

Zeitschrift: FRAZ : Frauenzeitung
Band: - (2001-2002)
Heft: 4

Endseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 28.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

AARGAU

Frauenzentrum Aarau
2. Stock, Kronengasse 5,
Postfach 4159, 5001 Aarau
T 062/824 01 14

FraPol

FrauenPolitik Aargau
Postfach, 5001 Aarau
frapol@gmx.ch

Frauen- u. Budgetberatung

Vordere Vorstadt 16, 5000 Aarau
• Frauenberatung
T 062/822 79 01
• Budgetberatung
T+F 062/822 79 66

Frauenhaus Aargau

Postfach 2708, 5001 Aarau
T 062/823 86 00
F 062/823 86 09

APPENZELL

adf-svf

Schweizerischer Verband
für Frauenrechte
Präsidentin: Jessica Kehl-Lauff
Postfach 94, 9035 Grub AR
F 071/891 45 84
secretariat@feminism.ch
www.feminism.ch
Kant. Sektionen auf Anfrage

BASEL

Frauenzimmer Basel

Klingentalgraben 2, 4057 Basel
T 061/683 00 55
(Auskünfte Di 19–21h)
• Beiz mit Essen Di ab 19h
• Bibliothek: Di 18–21h u. jeden
ersten Freitag im Monat
• Saftladen: Fr ab 20h

NOTTELEFON

Beratungsstelle und Opferhilfe
für gewaltbetroffene Frauen
Clarastr. 2, Postfach, 4005 Basel
T 061/692 91 11 Mo/Di/Do/Fr
9–12h, Mo–Fr 14–17h
Ausserhalb der Öffnungszeiten:
T 061/693 35 26

Frauenliste Basel – FRAB

c/o I. Thiriet, Breisacherstr. 31,
4050 Basel, T+F 061/692 96 10
frauenliste.basel@bluewin.ch

Frauenbibliothek Riehen

Rössligasse 9, 4125 Riehen
T 061/641 60 62, Sa 14–18h

Frauenhaus Basel

Postfach 111, 4005 Basel
T 061/681 66 33
F 061/681 66 17
• Beratungsstelle:
Di/Mi/Fr 10–12h, Di/Mi/Do
14–16h, T 061/693 05 55

Frauenberatung des Basler
Frauenvereins

Sozial- und Rechtsberatung
für Frauen aus Basel-Stadt
Clarastr. 15, 4058 Basel
T 061/685 96 00

FemWiss

Verein Feministische
Wissenschaft
Lothringerstr. 93, 4056 Basel
T+F 061/322 54 91
femwiss@femwiss.ch
www.femwiss.ch

BERN

Arbeitsgruppe

Schwangerschaftsabbruch
Bollwerk 39, 3011 Bern
T 031/911 57 94 und 079/439
39 36, F 031/911 69 94

Beratungsstelle für verge-
waltigte Frauen+Mädchen

Rodtmattstr. 45, 3014 Bern
T 031/332 14 14
Mo/Di/Do/Fr 9–13h, Mi 16–19h

Cool

Christliche Organisation von
Lesben, 3000 Bern, e-mail:
Cool-Schweiz@gmx.ch

FemCo

Feministische Koalition, 3000
Bern, Sekretariat: Av. Sévelin
32, 1004 Lausanne
T 021/624 47 54
F 021/624 47 55
femco@equal.ch

frabina

Beratungsstelle für Frauen
und binationale Paare
Laupenstr. 2, 3008 Bern
Besprechung nach
Vereinbarung T 031/381 27 01
Mo, Di, Do, Fr: 9–12h Di, Mi,
Do: 14–15h

Frauenbeiz

Montags, alle 14 Tage
Betrieb von Frauen
für Frauen, Brasserie Lorraine,
Quartiergasse 17, Bern

Frauengesundheitszentrum

Aarberggasse 16, 3011 Bern,
T 031/312 31 20
Mo–Mi und Fr 11–12h und
14–16h, Do 14–16h

Frauengewerkschaft

Schweiz FGS
Bollwerk 39, Postfach 8207,
3011 Bern, T 031/311 95 26
F 031/311 95 25, fgs@blue-
win.ch

