

**Zeitschrift:** Die Frau in der Schweiz: illustriertes Jahrbuch für Frauen-Bestrebungen  
**Herausgeber:** [s.n.]  
**Band:** - (1934)  
**Heft:** 6

**Artikel:** Einige Paidol-Rezepte  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-327530>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 27.03.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

beliebtesten Hausmittel. Er hilft nicht nur bei obgenannten Krankheitserscheinungen, sondern kann ebensogut als Zahn- und Gurgelwasser verwendet werden. Einige Tropfen in einem Glas kalten Wassers ergeben ferner ein erfrischendes, hygienisches Getränk für Sporttreibende.

Diese drei, in Frauenkreisen sehr geschätzten Präparate werden seit über 50 Jahren von der bestbekanntesten **Apotheke Golliez in Murten** hergestellt. (Siehe Inserat auf der vierten Umschlagseite.)

### Einige Paidol-Rezepte.

**Paidol-Auflauf.** Man rührt ein dünnes Teiglein aus 5 Esslöffeln Paidol und 1 Tasse Milch in 1 Liter kochende Milch, kocht den Brei gut durch, gibt 1 Prise Salz und 3 Esslöffel Zucker zu, rührt 2 Eigelb in die Masse. Das Eiweiss wird zu Schnee geschlagen, gibt es auf den Auflauf und bäckt ihn bei nicht zu grosser Hitze.

**Gerührtes Apfelmus.** 1 Kilo Aepfel, 1 Schöpfer Wasser, 105 gr Zucker, 2 glatt gestrichene Esslöffel Paidol, 1 halbe Tasse Wasser, 1 Handvoll gereinigte Rosinen. — Die Aepfel werden gewaschen, Fliege, Stiel und schlechte oder angefaulte Stellen entfernt. Man schneidet sie mitsamt der Schale und dem Kerngehäuse quer durch in 1 cm dicke Scheiben. Man kocht sie mit etwas Wasser und nach Belieben einem Stück Zimmt weich. Möglichst heiss werden sie durch ein feines Sieb ge-



### Die Lust zum Essen

Wenn müde verdrossene Kindlein bei der Suppe noch keinen Appetit zeigen, so wacht die Lust zum Essen doch gewöhnlich bei der Süßspeise auf. Kochen Sie aus dem Paidol-rezeptbüchlein einen der herrlichen Puddings, Sie sind dann sicher, dass das Kindlein genügend Nährwerte erhält. Verlangen Sie das Paidol-Büchlein von den Fabrikanten

Dütschler & Co., St. Gallen

**"Paidol"**

für sorgfältige Küche!

Nur im Originalpaket à 60 Cts. - niemals offen!

#### Dank.

Ihre Medizin gegen Gallensteine für meine Frau hat gestern schon ihre Wirkung gezeigt. Es sind mindestens 100 Stück fortgegangen. Haselnussgrösse, sogar 6 Stück wie kleinere Nüsse. Ich bitte Sie, mir noch die Nachkur für meine Frau zu senden. Sie haben uns durch Ihre Hilfe ein freudiges Neujahr bereitet, und ich spreche Ihnen meinen herzlichsten Dank aus.  
Hochachtungsvoll

O. Schw., Feuerthalen.  
Feuerthalen, den 30. 12. 32.

#### Bei Gelenk-Rheumatis und Herzaffektion.

Unsere 23 jährige Tochter litt an schwerem Gelenkrheumatis m. Herzaffektion. Sie besuchte auf ärztliche Anordnung hin unter Anderem auch mehrere Heilbäder ohne jeden Erfolg.

Erst als wir sie dann in Ihre Behandlung gaben, konnten wir, nach Anwendung Ihrer vorzüglichen Naturmittel, eine rasche Besserung verzeichnen. Die geschwollenen Gelenke und sonstige krankhaften Begleiterscheinungen verschwanden und nun ist unsere Tochter wieder vollständig hergestellt.

