

Zeitschrift: FRAZ : Frauenzeitung
Band: - (1998-1999)
Heft: 4

Endseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 27.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

**Der ideale Ort
für Seminare, Tagungen,
Retraiten Ferien oder
Feste**
**Gruppen von 10-50
Personen**
**Biologische
Frischprodukte-Küche**



**Ferien- und Bildungshaus
Lindenbühl**
9043 Trogen 071 344 13 31
**In den sanften Hügeln
Appenzells ...**



Geenstrasse 5
CH-8308 Illnau

Exil Tibet in Indien

Menschen Kulturen Begegnungen
Spannende Reisen von, mit und für Frauen

Bitte senden Sie mir Unterlagen

Name _____

Adresse _____

Telefon _____

Tel. 052 346 04 80

Fax. 052 346 04 81

net www.namo-reisen.ch

email info@namo-reisen.ch

FRAUENAMBULATORIUM

Hast Du schon eine Geschenkidee für Deine Tante, Freundin, Mutter oder Geliebte?
Wie wäre es mit einem

Geschenkgutschein für eine Shiatsu-Sitzung oder eine Entspannungsmassage

Zu beziehen bei:

Frauenambulatorium Mattengasse 27 8005 Zürich Tel. 01 272 77 50

Kleininserate

A

Arbeit Vegetarische Vollwertköchin (ca. 70%) gesucht

Bist Du eine stressfeste Ökofeministin, hast Lust auf die Berge, einen selbstverwalteten Arbeitsplatz und ein Lesbenkollektiv? Du brauchst den PW-Ausweis, solide Kochfähigkeiten (hotellike bis 40 Gästinnen), idealerweise Mac-Compi-Kenntnisse, Renovationserfahrung, gute Laune. Du kannst eigene Massage- oder Beratungsangebote einbringen. Als eigene Ressorts sind Buchhaltung, Kartei, Inseratwesen, Compigrafik und/oder Hauseparaturen zu haben. Wir verdienen nicht gerade viel, aber immerhin einen 13. Monatslohn und 5W. Ferien, sowie Gratis-Kursbesuche in der Freizeit. Ca. zwei WE pro Monat frei, unregelmäßige Arbeitszeiten. Du lernst viele neue Frauen kennen und wirkst an einem einzigartigen Frauenprojekt mit. Na, Lust gekriegt? Bitte bewirb Dich mit Lebenslauf und Foto. Hast Du auch Zeit zum Probekochen? **Monte Vuala Frauenhotel, 8881 Walenstadtberg, 081/735 11 15.**

B

Beratungen

Psychologische Begleitung

Ich begleite Frauen in ihren **Lebensprozessen** auf der Grundlage von ganzheitlicher Psychologie und einer frauenzentrierten Sichtweise.

Anna Ischu, Psychotherapeutin, neu Praxis Freyastr. 14, 8004 Zürich, Tel. 01/242 02 12

Astrologische Beratung

Ich bespreche seit vielen Jahren **Geburts horoskop-Bilder** aus frauenzentrierter Sichtweise, um so den Zugang zu der eigenen Einzigartigkeit zu finden und grundlegende Themen wie **Be rufsfragen, Veränderung usw. und aktuelle Fragen** zu betrachten.

Anna Ischu, Astrologin, neu Praxis Freyastr. 14, 8004 Zürich, Tel. 01/242 02 12

Astrologische Beratung

Mit einem Gespräch, das ich auf Grund des Horoskops sorgfältig vorbereite, möchte ich Unterstützung für die individuelle Persönlichkeit und Entscheidungshilfe bei aktuellen Lebensthemen bieten. Eine frauengemäße Betrachtung ist für mich Voraussetzung.

Barbara Hutzl-Ronge, Astrologin, Astrologisch-psychologische Gemeinschaftspraxis, Zürich. Tel. 01/709 04 43

K

Körperarbeit

Jin Shin Do Akupressur –

harmonisiert die Energie, erhöht das Wohlbefinden.

Bei Verspannungen aller Art, Kopf- und Rückenschmerzen, Stress, Energiemangel.

Eva-Maria Pally, Praxis Badenerstr. 41, 8004 Zürich, Tel. 01/242 19 85

Alexander Technik: Natürliche Beweglichkeit!