FrauenMusikForum Schweiz

Europäisches Archiv
Konsumstr. 6, 3007 Bern
T/F 031/372 72 15
fmf@dplanet.ch

Frauenzentrale d. Kt. Bern

Spitalgasse 34, 3011 Bern
T 031/311 72 01
Beratungsstelle für: Budget-
und Rechtsfragen, Alters-
vorsorge, Gleichstellung
im Erwerbsleben und Inkasso-
stelle für Alimente

FROBE

Frauenliebende Frauen Bern,
Postfach 527,
3000 Bern 14, e-mail:
ms_bounty@hotmail.com

otherside

Jugendgruppe für lesbische und
bisexuelle Frauen, Mühleplatz
11, 3000 Bern 13, e-mail:
otherside@swissonline.ch

Lesbenorganisation Schweiz

LOS
Postfach 455, 3000 Bern 14,
T 031/382 02 22, F 031/382 02
24, e-mail info@los.ch,
www.los.ch, PC 85-6671-0

LesBiRuf

Beratung für lesbische und bi-
sexuelle Frauen, Postfach 7046,
3001 Bern, Mo 19.30–21.30h
T 031/311 07 73
Herausgabe + Bezug des Stadt-
planes «Das lesbische Bern»

NOGERETE

Feministische Organisation
gegen Gen- und Reproduk-
tionstechnologie, Bollwerk 39,
Postfach 7408, 3001 Bern
T 031/311 95 24
nogerete@gmx.ch
expage.com/page/nogerete

Punkt 12 – Treff für

Mädchen und junge Frauen
Herzogstrasse 12, 3014 Bern
T 031/333 88 44
Mi 15–18, Fr 17–21, Sa 14–20
e-mail: punkt 12@tj.ch

Schweiz. Gesellschaft für das

Recht auf Abtreibung SGRA
Postfach 8207, 3001 Bern
T 079/439 39 36

Schweiz. Vereinigung

für Straflosigkeit des
Schwangerschaftsabbruchs
SVSS

Postfach, 3052 Zollikofen,
T 031/911 57 94,
F 031/911 69 94,
svss@svss-uspda.ch
www.svss-uspda.ch

Selbstverteidigung

für Frauen und Mädchen
Corinna Seith, Jurastr. 8,
3013 Bern, T 031/331 63 01

Sweet&Power

Der etwas andere Frauenchor,
Postfach 527, 3000 Bern 14
T 031/351 99 36

wisdoma Migrantinnen-

werkstatt
Falkenhöheweg 8,
Postfach 5761, 3001 Bern
T 031/301 90 04
F 031/302 87 34
e-mail: wisdoma@cf-d.ch.org

Wen-Do

Selbstverteidigung von Frauen
für Frauen und Mädchen
Spitalgasse 34, 3011 Bern
T 031/311 31 44, Di 10–14 h,
Do 9–11 h

BIEL

Frauenhaus Biel
Beratungsstelle
Kontrollstr. 12, 2503 Biel
T 032/322 03 44
F 032/323 56 25

Frauenplatz Biel/

Femmes en Réseau Bienne
Pf/cp 865, 2501 Biel/Bienne

Arbeitskreis für Zeitfragen –

Frauenstelle
Oberer Quai 12,
2503 Biel-Bienne

EMMENTAL

FrauenuniVersoFia
Kreativität und Heilen, Aus-
bildung, Forschung, Beratung,
Behandlung, Wydimatt 139,
3513 Bigenthal
T+F 031/701 25 00

FRIBOURG

**Frauenhaus/OHG-Beratungs-
stelle für Frauen**
Solidarité Femmes/centre
L'AVI pour femmes
Postfach 807, 1701 Freiburg
T 026/322 22 02, solidarite.
femmes.frib@bluewin.ch

GENÈVE

FILIGRANE
Centre de documentation
sur la condition féminine et
l'égalité
2, rue de la Tannerie, 1227
Carouge, T 022/301 37 89,
F 022/301 37 92, filigrane@
f-information.org
ma, me, ve 13–17h, je 13–19h

F-Information

19, rue de la Servette
cp 125, 1211 Genève 7
T 022/740 31 00,
F 022/740 31 44,
Mo 14–18h, ma/me 9–13h
femmes@f-information.org
www.f-information.org
L'INÉDITE Librairie-femmes
15, rue St-Joseph,
1227 Carouge,
T 022/343 22 33
F 022/301 41 13 Lu 14–18.30h,
ma–ve 9–12h, 14–18.30h,
sa 10–17h

