

**Zeitschrift:** Die Frau in der Schweiz: illustriertes Jahrbuch für Frauen-Bestrebungen  
**Herausgeber:** [s.n.]  
**Band:** - (1930)  
**Heft:** [1-2]

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Sie trinken um's Leben gern Kaffee?

Das sollen Sie auch, denn es gibt ja kein schmackhafteres, kein billigeres Getränk, keines, das sich so die Welt erobert hat, wie der Aufguß von der braunen Bohne.

Aber . . . , ja aber . . . auf Erden hat alles nicht nur seine Licht-, sondern auch seine Schattenseite. Beim Kaffee, wie übrigens auch beim Tee heißt sie Coffein.

Das Coffein im Kaffee und Tee kann Schlaflosigkeit, nervöse Beschwerden, Gereiztheit, Herzklopfen, Gedankenflucht, ja Augenflimmern verursachen. Bei einer schon etwas lädierten Konstitution ist das unter Umständen sehr verhängnisvoll. Und neuerdings haben wissenschaftliche Untersuchungen ergeben, daß das Coffein im gewöhnlichen Kaffee, dem Körper täglich zugeführt, sogar von nachteiligem Einfluß auf die Keimzellen sein kann.

Wundern Sie sich da, daß so viele kaffeetrinkende Menschen unter dem Coffein meist unbewußt zu leiden haben, sodaß die Aerzte so oft den Coffeinkaffee verbieten müssen? Nein, gewiß nicht, Sie ziehen auch die logische Folgerung,

## darum trinken Sie fortan Kaffee Hag.

Das ist kein Surrogat, kein Ersatz, sondern echter Bohnenkaffee, aber befreit von dem für viele Menschen, wahrscheinlich auch für Sie schädlichen Coffein. Durch die Entfernung des Coffeins ist Kaffee Hag für jedermann, ob gesund oder krank, ja sogar den Kindern absolut zuträglich. Jubelnd trinken Ihre Kinder die Milch, wenn sie mit dem auch für Sie so harmlosen Kaffee Hag gewürzt ist. Von keinem anderen echten Bohnenkaffee darf das mit Recht gesagt werden als von Kaffee Hag.

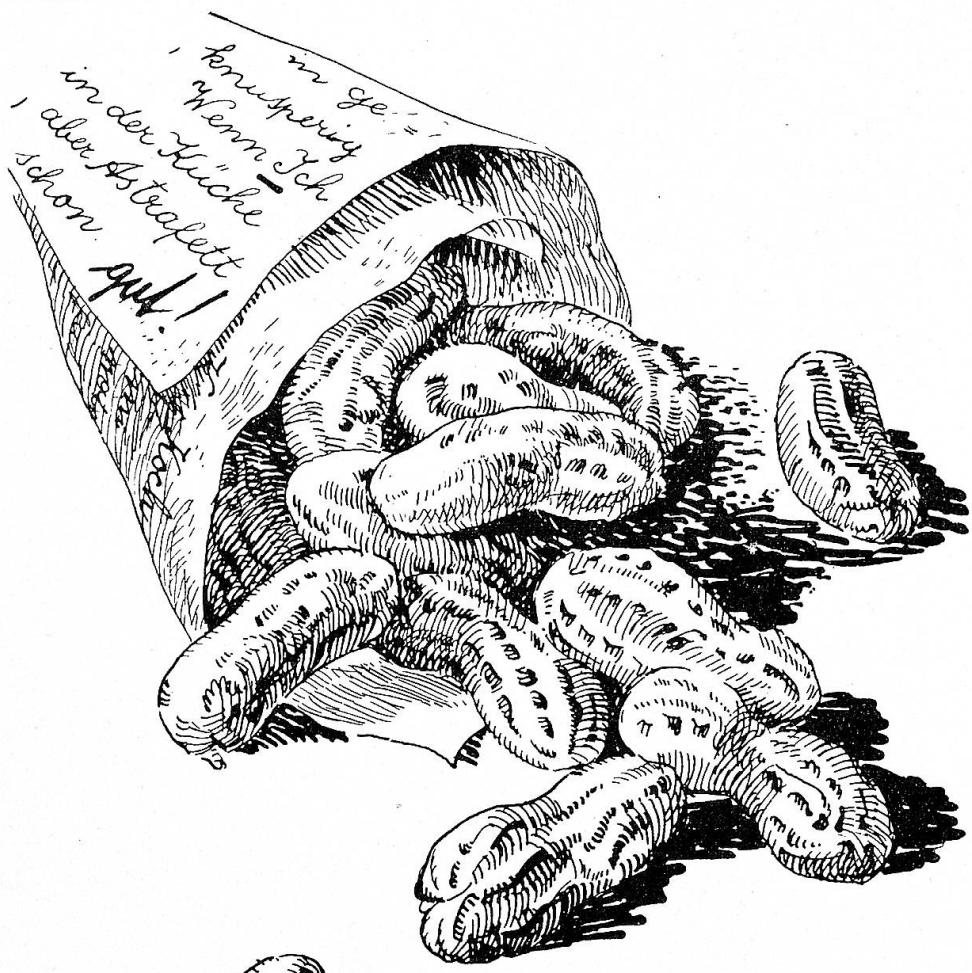
Niemals kann Kaffee Hag, selbst spät abends getrunken, den Schlaf auch nur um eine Minute beeinträchtigen, oder überhaupt die geringste, gesundheitlich unerwünschte und unangenehme Erscheinung hervorrufen. Dafür haben Sie stets alle Garantie.

