

**Zeitschrift:** FRAZ : Frauenzeitung  
**Band:** - (2000-2001)  
**Heft:** 2  
  
**Rubrik:** Leserinnenbriefe

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 27.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# LeserInnenbriefe

## Leserinnenbrief zu «Schwanger und in Not?», FRAZ 99/4

### Liebe FRAZ-Frauen

Mit Interesse haben wir den Bericht von Elisabeth Jacob über die Hilfe für Schwangere Frauen gelesen. Wir waren erstaunt, dass der Solidaritätsfonds für Mutter und Kind SOFO des Schweizerischen Katholischen Frauenbundes SKF nicht erwähnt wurde.

In der Beilage erhalten Sie einen Prospekt des Solidaritätsfonds für Mutter und Kind sowie den Presstext vom November 1999.

Eine nachträgliche Notiz über den Solidaritätsfonds für Mutter und Kind SOFO würde uns natürlich sehr freuen.

Mit bestem Dank und freundlichen Grüßen  
Solidaritätsfonds für Mutter und Kind SOFO  
Ruth Eberle, Medienbeauftragte

### SOFO

Der SOFO für Mutter und Kind ist 1976 gegründet worden, als Antwort des Schweizerischen Katholischen Frauenbundes SKF auf die Fristenlönungsdebatte.

Mütter, die durch Schwangerschaft, Geburt oder Kleinkinderbetreuung in Not geraten sind, erhalten schnell und unbürokratisch finanzielle Hilfe. Gesuche an den SOFO können von den Frauen selbst, aber auch von So-

zial- und Beratungsstellen, Pfarrämtern, Frauenvereinen und ÄrztInnen gestellt werden. Der SOFO bietet Unterstützung in den Bereichen:

- Geburtskosten • Pflege und Unterhalt für das Kind • Anschaffungen für Mutter und Kind • Kosten Hauspflege/Haushilfe • Betreuungskosten des Kindes • Überbrückung bei Lohnausfall • Erholungsaufenthalte • Umzugskosten • Ausbildung und Umschulung der Mutter

Finanziert wird der SOFO mit Spendengeldern von privaten GönnerInnen, aus Legaten, dem jährlichen Kirchenopfer der Schweizer KatholikInnen, von Frauenvereinen, Klöstern, Kirchgemeinden und Kantonen. Die ZEWO-Schutzmarke garantiert die zweckbestimmte Verwendung der Spendengelder. Geführt wird das Sozialwerk, meist in unentgeltlicher Arbeit, von engagierten Frauen.

Gesuchsformulare sind erhältlich bei:

Solidaritätsfonds für Mutter und Kind SOFO, Burgerstrasse 17, Postfach 7854, 6000 Luzern 7. T 041 210 49 36, PC-Konto 60-6287-7

Zuschrift und Presstext wurden von der FRAZ-Redaktion bearbeitet.

### Arbeit

**Wir suchen...**  
**Aushilfsköchin (70%) ab 1. Juli bis Dez. 2000. Späterer Einstieg als Teamfrau möglich!**

Auch für Autodidaktin mit viel Praxis geeignet! Du bringst Erfahrung in der vegetarischen Vollwertküche mit, ebenso Freundlichkeit im Umgang mit den Gästinnen. Du kannst sowohl für 5 als auch für 30 Franken etwas Schmackhaftes zaubern. Du bist teamfähig, belastbar & flexibel. Kleiner Lohn, dafür freie Kurse, Sauna, nettes Team & phantastische Umgebung.

**Wir suchen...**

**immer wieder Helferinnen gegen Kost und Logis.**

Für Haushalt, Kartei, Garten. Mind. 3 Wochen. Bei 1 Monat gibt's ein Gratis-Kurswochenende!

**Wir bieten...**

Kurse, Ferien und Verwöhpakete. Das aktuelle Kursprogramm Sommer/Herbst anfordern oder unter Internet: [www.gesund.ch/frauenhotel](http://www.gesund.ch/frauenhotel)

**Monte Vuala,**  
**8881 Walenstadtberg,**  
Tel./Fax 081/735 11 15

### Beratungen

**Psychologische Begleitung**  
Ich begleite Frauen in ihren **Lebensprozessen** auf der Grundlage von ganzheitlicher Psychologie und einer frauenzentrierten Sichtweise.