GRAUBÜNDEN

Frauenzentrum Chur
Frauenbibliothek,
Steinbruchstr. 16, Postfach 301,
7002 Chur, Mi 20–22h und Do
9–11h Treff und Bibliothek

Frauenhaus Graubünden
Postfach, 7001 Chur
T 081/252 38 02
F 081/250 55 55

LANGENTHAL

SENANA
Beratungen für Frauen
und Mädchen
Farbgasse 7, 4900 Langenthal
T 062/923 92 88
Termine nach Absprache

LIECHTENSTEIN

infra
Informations- und Kontaktstelle
für Frauen, Rechtsberatung
Postfach 351, Landstrasse 92,
FL-9494 Schaan, T 00423/232
08 80, F 00423/232 08 87
infra@schaan.li.li

LUZERN

ZEFRÄ - Zentrum für Frauen
Vonnattstrasse 44,
Postfach 4927, 6002 Luzern
T 041/240 71 40
• Sekretariat: Do 10–12h
www.svss-uspda.ch

Sekretariat: Do 10–12h
Frauenbibliothek:
Di 18–20h, Fr 20–00.30h,
jeden 1.+3. Sa 10–14h
• BAR: Fr 20–00.30 h
• Brunch: jeden 1.+3. Sa 10–14h

Lilaphon

Auskunft und Beratung für
lesbische und bisexuelle Frauen
und Mädchen: Di 18–20h,
041/360 60 26
Treffpunkt für bisexuelle und
lesbische Frauen jeden 2. Di d.
Mt. 20–22h im ZEFRA, Luzern
Postfach 2309, 6002 Luzern
lilaphon@yahoo.de
www.lesbian.ch/lilaphon

Frauenhaus

Postfach 110, 6000 Luzern 4
T 041/360 70 00

Frauenzentrale Luzern

Habsburgerstr. 22, 6003 Luzern
T 041/211 00 30
F 041/211 00 33
email: luzern@frauenzentrale.ch

• Rechts- und Budgetberatung:

T 041/211 00 32

• Tageseltern-Vermittlungsstelle:

T 041/211 00 31

• Opferberatungsstelle für

Frauen: T 041/211 00 20

SCHWYZ

Nottelefon für Frauen
Postfach 309, 8840 Einsiedeln
T 055/412 30 30, Mo 8–10h,
Mi/Do 18–20h, Fr 10–20h

SOLOTHURN

AIDA

Hilfe für gewaltbetroffene
Frauen, Mütter und deren
Kinder, täglich von 14–20h,
Postfach 111, 4500 Solothurn
T 079/643 38 14

ST. GALLEN

**Archiv für Frauen-
und Geschlechtergeschichte**
St. Leonhardstr. 63, 9000
St. Gallen, T/F 071/222 99 64,
frauenarchiv.schweiz@blue-
win.ch

Beratungsstelle Frauenhaus

Oberer Graben 44, 9000
St. Gallen, T 071/222 29 12

Frauenbibliothek,

**Fonothek und Dokumen-
tation WYBORADA**
Davidstr. 42, Postfach 2330,
9001 St. Gallen
T 071/222 65 15,
Mo 16–20h, Mi 14–18h,
Do 14–18h, Sa 12–16h
wyborada@bluewin.ch
www.wyborada.ch

Frauenhaus St. Gallen

Postfach 645, 9001 St. Gallen
T 071/250 03 45,
F 071/250 02 55

Politische Frauengruppe PFG

Postfach 402, 9004 St. Gallen
www.pfg-sg.ch

A.I.D.A., die Schule für

fremdsprachige Frauen
Alphabetisierung,
Integration, Deutschkurse
Oberer Graben 44, 9000
St. Gallen, T 071/223 30 58,
Beratung und Information:
Mo–Do 15–18h

WEN-DO

Verein Selbstverteidigung
für Frauen und Mädchen
Oberer Graben 44,
9000 St. Gallen, T 071/222 05 15

