

**Zeitschrift:** Frauenbestrebungen  
**Herausgeber:** Union für Frauenbestrebungen (Zürich)  
**Band:** - (1914)  
**Heft:** 8

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**kunst der Hausfrau**. Mit Bereitung von Salaten und Kompots. Ein Hilfsbuch für den sparsamen Haushalt. Ueber 225 gute Rezepte und Anweisungen. Herausgegeben von E. Beetz. Preis Fr. 1.25. Zu beziehen durch den Verlag Fritz Schröter in Basel. Das vorliegende reichhaltige und sehr preiswerte Buch mit seinen 225 Rezepten und Anweisungen muss der wirtschaftlich denkenden, rechnenden Hausfrau unentbehrlich sein und wird sich durch die Ersparnisse im Haushalt reichlich bezahlt machen. Man wird es stets neben einem Kochbuche benötigen.

**Obsteinkochbüchlein für den bürgerlichen und feineren Haushalt**, von R. Mertens, neu bearbeitet vom Kgl. Garteninspektor E. Junge zu Geisenheim. 14. Auflage. 32.—34. Tausend. Preis Mk. 1.50. Verlag von Rud. Bechtold & Comp. in Wiesbaden. (Zu beziehen durch alle Buchhandlungen.)

\* In neuer vierzehnter, durchgearbeiteter Auflage, 32—34 tausend Exemplare, liegt nunmehr dieses Buch vor, welches sich seit vielen Jahren grösser Beliebtheit erfreut. Dieser selten erreichte Erfolg ist gewiss der sprechendste Beweis, dass es allen Hausfrauen ein unentbehrlicher und nützlicher Ratgeber geworden ist. Das Buch gibt auf 176 Seiten mit 66 Abbildungen in einfacher und leichtverständlicher Weise eine genaue Anleitung, wie man Pasten, Mus, Marmelade, Kraut, Gelee, Latwerge, Saft, Dunst- und Einmachobst verschiedenster Art herstellt, ferner wie man Beerenweine, Fruchtliköre und Obstessig bereitet. Somit ist gerade über alles, was man am Obst zu Dauerprodukten umarbeiten kann, in vortrefflicher Weise Aufschluss gegeben und sind allen Ausführungen Abbildungen in reichem Masse beigelegt. Die ausführlichen Anleitungen zum richtigen Behandeln aller Gefässe und Apparate sind ebenso schätzenswert wie die Besprechungen der zu konservierenden Früchte. Das Buch kommt gerade zur Einmachzeit und wird selbst der erfahrensten Hausfrau zu nützlichen Winken noch reiche Anregung geben.

**v. Segesser, Dr. med. Fr., Wiedererlangung und Erhaltung der Gesundheit durch Anwendung der Heilfaktoren des Riklischen Kurverfahrens.** (Dresden, Holze & Pahl.) Preis M. 1.—.

\* Ein wissenschaftlich gebildeter Arzt, der das Heilverfahren des bekannten hygienischen Arztes Arnold Rikli, des Vaters der Sonnenbehandlung, seit vielen Jahren mit grossem Erfolge anwendet, gibt uns in vorliegender Druckschrift eine gemeinverständliche Abhandlung über die wunderbaren Wirkungen der diese Heilmethode umschliessenden Heilfaktoren und zeigt, wie man letztere, sowie die weisen Lehren Riklis nicht nur in einer Kuranstalt, sondern auch im Alltagsleben zur Heilung und Verhütung von Krankheiten und zur Verlängerung des Lebens anwenden kann.

**Klimaszewski, Dr. med. W., Die moderne Tuberkulose-Bekämpfung und ihre Waffen.** Eine Zusammenstellung der wirksamsten neueren Heilmethoden, Mineralisierung und Desinfektion des Blutes, Selbstimmunisierung und Insolation. 77 Seiten Oktavformat. Preis geheftet M. 1.25, geb. M. 1.75. Dresden, Holze & Pahl.

\* Die grossen Schwierigkeiten, die Tuberkulose zu heilen, haben eine Unzahl von Vorschlägen gezeitigt. Die wichtigsten dieser Methoden wurden vom Verfasser in jahrelanger Praxis geprüft, und nur das, was sich unter den schwierigsten Verhältnissen als durchführbar und wirksam erwies, wird hier empfohlen. Die Behandlung der Tuberkulose

kann selbstredend von verschiedenen Seiten aus unternommen werden; aber wer nur von einer Seite das Heil erwartet, z. B. nur vom Tuberkulin, nur von der Diät, nur von frischer Luft, nur von Sonnenbädern, nur von Wasseranwendungen, dessen Erfolg kann auch nur ein teilweiser sein; ein teilweiser in der zur Heilung notwendigen Zeit, ein teilweiser in der Zahl der Geheilten. Wie hier das Richtige zu treffen ist, will obige Schrift gleicherweise Aerzten und Laien zeigen.

