

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 1 (1970-1971)
Heft: 9: La chronique de madame pratique

Rubrik: Courrier de lecteurs

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

spécialistes et seront divisés en deux parties. La première sera consacrée à un exposé magistral et la deuxième à un débat où l'on tentera d'instaurer un dialogue aussi fructueux et aussi animé que possible entre les participants au cours et les spécialistes.

Etant donné l'importance du rôle que jouent les épouses des futurs retraités dans cette fraction de la vie commune, celles-ci sont cordialement invitées à participer à ces cours qui ne peuvent que leur faciliter l'approche du troisième âge et de ses problèmes spécifiques.

Nous sommes particulièrement heureux de signaler que l'une des entreprises intéressées par ce cours a d'ores et déjà décidé d'accorder gracieusement une ou deux heures prises sur l'horaire normal de travail à ceux de ses collaborateurs qui s'intéressent à ces cours. Nous espérons que d'autres entreprises adopteront ce même principe. Nous aurons certainement l'occasion de revenir sur ce sujet après le début de cette première expérience genevoise.

Par ailleurs, une autre expérience sera également tentée, mais au niveau d'un quartier de Genève seulement. De cela aussi, nous aurons l'occasion de parler.

H. Meykadeh

Président de la Commission du Cours de préparation à la retraite

(Note de la Rédaction: Voir aussi dans « Aînés » n° 7 notre interview du Dr Paul TOURNIER, membre de la Commission du Cours, sur le même sujet).

Les oubliés du bout du Lac

Voici, en guise de complément (voir *Aînés* n° 8), la liste de quelques autres groupements qui font les beaux après-midis du troisième âge genevois:

Club des aînés Migros — rue du Prince 3, mercredi et vendredi 14 h. 30.

Bel automne — Hôtel de Genève, rue des Pâquis 27, mardi après-midi et soir.

Rayon de soleil — (Croix-Rouge genevoise) Ecole des Eaux-Vives, mercredi après-midi (renseignements au 42.77.50 le mardi de 10 h. à 11 h.).

Club œcuménique et culturel — pasteur Bodmer, tél. 34.65.40. Groupements paroissiaux:

Acacias — Automne joyeux, rte des Acacias 21.

Carouge — Mlle Hubert, Charmettes 4, Carouge.

Eaux-Vives — Les Doyens de la Grenade, Grenade 3.

St-Jean — Maison de paroisse, Saint-Jean 24.

Pâquis — Joyeux dimanches, Mlle Necker, rue de Berne 48.

Chêne — Mme Locca, Les Tournalettes, 1211 Conches.

Champel — Ménages aînés, maison de paroisse, av. Bertrand 10.

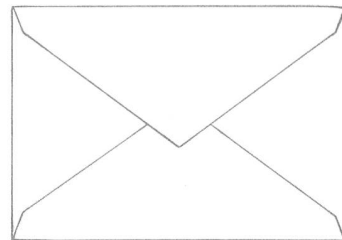
St-Gervais — Bons dimanches, maison de paroisse, rue Dassier 4.

Jonction — pasteur Garin, Acacias 17.

Plainpalais — Mario Léonardi, maison de paroisse, 35, rue de Carouge.

Courrier

des lecteurs



Une ou deux pièces...

Aînée seule, ex-professeur de français, cherche logement 1 ou 2 pièces, confort courant, Lausanne ou environs.
Ecrire au journal, chiffre E/292.

Cotisations assurance maladie

La vie est dure, il ne me reste pas beaucoup pour vivre. Je paie une pension, des impôts, des cotisations avec un modeste revenu.

Mme A. Mies

Réd. — Approchez-vous de la commission d'impôts de votre district en produisant des justificatifs. Vous vous trouvez peut-être taxée sur une situation financière antérieure, plus privilégiée. Les commissions d'impôts taxent avec les chiffres qu'elles ont. Quant à la cotisation de la caisse maladie, demandez à votre assurance les conditions du subsidé LEAM (Loi-Encouragement-Assurance-Maladie). Là aussi, il est possible qu'on croie que vous êtes plus « riche » qu'en réalité. *Réd.*

Une voiture, une fois par mois ?

Je vis à la Clairière, Mies. Cette maison, construite depuis un an, abrite 30 personnes. Chambre vaste avec toilette, indépendance complète et visites à toute heure. Une seule chose: être à l'heure pour les repas. Si vous êtes dans votre chambre, vous vous trouvez absolument chez vous. Je voudrais tant que des milliers de personnes trouvent un milieu pareil, en pleine campagne. Mais voilà, il manque quelque chose. Situés à 10 km de Genève, nous rencontrons de grandes difficultés pour nous rendre chez l'oculiste ou le pédicure. Les médecins résident à Versoix. Nous avons cherché une personne dévouée possédant une voiture. On nous avait dit: « Il n'y a qu'à demander, on viendra. » Mais au moment du rendez-vous, personne. Qui pourrait s'engager pour un matin ou après-midi, une fois par mois, à date fixe pour que nous puissions prendre des rendez-vous ? Merci d'avance!

Mme Augsburguer A. (81 ans)
La Clairière
1295 Mies

Réd. — Qui ? Une demi-journée, une fois par mois. Dans le secteur Mies-Versoix-Genève, cela doit se trouver, que diable ! Ou alors il n'y a plus de solidarité. *Réd.*

surdité

Adressez-vous chez nous pour faire les démarches auprès de **L'AIDE COMPLÉMENTAIRE DE L'AVS** pour obtenir un appareil de surdité. Nous nous occupons des formalités.