THURGAU

Frauentelefon
Postfach 1002, 8501 Frauenfeld
T 052/720 39 90

WALENSTADT

Monte Vuola
Ferienhotel für Kurse, Ferien
und Kur, 8881 Walenstadtberg
T 081/735 11 15 (10–12.30h,
16–18h, Fr/Sa auch 20–21h),
F 081/735 11 15
Kurse, Ferien, Ausbildungen,
Beratungen, Qi Gong, Yoga, Reiki
Disco, Samadhi-Tank, Ausstel-
lungen. Anerkannt von den
Krankenkassen für Kuren.
www.gesund.ch/frauenhotel

WINTERTHUR

Beratungsstelle für Frauen
Wartstr. 5, 8400 Winterthur
T 052/212 10 60

Frauenhaus Winterthur
Postfach 1045, 8401 Winterthur
T 052/213 08 78, PC 84-1026-6

Frauen-Nottelefon
Beratungsstelle gegen
(sexuelle) Gewalt
Postfach 2036, 8401 Winterthur
T 052/213 61 61,
Mo/Di/Do/Fr 11–18h, Mi 13–18h

Frauenzentrale Winterthur
Rechts- und Budgetberatung,
Metzgerstr. 2, 8400 Winterthur.
T 052/212 15 70,
fzw@bluewin.ch
www.frauenzentrale-fzw.ch

Peaches-Power

Frauenkultur, Parties, Konzerte,
DJ-Frauen, Equipment,
Promotion, DJ-Kurse,
PF 74, 8308 Illnau
T/F 052/346 20 90
Peaches-Power@gmx.ch

ZUG

Frauengesundheitszentrum

Zug
Postfach 4345, 6304 Zug
Beratungstel. 041/710 90 40

Ofra Zug

Postfach 4649, 6304 Zug
Infos: Arlene Wytenbach,
T 041/710 51 63

ZÜRICH

Frauenzentrum Zürich

Mattengasse 27, 8005 Zürich
• Di+Mi 9–13h, 14–17h,
Fr 9–13h,
T 01/272 05 04, F 01/272 81 61

(auch Vermietung Bewe-
gungs- und Musikraum)
frauenzentrum@access.ch
http://fembit.ch

• die Lesbenzeitschrift

T 01/272 52 80;
http://fembit.ch

• Frauenambulatorium

Beratungen zu Frauengesund-
heit mit alternativen
Behandlungsmöglichkeiten
T 01/272 77 50

• schema f: die bibliothek,
Di–Fr 18–20h
http://fembit.ch

• FRAZ Frauenzeitung, Postfach,
8031 Zürich, Di/Mi 10–18h,
T 01/272 73 71, F 01/272
81 61, fraz@fembit.ch

• Lesbenberatung Zürich,

Do 18–20h, T 01/272 73 71

• Pudding Palace Frauenbeiz,
Di–Fr 17–23h, Happy Hour
17–18h, Mittags und
Samstags für angemeldete
Gruppen ab 8 Frauen
T 01/271 56 98

• Women to women, 2. und
4. Mi im Monat ab 20h

• Rechtsberatung für Frauen,
kostenlos, Di 18.30–20.30h
T 01/272 52 80

Abteilung Gleichstellung

des Kaufm. Verbandes ZH
Beratung, Bildung, Projekte,
Publikationen, Interessen-
vertretung, Vernetzung
Pelikanstr. 18, 8023 Zürich.
T 01/211 33 22,
F 01/211 09 13

appella

Informationstelefon zu Ver-
hütung, Schwangerschaft, Kin-
derlosigkeit und Wechseljahren,
PF 1904, 8026 Zürich
T 01/273 06 60

AUF Arbeitsgemeinschaft

unabhängiger Frauen
Wiedingstr. 78, 8045 Zürich
T 01/451 05 25, F 01/451 05
57, auf@datacomm.ch

BeBo Gesundheitsstraining

Beckenbodenkurse
F 01/750 18 40
Info@bebo-online.ch

Beratungsstelle

zu Sexualität und Aids
der Zürcher Aidshilfe
Birmensdorferstrasse 169,
8003 Zürich
Mo–Fr 14–17h, T 01/455 59 00
(weibliche Beraterin anwesend
oder auf Anfrage)

Beratungsstelle für Frauen
Rechtsberatung für Frauen
Brahmsstrasse 32, 8003 Zürich
T 01/405 73 35

bif

Beratungs- und Informati-
onsstelle für Frauen, gegen Gewalt
in Ehe und Partnerschaft
Postfach 1164, 8031 Zürich
T 01/278 99 99, F 01/278 99 98
info@bif-frauenberatung.ch

BOA

FrauenLesbenAgenda
Ämterstrasse 74, 8003 Zürich
T+F 01/461 90 44
boa@fembit.ch, www.fembit.ch

cfd-Frauenstelle für

Friedensarbeit
engagiert - parteiell -
feministisch!
Gartenhofstrasse 7, Pf. 9621,
8036 Zürich, T 01/242 93 07,
F 01/241 29 26, frieda@cfd-ch.org,
cfd-ch.org/femini.html

FraP! Frauen macht Politik!

