

Zeitschrift: FRAZ : Frauenzeitung
Band: - (2003)
Heft: 4

Endseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 27.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

KÖRPER

Körper -u. Bewegungstherapie für Frauen
Praxis am Römerhof in Zürich
Angebot: Einzelstunden / Kleingruppen
Info: Christel Ellegast Dipl. Tanz- u. Bewegungs-therapeutin, dipl. Körperpsychotherapeutin
Tel. 043 268 41 62

Feldenkrais Gruppen- und Einzellektionen
Feldenkrais ist eine sanfte, ganzheitliche
Methode die Verspannungen löst, die Atmung
optimiert und uns neues Selbstvertrauen gibt.
Kleine langsame Bewegungen sind die Basis.
Muriel Bader Dipl. Feldenkrais-Lehrerin-EFU
Tel. und Fax: 01 451 39 36

WERKEN

www.frauenwerken.ch
Werkkurse von Frauen für Frauen in den
Bereichen Metall, Holz, Stein, Beton, Auto
Strom und Leder.
Informationen und Kursprogramm:
Martina Lauinger, Liebewilstr. 71,
3174 Thörishaus, 031 889 02 85
info@frauenwerken.ch

SUCHE

Ausstellungssuche

Ich bin eine junge Künstlerin aus Basel und ich suche Ausstellungsmöglichkeiten für meine Bilder. Habe eine Homepage, auf der ihr meine Bilder bewundern könnt!
<http://homepage.hispeed.ch/Naira>
Wäre toll, wenn ihr mir weiterhelfen könnt.

<http://homepage.hispeed.ch/Naira>
Wäre toll, wenn ihr mir weiterhelfen könnt.

HOTEL

Berlin ist eine Reise Wert!
Frauenhotel Artemisia!
Preisgünstig und in City-Lage, ruhig, hell und modern, Zimmer mit Du/WC u. Tel./TV, tgl. grosses Frühstücksbuffet, schöner Tagungsraum, idyllische Dachterrasse, freundliche Atmosphäre und professioneller Service von Frauen für Frauen zum Wohlfühlen.
Brandenburgische Str. 18, D-10707 Berlin
T 0049 30860932-0, F -14
info@artemisia-berlin.com
www.artemisia-berlin.com

Frauenhotel HANSEATIN!
Mitten in Hamburg, beste Lage, sehr gepflegt und preisgünstig. Mit eigenem Café und Garten. Und alles exklusiv für Frauen! Gerne senden wir Ihnen unseres Hausprospekt: Hotel Hanseatin, Dragonerstall 11, D-20355 Hamburg
Tel. 0049 40 341 345 Fax: 0049 40 345 825
frauen@hotel-hanseatin.de
www.hotel-hanseatin.de

WOHNEN

Wohnungsangebot in Basel

Meine Freundin und ich ziehen nächstes Jahr, ca. Mai 04, nach Gran Canaria und ich suche auf diesem Weg eine Untermieterin für meine 3,5 Zimmer Wohnung mit Balkon. 80m² sehr hell und ruhig gelegen. Sie ist möbliert mit Hochbett, echt cool. Nur 2 Min. von öffentlichen Verkehrsmitteln und 5 Min. zur deutschen Grenze. Also etwas für lockere Nichtraucher! Mietzins: CHF 1407.- Wenn ihr Interesse habt, schreibt mir doch! art@balcab.ch

Redaktion Sara Bernasconi sb, Christina Caprez ccc, Katja Fischer kf, Isabel Fricker if, Katharina Gander kg, Anja Krönert ak, Silvia Petrelli sp, Esther Quetting eq, Angie Sanders as, Ana-Laura Spehar als, Angelika Strobel ast, Muriel Teitelbaum mt

Ständige Mitarbeiterinnen Caterina Abbati
(Frauenquiz), Franziska Stern-Preisig (Kolumnen)

Freie Mitarbeiterinnen Shahanah Schmid,
Susan Moser, Sonja Tappen

Gestaltung und Layout Sandra Walti, Aarau
Korrektorat Elsa Bösch, Winterthur
Druck ropress, Zürich
Auflage 3000 Expl.

