

Zeitschrift: FRAZ : Frauenzeitung
Band: - (2001-2002)
Heft: 4

Endseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 28.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

AARGAU

Frauenzentrum Aarau
2. Stock, Kronengasse 5,
Postfach 4159, 5001 Aarau
T 062/824 01 14

FraPol

FrauenPolitik Aargau
Postfach, 5001 Aarau
frapoli@gmx.ch

Frauen- u. Budgetberatung

Vorder Vorstadt 16, 5000 Aarau
• Frauenberatung
T 062/822 79 01
• Budgetberatung
T+F 062/822 79 66

Frauenhaus Aargau

Postfach 2708, 5001 Aarau
T 062/823 86 00
F 062/823 86 09

APPENZELL**adf-svf**

Schweizerischer Verband
für Frauenrechte
Präsidentin: Jessica Kehl-Lauff
Postfach 94, 9035 Grub AR
F 071/891 45 84
secretariat@feminism.ch
www.feminism.ch
Kant. Sektionen auf Anfrage

BASEL**Frauenzimmer Basel**

Klingentalgraben 2, 4057 Basel

(Auskünfte Di 19–21h)

- Beiz mit Essens Di ab 19h
- Bibliothek: Di 18–21h u. jeden ersten Freitag im Monat
- Saftladen: Fr ab 20h

NOTTELEFON

Beratungsstelle und Opferhilfe
für gewaltbetroffene Frauen
Clarastr. 2, Postfach, 4005 Basel
T 061/692 91 11 Mo/Di/Fr 9–12h, Mo–Fr 14–17h
Außerhalb der Öffnungszeiten:
T 061/693 35 26

Frauenliste Basel – FRAB

c/o I. Thirieth, Breisacherstr. 31,
4057 Basel, T+F 061/692 96 10
frauenliste.base@bluemail.ch

Frauenbibliothek Riehen

Rössligasse 9, 4125 Riehen
T 061/641 60 62, Sa 14–18h

Frauenhaus Basel

Postfach 111, 4005 Basel
T 061/681 66 33
F 061/681 66 17

- Beratungsstelle:
Di/Mi/Fr 10–12h, Di/Mi/Do
14–16h, T 061/693 05 55

Frauenberatung des Basler Frauenvereins

Sozial- und Rechtsberatung
für Frauen aus Basel-Stadt
Clarastr. 15, 4058 Basel

T 061/685 96 00

FemWiss

Verein Feministische
Wissenschaft
Lothringenstr. 93, 4056 Basel
T+F 061/322 54 91
femwiss@femwiss.ch
www.femwiss.ch

BERN**Arbeitsgruppe****Schwangerschaftsabbruch**

Bollwerk 39, 3011 Bern
T 031/911 57 94 und 079/439
39 36, F 031/911 69 94

Beratungsstelle für ver-ge-waltigte Frauen+Mädchen

Rodtmattstr. 45, 3014 Bern
T 031/332 14 14

Mo/Di/Do/Fr 9–13h, Mi 16–19h

Cool

Christliche Organisation von
Lesben, 3000 Bern, e-mail:
Cool-Schweiz@gmx.ch

FemCo

Feministische Koalition, 3000
Bern, Sekretariat: Av. Sévelin
32, 1004 Lausanne
T 021/624 47 54
F 021/624 47 55
femco@equal.ch

frabina

Beratungsstelle für Frauen
und binationale Paare
Laupenstr. 2, 3008 Bern
Besprechung nach
Vereinbarung T 031/381 27 01
Mo, Di, Do, Fr: 9–12h Di, Mi,
Do: 14–15h

Frauenbeiz

Montags, alle 14 Tage
Beizbetrieb von Frauen
für Frauen, Brasserie Lorraine,
Quartiergasse 17, Bern

Frauengesundheitszentrum

Aarbergergasse 16, 3011 Bern,
T 031/312 31 20
Mo–Mi und Fr 11–12h und
14–16h, Do 14–16h
Frauengewerkschaft
Schweiz FGS

Bollwerk 39, Postfach 8207,
3011 Bern, T 031/311 95 26
F 031/311 95 25, fgs@blue-mail.ch

