

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 1 (1970-1971)  
**Heft:** 3

**Rubrik:** [Impressum]

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Quelques mots...

En lisant le titre de cette nouvelle revue, j'étais attiré par les cinq lettres dont il est composé – A-I-N-É-S – et j'ai pensé aux mots suivants : A = Amour, I = Intérêt, N = Netteté, E = Espérance, S = Sécurité. Appartenant encore pour quelque temps au 2e âge, voici quelques réflexions sur la vie, qui, j'espère, m'aideront à traverser tranquillement mon 3e âge.

**AMOUR.** Aimer et être aimé est un besoin fondamental de la vie humaine. S'il est vrai que l'homme est créé à l'image de Dieu, il ne peut que répondre à cet impératif, parce que Dieu est Amour. Dans ma vie si j'ai aimé, je le dois à Dieu, qui est la source de tout amour. Si je n'ai jamais aimé ou si je n'ai pas été aimé, la faute m'incombe ; mon égoïsme a détourné mon amour envers les autres vers moi-même. Il est temps encore d'ouvrir mon cœur à mon prochain et de découvrir l'image de Dieu qui est en lui. En aimant mon prochain c'est en réalité Dieu que j'aime.

**INTÉRÊT.** Pour la plupart des hommes la vie passe trop vite. La préparation à une profession a été trop longue, le travail a absorbé la plus grande partie de leur vie. Voilà maintenant l'occasion de s'occuper de ce qui a été négligé. Pourquoi ne pas suivre une pièce de théâtre, ou voyager, si les moyens le permettent ? Le monde est vraiment fascinant pour celui qui cherche à le découvrir. Il est souhaitable que l'homme continue de s'intéresser aux affaires du monde et rende gloire à Dieu, son Créateur, jusqu'au dernier jour de l'existence.

**NETTÉTÉ.** Maintenant que la lutte pour la vie, l'argent, la gloire arrive à sa fin, l'homme doit réfléchir à son passé, à ses réussites, à ses échecs et surtout à son caractère. Il doit essayer de réparer les injustices et les erreurs commises et de commencer une autre vie, plus pure et plus honnête. Pourquoi ne pas abandonner le masque qui lui a été imposé par différentes circonstances ? Il est nuisible de vouloir s'acharner à vivre comme par le passé. Un homme d'un certain âge n'a plus la force physique d'un jeune et une femme âgée ne peut plus prétendre à la beauté propre à la jeunesse. Cependant, il n'est pas rare de rencontrer chez les hommes et femmes du 3e âge une sagesse et un rayonnement intérieurs, qui embellissent la vieillesse.

**ESPÉRANCE.** En général, il y a peu de gens qui ont obtenu dans la vie les choses espérées. Ceci parce qu'ils ont souvent cherché à acquérir des valeurs matérielles et terrestres, qui sont éphémères. Quelquefois même, l'homme a la tendance de considérer ses proches comme des biens personnels qui lui échappent. Le moment de la retraite est particulièrement favorable à une sérieuse méditation sur les vraies valeurs de cette vie. Pour un croyant, seules les valeurs spirituelles ont une importance réelle, car pour Dieu et la vie éternelle c'est ce que nous sommes qui compte et non pas ce que nous possédons. Il est déplorable que notre monde, si matérialiste, ait oublié Dieu et sa promesse d'une vie éternelle, où l'âme de l'homme trouvera enfin cette plénitude de bonheur pour laquelle il est créé.

**SÉCURITÉ.** Bien que notre société n'ait pas encore résolu tous les problèmes pour les moins favorisés, aujourd'hui grâce aux différentes organisations de prévoyance, ils ne sont plus abandonnés comme dans le passé. La crainte de se sentir complètement démuné n'a plus de raison d'être. Malheureusement, la solitude, la maladie et le manque de confort sont trop souvent encore les tristes compagnons des aînés. Toutes les personnes, qui sont dans la souffrance, doivent penser aux plus défavorisés encore. St-Paul nous dit : « J'estime en effet que les souffrances du temps présent ne sont pas à comparer à la gloire qui doit se révéler en nous. »

Zachary C. Xintaras  
Archimandrite

Le livret **5 1/4 %** dès 60 ans



**La Banque Populaire Suisse**

tenait à agir avec vous

Lausanne Pully La Croix d'Ouchy  
Payerne La Sallaz (dés avril 1971)

Rédaction :  
Passage St-François 10, 1003 Lausanne  
Tél. 22 34 29

Administration :  
Av. de Morges 10, 1004 Lausanne  
Tél. 25 04 91

Régie des annonces :  
Orell Füssli-Annonces SA, 1002 Lausanne  
Bel-Air Métropole 1 Tél. 23 55 35

Impression : Imprimerie Groux, Lausanne

Banque Cantonale Vaudoise,  
ch. post. 10 - 725 (compte C 360 298)

Abonnement annuel : Fr. 9.-  
Prix du numéro : Fr. 1.-