Auffrischungs-Kurs in Kleingruppe, in Zürich, an 3 Dienstagabenden, ab 12.1.99. Infos (und auch Einzelaktionen) bei Daniela Merz, dipl. SVLAT, 8032 Zürich, Tel. 01/825 01 75

FRAU, DEIN KÖRPER GIBT DIR SIGNAL!

Ich begleite Frauen auf der Grundlage frauenzentrierter Sichtweise mit Körperarbeit, psychologischer Beratung, Körperarbeit im Wasser KIW. Auch Kombination mit astrologischer Beratung möglich (Geburts horoskop). Denise Weyermann, Zinggstrasse 19b, 3007 Bern, Tel. 031/371 09 36, Fax 031/371 14 18

Körperhaltung – Körpersprache

«stehen wie Thelma – gehen wie Louise» Weibliche und männliche Körperhaltung im Blitzlicht. Kurs am 5. und 6. Dezember

1998, Sa 14–19 h, So 10–14 h,

Kursort: Bern

Leitung:

Regina Ammann 031/352 89 37 und Cécile Keller 031/372 44 18

F

Ferien

Berlin ! Die Stadt der Frauen entdecken und im **Frauenhotel ARTEMISIA** übernachten!

Wir bieten gemütliche Zimmer, üppiges Frühstück, Dachterrasse, Tagungsraum.

Das Frauenhotel artemisia
Brandenburgschestr. 18
D-10707 Berlin
Tel. 0049 30 873 89 05
Fax 0049 30 861 86 53

La Rochelle

Horra, jetzt habe ich das Wirkungspotenzial und kann neben Kursgruppen auch Einzel-Gästinnen beherbergen. Nah am Elsass, von Wäldern umgeben, ist La Rochelle ein idealer Ausgangsort zum Wandern und Velofahren.

Während der Woche günstige 3-für-2-Tage-Arrangements.

Kurshaus La Rochelle, 4245 Kleinlützel, Tel. 061/771 02 44

oder zum Musizieren, Trommeln und Ferien.

Margrit Sicher, 9607 Mosnang
Tel./Fax 071/983 34 39

Frauenhotel HANSEATIN !

Mitten in Hamburg, beste Lage, sehr gepflegt und preisgünstig.

Mit eigenem Café und Garten. Und alles exklusiv für Frauen!

Gerne senden wir Ihnen unseren Hausprospekt:

Hotel Hanseatin,
D-20355 Hamburg,
Dragonerstall 11
Tel. 0049 40 341 345
Fax: 0049 40 345 825
Http://www.w4v.net/hanseatin

S

Seminare, Kurse

ASTROLOGIE

UND FEMINISMUS –

Von den matriarchalen Ursprüngen der Astrologie zu einer neuen ganzheitlichen Astrologie aus feministischer Sicht.

Sternzeichen – Göttinnen,

Mythen und Riten. Reise durch den Tierkreis für Frauen: Steinzeige 19.12.98, Wasserfrau

30.1.99, Fische 6.3.99 von 14–18.00. Kosten: jeweils 60.- Infos zu den Kursen bei Barbara Hutzl-Ronge, Astrologisch-psychologische Gemeinschaftspraxis, Zürich. Tel. 01/ 709 04 43

AARGAU

Frauenzentrum

Kronengasse 5, Pf., 5001 Aarau
T: 062/824 01 14
Mutter-Kind-Treff, Frauentreff, Kulturguppe, Frauenchor, Frauen und Stadtplanung, Lesegruppe
• Sekretariat: Do 15-19h
• Frauentreff: Do 19-23h

FraPoLi

Frauenpolitik Aargau
Pf., 5001 Aarau

Frauen- und Budgetberatung
Vordere Vorstadt 16, 5000 Aarau
Frauenberatung: T: 062/822 79 01, Budgetberatung T+P: 062/822 79 66

Frauenbibliothek Zofingen
Ringmauerstr. 1, 4800 Zofingen, Fr 17-20h, Sa 14-17h

Frauenhaus Aargau
Pf. 273, 5201 Brugg

T: 056/442 19 11

Kritisches Frauenforum AG
Pf. 2, 5430 Wettingen 2

Lesbengruppe Aarglos!

