire croquante qui, vraisemblablement, aura fait les beaux jours de votre adolescence, l'auteur, tout en décortiquant ses sentiments, amène la langue française à un rare degré de perfection. A vous de rétablir ce titre de grand classique.

### Le message caché

Pour le découvrir, il vous suffira de relever une lettre, toujours à la même place, dans chacun des mots suivants et vous obtiendrez cette phrase extraite de « La Nuit d'Août », d'Alfred de Musset: BILE - FLAMME - AFFUBLER - CAMARADE - DUALITE - ETRIER - PASTICHE - LIBELLULE - OMISION - RELATIVITE - ARBITRAIRE - ASPERSION - RAVIN - ANACONDA - ESQUIF - OCEAN - MERLAN - ASPECT - ASCENSEUR - CEINTURE - BATEAU - EPINGLE - ARPENT - NEGRE - ASPIC - BAUDET - AVANCE - BOUSSOLE - PIROUETTE - ARRIMAGE - FALOT - SINGERIE - AMALGAME - BERCEMENT - ARRESTATION.

### Chinoiseries

Prenez les 1<sup>re</sup>, 5<sup>e</sup>, 9<sup>e</sup>, 13<sup>e</sup> et 18<sup>e</sup> lettres de l'alphabet, remuez-les vivement et vous obtiendrez: a) un municipal; b) un prénom féminin; c) le plus doux de tous les verbes.

### Comme dans « La Puce à l'Oreille »

« ieuauaueaai ». En ajoutant les consonnes absentes, vous serez apte à reconstituer un proverbe très connu. Lequel?

### Le jeu des animaux

Voici quelques noms d'animaux vivant en Europe, en Afrique, en Asie ainsi qu'en Océanie. Essayez donc d'accorder nos deux listes et d'indiquer où vit réellement chacun d'entre eux:

- Le cerf?
  - De la pointe de la Bretagne jusqu'à Vladivostok, de l'Afrique du Nord au Japon.
- L'oryx?
  - Cervidé de l'Himalaya.
- Le renard?
  - Répandu dans presque toute l'Europe.
- L'ours Isabelle?
  - Vit en petites hardes dans le centre de l'Afrique.
- Le chevrotain porte-musc?
  - Indochine et îles de la Sonde.
- Le kangourou?
  - Dans l'est de l'Afrique, y compris les zones désertiques.
- Le gibbon?
  - Dans l'Himalaya.
- Le phacochère?
  - En Australie.

### Parent d'Einstein

Si comme ce savant, vous avez la bosse des maths, vous parviendrez à prouver que la moitié de 8 n'est pas 4. Faites bien travailler votre matière grise!

### Le jeu des homonymes

Avec les cinq lettres A, E, I, H, R, essayez de composer six homonymes.

### Titres en vrac

Ces quelques titres d'ouvrages sont en quête d'auteurs. A vous de choisir le livre qu'a réellement écrit chacun des auteurs de la liste:

« Le Médecin de Campagne » — « La Religieuse » — « Le Satiricon » — « Premier Amour ».

- Tourgueniev? .....
- Balzac? .....
- Diderot? .....
- Pétrone? .....

### Lettres éparses

Rabâchage? Toile d'araignée? Disposer? Basanée, moricaude? Absurde, insensé? Souci, tracas? Col des Pyrénées orientales, en Andorre (2407 m)?

R	A						
	R	A					
		R	A				
			R	A			
				R	A		
					R	A	
						R	A

(Solution, page 21.)