

Zeitschrift: FRAZ : Frauenzeitung
Band: - (2003)
Heft: 3

Endseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 28.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

BERN

Lantana
Fachstelle Opferhilfe
bei sexueller Gewalt
Aarberggasse 36, 3011 Bern
T 031 313 14 00
F 031 313 14 01
beratung@lantana.ch

Fabulous Bed
lesbian&gayfriendly,
Bed&Breakfast
Spinnereiweg 17, 3004 Bern
079 431 11 06
bedandbreakfast@bluewin.ch
www.fabulousbed.
freeservers.com

FemCo
Feministische Koalition,
3000 Bern, Sekretariat:
Rue du Prince 8, 1204 Genève
T+F 022 310 79 23/24
femco@femco.org

FemWiss
Geschäftsstelle Verein
Feministische Wissenschaft
Blumatt 3, 3250 Lyss
T+F 032 385 37 25
femwiss@femwiss.ch
www.femwiss.ch

frabina
Beratungsstelle für Frauen
und binationale Paare
Laupenstr. 2, 3008 Bern
Besprechung nach
Vereinbarung T 031 381 27 01
Mo, Di, Do, Fr: 9-12h Di, Mi,
Do: 14-15h

Frauenbeiz
Montags, alle 14 Tage
Beizbetrieb von Frauen
für Frauen, Brasserie Lorraine,
Quartiergasse 17, Bern

**Frauwergewerkschaft
Schweiz FGS**
Bollwerk 39, Postfach 8207,
3011 Bern, T 031 311 95 26
F 031 311 95 25,
fgs@bluewin.ch

FrauenMusikForum
Europäisches Archiv
Postfach 475, 3000 Bern 7
T/F 031 372 72 15
fmf@planet.ch
www.fmf.ch

Frauenzentrale BE
Spitalgasse 34, 3011 Bern
T 031 311 72 01

Frauen- u. Budgetberatung
Vordere Vorstadt 16, 5000 Aarau
• Frauenberatung
T 062 822 79 01
• Budgetberatung
T+F 062 822 79 66
• Rechtsberatung
T 062 822 79 01

Frauenhaus Aargau
Postfach 2708, 5001 Aarau
T 062 823 86 00
F 062 823 86 09

BASEL
effzett-frauenzimmer Basel
Klingentalgraben 2, 4057 Basel
T 061 683 00 55
(Auskünfte Di 19-21h)
• Beiz mit Essen Di ab 19h
• Bibliothek: Di 18-21h u.
jedem ersten Freitag im Monat
• Saftladen: Fr ab 20h
info@effzett.ch
www.effzett.ch

NOTTELEFON
Beratungsstelle und Opferhilfe
für gewaltbetroffene Frauen
Clarastr. 2, Postfach, 4005 Basel
T 061 692 91 11

Frauenbibliothek Riehen
Rösslgasse 9, 4125 Riehen
T 061 641 60 62, Sa 14-18h

Frauenhaus Basel
Postfach 111, 4005 Basel
T 061 681 66 33
F 061 681 66 17
• Beratungsstelle:
Di/Mi/Do 10-12h, Di/Mi/Do
14-16h, T 061 693 05 55

**Frauenberatung des Basler
Frauenvereins**
Sozial- und Rechtsberatung
für Frauen aus Basel-Stadt
Clarastr. 15, 4058 Basel
T 061 685 96 00

Holla
Bildungsangebote
für Mädchen und Frauen
Unterer Batterieweg 46,
4053 Basel
T+F 061 361 15 66
holla.bs@web.de
www.hollabasel.ch.vu

**wisdomna Migrantinnen-
werkstatt**
Falkenhöheweg 8,
Postfach 5761, 3001 Bern
T 031 300 50 70
F 031 300 50 69
wisdomna@cf-d.ch.org

Wen-Do
Selbstverteidigung von Frauen
für Frauen und Mädchen
Spitalgasse 34, 3011 Bern
T 031 311 31 44

BIEL
Frauenhaus Biel
Beratungsstelle
Kontrollstr. 12, 2503 Biel
T 032 322 03 44
F 032 322 56 25

**Frauenplatz Biel/
Femmes en réseau Bienne**
Pf/cp 594, 2501 Biel/Bienne
frauenplatzbiel@bluewin.ch
femmesennereau@bluewin.ch

**Arbeitskreis für Zeitfragen –
Frauenstelle**
Oberer Quai 12, 2503 Biel-Bien-
ne

FRIBOURG
**Frauenhaus/OHG-Beratungs-
stelle für Frauen**
**Solidarité Femmes/centre
LAVI pour femmes**
Case postale 1400,
1701 Fribourg
T 026 322 22 02, solidarite.
femmes.frib@bluewin.ch