**Schär, Dr. O., leitender Arzt der Kuranstalten Monte Brè-Lugano.**  
**Schlafstörungen.** 76 Seiten Oktavformat. Preis geh. M. 1.25, geb. M. 1.75. Dresden, Holze & Pahl.

\* Schlafstörungen stehen sehr oft im Mittelpunkte des Interesses bei einer Reihe von Erkrankungen, nicht nur nervöser. Man hat sich heute daran gewöhnt, ohne jede weitere Kritik des vorliegenden Falles, sich sein Schlafmittel selbst aus der Apotheke zu holen. Damit verschafft man sich oft eine neue Quelle vieler noch grösserer Uebel. Es ist durchaus nicht so schwer, auch der hartnäckigsten Schlaflosigkeit Herr zu werden, wenn man die Ursache seiner Krankheit selbst kennt und dann auch ärztlichen Massnahmen das notwendige Vertrauen entgegenbringt. Leicht wird man bei der Lektüre des vorliegenden kleinen Buches eines Arztes mit sehr langer und vielseitiger Erfahrung ersehen, wie einfach sehr oft die Behebung solcher Störungen ist und dass es dabei nicht einmal des Geldes, sondern nur guten Willens und einigen Wissens bedarf.

**Schär, Dr. O., leitender Arzt der Kuranstalten Monte Brè-Lugano.**  
**„Im Kampfe um gesunde Nerven und grössere Leistungsfähigkeit.“** 133 Seiten Oktavformat. Preis geh. M. 1.75, geb. 2.25. Dresden, Holze & Pahl.

\* Wohl jedem ist bei dieser oder jener Gelegenheit zum Bewusstsein gekommen, dass die Nervenspannkraft nachgelassen hat, und wie gut es wäre, wenn man die alte Kraft wiedergewinnen oder neue Kraft hinzugewinnen könnte. Es wird daher sicher allgemein erwünscht sein, dazu bewährte Mittel und Wege kennen zu lernen von einem Arzte, der über eine reiche Erfahrung aus der Praxis von langen Jahren verfügt und selbst sehr schwer mit dem Leben zu kämpfen hatte. Sie sind jedem erreichbar und lediglich eine Frage richtiger Einstellung des übermüdeten oder bereits kranken Menschen in seiner eigenen Gedankenwelt und zur übrigen Welt, die nur richtiger beurteilt werden muss, um ihn jederzeit als Sieger im Lebenskampfe hervorgehen zu lassen.

## Kleine Mitteilungen.

**Genf.** Das Gesetz, das das aktive und passive Wahlrecht der Frauen für die gewerblichen Schiedsgerichte wieder aufhebt, ist bei schwacher Beteiligung mit einem Mehr von 150 Stimmen angenommen worden.

Das **Hauptquartier des Weltbundes für Frauenstimmrecht** (7 Adam St. Adelphi, London WC) heisst in- und ausländische Besucher willkommen und ist bereit, ihnen jede mögliche Auskunft in Stimmrechtsangelegenheiten zu geben.

Inserate: 25 Cts. per Petitzeile.

Inseratenschluss: 8 Tage vor Erscheinen jeder Nummer.

## ANZEIGEN.

Inseraten-Annahme  
durch die Annoncen-Expedition Keller, Luzern.

Anhänglich sind unsere Kunden, die Singer-

## Graham - Milkta

und Milch-Eier-Nudeln probierten. Wo kein Depot, direkt ab Fabrik Ch. Singer, Basel.

**Wer inserieren will**  
wendet sich mit Vorteil an die  
**Annoncen-Expedition Keller, Luzern.**

**Letzte Neuheiten in:**  
**Chinés, Ecossais und Bajaderebändern**  
für **Gürtel und Schärpen** in unübertroffener Auswahl  
Seidenbandresten in allen Farben und Breiten zu sehr billigen Preisen  
**A. Pfrunder, Zürich** : Bahnhofstr. 20, Centralhof.

**Moderne Seiden-**  
Stoffe für Strassen-, Gesellschafts-, Braut- und Hochzeitstoiletten. 69 Muster franko.  
**Adolf Grieder & Cie., Zürich.**