

**Zeitschrift:** FRAZ : Frauenzeitung

**Band:** - (1999-2000)

**Heft:** 2

**Rubrik:** Liebe!!!

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 30.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Ganz begeistert waren wir von den schönen Liebesgedichten und -briefen, die auf unseren Aufruf im März-Heft bei uns eingegangen sind. Hier einige Gedichte, welche die lyrische Begabung unserer Leserinnen unter Beweis stellen.

## *Erinnerung*

Ich werfe die Sätze auf den Tisch  
Stirnsterneinstolpern  
Wie soll ich dich aus der Leibhaftigkeit zerren  
Wenn deine Hautflächen Goldpartikel darin  
abperlten

Am Weitergehen verliert sich die Erinnerung  
wahrhaftig  
Im Aufbrechen Silberseesilben  
Atem Bauch Schulterflankengestrüpp  
In die Sätze streuen  
was in ihnen nicht ankommt  
Stumme Sprache des Vergessens

Ich werde die Worte hassen die im Erreichen  
vortäuschen  
Ich werde die Worte lieben  
die dennoch sich um meinen Mund schlingen  
Und ausbrechen

Marianne Hänseler

...wie ein Wassertropfen; ein Tropfen eines Wasserfalls, der sich löst aus dem ungeheuren Strom, dadurch so winzig, verletzlich, aber auch erst erkennbar wird...

schildkröte

## *Liebe!!!*

Nichts ist mehr wie es war.  
Zeit, die sich auflöst,  
weder Anfang noch Ende.  
Geliebte, ich rufe Dich,  
ich versenke mich, ich versinke.  
Nicht ins Leere, in Dich.

# *Liebe!!!*

Dich mit Sinnen wahrnehmen.  
Bin ich noch bei Sinnen? Ich ent-sinne mich.  
Geliebte, Massstäbe zerbrechen.  
Es gibt kein Mass, um das Zusammensein mit  
Dir zu messen, zu benennen, zu bezeichnen.

Du bist da,  
in Deiner Körperlichkeit zu be-greifen,  
zu kosten,  
kostbar.  
Wie viele Güter wir doch  
als kostbar bezeichnen.  
Eine Kostprobe erhalten,  
eine Kostprobe geniessen.  
Der Wunsch, die Begierde noch mehr.  
Die Kostprobe auf der Zunge vergehen lassen  
und wissen, sie löst sich nicht auf.

Liebstes Du  
hab keine Ruh  
ich komm im Nu  
die Kuh macht Muh  
Frühling, das bist Du.

Susanne D

## *frühlingsnüsse*

seidenhaare umkränzen staubfäden  
denkt sie und  
werden durchs fenster hereingeweht  
zweihäugig lineal-lanzettlich  
liegt sie im haus auf dem sofa

auf der golden beschien'nen nase  
wechselwarme sommersprossen  
träumen von wilden tänzen  
kuckuckslichtnelkengleich  
dehnen sich dem milchstern zu

ein atemzug und  
pollen aug den wangen  
fahren auf ihr spazieren  
wärmten sich an wallenden blutwellen  
nelken geben sich gerne der sonne hin

Sara Bernasconi

## *Liebe Fremde*

Sehe ich in Dein Gesicht  
Fremde  
so  
blicken ich in meinen Spiegel  
Fremde  
Erzürne ich über Dich  
Fremde  
so  
erzürne ich über mich selbst  
Fremde  
Glaube ich an Dich  
Fremde  
so  
glaube ich an mich  
Fremde  
Nehme ich Dich an  
Fremde  
so nehme ich mich an  
Fremde  
Bist du mir liebgeworden  
Fremde  
so bin ich mir liebgeworden  
Fremde

Liebe ich Dich von ganzem Herzen  
Fremde  
so  
liebe ich mich von ganzem Herzen  
und so sind wir uns nicht mehr fremd.

Jacqueline Zurmühle



*Sagenhaft abgelegen.*



Zum Geniessen, Philosophieren und Verweilen,  
in einer etwas anderen Welt...

Hotel Tödi, Tierfehd, CH-Linthal  
Fon 055 643 16 27 Fax 055 643 17 24  
[www.toedi.ch](http://www.toedi.ch)

VELOFIX

**Wem weht  
der frische Wind  
entgegen?**

Birmensdorferstr. 126  
8003 Zürich  
Tel. 01-463 13 03  
[www.velofix.ch](http://www.velofix.ch)

## Praxis für Kunst- und Ausdruckstherapie

Hörnlistr. 11, 8400 Winterthur

Judith Faller, dipl. Kunst- und Ausdruckstherapeutin, Magister Artium, EHB Schweiz.

Therapie und Kurse für Lesben/Frauen, die Lust haben, sich kreativ mit sich und ihrem Leben auseinanderzusetzen.

Mit Hilfe von Malen, Gestalten, Musik, Bewegung, Theaterspiel, Schreiben und Gespräch können schwierige und lustvolle Themen sicht- und hörbar gemacht werden. (Keine Vorkenntnisse nötig)

Terminvereinbarungen und nähere Informationen unter Tel. 052/ 242 71 16

**Bildungszentrum Matt**



### Kurse für Frauen

#### Computerkurs (Sa 19. – So 20. Juni)

Möchten Sie Ihre Kenntnisse in der Textverarbeitung vertiefen? Computerkurs für Frauen mit max. 7 Teilnehmerinnen

**Spiegelungen meiner selbst** (So 18. – Sa 24. Juli)  
Arbeit mit Masken ist eine Möglichkeit, meinen Spiegelungen einen Ausdruck zu geben, sie als Maskenwesen Gestalt werden zu lassen, mit Verena Hurter

#### Flügel der Stimme – Schwingen der Farbe®

(Sa 24. – Sa 31. Juli)

Botschaften im Raum, in Klängen, Farben und Mustern: Vertiefen Sie Ihr Erfahrungspotential in Stimme und bildendem Tun, mit Claudia Matussek

### Für Ihre Seminare und Tagungen

- Sehr ruhige Arbeitsatmosphäre, Luftkurort auf 850 m ü.M. im Pilatusgebiet
- 2 Plenarsäle (100–120m<sup>2</sup>), 5 Gruppenräume mit moderner Seminartechnik, grosszügige Aufenthaltsräume, Restaurant mit Sonnenterrasse
- 45 Einer- und Doppelzimmer mit Dusche/WC oder Lavabo/WC und Südbalkon
- 15 Autominuten von Luzern, mit öffentlichen Verkehrsmitteln bequem erreichbar

**Bildungszentrum Matt**  
6103 Schwarzenberg LU

Telefon 041 497 20 22 Fax 041 497 20 41  
E-Mail: [bzmatt@swissonline.ch](mailto:bzmatt@swissonline.ch)

**WANNA SWIX?**

ZEITLICH UNBESCHRÄNKTER INTERNET-ZUGANG.  
FÜR JUGENDLICHE, SCHÜLER, LEHRLINGE UND STUDENTEN NUR 20 FRANKEN IM MONAT.  
FÜR GRIFFIES UND HIPPIES DAS DOPPELTE.

**FREE HOMEPAGES NO LIMITS**

SWIX-Infos: 01-310 15 05, URL: <http://swix.net>