Wir sprechen Ihnen unsern besten Dank aus und werden Sie bei jeder Gelegenheit aufs beste empfehlen.  
Dorf b. Henggart 12. 11. 32. Fam. S.-G.

Schon zweimal hat mir „Waldflora II“ gegen Gelenkschmerzen geholfen, nun leide ich wieder daran, habe aber keine Mittel mehr. Ich ersuche Sie höfl. mir eine Schachtel zu schicken.

Herrliberg, 26. Juni 33.  
R. Sch... Herrliberg.

Ich kann Ihre Magenmittel nicht genug rühmen, und bin ganz erstaunt über die wunderbare Wirkung...  
Münchwilen, Jan. 33. E. W.

Solche und ähnliche Dankschreiben laufen täglich ein bei **Adolf Hürlimann „Waldflora“**, Lutzenberg 69 ob Rheineck.

strichen. Man setzt das Apfelmus nochmals aufs Feuer, süsst nach Belieben und gibt zuletzt das angerührte Paidol dazu. Man kocht das Apfelmus, welches leicht gebunden sein soll, einige Minuten und richtet es in eine Glas- oder Kompottschüssel an. Die Rosinen werden mit Mehl gut gereinigt, mit kaltem Wasser abgespült, bis sie ganz klar sind und hernach mit wenig Wasser und einigen Esslöffeln Zucker gekocht, wodurch sie schön glänzend und gross werden. Man kann damit die Platte beliebig garnieren und serviert das Apfelmus etwas abgekühlt.

**Aprikosen-Crème.** 250 gr getrocknete Aprikosen, 4 Eier, 1 Liter Weisswein oder Wasser, 3 Esslöffel Paidol, 1 Päckchen Dr. Oetker's Vanillezucker, 125 gr Zucker.

Die über Nacht eingeweichten Aprikosen werden mit der Hälfte des Zuckers vorsichtig weich gekocht, damit sie nicht zerfallen, dann mit dem Sieblöffel aus dem Saft genommen und in eine flache Glasschale gelegt. In der Hälfte des Weins wird das Paidol aufgelöst, damit der Rest des Weins, das Vanillin und der Kochsaft der Aprikosen aufgekocht, mit den zerquirten Eidottern abgezogen und zuletzt mit dem Eiweisschnee vermischt. Die Masse wird über die Aprikosen gestrichen und die Speise kalt gestellt. Die Crème darf nicht zu dick sein, sondern luftig und zart, deshalb nach Bedarf noch etwas Wein angiessen.

**Keks.** (Lange haltbar.) Zutaten: 150 gr Butter oder Nussa, 150 gr Zucker, 50 gr Citronat, 50 gr Orangeat, 1 Teelöffel Rhum oder Kirsch, 100 gr Sultaninen, 125 gr Paidol, 125 gr Mehl,



**Kraft und Gesundheit**

verschaffen Ihnen

**KENTAUR**  
**HAFERFLOCKEN**

machen Sie widerstandsfähig und erhalten Ihnen auf denkbar einfachste Weise Ihr Kraftreservoir!

**Hafermühle Lützelflüh A. G. Lützelflüh**

**Gratis**

und diskret versenden wir unsere Prospekte über hygienische u. sanitäre Artikel. Gefl. 30 Rp. für Versandspesen beifüg. Casa Dara 430, Rive, Genève.