BOUVIER frères

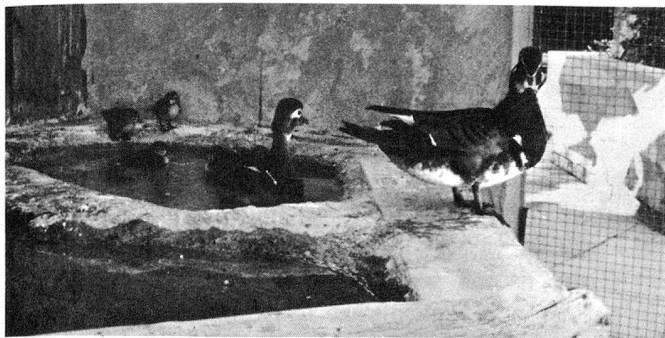
43 bis, avenue de la Gare, 1000 Lausanne, tél. 021/23 12 45

Nom :

Adresse :

Ville :

Age :



NAISSANCES AU LIGNON

Le 12^e étage du n° 53 de l'avenue du Lignon, réservé aux personnes âgées, est l'objet d'une curiosité bien justifiée. En effet, plusieurs naissances s'y sont produites.

S'agit-il de mariages tardifs? Sûrement pas. Alors, est-ce la découverte d'une « antipilule » qui exercerait ses ravages parmi les vieux couples? Non! vous n'y êtes pas. Nous remettons à plus tard ce triomphe de la gérontologie. Alors, de quoi s'agit-il? De naissances!, et ce n'est pas un canard, mais des canetons qui, brisant les parois de leur prison, sont apparus dans la volière du 12^e.

C'est pour nous un événement, mais, pour eux, c'est l'aventure et la célébrité. En effet, ils sont sans aucun doute les premiers canetons suisses à naître si haut perchés. Ils vont à l'eau à la queue-leu-leu sous l'œil attendri de leurs parents et se racontent des histoires en langue « coin-coin ». Nous n'avons pas encore reçu le dictionnaire pour traduire leurs conversations. Il ressort toutefois de ce que nous avons pu comprendre qu'ils sont heureux d'être au monde et ne se plaindraient pas d'avoir votre visite.

P. Zbinden, membre du Club des aînés du Lignon

« Aînés » partout

Enfin un journal pour les Aînés! Je suis persuadé que beaucoup de personnes ne le connaissent pas. C'était mon cas jusqu'à ces derniers jours. Quelle en est la cause? Il faut faire connaître ce journal car, sans aucun doute, des liens entre personnes âgées (et même non âgées) doivent se créer. Cela est une nécessité absolue. Je suis veuf depuis deux ans. Comment donc recréer des liens, des amis peut-être? Je pense que le journal « Aînés » est le vrai moyen pour obtenir un résultat positif. J'insiste en répétant qu'il faut le faire connaître de manière qu'il atteigne le plus possible d'aînés. Avec mes félicitations pour votre entreprise.

E. Bichler, Rochefort.

Réd. — En matière de propagande, nous avons fait un effort considérable par des distributions massives de numéros gratuits. Nous avons été si loin que nous connaissons des problèmes

financiers. L'avenir du journal est entre les mains des lecteurs et nous ne doutons pas que la propagande verbale, de bouche à oreille, nous aidera à — comme vous le dites — répandre « Aînés » partout.

Envoi de Mme C. Champod, de Chamby, « L'agnelette se marie ».

Charmant conte, manuscrit, que ne renierait pas Alexandre Dumas. Félicitations et merci. Réd.

La chemise d'un homme heureux

Dans une grande entreprise, on a dit qu'il y avait deux catégories de retraités: ceux qui meurent dans les trois mois qui suivent l'arrêt du travail et ceux qui tiennent le coup. Cette image brutale a peut-être le caractère d'une boutade. Ceux qui ne se sont pas préparés à la retraite doivent surmonter une grave crise morale. Riche ou pas riche « partir, c'est mourir un peu »...

La plupart parviennent à se ressaisir et meublent leur existence de mille riens. Personne n'est plus occupé qu'eux. D'autres se laissent dériver. Il est bon d'améliorer les conditions matérielles d'existence du 3^{me} âge, mais il serait aussi urgent, sinon plus, de se préoccuper des conséquences psychologiques de la retraite et d'en éviter le choc. C'est aussi plus difficile. Les solutions ne peuvent être schématiques et il ne suffirait pas de prendre aux riches ce qu'ils ont de trop. La chemise d'un homme heureux, ça n'a pas de prix.

Bulletin patronal

Réd. — Voir « Préparation à la Retraite », Aînés n° 7 et page 21 de ce numéro.

Je cherche un emploi

Célibataire, 64 ans. J'ai fonctionné comme employé de bureau et dispose de bonnes références. Il me serait agréable de trouver un emploi où je serais logé et nourri, même si le salaire devait être modeste. Mon désir s'est de finir mes jours à Orbe. J'y ai passé ma vie et conservé pas mal d'amis. J.R.
Réd. Ecrire à la rédaction d'Aînés, sous chiffre E-291 SVP.

Plus vieille

Ma petite fille, 12 ans, me dit:

— Mémé, j'ai 10 jours de plus que toi!

— ?

— Oui, tu es du 13 avril et moi du 3 avril.

Mme C. Philippoz, Chêne-Bourg

Bénéficiaires de rentes AVS

Vous bénéficiez d'importants rabais sur toutes nos excursions en semaine. Adressez-vous à

Lausanne
excursions
Autobus Lausannois

1003 Lausanne
Rue Centrale 1
Tél. 20 33 41

pour une belle excursion en cars modernes très confortables.
Demandez notre programme détaillé.

5 1/4 %
dès 60 ans

Banque Populaire Suisse

