

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 1 (1970-1971)  
**Heft:** 3

**Artikel:** L'art de vaincre la solitude : au Lignon, un club modèle  
**Autor:** Meykadeh, H.  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-825919>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 18.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Chers Amis Aînés,

Dans les pages qui vont suivre, vous allez faire connaissance avec le Club du Lignon qui fait partie de la «Fédération des clubs d'Aînés de Genève». 11, rue Ch.-Cusin, 1201 Genève.

Cette fédération, créée au mois d'octobre 1970, compte déjà 7 clubs membres, et nous espérons bien arriver à un effectif de 9 à 10 clubs membres d'ici la fin de la présente année.

Ces clubs d'Aînés sont implantés à Carouge, Onex, Vernier, et dans divers quartiers de la ville de Genève. Ils constituent un lieu idéal de rencontres et d'échanges d'idées entre les aînés d'un même quartier qui, sans cela, sont guettés sur le plan moral par la solitude et l'isolement. Fréquemment, des relations et des contacts amicaux naissent au sein de ces clubs avec des prolongements débordant le cadre des clubs.

Sur le plan organique, nous avons tenu à ce que tous les clubs adoptent le système d'autogestion, et aient leur personnalité juridique propre. Leurs statuts sont extrêmement libéraux, sans aucune discrimination. Quant à leurs activités, elles sont aussi nombreuses que variées.

Par ailleurs, les animateurs de nos clubs sont très attentifs aux suggestions et propositions émanant de membres du club et s'efforcent, dans la mesure du possible, de les concrétiser. Fort heureusement, la nécessité de la création de ces clubs n'échappe pas aux autorités cantonales, municipales et communales genevoises et à l'Hospice Général. A cet égard, nous ne pouvons que rendre hommage à nos autorités et institutions qui nous encouragent par leur appui moral et financier.

Nous sommes parfaitement conscients des nombreuses lacunes que nous devons encore combler, mais nous sommes tout aussi persuadés que les résultats positifs obtenus sont un précieux encouragement dans cette voie.

Au surplus, nous aimerais suggérer aux autres clubs amis de la Suisse romande de prendre contact avec nous pour tenter d'organiser ensemble durant la belle saison, des rencontres inter-cantonales ou inter-clubs et de nouer de cette manière de nouveaux liens d'amitié entre nos membres.

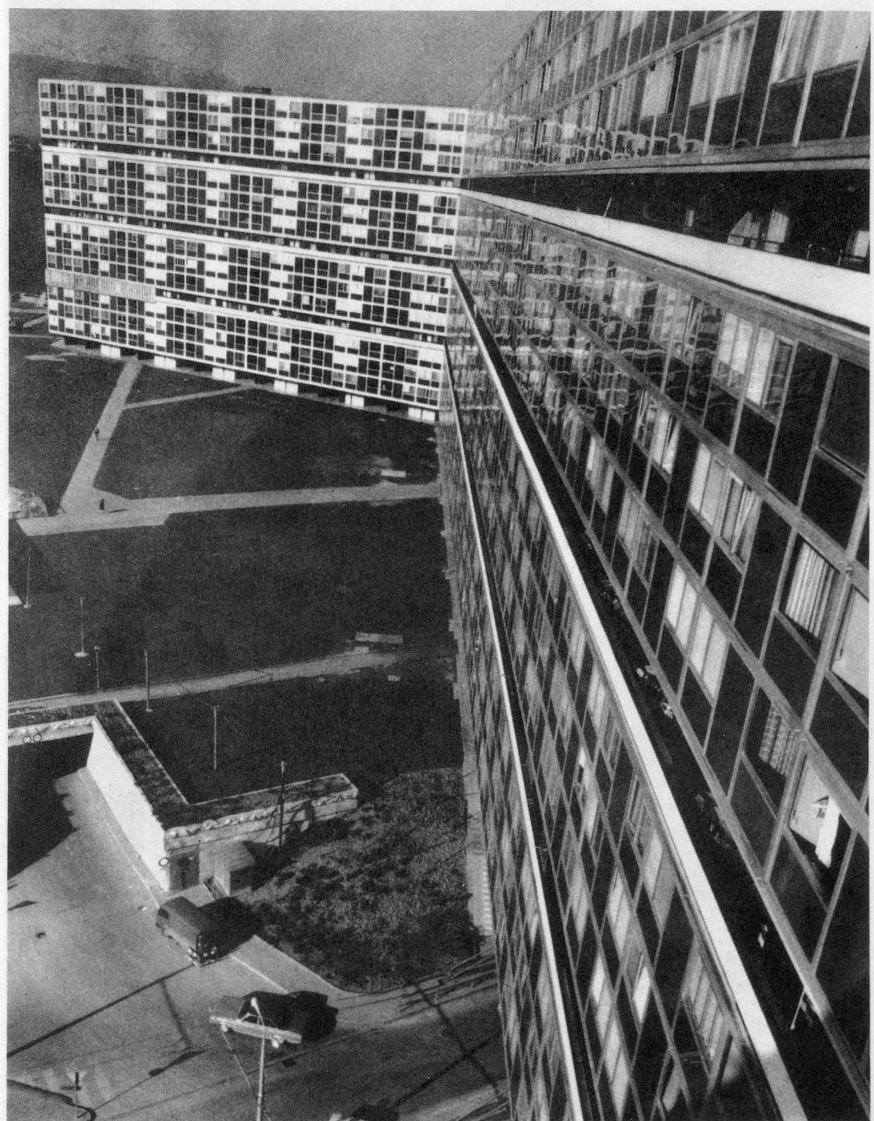
Chers Amis Aînés, nous attendons vos suggestions! Bien à vous!