Spezial-Strickerei  
**E. Maier - Bern**

Muristr. 57 Tel. 32.955

Unterwäsche nach Mass  
in Baumw. Seide u. Wolle  
Leinen-Taschen

**OTTO DOPFER'** s Nachf.

Homöopath

**HERISAU (App.)**

Talstrasse 1428 c

Telephon 6.68

20jährige Praxis

Speziell für Haut- und Blutkrankheiten

Dr. Oetker's Backpulver, 3 Eigelb, 3 Eierschnee. Zubereitung: Orangeat und Zitronat werden gut zerkleinert, die Sultaninen dazugegeben, mit Rhum oder Kirsch getränkt und einige Zeit stehen gelassen. Butter, Eigelb und Zucker werden schaumig gerührt und die vorgenannten Zutaten dazu gegeben. Paidol und Mehl werden mit dem Backpulver vermengt, dem andern zugefügt und zuletzt der Eierschnee darunter gezogen, in guter Hitze gebacken. Gibt mit Kompott, Beeren, Kaltschale oder Paidol-Crème eine gute Nachspeise, ist auch zu Tee oder Kaffee beliebt.

### Einige Anwendungen mit Tex-Ton-Sauce.

**Verzierter Aspik.** Eine Schüssel oder Kuppelform wird mit Eischeiben (eventuell auch mit Spargeln), Cornichons, herzförmig ausgeschnittenen Randen und Tomaten schön ausgelegt; man füllt ein wenig Sülze (nach Nr. 1) ein, darauf eine Lage in Würfel geschnittene Fleischresten oder Wurst, fährt so fort bis die Form gefüllt ist. Erstarren lassen, stürzen und mit Salat und Vinaigrettesauce servieren.

**T-T-Pastetchen.** Man macht etwas T-T-Sülze flüssig, gibt Schinkenwürfelchen in die Pastetchen und füllt mit Sülze auf. Obenauf legt man eine Eischeibe und vier Scheibchen Cornichons, in die Mitte eine Kaper.

**Kalte Eier mit Tomaten in Gelée.** Man giesst T-T-Sülze in eine Reisingform, lässt ein wenig stehen, bis sie der Form entlang etwas erstarrt ist, leert den noch flüssigen Teil wieder aus und ordnet die Ei- und Tomatenscheiben abwechselnd ein. Dann giesst man

## Ihre Nerven

werden angegriffen und krank, wenn Sie durch die Arbeit fortwährend mehr **Nervenkraft ausgeben**, als Sie durch Ruhe und **Nervenpflege einnehmen**. Gehen Sie nicht achtlos vorüber an den sich zeigenden **Nervenstörungen**, wie **Nervenschwäche**, **Nervenschmerzen**, **Brust- und Kopfdruck**, **Angstzustände**, **Schlaflosigkeit**, **Schwindel**, **Gemütsgedrücktheit** und dergleichen. Sobald sich die einen oder andern dieser drohenden Anzeichen zeigen, müssen Sie sofort weniger Nervenkraft ausgeben und für vermehrte Nervenkrafteinahme sorgen. Als das **hervorragendste** absolut **unschädliche Nervenheilmittel** hat sich das **Nervenwasser bei Tausenden von Patienten glänzend bewährt**. Dieses reine Pflanzenprodukt wirkt **stärkend**, **belebend**, **schmerzstillend** und **heilend** auf das kranke Nervensystem. Darum schreibt Dr. med. Wenz in Wien: „Nicht genug kann ich die Anwendung des Nervenwassers bei allen Nervenkranken aufs **eindringlichste anempfehlen**.“ **Wunderbare Erfolge**. Billigste Nervenkur von bester Wirkung. Aufklärungsprospekt gratis. Über tausend glänzende Zeugnisse und Dankschreiben, Kurflasche Fr. 5.80; Probeflasche Fr. 3.—. Schreiben Sie **sof.**, denn jed. Tag Verzögerung bedeutet für Sie weiteren Verlust an Nervenkraft.

**Paul Keller, Speicher W 10**

(Kt. Appenzell) Naturarzt      Telefon 23

**B. Keller, Nachf.**



Den Besten schon zuvorgekommen,  
„Punkt auf's i“ vorweggenommen!

# DAHEIM

ALKOHOLFREIES RESTAURANT

Zeughausgasse 31

# BERN

Gute Verpflegung

Schöne Hotelzimmer

Sitzungszimmer

Vortragsaal

TELEPHON 24.929