Auflage 3000 Expl.
Insetrate Tarife können im Büro angefordert werden
Insertionsschluss für Nr. 1/2004: 6.2.2004
Abonnement CHF 40.- (erscheint 4-mal jährlich)
Einzelheft CHF 10.- + Porto

Fraz Frauenzeitung Postfach, 8031 Zürich
Tel. 01 272 73 71, Fax 01 272 81 61
Bürozeiten: Di, Mi 9-17 h
fraz@fembit.ch, <http://www.fraz.fembit.ch>

PC-Nr. 80-49646-1, ISSN 1420-8458
© Fraz Frauenzeitung

Die Fraz wird finanziell unterstützt vom Frauenzentrum Zürich.

AARGAU

AARGLOS
Aargauische Lesbengruppe
Postfach 3015, 5200 Brugg
www.aarglos.ch
aarglos@bluewin.ch

Frauenzentrum Aarau
Kronengasse 5, Postfach,
5001 Aarau
T 062 824 01 14
fzaarau@bluewin.ch
www.fzaarau.ch.vu

FraPol
FrauenPolitik Aargau
Postfach, 5001 Aarau
frapol@gmx.ch

Frauen- u. Budgetberatung
Vordere Vorstadt 16, 5000 Aarau
• Frauenberatung
T 062 822 79 01
• Budgetberatung
T+ 062 822 79 66
• Rechtsberatung
T 062 822 79 01

Frauenhaus Aargau
Postfach 2708, 5001 Aarau
T 062 823 86 00 F 062 823 86 09

BASEL

effzett-frauenzimmer Basel
Klingentalgraben 2, 4057 Basel
T 061 683 00 55
(Auskünfte Di 19–21h)
• Beiz mit Essen Di ab 19h
• Bibliothek: Di 18–21h und
jeden ersten Freitag im Monat
• Saftladen: Fr ab 20h
info@effzett.ch www.effzett.ch

NOTTELEFON
Beratungsstelle und Opferhilfe
für gewaltbetroffene Frauen
Clarastr. 2, Postfach, 4005 Basel
T 061 692 91 11

Frauenbibliothek Riehen
Rössligasse 9, 4125 Riehen
T 061 641 60 62, Sa 14–18h

Frauenhaus Basel
Postfach 111, 4005 Basel
T 061 681 66 33 F 061 681 66 17
• Beratungsstelle:
Di/Mi/Fr 10–12h, Di/Mi/Do
14–16h, T 061 693 05 55

**Frauenberatung des Basler
Frauenvereins**
Sozial- und Rechtsberatung
für Frauen aus Basel-Stadt
Clarastr. 15, 4058 Basel
T 061 685 96 00

Holla
Bildungsangebote
für Mädchen und Frauen
Unterer Batterieweg 46,
4053 Basel
T+ 061 361 15 66
holla.bs@web.de
www.hollabasel.ch.vu

BERN

Lantana
Fachstelle Opferhilfe
bei sexueller Gewalt
Aarbergergasse 36, 3011 Bern
T 031 313 14 00 F 031 313 14 01
beratung@lantana.ch

Fabulous Bed
lesbian&gayfriendly,
Bed&Breakfast
Spinnereiweg 17, 3004 Bern
079 431 11 06
bedandbreakfast@bluewin.ch
www.fabulousbed.freerservers.com

FemCo
Feministische Koalition,
3000 Bern, Sekretariat:
Rue du Prince 18, 1204 Genève
T+ 022 310 79 23/24
femco@femco.org

FemWiss
Geschäftsstelle Verein
Feministische Wissenschaft
Blaustrasse 3, 3250 Lyss
T+ 032 385 37 25
femwiss@femwiss.ch
www.femwiss.ch

frabina
Beratungsstelle für Frauen
und binationale Paare
Laupenstr. 2, 3008 Bern
Besprechung nach Vereinbarung
T 031 381 27 01 Mo, Di, Do, Fr:
9–12h Di, Mi, Do: 14–15h

Frauenbeiz

Montags, alle 14 Tage
Beizbetrieb von Frauen
für Frauen, Brasserie Lorraine,
Quartiergasse 17, Bern

Frauengewerkschaft

Schweiz FGS
Bollwerk 39, Postfach 8207,
3011 Bern,
T 031 311 95 26 F 031 311 95 25,
fgs@blueemail.ch

FrauenMusikForum

Europäisches Archiv
Postfach 475, 3000 Bern 7
T/F 031 372 72 15
fmf@planet.ch
www.fmf.ch

Frauenzentrale BE

Spitalgasse 34, 3011 Bern
T 031 311 72 01
Beratungsstelle für:
Budget- und Rechtsfragen,
Altersvorsorge, Frauen im
Erwerbsleben und Inkassostelle
für Alimente
sekretariat@frauenzentralebern.ch
www.frauenzentralebern.ch