FrauenMusikForum Schweiz

Europäisches Archiv

Kunstrstr. 6, 3007 Bern

T/F 031/372 72 15
fmf@planet.ch

Frauenzentrale d. Kt. Bern

Spitalgasse 34, 3011 Bern
T 031/311 72 01
Beratungsstelle für: Budget-
und Rechtsfragen, Alters-
vorsorge, Gleichstellung
im Erwerbsleben und Inkasso-
stelle für Alimente

FROBE

Frauenliebende Frauen Bern,
Postfach 527,
3000 Bern 14, e-mail:
ms_bounty@hotmail.com

otherside

Jugendgruppe für lesbische und
bisexuelle Frauen, Mühleplatz
11, 3000 Bern 13, e-mail:
otherside@swissonline.ch

Lesbenorganisation Schweiz LOS

Postfach 455, 3000 Bern 14,
T 031/382 02 22, F 031/382 02
24, e-mail: info@los.ch,
www.los.ch, PC 85-6671-0

LesBiRuf

Beratung für lesbische und
bisexuelle Frauen, Postfach 7046,
3001 Bern, Mo 19.30–21.30h
T 031/311 97 73

Herausgabe + Bezug des Stadt-
planes *Das lesbische Bern*

NOGERETE

Feministische Organisation
gegen Gen- und Reproduk-
tionstechnologie, Bollwerk 39,
Postfach 7408, 3001 Bern
T 031/311 95 24
nogerete@gmx.ch
expage.com/page/nogerete

Punkt 12 – Treff für

Mädchen und junge Frauen
Herzogstrasse 12, 3014 Bern
T 031/333 88 44

Mo–15, Fr 17–21, Sa 14–20
e-mail: punkt 12@toj.ch

**Schweiz. Gesellschaft für das
Recht auf Abtreibung SGRA**

Postfach 8207, 3001 Bern
T 079/439 39 36

**Schweiz. Vereinigung
für Straflosigkeit des
Schwangerschaftsabbruchs**

SVSS
Postfach, 3052 Zollikofen,
T 031/911 57 94,
F 031/911 69 94,
svss@svss-uspda.ch
www.svss-uspda.ch

**Selbstverteidigung
für Frauen und Mädchen**

Corinna Seith, Jurstr. 8,
3013 Bern, T 031/331 63 01

Sweet&Power

Der etwas andere Frauendorch,
Postfach 527, 3000 Bern 14
T 031/351 99 36

**wisdomna Migrantinnen-
werkstatt**

Falkenhöheweg 8,
Postfach 5761, 3001 Bern
T 031/301 90 44

F 031/302 87 34
e-mail: wisdomna@cfdf-ch.org

Wen-Do

Selbstverteidigung von Frauen
für Frauen und Mädchen
Spitalgasse 34, 3011 Bern
T 031/311 31 44, Di 10–14h,
Do 9–11 h

BIEL

Frauenhaus Biel
Beratungsstelle
Kontrollstr 12, 2503 Biel

T 032/322 03 44
F 032/323 56 25

**Frauenplatz Biel/
Femmes en Réseau Bienné**

Pf/cp 865, 2501 Biel/Bienne

**Arbeitskreis für Zeitfragen –
Frauenstelle**

Oberer Quai 12,
2503 Biel/Bienne

SCHWYZ

Nottelefon für Frauen

Postfach 309, 8840 Einsiedeln

T 055/412 30 30, Mo 8–10h,
Mi/Do 18–20h, Fr 10–20h

**Arbeitskreis für Zeitfragen –
Frauenstelle**

Oberer Quai 12,
2503 Biel/Bienne

EMMEN TAL

FrauenuniVersofia

Kreativität und Heilen, Aus-
bildung, Forschung, Beratung,
Behandlung, Wydimatt 139,
3513 Bigenthal