**Anna Ischu,** Psychotherapeutin,  
**neu** Praxis Freystr. 14,  
8004 Zürich, Tel. 01/242 02 12

**Astrologische Beratung**

Ich bespreche seit vielen Jahren **Geburtschhoroskop-Bilder** aus frauenzentrierter Sichtweise, um so den Zugang zu der eigenen Einzigartigkeit zu finden und grundlegende Themen wie **Berufsfragen, Veränderung usw. und aktuelle Fragen** zu betrachten.

**Anna Ischu,** Astrologin,  
**neu** Praxis Freystr. 14,  
8004 Zürich, Tel. 01/242 02 12

**Astrologische Beratung**

Mit einem Gespräch, das ich auf Grund des Horoskops sorgfältig vorbereite, möchte ich Unterstützung für die individuelle Persönlichkeit und Entscheidungshilfe bei aktuellen Lebensthemen (**Beruf, Beziehung, Familie,**

**Gesundheit & Spiritualität**) bieten. **Barbara Hutzl-Ronge,**

Astrologin,  
Astrologisch-psychologische Gemeinschaftspraxis, Zürich.  
Tel. 01/709 04 43  
Information zu Beratung,  
Kursen & Publikationen:  
[www.hutzl-ronge.ch](http://www.hutzl-ronge.ch)

### Körperarbeit

**Alexander Technik:**  
**Natürliche Beweglichkeit!**  
Einführungskurse in Kleingruppen, in Zürich. Infos (und auch Einzellektionen) bei Daniela Merz, dipl. SVLAT, 8032 Zürich, Tel. 01/825 01 75

### Ferien

**la filanda**  
zimmer im grünen – frauenferienhaus und kulturzentrum im süd-piemont. prospekte, workshops 2000, Buchungen:  
fon/fax 0039 0144 32 39 56

**LUST AUF BERLIN?!**

Das **Frauenhotel ARTEMISIA** bietet schöne und ruhige Zimmer in zentraler Lage, tgl. grossen

## Kleininserate

Frühstücksbuffet, idyllische Dachterrasse, ein Ort zum Entspannen aber auch genug Raum zum Tagen und Feiern.  
**Frauenhotel ARTEMISIA**  
Brandenburgischestr. 18  
D-10707 Berlin  
Tel. 0049 30 873 89 05  
Fax 0049 30 861 86 53  
jetzt auch per e-mail: [Frauenhotel-Berlin@t-online.de](mailto:Frauenhotel-Berlin@t-online.de)

**La Rochelle**

Neben Kursgruppen sind bei mir auch Einzel-Gästinnen, die ich mit liebevoll zubereiteter vegetarischer Kost verwöhne, willkommen. Nah am Elsass, von Wäldern umgeben, ist La Rochelle ein idealer Ausgangsort zum Wandern und Velofahren. Während der Woche günstige 3-für-2-Tage-Arrangements.  
Kurshaus La Rochelle,  
4245 Kleinlützel,  
Tel. 061/771 02 44

**Frauenhotel HANSEATIN I**

Mitten in Hamburg, beste Lage, sehr gepflegt und preisgünstig. Mit eigenem Café und Garten. Und alles exklusiv für Frauen! Gerne senden wir Ihnen unseren

Hausprospekt: Hotel Hanseatin, D-20355 Hamburg, Dragonerstr. 11, Tel. 0049 40 341 345  
Fax: 0049 40 345 825  
<http://www.w4w.net/hanseatin>

**Kreta**

Urlaub auf der Insel der Göttin. Das Frauenferienhaus **Cassiopeias** an der Südküste Kretas hat von März bis November geöffnet. Moderne Zimmer mit Terrasse und Meerblick sowie ein üppiges Frühstücksbuffet erwarten Euch. Kulturgenuß, Baden, Wandern und Erholung an einem Frauenort. Wir freuen uns auf Euch.  
Die Cassiopeias  
Tel. in Deutschland: 0049/89/91 47 29 oder 9 10 34 68  
Tel./Fax Kreta: 0030/83 23 18 56

### Wohnen

**Gesucht:**  
frau mitten im grünen sucht mitbewohnerin (ev.paar: frau, kind, katze, mann, hund) in 5 zi-altbauwohnung (4 kleine, 1 grosses zi). zwischen türlersee und affoltern a.ä. gute öv. 30 min bhf wiedikon ZH. ab sommer. 700–800fr inkl. tel 01 760 01 68