FROBE

Frauenliebende Frauen Bern,
Postfach 527, 3000 Bern 14,
frobebern@hotmail.com

Infra Birth

Frauenberatungsstelle
Bollwerk 39, 3011 Bern
T 031 311 17 95
Di 18–20, Do 9–11, Sa 11–13
Informations- und Beratungsstelle
von Frauen für Frauen;
Erstberatungen bei persönlichen
Problemen und für Rechts-
fragen, insbesondere bei
Trennungen und Scheidungen
www.infrabern.ch

Lesbenorganisation Schweiz LOS
Postfach 455, 3000 Bern 14,
T 031/382 02 22, F 031 382 02 24,
info@los.ch, www.los.ch,
PC 85-6671-0

LesBiRuf

Beratung für lesbische und
bisexuelle Frauen, Postfach 7046,
3001 Bern, Mo 19.30–21.30h
T 031 311 07 73
Herausgabe + Bezug des Stadt-
planes «Das lesbische Bern»
• Punkt 12 – Treff für
Mädchen und junge Frauen
Herrzogstrasse 12, 3014 Bern
T 031 333 88 44
Mi 15–18, Fr 17–22, Sa 14–18
punkt 12@toto.ch

**Selbstverteidigung
für Frauen und Mädchen**

Corinna Seith, Jurastr. 8,
3013 Bern, T 031/331 63 01
• SWEET&POWER

Lesbenchor Bern

031 372 87 18
Sängerinnen 1 & 4. Stimme
besonders willkommen!

**wisdomna Migrantinnen-
werkstatt**

Falkenhöheweg 8,
Postfach 5761, 3001 Bern
T 031 300 50 70 F 031 300 50 69
wisdomna@cfid.ch

Wen-Do

Selbstverteidigung von Frauen
für Frauen und Mädchen
Spitalgasse 34, 3011 Bern
T 031 311 31 44

BIEL

Frauenhaus Biel
Beratungsstelle
Kontrollstr 12, 2503 Biel
T 032 322 03 44 F 032 323 56 25

**Frauenplatz Biel/
Femmes en réseau Bienne**
Pf/cp 594, 2501 Biel/Bienne
frauenplatzbiel@bluewin.ch
femmesenreseau@bluemail.ch

**Arbeitskreis für Zeitfragen –
Frauenstelle**

Oberer Quai 12, 2503 Biel-Bienne

FRIBOURG

**Frauenhaus/OHG-Beratungs-
stelle für Frauen**
Solidarité Femmes/centre LAVI
pour femmes

Case postale 1400, 1701 Fribourg
T 026 322 22 02, solidarite.
femmes.frib@bluewin.ch

femscript Netzwerk

Schreibende Frauen
Rte du Soleil 17,
1752 Villars-s-Glaine
T 026 402 70 62 F 026 402 70 63
netzfrau@femscript.ch
www.femscript.ch

GENÈVE

LINÉDIT Librairie-femmes
15, rue St-Joseph, 1227 Carouge,
T 022 343 23 33 F 022 301 41 13
lu 14–18.30h, ma–ve 9–12h,
14–18.30h, sa 10–17h

LANGENTHAL

SENANA
Beratungen für Frauen
und Mädchen
Fahrgasse 7, 4900 Langenthal
T 062 923 92 88
Terminen nach Absprache

LUZERN

Lilaphon
Auskunfts- und Beratungsstelle
für bisexuelle und lesbische
und an diesen Lebensweisen
interessierte Frauen.
Di 18–20h, Do 041 360 30 26
lilaphon@yahoo.de
www.lesbian.ch/lilaphon
Offener Treffpunkt jeden 1. Di im
Mt. 20–22h, Ort bitte telefonisch
erfragen

Frauenhaus

Postfach 110, 6000 Luzern 4
T 041 360 70 00

Frauenzentrale Luzern
Habsburgerstr. 22, 6003 Luzern
T 041 211 00 30

F 041 211 00 33
email: luzern@frauenzentrale.ch

• Rechts- und Budgetberatung:

T 0900 566 000 1.49 Fr./min.
• Tageseltern-Vermittlungs-
stelle: T 041 211 00 31

• Schuldenanlagerungs-Stelle:
T 041 211 00 20

SCHWYZ**Informations- und Beratungs-
stelle**

Für Frauen im Kanton Schwyz
Schlössliweg 1, 8853 Lachen,
Centralstr. 1, 6410 Goldau