FRIBOURG

**Frauenhaus/OHG-Beratungs-
stelle für Frauen**

Solidarité Femmes/centre

LAVI pour femmes

Postfach 807, 1701 Freiburg
T 026/322 22 02, solidarite.
femmes.frib@bluewin.ch

GENÈVE

FILIGRANE

Centre de documentation
sur la condition féminine et
l'égalité

2, rue de la Tannerie, 1227
Carouge, T 022/301 37 89,
F 022/301 37 92, filigrane@
i-information.org

F-INFORMATION

19, rue de la Servette
cp 125, 1211 Genève 7

T 022/740 31 00,
F 022/740 31 44,
Lu 14–18h, ma/me 13–17h, je
13–19h

WYBORADA

Davidstr. 42, Postfach 2330,
9001 St. Gallen

T 071/222 65 15,
Mo 16–20h, Mi 14–18h,
Do 14–18h, Sa 12–16h

wyborada@bluewin.ch
www.wyborada.ch

Frauenhaus St. Gallen

Postfach 645, 9001 St. Gallen
T 071/250 04 55,
F 071/250 05 55

Politische Frauengruppe PFG

Postfach 402, 9004 St. Gallen

www.pfg.sch

A.I.D.A., die Schule für

fremdsprachigen Frauen

Alphabetsierung,

Integration, Deutschkurse

Oberer Graben 44, 9000

St.Gallen, T 071/223 30 58,

Beratung und Information:
Mo 15–18h

WEN-DO

Verein Selbstverteidigung

für Frauen und Mädchen

Oberer Graben 44,

9000 St. Gallen, T 071/222 05 15

THURGAU

Frauenlefon

Postfach 1002, 8501 Frauenfeld

T 052/720 39 90

WALENSTADT

Monte Vula

Frauenhotel für Kurse, Ferien

und Kur 8881 Walenstadtberg

T 081/735 11 15 (10–12.30h,

16–18h, Fr/Sa auch 20–21h),

F 081/735 11 15

Kurse, Ferien, Ausbildungen,

Behandlungen, Massagen,

Qi Gong, Yoga, Reiki

Disco, Samadhi-Tank, Ausstel-
lungen. Anerkannt von den

Krankenkassen für Kuren.

www.gesund.ch/frauenhotel

LUZERN

ZEFRA- Zentrum für Frauen

Vonmattstrasse 44,
Postfach 4927, 6002 Luzern

T 041/210 70 40

• Sekretariat: Do 10–12h

• Frauenbibliothek:
Di 18–20h, Fr 20–00.30h,
jeden 1.+ 3. Sa 10–14h

• BAR: Fr 20–00.30 h

• Brunch: jeden 1.+ 3. Sa 10–14h

Lilaphon

Auskunft und Beratung für
lesbische und bisexuelle Frauen
und Mädchen: Di 18–20h,
04/360 60 26

Treffpunkt für bisexuelle und
lesbische Frauen jeden 2. Di.
Mt. 20–22h im ZEFRA, Luzern

Postfach 2309, 6002 Luzern

lilaphon@yahoo.de

www.lesbian.ch/lilaphon

Frauenhaus

Postfach 110, 6000 Luzern 4

T 041/360 70 00

Frauenzentrale Luzern

Habsburgerstr. 22, 6003 Luzern

T 041/211 00 30

email: luzern@frauenzentrale.ch

• Rechts- und Budgetberatung:
T 041/211 00 32

• Tageseltern-Vermittlungsstelle:
T 041/211 00 31

• Opferberatungsstelle für
Frauen: T 041/211 00 20

SCHWYZ

Frauengesundheitszentrum

Zug

Postfach 4345, 6304 Zug

Zug Beratungstel. 041/710 90 40

Ofra Zug

Postfach 4649, 6304 Zug

Infos: Arlene Wyttensbach,
T 041/710 51 63

ZUG

Frauengesundheitszentrum

Zug

Postfach 4345, 6304 Zug

Zug Beratungstel. 041/710 90 40

Frauengesundheitszentrum

Zug

Postfach 4345, 6304 Zug

Zug Beratungstel. 041/710 90 40

Frauengesundheitszentrum

Zug

Postfach 4345, 6304 Zug

Zug Beratungstel. 041/710 90 40

Frauengesundheitszentrum

Zug

Postfach 4345, 6304 Zug

Zug Beratungstel. 041/710 90 40

Frauengesundheitszentrum

Zug

Postfach 4345, 6304 Zug

Zug Beratungstel. 041/710 90 40

Frauengesundheitszentrum

Z



04 >

9 771420 845007

RICH TUNGS HOECH SEEL

Wiedereinstieg
mit Köpfchen.