Nicht bloß gesund, auch gut, wirklich vorzüglich ist Kaffee Hag. Er gewährt Ihnen den vollen, uneingeschränkten Kaffeegenuss, denn er ist eine vortreffliche Mischung jener so geschätzten süd- und zentralamerikanischen Kaffeesorten, die durch ihre hohe Qualität sich auszeichnen.

Gesund und gut — der Arzt spricht eindringlicher, wenn er sagt:

## Kaffee Hag ist ein Segen für die Menschheit.





# ERDNUSS

ist mein offizieller Name, als „spanisches Nüßli“ bin ich vielleicht noch besser bekannt. Roh oder geröstet schätzt man mich auf der ganzen Welt als Naschartikel. Die

## ASTRA Fett- und Oelwerke

in Steffisburg aber gewinnen aus mir ein feines, goldgelbes, allgemein anerkanntes Oel und aus diesem durch Härtung das reine, gesunde, ausgiebige

## ASTRA-Fett

Wer mich als Nuß gerne verzehrt, wird auch das aus mir gewonnene Oel und Fett mit Vorliebe verwenden.

Machen Sie den Versuch, Sie werden ihn sicher nie bereuen.

FÜHRENDES HAUS  
FÜR ELEGANTE  
**STRICK-KLEIDER**

STETS APARTE, GEDIEGENE NEUHEITEN

AUSWAHLSENDUNGEN

*Marti & Co*

BERN

MARKTGASSE 9, 1. STOCK

hinter sich haben. Die Teilnehmerzahl betrug 50, die Kursdauer zwei Wochen. Der Stundenplan umfaßte in 27 Vorträgen, sowie in 14 Zeichen- und 18 Kindergartenpraxis-Stunden folgende Disziplinen: Psychologie, Fröbel als Erzieher, neuzeitliche Methoden, schwer erziehbare Kinder, Kinderkrankheiten, das Erzählen, Kinderturnen, naturkundliche Spaziergänge und Singen. Ueber die ausgezeichnete und vorbildliche Durchführung des Kurses herrschte nur ein Lob.

Dem in den Statuten ausgesprochenen Zwecke des Vereins, eine Gemeinschaft unter den Kindergartenlehrerinnen, eine Verbindung der lokalen und kantonalen Verbände zu schaffen und zu erhalten, muß auch die Presse dienen. Darum galt seit Gründung des Vereins die Schaffung eines Fachblattes als eine wichtige Aufgabe seiner Organe. Schon 1882 erschien in St. Gallen, vom ersten Vereinspräsidenten redigiert, ein „Schweiz. Kindergartenblatt“, das aber nach wenigen Jahren wieder einging; es fehlte nicht

nur an einer genügenden Abonnentenzahl, sondern auch an den so notwendigen Mitarbeiterinnen.

Der Kindergartenverein hat sich aber nicht nur auf das Ziel beschränkt, die Erziehung des Kindes im vorschulpflichtigen Alter und die geistige und ethische Bildung der Kindergartenlehrerinnen zu fördern; er hat auch das Recht und die Pflicht, sich um das ökonomische und soziale Wohl seiner Mitglieder zu kümmern. Hierzu mußte ihn auch die Tatsache veranlassen, daß bis vor ganz wenigen Jahrzehnten besonders auf dem Lande die Gehälter vieler Kindergartenlehrerinnen überaus bescheidene, ja durchaus ungenügende waren. Durch wiederholte Aufrufe wurden die Vorstände der Kindergärten an den Orten, wo der Gehalt gerechten Anforderungen nicht entsprach, gebeten und ermuntert, bei Ausrichtung von Teuerungszulagen und Gehalts erhöhungen auch der Kindergartenlehrerinnen zu denken. Diese Bemühungen waren, wenn auch nicht überall, doch an vielen Orten von er-

**Nestle's Kindermehl**

begünstigt die normale Entwicklung der Kinder.