T 055 412 30 30

ST. GALLEN

**Archiv für Frauen- und
Geschlechtergeschichte**
St. Leonhardstr. 63, 9000
St. Gallen, T 071 222 99 64,
frauenearchiv.ostschweiz@blue-
win.ch

Beratungsstelle Frauenhaus

Obere Graben 44, 9000
St. Gallen, T 071 222 29 12
F 071 222 29 83
frabera@bluewin.ch

**Frauenbibliothek, Fonothek und
Dokumentation WYBORADA**
Davidstr. 42, Postfach 2330,
9001 St. Gallen

T 071 222 65 15,
Mo 16–20h, Mi 14–18h,
Do 14–18h, Sa 12–16h
wyborada@bluewin.ch
www.wyborada.ch

Frauenhaus St. Gallen

Postfach 645, 9001 St. Gallen
T 071 250 03 45,
F 071 250 02 55
fraueneamb@bluewin.ch

**Arbeitskreis für Zeitfragen –
Frauenstelle**

Obere Graben 44, 9000 St. Gallen

T 071 222 65 15,
Mo 16–20h, Mi 14–18h,
Do 14–18h, Sa 12–16h
wyborada@bluewin.ch
www.wyborada.ch

Politisches Frauengruppe PFG

Postfach 402, 9004 St. Gallen
www.pfg-sg.ch

**A.I.D.A., die Schule für fremd-
sprachige Frauen**

Alphabetisierung, Integration,
Deutschkurse

**A.I.D.A., das Kompetenzzentrum
für Deutschkurse für fremd-
sprachige Mütter**

Beratung, Vernetzung für Anbie-
terInnen von Deutschkursen
Oberer Graben 44, 9000
St.Gallen, T 071 223 30 58
Mo–Do 15–18h
aidasg@bluewin.ch

Wen-Do

Verein Selbstverteidigung
für Frauen und Mädchen
Oberer Graben 44,
9000 St. Gallen,
T 071 222 05 15
www.wendo.ch

THURGAU

Frauentelefon
Rheinstr. 8, Postfach 1002,
8500 Frauenfeld
T 052 720 39 90

WALENSTADT

Monte Vuala
Frauenhotel für Wellness,
Ferien, Seminare,
8881 Walenstadtberg

T 081 735 11 15 (10–12.30h,
16–18h, Fr/Sa auch 20–21h),
F 081 735 11 15

Kurse, Ferien, Ausbildungen,
Beratungen, Behandlungen,
Massagen, Qi Gong, LunaYoga,
Reiki Disco, Samadhi-Tank,
Ausstellungen. Anerkannt von
den Krankenkassen für Kuren.
www.frauenhotel.org

WINTERTHUR

Beratungsstelle für Frauen
Wartstr. 5, 8400 Winterthur
T 052 212 10 60

Frauenhaus Winterthur
Postfach 1179, 8401 Winterthur
T 052 213 08 78

**Frauen-Nottelefon Beratungs-
stelle gegen (sexuelle) Gewalt**
Postfach 2030, 8401 Winterthur
T 052 213 61 61,
Mo/Di/Do/Fr 11–18h, Mi 13–18h
www.frauennottelefon.ch

Frauenzentrale Winterthur
Rechts- und Budgetberatung,
Metzgsgasse 2, 8400 Winterthur
T 052 212 15 70,
fzw@bluewin.ch
www.frauenzentrale.fzw.ch

Peaches-Power
Frauenkultur, Parties, Konzerte,
DJ-Frauen, Equipment,
Promotion, DJ-Kurse,
PF 74, 8308 Illnau

T/F 052 346 20 90

Peaches-Power@gmx.ch

ZUG

Ofra Zug
Postfach 4649, 6304 Zug
Infos: Arlene Wyttensbach,
T 041 710 51 63

ZÜRICH

Frauenzentrum Zürich

Mattengasse 27, 8005 Zürich
• Di–Mi 9–13h, 14–17h, Fr 9–13h,
T 071 254 05 44, F 071 272 81 61
(auch Vermietung

Bewegungen und Musikraum)
frauenzentrum@access.ch
www.fembit/fzzuerich

• die Lesbenzeitung, erscheint vierteljährlich

T 071 272 52 80
die@fembit.ch www.fembit.ch

• Frauenambulatorium

Praxis für Frauenheilkunde,
Hilfe bei ungeplanter und
ungewollter Schwangerschaft

