

Zeitschrift: Vermessung, Photogrammetrie, Kulturtechnik : VPK = Mensuration, photogrammétrie, génie rural

Herausgeber: Schweizerischer Verein für Vermessung und Kulturtechnik (SVVK) = Société suisse des mensurations et améliorations foncières (SSMAF)

Band: 97 (1999)

Heft: 9

Sonstiges

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 18.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



VSVF Kommission für
Berufsbildung und Standesfragen

Ihr Partner für berufliche
Weiterbildung

Modul STR – Stressbewältigung

Stress macht krank, Anti-Strategien sind möglich

Der Arbeitsdruck nahm im Verlauf der letzten Jahre stetig zu. Wir können dem Phänomen «Stress» nicht mehr ausweichen. Alle Betroffenen wissen, Stress kann krank machen. Warum sollten wir also nicht mit guten Anti-Strategien unsere Lebensqualität verbessern?

Lernziele:

Die TeilnehmerInnen sind in der Lage, ihre persönliche Arbeitssituation zu analysieren, zu verändern und ihre Lebensqualität zu verbessern.

Stoffinhalt:

- Grundlagen: was ist Stress überhaupt – Stressoren
- Persönliche Standortbestimmung, welcher Stress-Typ bin ich
- Anti-Stress-Strategien
- Meine persönliche Arbeitstechnik
- IST-Zustandsanalyse
- Zeitdiebe erkennen, Zeitdiebe fassen
- Meine Arbeitsplanung mit der ALPEN-Methode

Voraussetzungen:

keine

Dozent:

Werner Stadelmann, Erwachsenenbildner
WeSta-Management Luzern

Anerkennung:

Eintrag im Weiterbildungspass

Unterrichtszeit:

Zwei Tage, 16 Lektionen

Kursdaten:

Freitag, 11. November 1999, 8.15–16.45 Uhr
Samstag, 20. November 1999, 8.15–16.45 Uhr

Kursort:

Luzern

Anmeldeschluss:

8. Oktober 1999

Kosten:

Fr. 400.– für Mitglieder (VSVF, STV, SVVK)

Fr. 480.– für Nichtmitglieder

Anmeldung:

Theiler Roli, Obergütschrain 3, CH-6003 Luzern, Tel. P 041/310 96 76, Fax und Tel. G 041/369 43 82, e-mail: roli_theiler@bluewin.ch.

Bitte melden Sie sich schriftlich per Brief, Fax oder e-mail unter Angabe der Verbandszugehörigkeit an.

Modul AVE – Amtliche Vermessung und EDV

Die Informatik hat in den letzten Jahren allgemein in unserem Berufsumfeld einen enormen Stellenwert bekommen. Vermessung ohne EDV ist heute praktisch nicht mehr denkbar. Von allen Berufsleuten werden Grundkenntnisse der Informatik in der amtlichen Vermessung verlangt.

Lernziele:

Mit einer Übersicht über den heutigen Einsatz der Informatik in der amtlichen Vermessung sollen die Möglichkeiten der Informatik, aber auch die Abhängigkeiten von der Technik aufgezeigt werden. Planung von Datensicherheit und Datentransfer müssen bewertet werden können. Verfahren der Planausgabe und der Datenabgabe werden analysiert.

Stoffinhalt:

- Einsatz der EDV anhand eines praktischen Beispiels aus der AV analysieren
- Arbeitsplanung und -Organisation
- Büroiinterne Datenaustausch
- Feldarbeiten / Datentransfer der Feldaufnahmen
- Datenverwaltung und -Sicherung
- Datenanalyse
- Planausgabe
- Datenabgabe an Kunden und Ämter

Zielpublikum:

Vermessungsfachleute

Voraussetzungen:

Fachleute aus der Vermessung und dem Tiefbau

Dozent:

Helena Aström, Verm. Ing. ETH, Geocom Informatik AG

Unterrichtszeit:

Acht Lektionen

Lernzielkontrolle:

Wissenstest als Nachbearbeitung

Anerkennung:

- Eintrag in den Weiterbildungspass
- Zertifikat bei bestandener LZK

Wann:

26. November 1999

Ort:

Vermessungsamt der Stadt Zürich, Zürich

Anmeldeschluss:

1. Oktober 1999

Kosten:

Fr. 300.– (VSVF, SVVK, STV)

Fr. 370.– Nichtmitglieder

Anmeldung:

Andreas Reimers, Steinstrasse 38, CH-5406 Baden-Rütihof, Tel. G 01/216 42 55, Fax 01/221 04 19, e-mail: reimers@bluewin.ch

Bitte melden Sie sich schriftlich per Brief, Fax oder e-mail unter Angabe der Verbandszugehörigkeit an.

**VSVF-Zentralsekretariat:
Secrétariat central ASPM:
Segreteria centrale ASTC:**

Schlichtungsstelle
Office de conciliation
Ufficio di conciliazione
Weissensteinstrasse 15
3400 Burgdorf
Telefon und Telefax: 034/ 422 98 04

Stellenvermittlung

Auskunft und Anmeldung:

Service de placement

pour tous renseignements:

Servizio di collocamento

per informazioni e annunci:

Alex Meyer
Rigilweg 3, 8604 Volketswil
Tel. 01 / 802 77 11 G
Tel. 01 / 945 00 57 P