

**Zeitschrift:** Die Frau in der Schweiz: illustriertes Jahrbuch für Frauen-Bestrebungen  
**Herausgeber:** [s.n.]  
**Band:** - (1931)  
**Heft:** [3-4]  
  
**Rubrik:** September : Herbstmonat 1931 : 30 Tage

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 25.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Bewegung.

Die Tage werden schon kürzer und kühler. Das morgendliche und abendliche Luftbad muss jetzt mit Körperübungen verbunden werden, damit man nicht friert. Es kommen einfache Bewegungen in Frage: Bein-, Rumpf- und Armübungen. Wer sie nicht kennt, nimmt ein Gymnastikbüchlein zu Hilfe.

## Ereignisse in der Familie

Mit Angst kann man kein Kind erziehen! Aengstliche Mütter werden nie gute Erzieherinnen sein. Kinder sollen sich sehr viel im Freien aufhalten, herumtummeln, sich schmutzig machen dürfen, Kleider zerreißen können, deshalb sind sie ja Kinder. Fällt das Kind, so lernt es aus den Schmerzen, das nächste Mal vorsichtiger zu sein.

# September

Herbstmonat 1931

30 Tage

1 Dienstag	Verena
2 Mittwoch	Emericus
3 Donnerstag	Theodosius
4 Freitag	Esther
5 Samstag	Herkules
6 Sonntag	Magnus
7 Montag	Regina
8 Dienstag	Maria Geb.
9 Mittwoch	Const. Kirch.
10 Donnerstag	Gorgonius
11 Freitag	Felix Regula
12 Samstag	Tobias
13 Sonntag	Elias Hector
14 Montag	† Erhöhung
15 Dienstag	Nicodemus
16 Mittwoch	Lambert
17 Donnerstag	Euphemia
18 Freitag	Fereolus
19 Samstag	Januarius
20 Sonntag	<i>Eidg. Bettag</i>
21 Montag	Faustus
22 Dienstag	Mauritius
23 Mittwoch	Lina Thekla
24 Donnerstag	Robert
25 Freitag	Cleophas
26 Samstag	Pauline
27 Sonntag	Cosm. Dam.
28 Montag	Wenzeslaus
29 Dienstag	Michael
30 Mittwoch	Urs. Hieron.

### Das Birchermüesli mit NUXO-Mandelmilch.

Hafer-, Weizen- oder Reisflocken mischt man mit NUXO-Mandelmilch und gibt die frisch geriebenen Äpfel hinein und mischt das ganze nach Belieben mit etwas geriebenen Nüssen oder NUXO-Haselnuss-Purée. Süssen mit Honig oder Rohrzucker.

NUXO-Mandelpurée und Haselnusspurée in roten Büchsen.

NUXO-Mandelcrème und Haselnusscrème in blauen Büchsen.

**Nuxowerk** J. Kläsi, Rapperswil (St. Gallen)



Rast auf dem Felde

## Henry Ford.

Ein internationaler in englischer Sprache erscheinender Zeitungsdienst verbreitet eine Mitteilung, wonach Henry Ford in einer Unterredung mit fünf englischen und amerikanischen Zeitungsberichterstatlern auf die Frage nach seiner Stellung zum Alkoholverbot erklärte: «Das ist eine wundervolle Sache, und ich hoffe, dass es bald die ganze Welt umfassen wird. Ich habe noch nie Alkohol angerührt; denn ich liebe ihn nicht. Alkohol und Tabak sind üble Gesellen, beide zerstören die Hirnzellen und verringern die menschliche Leistungsfähigkeit. Deshalb erwarte ich, dass der industrielle Wettbewerb die Prohibition auf dem ganzen Erdball durchsetzt.» (Nach «The American Issue» von Hansotto Lüggow.)