H. MEYKADEH

Président de la Fédération  
des clubs d'Aînés de Genève.

## *Au Lignon, un club modèle*

Commune de Vernier : le Lignon. Aux portes de Genève, plus de deux cents personnes âgées animent un club qui mérite qu'on s'y arrête... Genève, ville dynamique, ne cesse de s'étendre. A la périphérie de la ville, à Onex, Vernier, notamment, s'élèvent de grands ensembles locatifs, fort bien conçus, qui constituent de véritables petites villes avec tout ce qui est nécessaire à la vie des habitants : centres commerciaux, églises, garages, restaurants, places de jeux... Accolés les uns aux autres, les immeubles ultra-modernes du Lignon abritent quelques milliers d'âmes. Parmi elles, 400 personnes âgées logées dans deux blocs confortables. Les appartements sont agréables et d'un prix accessible : 130 francs pour un solitaire ; 170 francs pour un couple. Il ne s'agit ni d'un asile, ni d'une résidence, mais bien d'immeubles locatifs à loyers modérés, mais **adaptés** à la clientèle des personnes âgées. C'est



Une partie des immeubles modernes du Lignon. 400 personnes âgées y vivent confortablement dans les appartements à loyers modérés.

ainsi que chaque appartement est relié à un bureau central, au rez-de-chaussée, par un dispositif d'alarme. Il suffit au locataire de presser sur un bouton pour qu'aussitôt interviennent les secours. Dans une infirmerie, on soigne les bobos, on masse, on prend la tension, on change les pansements. Chaque semaine s'y déroulent les consultations d'un médecin spécialisé. Un personnel infirmier (3 personnes) est présent en permanence et assure une assistance para-médicale fort appréciée.

#### Au 12e étage

Dès 14 heures, chaque jour, les ascenseurs sont très sollicités ; les habitants se rendent au 12e étage, à leur Club. Ils y trouvent une ambiance agréable, détendue, de la compagnie, du confort et beaucoup d'amitié. Ce club, modèle du genre, est une fort intéressante réalisation du Canton de Genève, un canton qui possède six autres clubs, pour le moment. Le Lignon entretient des relations positives et suivies avec le « Lignon's Club », créé par les habitants du quartier et qui se distingue par une activité purement culturelle. En d'autres termes, les membres du club culturel ont le droit d'utiliser les vastes locaux du Club du Lignon pour leurs manifestations auxquelles les ainés des deux blocs sont invités gratuitement.



Le salon du club, au début de l'après-midi. Au premier plan, le doyen du Lignon, M. Vuille, ancien journaliste, 95 ans.



Une fois par semaine, leçon de gymnastique pour garder la forme.



Ces deux hommes dirigent les clubs d'ainés avec autant de cœur que de compétence : M. H. Meykadeh, président de la Fédération des clubs d'Ainés de Genève, et son adjoint, M. Paul Langenbach.

Pour être membre du Club du Lignon, il suffit de s'acquitter d'une cotisation de un franc par mois. Un petit franc qui donne à tous le libre accès aux locaux, leur utilisation à leur gré, la possibilité d'assister à toute sorte de spectacles et de manifestations, au thé-biscuits de 16 heures...