Jeden 2. und 4. Di im Mt Treffen im Foyer der Kanti Baden an der Schönaustr. 21 ab 20:00h

Netzwerk schreibender Frauen
Pf. 2187, 5430 Wettingen 2

T: 056/427 10 40

BASEL

Frauenzimmer

Klingentalgraben 2, 4057 Basel
T: 061/683 00 55
(Auskünfte Di 19-21h)
• Beiz mit Essen Di ab 19h
• Bibliothek: Di 18-21h
• Lesbeninitiative Basel LIBS: Di ab 20h
Tel. Beratung: 061/683 00 57

Beratungsstelle Nottelefon

Fachstelle gegen sexuelle Gewalt an Frauen, Opferhilfe für Frauen, Pflegeslein 5, 4001 Basel
T: 061/261 89 89 Mo/Mi/Do/Fr 9-13h+14-18h, Mi 14-18h
Rund um die Uhr
T: 061/261 88 90

Frauenliste Basel – FRAB

Pf., 4018 Basel
T+F: 061/332 06 22,
Mo 9-12h+13-16h

Frauenbibliothek Riehen

Rössligasse 9, 4125 Riehen
T: 061/641 60 62, Sa 14-18h

Frauenhaus Basel

Pf. 111, 4005 Basel
T: 061/681 66 33
F: 061/681 66 17

Beratungsstelle: Di/Mi/Fr 10-12h, Di/Mi/Do 14-16h, T: 061/693 05 55

HOLLA

Bildungsarbeit für Frauen+Mädchen, Shiatsu, Wen-Do, fem. Mädchenerarbeit, Selbstverteidigung für Frauen + Mädchen mit körperlichen Einschränkungen
Unterer Batterieweg 46,
4053 Basel, T: 061/361 15 66

SCHLEZ

Verein Schwulen- u. Lesbenzentrum, Gärterstr. 55, Pf. 640, 4010 Basel
Info T: 061/631 55 88
• Bar/Disco: Fr/Sa 22-23h

Schweiz. Verband der Akademikerinnen SVA
Präsidentin: Prof. Dr. Catherine

Bandle, Math. Institut, Rheinsprung 21, 4051 Basel
Vereinigung f. Frauenrechte
Pf., 4001 Basel
T: 061/681 88 93

BERN

Aikido für Frauen
Mi, Fr 20-21 30 und So 18.30-20, Felsenaustr. 17, Bern
Infos: 031/372 68 42

Auskunftsstelle Ehen mit AusländerInnen
Laupenstr. 2, 3008 Bern
Besprechung nach Vereinbarung T: 031/381 27 01

Beratungsstelle für Ausländerfrauen und ihre Familien BAFFAM
Bollwerk 39, 3011 Bern
T: 031/312 04 00,
Mo/Mi 14-18h, Di 14-16h

Beratungsstelle für Frauen
Laupenstr. 2, 3008 Bern
Besprechung nach Vereinbarung T: 031/381 27 01

Beratungsstelle für vergewaltigte Frauen+Mädchen
Rothmattstr. 45, 3014 Bern
T: 031/332 14 14, Mo/Di/Do/Fr 9-13h, Mi 16-19h

Berner Frauenhaus

Pf. 297, 3000 Bern 7
T: 031/332 55 33

Bisexuelle Frauengruppe
Pf. 5505, 3001 Bern

Frauenbeiz

Montags, alle 14 Tage
Beizbetrieb von Frauen für Frauen, Brasserie Lorraine, Quartiergasse 17, Bern

Frauenbibliothek Bern

Villa Stucki, Seftigenstr. 11, 3007 Bern
T: 031/371 44 40, Mi 15-17h, Sa 10-12h

Frauenbludchen

Irene Candinis, Münstergasse 41, 3000 Bern 8
T+F: 031/312 12 85

Frauengesundheitszentrum

Aarbergergasse 16, 3011 Bern, T: 031/312 31 20
Mo-Fr 13-16h

Frauengewerkschaft Schweiz FGS

Bollwerk 39, Pf. 8207, 3011 Bern, T: 031/311 95 26

FrauenKunstForum

Hodlerstr. 16, 3011 Bern
T: 031/311 63 30, Di 10-21h, Mi-Sa 10-17h

Frauenliebende Mütter

Offene Gesprächsrunde jeweils am 2. Sa im Mt, 18h im „anderland“, Mühlplatz 11, Bern.
Kontakt: LesBi-ruf 031/311 07 73, Mo 19.30-21.30h

