

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 1 (1970-1971)  
**Heft:** 11

**Rubrik:** Les conseils du médecin : les troubles de l'appétit

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Les troubles de l'appétit

Les troubles de l'appétit sont d'observation courante chez les personnes dites du Troisième Âge.

Alors que chez le jeune enfant, une chute de l'appétit ou au contraire une boulimie (appétit insatiable) font immédiatement consulter le médecin, chez les personnes âgées on considère trop souvent comme normal le fait qu'elles mangent moins ou alors on admire le « coup de fourchette » de la personne de 60 ans qui se tient très bien, trop bien même à table.

Je pense qu'à tout âge de la vie, une *modification* de l'appétit est un symptôme important dont le médecin et le sujet doivent tenir compte.

Evidemment il faut exclure de notre étude les personnes qui se restreignent volontairement en mangeant, pensant qu'à partir d'un certain âge il faut manger moins. Nous avons déjà souvent mis l'accent dans nos précédents articles sur cet état de fait déplorable pour le patient.

Il faut manger normalement et à sa faim à tout âge de la vie, en dehors de certains régimes bien précis, prescrits par le médecin pour des cas très particuliers.

Ce qui est beaucoup plus révélateur, ce sont les *modifications* brutales ou progressives de cet appétit. Elles annoncent assez souvent l'apparition de maladies importantes. Le diabète, par exemple, est souvent dépisté chez les malades qui se sont heureusement inquiétés d'un appétit devenant trop important. Certaines maladies de la région de l'hypophyse, dans le cerveau, sont

dépistées par une augmentation très nette de la sensation de faim. D'autres maladies, psychiques, peuvent également exalter la faim chez certains sujets.

Dans tous ces cas, le recours rapide à son médecin traitant est indispensable. Il procédera aux investigations nécessaires, et le traitement mis en route aussitôt aura plus de chance d'agir convenablement.

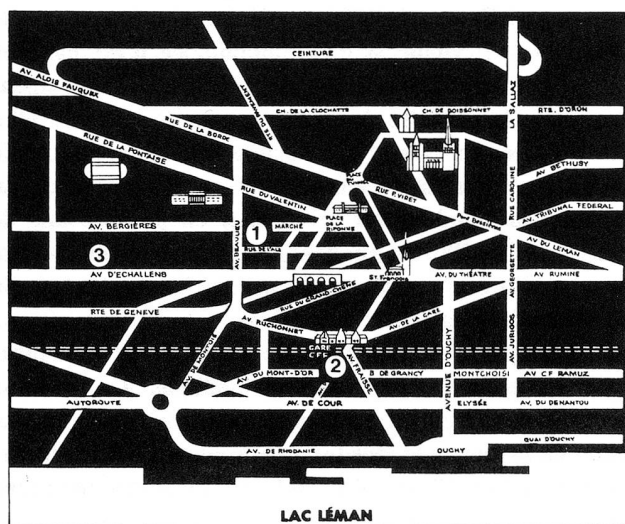
D'autres affections vont au contraire diminuer l'appétit. En premier lieu, bien sûr, il y a le cancer. Ce n'est heureusement pas la seule cause. Mais c'est l'affection que l'on se doit d'éliminer en premier chez toute personne ayant dépassé la cinquantaine. Si cette diminution de l'appétit s'accompagne de troubles digestifs, tout doit être mis en œuvre (prélèvements de sang, radios) pour éliminer ce diagnostic.

Car, en dehors du cancer, toutes les maladies infectieuses, pendant la période d'incubation (grippe, pneumonie, etc.) s'accompagnent d'inappétence.

Pratiquement, toutes les dépressions nerveuses ont débuté par un dégoût de la nourriture. Un traitement rapidement conduit peut en venir à bout aisément.

Cette petite énumération n'est qu'un bref aperçu des causes de la modification de l'appétit, surtout chez les personnes d'un certain âge. C'est dire l'intérêt qu'il y a de s'en occuper rapidement car, en médecine, plus vite une affection est diagnostiquée, plus grandes sont les chances de la guérir radicalement.

Dr P. L.



## Pharmacies Populaires

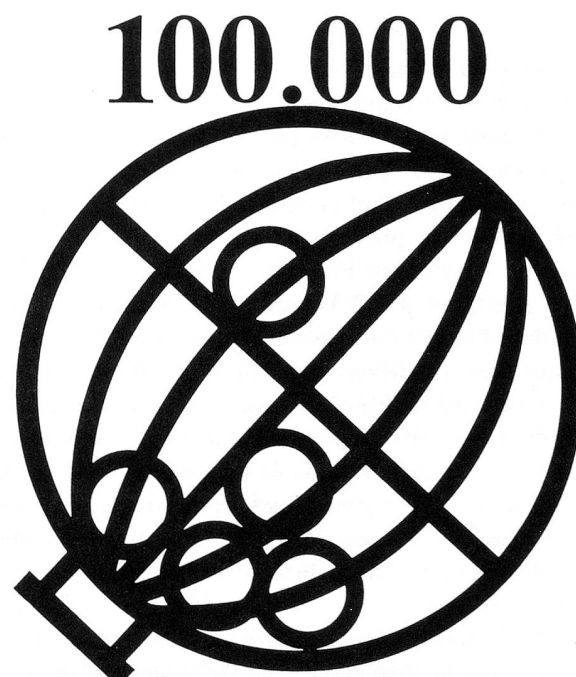
Ristourne progressive  
de 7 ½ % à 10 % (Art. régl. exceptés)

Timbres PHAR-POP

## Officines :

- 1 Rue de l'Ale 30  
22 38 61
- 2 Av. Fraisse 3  
26 38 62
- 3 Av. d'Echallens 81  
24 08 54

Livraisons rapides  
à domicile



## Loterie Romande

Tirage le 6 novembre