**femscript Netzwerk
Schreibender Frauen**
Rte du Soleil 17,
1752 Villars-s-Glane
T 026 402 70 62
F 026 402 70 63
netzfrau@femscript.ch
www.femscript.ch

GENÈVE
F-INFORMATION
19, rue de la Servette
cp 125, 1211 Genève 7
T 022 740 31 00,
F 022 740 31 44,
lu 14-18h, ma/me 9-13h
femmes@f-information.org
www.f-information.org

L'INÉDITE Librairie-femmes
15, rue St-Joseph,
1227 Carouge,
T 022 343 22 33
F 022 301 41 13 lu 14-18.30h,
ma-ve 9-12h, 14-18.30h,
sa 10-17h

LANGENTHAL
SENANA
Beratungen für Frauen
und Mädchen
Farbgasse 7, 4900 Langenthal
T 062 923 92 88
Termine nach Absprache

LUZERN
Lilaphon
Auskunfts- und Beratungsstelle.
Offener Treffpunkt für bi-
sexuelle und lesbische und an
diesen Lebensweisen interes-
sierten Frauen: jeden 1. Di im
Mt. 20-22h, Anfrage zum Treff-
punkt erteilt das Lilaphon jeden
Di 18-20h, 041 360 60 26
lilaphon@yahoo.de
www.lesbian.ch/lilaphon

Frauenhaus
Postfach 110, 6000 Luzern 4
T 041 360 70 00

Frauenzentrale Luzern
Habsburgerstr. 22, 6003 Luzern
T 041 211 00 30
F 041 211 00 33
email: luzern@frauenzentrale.ch

• Rechts- und Budgetberatung:
T 0900 566 000 1.49 Fr/min.
• Tageseltern-Vermittlungsstelle:
T 041 211 00 31
• Schuldensanierungs-Stelle:
T 041 211 00 20

SCHWYZ
**Informations- und
Beratungsstelle**
Für Frauen im Kanton Schwyz
Schlossliweg 1, 8853 Lachen,
Centralstr. 1, 6410 Goldau
T 055 412 30 30

ST. GALLEN
**Archiv für Frauen-
und Geschlechtergeschichte**
St. Leonhardstr. 63, 9000
St. Gallen, T/F 071 222 99 64,
frauenarchiv.ostschweiz@blue-
win.ch

Beratungsstelle Frauenhaus
Oberer Graben 44, 9000
St. Gallen, T 071 222 29 12
F 071 222 29 83
frabera@bluewin.ch

**Frauenbibliothek,
Fonohek und Dokumenta-
tion WYBORADA**
Davidstr. 42, Postfach 2330,
9001 St. Gallen
T 071 222 65 15,
Mi 16-20h, Sa 12-16h
wyborada@bluewin.ch
www.wyborada.ch

Frauenhaus St. Gallen
Postfach 645, 9001 St. Gallen
T 071 250 03 45,
F 071 250 02 55
frauenhaus.sg@bluewin.ch

Politische Frauengruppe PFG
Postfach 402, 9004 St. Gallen
www.pfg-sg.ch

**A.I.D.A., die Schule für
fremdsprachige Frauen**
Alphabetisierung,
Integration, Deutschkurse

**A.I.D.A., das Kompeten-
zentrum für Deutschkurse
für fremdsprachige Mütter**
Beratung, Vernetzung für An-
bieterInnen von Deutschkursen
Oberer Graben 44, 9000
St. Gallen, T 071 223 30 58
Mo-Do 15-18h
aidasg@bluewin.ch

WEN-DO
Verein Selbstverteidigung
für Frauen und Mädchen
Oberer Graben 44,
9000 St. Gallen,
T 071 222 05 15
www.wendo.ch

THURGAU
Frauentelefon
Rheinstr. 8, Postfach 1002,
8500 Frauenfeld
T 052 720 39 90

WALENSTADT
Monte Vuala
Frauenhotel für Wellness,
Ferien, Seminare,
8881 Walenstadtberg
T 081 735 11 15 (10-12.30h,
16-18h, Fr/Sa auch 20-21h),
F 081 735 11 15
Kurse, Ferien, Ausbildungen,
Beratungen, Behandlungen,
Massagen, Qi Gong, LunaYoga,
Reiki Disco, Samadhi-Tank, Aus-
stellungen. Anerkennung von den
Krankenkassen für Kuren.
www.frauenhotel.org

WINTERTHUR
Beratungsstelle für Frauen
Wartstr. 5, 8400 Winterthur
T 052 212 10 60