T 071 272 77 50

fraueneamb@bluewin.ch

• schema f-bibliothek,

Di–Fr 18–20h, Mo–Mi 14–17h
www.fembit.ch

• Fraz Frauenzeitung,

Postfach, 8031 Zürich,
Di/Mi 9–17h,

T 071 272 73 71, F 071 272 81 61,

fraz@fembit.ch

www.ig-binational.ch

<div data-bbox="484 1450 598 1461"

thema

Friedensarbeit

Der Begriff Friedensarbeit taucht im Zusammenhang mit der internationalen Zusammenarbeit immer häufiger auf. Was steckt dahinter? Mit Beiträgen von Esther Marthaler (KOFF), Maya Krell (Heks) und Peter Aeberhard (Caritas).

forum

God bless America

Kolumne Etrit Hasler

Bestellen Sie doch eine Probe-friZ:
friZ, Postfach 6386, 8023 Zürich
Tel 01 242 22 93 Fax 01 241 29 26
Internet friz@efriz.ch www.efriz.ch

cfd Weiber ziehen Fäden

Der cfd unterstützt Empowermentprojekte, in denen Frauen das Wort ergreifen, Ideen entwickeln, Vorhaben realisieren, Geld verdienen, Netze knüpfen, Politiken entwerfen.

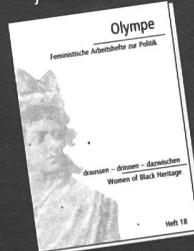
- Migrantinnen vernetzen sich im wiscafé in Bern und entwerfen Zukunftspläne.
- Palästinenserinnen tauschen im Internetcafé des Frauenzentrums in Nablus Information und Wissen aus.

Bestellen Sie ein buntes gewebtes Tüchlein (Tubao) für Fr. 15.– aus einem Frauenprojekt in Manila oder unterstützen Sie unsere Arbeit mit einer Spende.

cfd, Postfach, 3001 Bern
Tel. 031 300 50 60
info@cfd-ch.org, www.cfd-ch.org
PC-307924-5
Vermerken Sie «Sammlung 2003»

Olympe

Feministische Arbeitshefte zur Politik
Erscheint zweimal jährlich



Heft 18: draussen- drinnen - dazwischen Women of Black Heritage

Unser Aussehen kann je nach Ort vollkommen normal erscheinen, in wenigen Stunden Entfernung jedoch fremd wirken und Grund zur Diskriminierung sein. Einmal schön, ein andermal hässlich. Es scheint alles eine Sache der Perspektive zu sein. Wie alle anderen Frauen dieser Welt sind wir Mütter, Wissenschaftlerinnen, Künstlerinnen, Verkäuferinnen ... Wir sind begabt, interessant, langweilig, freundlich, weise, naiv ... Wir sind beinahe überall anzutreffen auf diesem Planet, aber wenig ist über uns bekannt. So öffnen wir nun ein kleines Fenster in unsere Welt, als Zeichen unseres guten Willens. Willkommen!

Zu beziehen bei:

Olympe, Gemeindestr. 62, 8032 Zürich,
Fax 01 252 86 30, Bestellungen@olympeheft.ch
Einzelheft Fr. 21.– (zzgl. Versand)
Abonnement Fr. 40.– (Pro 2 Hefte inkl. Versand)

Solifest

am 6. Dezember

im Clubraum der Roten Fabrik

Türöffnung 18.30 Uhr mit Essen und Getränken von **Pudding Palace**

durch den Abend führt **Anna Maria Enk**

Live Act ab 20.00 Uhr mit verschiedenen highlights wie

in transition

Musik und Performance mit Monika Hager, Rahel Thierstein, Judith Estermann und Corinne Windler

Nach einem dichten Jahr mit vielen unterschiedlichen Auftritten an (Frauen-) Anlässen kehren sie in die Rote Fabrik zurück. Diesmal für unser Solifest. In Fragmenten werden zum Teil reale, zum Teil erfundene Frauen skizziert und dann vor allem bespielt, besungen, berockt, bezirpt, beachtet und bejubelt.

Eintritt: Fr. 25.– / Fr. 15.– für Disco
Disco mit DJ Milna von 22.00 bis 02.00 Uhr

frauenzentrum ♀
zürich ♀