FrauenMusikForum FMF

Pf., 3000 Bern 7
T+F: 031/331 19 41

Frauenzentrale d. Kt. Bern

Spitalgasse 34, 3011 Bern
T: 031/311 72 01

Beratungsstelle für: Budget- und Rechtsfragen, Altersvorsorge, Gleichstellung im Erwerbsleben und Inkassostelle für Alimente

Infra Bern

Bollwerk 39, 3011 Bern
T: 031/311 17 95,
Beratungen: Di 18-20h, Do 9-11h, Sa 11-13h

LesBi-ruf

Beratung für lesbische und bisexuelle Frauen Mo 19.30-21.30h, T: 031/311 07 73

NOGERETE

Bollwerk 39, Pf. 7408, 3001 Bern
T: 031/311 87 33

OFRA Bern

Bollwerk 39, 3011 Bern
T+F: 031/311 38 79

Punkt 12 – Treff für Mädchen und junge Frauen
Herzogstrasse 12, 3014 Bern
T: 031/333 88 44

Mi 14-18, Fr 17-23, Sa 16-20

Schweiz. Verband Alleinerziehender Mütter+Väter SVAMV
Pf. 199, 3000 Bern 16
T+F: 031/351 50 37

Schweiz. Vereinigung für Straflosigkeit des Schwan-

geschaftsabbruchs SVSS
Pf., 3052 Zollikofen
T: 031/911 57 94,

F: 031/911 69 94
e-mail: rey.uspda@bluewin.ch

Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen

Corinna Seith, Jurastr. 8, 3013 Bern, T: 031/331 63 01

Wen-Do

Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen
Spitalgasse 34, 3011 Bern
T: 031/311 31 44, Di 11-13h

Xenia

Beratungsstelle für Frauen im Sexgewerbe
Langmauerweg 1, 3011 Bern
T: 031/311 97 20/40
Thai-Projekt: 031/311 97 60

BIEL

Frauenhaus Biel
Beratungsstelle
Bahnhofstr. 36, 2502 Biel
T: 032/322 03 44

Frauenplate Biel/Femmes en Réseau Bienné
Pl/cp 865, 2501 Biel/Bienne

Frauenstelle

Arbeitskreis für Zeitfragen der ev.-ref. Gesamtkirchgemeinde Biel, Frau Catina Hieber
Farelhaus, Oberer Quai 12, 2503 Biel
T: 032/322 36 91

FRAUENFELD

Beratungsstelle des Vereins zum Schutz misshandelter Frauen
Pf. 1002, 8501 Frauenfeld

T: 052/270 39 90

FRIBOURG

FemWiss
Verein Feministische Wissenschaft Schweiz
Sekretariat: Doris Nienhaus, Passage du Cardinal 2a, 1700 Fribourg, e-mail femwiss@femwiss.ch

T+F: 026/424 53 59, Di 14-17h
Mi 9-12h

Frauenhaus/

Solidarité-Femmes
Pf. 807, 1701 Fribourg
T: 026/322 22 02

Frauengroup

c/o Edith Magli, Rue des Epoises 18, 1700 Fribourg
T: 026/322 14 53

GRAUBÜNDEN

Frauenzentrum Chur
Masanserstr. 14 (Ecke Quadratstr.), Pf. 301, 7002 Chur
Mi 20-23h offener Treff

Frauenhaus Graubünden
Pf., 7001 Chur
T: 081/252 38 02

GENÈVE

Centre Femmes Natalie Barney
30, av. Peschier
1206 Genève
T: 022/789 26 00

• Lesbenberatungstelefon
T: 022/789 26 00,
me 18.30-20.30h

• Dokumentationszentrum
me 18.30-20.30h

• Bar chaque ve+sa dès 22h,
Bal chaque 1+3. sa au mois 22-3h, aktuelles Programm auf Telefonbeantworter

FILIGRANE

Centre de documentation
sur la condition féminine et l'égalité
2, rue de la Tannerie,
1227 Carouge