Schweizerischer Verband für Berufsberatung SVB



- 1 Das S&B Concept®-Erfolg im Beruf** | R. Schmid/C. Barnettler | 120 Seiten | Eine persönliche und berufliche Standortbestimmung mit Aufgaben und Anregungen zu den Themen erlernter Beruf, Arbeitsstelle, Arbeitseinsatz und Persönlichkeit. Das intensive Auseinandersetzen mit Beruf und Privatleben zeigt, wo Veränderungen möglich oder notwendig sind. Übersicht über Berufsfelder mit insgesamt 1500 Berufen.
- 2 Wie Familienfrauen weiterkommen** | R. Schmid/C. Barnettler | 20 Seiten | Für Frauen vor dem Wiedereinstieg: Ein Arbeitsheft mit Fragebogen und Situationsdiagramm zu Familie, Beruf, Zeitgestaltung und Persönlichkeit. Das intensive Auseinandersetzen mit Beruf und Privatleben zeigt, wo Veränderungen möglich oder notwendig sind.
- 3 Chancen in Beruf und Arbeit** | Hrsg. SVB | 80 Seiten pro Heft | Die 29 Hefte beschreiben über 1000 Berufe und Funktionen und bieten eine optimale Übersicht über die Arbeitswelt. Sie beinhalten konkrete Laufbahnbeispiele, Weiterbildungsangebote, Tipps und Adressen. Das Einzelheft kostet Fr. 19.– Alle Hefte werden im kostenlosen Übersichtsprospekt vorgestellt.
- 4 Berufliche Ausbildungen für Erwachsene** | M. Marty | 270 Seiten | Beruflich umsteigen? Dieses Buch gibt wertvolle Impulse für die berufliche Neuorientierung. Es beschreibt rund 260 Ausbildungen, die Erwachsenen offen stehen, und bietet eine Übersicht über Berufstätigkeit, Aufnahmevergängen, Ablauf der Ausbildung, Lehrplan, Kosten und Kontaktadressen.
- 5 Unterwegs als Interessen-Detektivin** | B. Stoffel/M.-L. Ries | 84 Seiten | Dieses Arbeitsmittel ist für Frauen geschrieben, die ihre Interessen und Werte erforschen und ihrem Leben eine neue Ausrichtung geben wollen, eine Standortbestimmung vornehmen möchten oder einen Berufswechsel beziehungsweise Wiedereinstieg planen.

Senden, faxen oder online bestellen (gegen Rechnung + Versandkosten): Schweizerischer Verband für Berufsberatung SVB
Postfach 396 | 8600 Dübendorf 1 | Telefon: 01 801 18 99 | Fax: 01 801 18 00 | Mail: vertrieb@svb-asosp.ch | Internet: www.svb-asosp.ch

- | | | |
|----------------------------|---|---------------------|
| <input type="checkbox"/> 1 | Ex. Das S&B Concept®-Erfolg im Beruf LO1-3014 Fr. 34.- | |
| <input type="checkbox"/> 2 | Ex. Wie Familienfrauen weiterkommen LO1-5009 Fr. 10.- | Name _____ |
| <input type="checkbox"/> 3 | Ex. Chancen in Beruf und Arbeit, Übersichtsprospekt gratis | Vorname _____ |
| <input type="checkbox"/> 4 | Ex. Berufliche Ausbildung für Erwachsene LI1-3020 Fr. 32.- | Strasse / Nr. _____ |
| <input type="checkbox"/> 5 | Ex. Unterwegs als Interessen-Detektivin LO1-3003 Fr. 25.- | PLZ / Ort _____ |
| <input type="checkbox"/> 6 | Ex. Medienverzeichnis 2001/2002 gratis | |