Postfach 9353, 8036 Zürich
T 01/242 44 18

Frauenhaus

Postfach 360, 8042 Zürich
T 01/363 22 67, F 01/363 24 09



RICH TUNGS HOEW SEL

Wiedereinstieg
mit Köpfchen.



Schweizerischer Verband für Berufsberatung SVB



- 1 **Das S&B Concept®-Erfolg im Beruf** | R. Schmid/C. Barmettler | 120 Seiten | Eine persönliche und berufliche Standortbestimmung mit Aufgaben und Anregungen zu den Themen erlernter Beruf, Arbeitsstelle, Arbeitseinsatz und Persönlichkeit. Das intensive Auseinandersetzen mit Beruf und Privatleben zeigt, wo Veränderungen möglich oder notwendig sind. Übersicht über Berufsfelder mit insgesamt 1500 Berufen.
- 2 **Wie Familienfrauen weiterkommen** | R. Schmid/C. Barmettler | 20 Seiten | Für Frauen vor dem Wiedereinstieg: Ein Arbeitsheft mit Fragebogen und Situationsdiagramm zu Familie, Beruf, Zeitgestaltung und Persönlichkeit. Das intensive Auseinandersetzen mit Beruf und Privatleben zeigt, wo Veränderungen möglich oder notwendig sind.
- 3 **Chancen in Beruf und Arbeit** | Hrsg. SVB | 80 Seiten pro Heft | Die 29 Hefte beschreiben über 1000 Berufe und Funktionen und bieten eine optimale Übersicht über die Arbeitswelt. Sie beinhalten konkrete Laufbahnbeispiele, Weiterbildungsangebote, Tipps und Adressen. Das Einzelheft kostet Fr. 19.- Alle Hefte werden im kostenlosen Übersichtsprospekt vorgestellt.
- 4 **Berufliche Ausbildungen für Erwachsene** | M. Marty | 270 Seiten | Beruflich umsteigen? Dieses Buch gibt wertvolle Impulse für die berufliche Neuorientierung. Es beschreibt rund 260 Ausbildungen, die Erwachsenen offen stehen, und bietet eine Übersicht über Berufstätigkeit, Aufnahmebedingungen, Ablauf der Ausbildung, Lehrplan, Kosten und Kontaktadressen.
- 5 **Unterwegs als Interessen-Detektivin** | B. Stoffel/M.-L. Ries | 84 Seiten | Dieses Arbeitsmittel ist für Frauen geschrieben, die ihre Interessen und Werte erforschen und ihrem Leben eine neue Ausrichtung geben wollen, eine Standortbestimmung vornehmen möchten oder einen Berufswechsel beziehungsweise Wiedereinstieg planen.

Senden, faxen oder online bestellen (gegen Rechnung + Versandkosten): Schweizerischer Verband für Berufsberatung SVB
Postfach 396 | 8600 Dübendorf 1 | Telefon: 01-801 18 99 | Fax: 01 801 18 00 | Mail: vertrieb@svb-asosp.ch | Internet: www.svb-asosp.ch

1 ☐ Ex. Das S&B Concept®-Erfolg im Beruf | LO1-3014 | **Fr. 34.-**

2 ☐ Ex. Wie Familienfrauen weiterkommen | LO1-5009 | **Fr. 10.-**

3 ☐ Ex. Chancen in Beruf und Arbeit, Übersichtsprospekt | **gratis**

4 ☐ Ex. Berufliche Ausbildung für Erwachsene | LI1-3020 | **Fr. 32.-**

5 ☐ Ex. Unterwegs als Interessen-Detektivin | LO1-3003 | **Fr. 25.-**

6 ☐ Ex. Medienverzeichnis 2001/2002 | **gratis**

Name

Vorname

Strasse / Nr.

PLZ/Ort