Frauenhaus Winterthur
Postfach 1779, 8401 Winterthur
T 052 213 08 78

**Bureau-Nottefelen
Beratungsstelle gegen
(sexuelle) Gewalt**
Postfach 2030, 8401 Winterthur
T 052 213 61 61,
Mo/Di/Do/Fr 11-18h, Mi 13-18h
www.frauennottefelen.ch

Frauenzentrale Winterthur
Rechts- und Budgetberatung,
Metzgasse 2, 8400 Winterthur
T 052 212 15 70,
fzw@bluewin.ch
www.frauenzentrale-fzw.ch

Peaches-Power
Frauenkultur, Parties, Konzerte,
DJ-Frauen, Equipment,
Promotion, DJ-Kurse,
Pf 74, 8308 Illnau
T/F 052 346 20 90
Peaches-Power@gmx.ch

ZUG
Ofra Zug
Postfach 4649, 6304 Zug
Infos: Arlene Wyttenbach,
T 041 710 51 63

ZÜRICH
Frauenzentrum Zürich
Mattengasse 27, 8005 Zürich
• Di+Mi 9-13h, 14-17h,
Fr 9-13h,
T 01 272 05 04,
F 01 272 81 61
(auch Vermietung
Bewegungs- und Musikraum)
frauenzentrum@access.ch
www.fembifzfzuerich
• die Lesbenzeitschrift,
erscheint vierteljährlich
T 01 272 52 80 die@fembif.ch

www.fembif.ch

• Frauenambulatorium
Praxis für Frauenheilkunde,
Hilfe bei ungeplanter und un-
gewollter Schwangerschaft
T 01 272 77 50
frauenambi@bluewin.ch

• schema f-bibliothek,
Di-Fr 18-20h, Mo+Mi 14-17h
www.fembif.ch

• FRAZ Frauenzeitung, Postfach,
8031 Zürich, Di/Mi 9-17h,
T 01 272 73 71,
F 01 272 81 61,
fraz@fembif.ch

• Lesbenberatung Zürich,
Do 18-20h, T 01 272 73 71

• Pudding Palace Frauenbeiz,
Di-Fr 17-23h, Happy Hour
17-18h, mittags und
samstags für angemeldete
Gruppen ab 8 Frauen
T 01 271 56 98

• Rechtsberatung für Frauen,
kostenlos, Di 18.30-20.30h
T 01 272 52 80

**Kaufmännischer Verband
Zürich**
Angestelltenpolitik, Gleichstel-
lung, Beratung, Bildung, Projek-
te, Publikationen, Interessen-
vertretung, Vernetzung
Pelikanstr. 18, 8023 Zürich.
T 01 211 33 22, F 01 221 09 13

appella
Informations- und Beratungs-
telefon zu Verhütung, Schwan-
gerschaft, Kinderlosigkeit und
Wechseljahren, PF 1904,
8026 Zürich
T 01 273 06 60
www.appella.ch

**AUF Arbeitsgemeinschaft
unabhängiger Frauen**
Wiedingstr. 78, 8045 Zürich
T 01 451 05 25,
F 01 451 05 57,
auf@datacomm.ch
www.arge-auf.ch

**Beratungsstelle Nottefelen
für Frauen gegen sexuelle
Gewalt**
T 01 291 46 46,
www.frauenberatung.ch
www.lilli.ch (für junge Frauen)

**Beratungsstelle
zu Sexualität und Aids
der Zürcher Aids-Hilfe**
Birmensdorferstrasse 169,
8003 Zürich, Mo-Fr 14-17h,
T 01 455 59 00
(weibliche Beraterin anwesend
oder auf Anfrage)

**Beratungsstelle für Frauen
Rechtsberatung für Frauen**
Brahmsstrasse 32, 8003 Zürich
T 01 405 73 35

bif
Beratungs- und Informations-
stelle für Frauen. Gegen Gewalt
in Ehe und Partnerschaft
Postfach 1164, 8031 Zürich
T 01 278 99 99, F 01 278 99 98
info@bif-frauenberatung.ch

BOA
FrauenLesbenAgenda
Aemlerstrasse 74, 8003 Zürich
T+F 01 461 90 44
boa@fembif.ch
www.boa.fembif.ch

CASTAGNA
Beratungsstelle für sexuell aus-
gebeutete Kinder. Weibliche
Jugendliche und in der Kindheit
ausgebeutete Frauen
Universitätsstr. 86, 8006 Zürich
Tel. 01 360 90 40
casta.mail@bluewin.ch
www.frauenberatung.ch

