

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 1 (1970-1971)
Heft: 1

Artikel: Votre compagnon
Autor: Guignard, Marc / Peitrequin, Bernard
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-832327>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Votre compagnon

Deux jeunes – ainsi les appellent les personnes âgées – travaillent dans deux secteurs sociaux. A Lausanne, en 1969, à la mi-juillet, ils se rencontrent dans un bistro. Ils parlent. C'est une déformation chez eux :

- Si des milliers de personnes âgées avaient leur journal, quelle communication, quel dialogue !
- Comment se fait-il qu'une publication pour le 3^e âge n'existe pas en Suisse romande ?
- On ne dit plus le 3^e âge. On dit les « Aînés ». Cela n'empêche pas qu'il faut faire ce journal.
- Seule une revue est capable de toucher chacun, au même moment.

C'est parti ! Un journal, oui.

Un mensuel d'information et de loisirs qui entraîne les « aînés » à prendre conscience de leur nombre, qui les incite à se solidariser, à s'exprimer à travers leur journal.

Un compagnon pour maints isolés. Une action d'entraide. Une information sociale, des conseils médicaux, de la gaîté aussi. Le rire est pris sur le temps des pleurs.

Mais seules deux personnes ne peuvent réaliser un tel projet. Un bon périodique ne saurait être que le fruit des connaissances d'un groupe. Ce dernier se constitue. En août 1969, un médecin survient : un coup de chance. Puis un assistant social spécialisé en gérontologie. L'idée prend forme, au fil des mois, lors d'assemblées réunies le soir le plus souvent.

Ce qui devait être dit a été dit.

Des délégués d'institutions et de groupements, actifs dans les questions de pré-retraite et de vieillesse, sont sollicités. Ils répondent spontanément.

Les autorités approuvent, aident. Notre problème financier est en bonne partie résolu grâce à un homme pour qui la solidarité signifie quelque chose : M. Charles Veillon. Un rédacteur et un administrateur sont trouvés, et pas n'importe lesquels.

Ce qui devait être fait a été fait.

L'historique s'achève. Le journal paraît.

Un journal. Oui.

Non pas pour vous, mais AVEC VOUS.

Marc Guignard

Bernard Peitrequin



De droite à gauche : MM. Yves Debraine, reporter-photographe, chargé de l'illustration ; Bernard Peitrequin, assistant social ; Marc Guignard, diacre-animateur ; Mme Madeleine Jéquier, secrétaire ; Dr L.-M. Bircher, médecin, présidente du Comité ; MM. Claude Badel, assistant social ; Gérard Wanner, administrateur ; Georges Gygax, journaliste, rédacteur responsable.

OUI ! Coop s'intéresse aux personnes dites « du troisième âge » !

Dès le 20 janvier, nous reprendrons notre « rendez-vous du jeudi Au Centre ». Ce rendez-vous gratuit vous propose :

- des documentaires
- des conférences
- quelques moments agréables à passer ensemble.

Donc chaque jeudi dès le 20 janvier, à 15 h., rendez-vous Au Centre dans notre salle de spectacles, au 6^e étage (ascenseurs rue Chaucrau 3).



Devinette :

Comment reconnaissiez-vous une brosse à dents d'un écureuil ?

Réponse : Mettez-les tous deux au pied d'un arbre. Celui qui grimpe, c'est l'écureuil.

Réponse : Mettez-les tous deux au pied

VOYAGES POUR AÎNÉS Rentiers AVS - Retraités

En 1971, nous organisons pour vous 3 voyages à prix spéciaux :

- ① Les amandiers en fleurs aux Baléares en février
- ② La Côte d'Azur Nice - Monaco en mai - juin
- ③ Repos soleil - Bain de mer en juin et septembre

Demandez les prospectus détaillés à

VOYAGES LIDO

Lausanne Terreaux 4 ☎ 23 72 72