

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 1 (1970-1971)  
**Heft:** 4

**Rubrik:** La chronique de Madame Pratique

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# La chronique de Madame Pratique

## La pensée du mois

« Les jeunes sont beaucoup plus attachés à leur personnalité que les hommes faits : cela vient de ce que par manque de comparaison, leur petite nouveauté les émerveille ».

(Maurice Sachs)

## Comment les faire pâlir ?

A partir de quarante ans déjà, qu'on le veuille ou non, les taches de vieillesse font leur apparition, tantôt sur les mains, tantôt sur le visage.

Si certaines personnes s'en accommodent avec saine philosophie, les coquettes et les anciens séducteurs les ont en « sainte » horreur !

N'arrivez-vous pas à vous y résigner ? Alors, tamponnez-les avec un bout d'ouate imbibé d'eau oxygénée à vingt volumes. Du coup, elle pâliront. Et si votre gousset vous le permet, faites-les disparaître par un bon dermatologue.

Grâce à la ristourne



vous aide  
à vivre mieux

## Faites comme les ruminants !

Celui qui compte fermement prendre un billet pour cent ans, devrait veiller avec soin à son alimentation et ne pas bousculer ses repas ou, encore jouer gloutonnement à l'avale-royaume ! Donc, ne pas vivre pour manger, mais manger pour vivre, lentement, de façon réfléchie, en mastiquant aussi calmement que les paisibles ruminants !

## L'énigme du mois

Mon premier plaît au théâtre. Si mon entier n'est pas assez mon dernier, il faut le rendre au pâtissier !

## L'anse du panier

Afin que vos pains de savon de bain fondent moins vite, achetez-les plusieurs mois à l'avance. Conservez-les dans un endroit sec.

## Saviez-vous que...

Une vieille chaise à piano – devenu souvent muet avec les années – habillée, « juponnée » peut devenir un pouf fort élégant. En l'harmonisant avec votre couvre-lits ou vos rideaux de chambre à coucher, vous la personnaliserez.

## Cherchez le titre !

« Mlle Ava va être « quillée » et... », titre truqué qui, s'il fait un rien série noire sous son déguisement, nous a néanmoins été inspiré d'un roman pathétique d'Archibald-Joseph Cronin. Pour mieux vous mettre sur la piste, ajoutons que cette histoire a été portée à l'écran, sous le même titre que l'œuvre, par John Ford en 1941. Ce film atteignit le plus gros succès commercial du réalisateur américain. Maintenant que nous vous avons mis la puce à l'oreille, à vous de jouer !

## Madame, la nuit, tous les chats ne sont pas gris !

Il ne suffit pas de vous maquiller le soir comme le jour. Un maquillage pour les lumières ne saurait se passer de fard à joues. Rosissez-les donc et votre mine aura tout à y gagner. Si vos oreilles sont découvertes, usez de ce même fard pour vivifier le lobe de celles-ci. Quel que soit votre âge, ayez toujours le courage de sculpter votre visage. Souvenez-vous que de nuit, tous les chats ne sont pas gris...

## Les lettres éparées

1. Habite les champs ?
2. Bouclier ?
3. Ecarlate ?
4. Aventurer ?
5. Condiment ?
6. Drôle ?
7. Plante aquatique ?

A	R						
	A	R					
		A	R				
			A	R			
				A	R		
					A	R	
						A	R

Solutions des jeux :  
L'énigme du mois : biscuit – Cherchez le titre : « Qu'elle était verte ma vallée » – Les lettres éparées : arvicole – carapace – écarlate – hasarder – moutarde – rigolard – nénuphar