**cf-d-Frauenstelle für
Friedensarbeit**
engagiert – parteilich –
feministisch!
Gartenhofstrasse 7, Pf. 9621,
8036 Zürich, T 01 242 93 07,
F 01 241 29 26,
frieda@cf-d.ch.org,
www.cf-d.ch.org/frieda.html

**FIZ Fraueninformations-
zentrum für Frauen aus
Afrika, Asien, Lateinamerika
und Osteuropa**
Beratung, Öffentlichkeitsarbeit
zu Frauenhandel und Frauen-
migration
Badenerstr. 134, 8004 Zürich
T 01 240 44 22, Mo-Do 9-13h
F 01 240 44 23,
contact@fiz-info.ch
www.fiz-info.ch

Frauenhaus Zürich
Schutz und Beratung für Frauen
und ihre Kinder, die von Bezie-
hungs-Gewalt betroffen sind.
T 01 363 22 67

Frauen Lesben Archiv
Quellenstrasse 25, 8005 Zürich
Postfach 1436, 8026 Zürich
T 01 273 39 49, Mi 19-20h
und nach tel. Vereinbarung

IG-Binational
Interessengemeinschaft
für binationale Paare+Familien
Postfach 3063, 8021 Zürich
Treffpunkte in Zürich, Basel,
Bern, Chur, St. Gallen, Langnau
info@ig-binational.ch
www.ig-binational.ch

LABYRIS Music
Frauenmusik
Mattengasse 24, 8005 Zürich
Di-Fr 16-20h, Sa 10-16h
T 01 272 82 00
info@labyris.ch, www.labyris.ch

LADY-FIT
Fitness, Wellness, Therapie
exklusiv für Frauen
Universitätstr. 33, 8006 Zürich
T 01 252 33 33 F 01 252 33 32
info@lady-fit.ch
www.Lady-fit.ch

Mädchenhaus Zürich
Opferhilfe-Beratungsstelle
und Wohnraum zum Schutz für
Mädchen und junge Frauen,
die von psychischer, physischer
und/oder sexueller Gewalt
bedroht sind.
T 01 341 49 45, F 01 341 45 83
info@maedchenhaus.ch
www.maedchenhaus.ch

**Mobbing-Erstberatungsstelle
für Frauen**
Beratungen nach tel. Verein-
barung, Merkurstasse 45,
8032 Zürich, T 01 261 49 77

**Psychologische Beratungs-
stelle für Frauen**
Postfach 2160, 8033 Zürich
T 078 724 69 89
beratungsstelle@psychologin.ch

SERPENT
Women in music.
Instrumental- und Gesangs-
unterricht, Workshops
Röntgenstr. 75, 8005 Zürich
T 01 273 63 20, F 01 273 63 21
serpent@fembif.ch
www.serpent.fembif.ch

Verein Impact
Selbstsicherheit
Intensivkurse zur Stärkung
des Selbst und der persönlichen
Sicherheit für Frauen, Teens
und Kids
Hardturmstr. 68, 8005 Zürich
T 01 440 72 72
F 01 440 72 73
www.selbstsicherheit.ch

Violetta
Wohngemeinschaft für
gewaltbedrohte Migrantinnen
Postfach, 8034 Zürich
T 01 291 08 70 F 01 291 08 90
info@violetta.ch
www.violetta.ch

Wen-Do
Selbstverteidigung, Selbstbe-
hauptung und Prävention von
Frauen für Frauen+Mädchen
Postfach, 8031 Zürich
T+F 01 273 45 73
www.wendo.ch

Zentrum für Essstörungen
Lutherstr. 2, 8004 Zürich
T 01 291 17 17

Zürcher Frauenzentrale
Rechts- und Budgetberatung
für Frauen
«KickOff» - Beratungsstelle
für Beruf, Bildung
und Persönlichkeit
Weiterbildung, Rechtsberatung
Budgetberatung
Am Schanzengraben 29,
8002 Zürich
T 01 206 30 20, F 01 202 30 21
zuerich@frauenzentrale.ch
www.frauenzentrale.ch

SCHWEIZ
adf-svf
Schweizerischer Verband
für Frauenrechte
Präsidentin: Jessica Kehl-Lauff
Postfach 94, 9035 Grub AR
F 071 891 45 84
secretariat@feminism.ch
www.feminism.ch
Kant. Sektionen auf Anfrage



**Die FRAZ kriegt ein
neues Kleid.**

Freue dich mit und spende!
PC-Nr. 87-553799-7

Mehr Infos zum Layoutwechsel:
www.fraz.fembit.ch

RADIO

LORA

97.5 MHz

www.frauen.lora.ch & www.lora.ch