Cinéma, salle de lecture, bibliothèque, salle de conférence, atelier de bricolage, cafeteria. On tricote beaucoup, on papote, on joue aux cartes, on lit. La solitude est vaincue ; vive la communauté !

Un vaste balcon-terrasse fait le tour du club et permet de s'aérer. On y a installé une volière où s'ébattent des perruches, canards et autres volatiles. Tout cela est fort sympathique. Comment ne pas se sentir chez soi, puisque le club appartient à tous ?

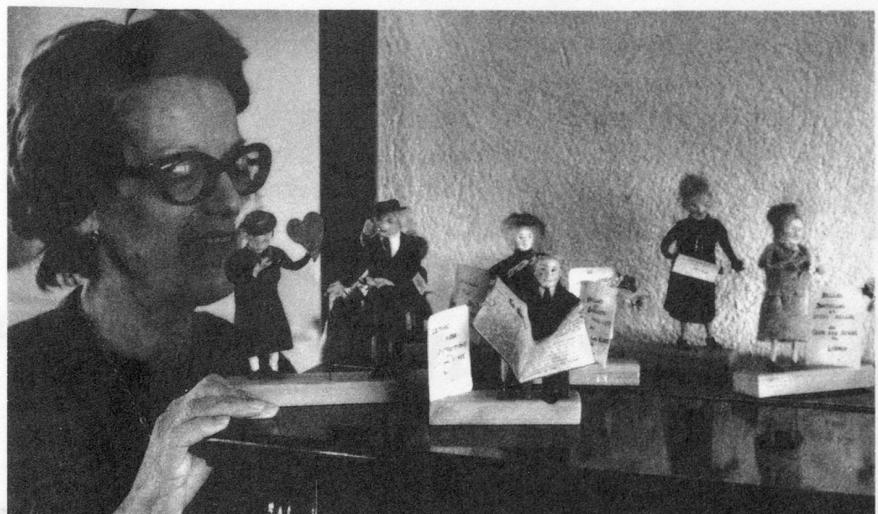
#### Été et hiver

Le mobilier, très étudié, est des plus confortables. L'agencement général est ingénieux, agréable à l'œil, fonctionnel et parfaitement adapté à la « clientèle » du lieu. Une fois par semaine, la chorale et la gymnastique. Chaque semaine, des occasions variées à souhait de se divertir : lotos, conférences, débats, concerts, cinéma, concours, jeux, tournois de cartes. Chaque jeudi, un concert de musique classique. Nous en passons !

L'été, des courses sont organisées, subventionnées par le club et agrémentées d'un

bon repas. Les organisateurs veillent à ce que la dépense totale ne dépasse jamais 15 francs. En 1970, les 7 clubs d'âînés de Genève ont organisé 47 courses qui ont permis à 6000 personnes de découvrir d'autres horizons et de changer d'air. Le comité du club est seul habilité à choisir les destinations : la Haute-Savoie, Crêt Bérard, le lac, le Salève, les bois de Begnins, etc. Une voiture privée accompagne chaque course : il faut penser aux malaises possibles qui pourraient nécessiter un retour rapide au Lignon. En hiver, le club vit dans ses locaux ; en été, il sort. C'est très important pour le moral de chacun.

Au rez-de-chaussée du second immeuble réservé aux personnes âgées existe toujours l'ancien club du Lignon, né il y a 3 ans, plus modeste, mais très efficace, qui complète celui installé au 12e étage. Il contient une bibliothèque bien achalandée et un atelier où deux spécialistes s'adonnent à un bricolage digne d'éloges. Il s'agit avant tout pour eux de réparer les meubles des locataires, les ustensiles et objets détériorés par l'usure. Gratuitement ! Il y aurait encore bien des choses à dire sur ce magnifique Club du Lignon où tant de personnes âgées vivent chaque jour des heures joyeuses, délassantes, instructives, paisibles. Laissons parler nos photos !



Mme Germaine Kästli fabrique de ravissantes poupées qui sont très appréciées lors des ventes du club.



L'intérieur d'un appartement pour personnes âgées au Lignon. Mme Louisa Vuille, ancien député, actuellement vice-présidente de la Fédération des Clubs, s'en déclare très satisfaite.



Ces deux as bricoleurs, sont MM. Gaston Steuber (à droite), un des derniers spécialiste de la marqueterie en Suisse, et son adjoint, M. Paul Schneider. Ils passent leur temps à réparer gratuitement les meubles des ainés.

## Grâce à la ristourne



vous aide  
à vivre mieux

*Faites connaître «Aînés» !*

*Abonnez vos amis !*