T: 022/301 37 89/95,
ma je 10-16h

F-INFORMATION

19, rue de la Servette
cp 125, 1211 Genève 7
T: 022/740 31 00,
F: 022/740 31 44,

lu/ma 14-18h, me 9-13h,
je 9-18h ve 9-13h, sa 10-13h

L'INÉDITE Librairie-femmes
15, rue St-Joseph, 1227 Carouge
T: 022/301 41 13

lu 14-18.30h, ma-ve 9-12h,
14-18.30h, sa 9-16h

Langenthal

SENANA
Beratungen für Frauen und Mädchen
Farbgasse 7, 4900 Langenthal

Mo-Fr 10-17h, Mi 14-19h
T: 062 923 92 88
Mo, Mi, Fr bis 22h

WEN-DO
Verein Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen
Lettnerstr. 12, 9008 St. Gallen
T: 071/245 10 11

Thurgau

Gruppe LuST (Lesben und Schwule Thurgau)

Pf. 504, 8280 Kreuzlingen
T: 071/966 57 67 (so 18-20h
oder Tel'beantworter)

Treff: 2. Mi d. Mt. ab 20h,
Zentrum zum Bären, 2. Stock,
Bärenstr. 38, Kreuzlingen

Monte Vuala
Ferien-, Kur-, Schulungs- und

Kurshotel für Frauen
8881 Walenstadtberg

T: 081/735 11 15, 10-12.30h,

LUZERN

ZEFRA- Zentrum für Frauen

Vonmatstrasse 44,
6002 Luzern
T: 041/240 71 40

F: 041/240 89 72

• Sekretariat: Do 9-11h

• Frauenbibliothek:

Do/Fr 18-20h

• ZEFRA-BAR: Fr 20-24h

Bisexuelle Frauengruppe

Pf. 2309, 6002 Luzern
Treffpunkt: jeder 1. Di d. Mt.
20-22h im ZEFRA, Luzern

Frauenforum Luzern

bei Aids-Hilfe Luzern
Wesemlinrain 20

6006 Luzern
T: 041/410 69 60,

F: 041/410 68 48

Frauenhaus

Pf. 110, 6000 Luzern 4
T: 041/360 70 00

Frauenzentrale Luzern

Habsburgerstr. 22, 6003 Luzern
T: 041/211 00 30

F: 041/211 00 33

• Rechts- und Budgetberatung:

T: 041/211 00 32

• Tageseltern-Vermittlungsstelle:

T: 041/211 00 31

• Nottelefon: 041/211 00 20

St. Gallen

Gottstätti- St. Gallen

Archiv zur Geschichte der Schweiz, Frauenbewegung Altklosterstr. 186,
3048 Worblaufen

T+F: 031/921 79 41,
Mo-Do 13.30-17.30h

WORBLAUFEN

Gottstätti- St. Gallen

Nottelefon für Frauen

Pf. 309, 8840 Einsiedeln

T: 055/412 30 30, Mo 8-10h,
Mi/Do 18-20h, Fr 10-20h

SOLOTHURN

Frauenzentrum

Prisonsgasse 4, Pf. 1333,
4502 Solothurn

T: 032/622 73 74

Frauenhaus Solothurn

Pf. 648, 4601 Olten
T: 062/212 03 53

ST. GALLEN

Beratungsstelle Frauenhaus

Wassergasse 1, 9000 St. Gallen
T: 071/223 30 58, Beratung+

Information: Mo/Di/Mi 15-18h

WEN-DO

Verein Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen

Lettnerstr. 12, 9008 St. Gallen

T: 071/245 10 11

WEN-DO

Verein Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen

Wassergasse 1, 9000 St. Gallen
T: 071/245 10 11

WEN-DO

Verein Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen

Wassergasse 1, 9000 St. Gallen
T: 071/245 10 11

WEN-DO

Verein Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen

Wassergasse 1, 9000 St. Gallen
T: 071/245 10 11

WEN-DO

Verein Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen

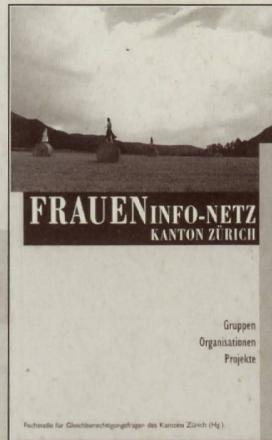
Wassergasse 1, 9000 St. Gallen
T: 071/245 10 11

WEN-

neue
aktualisierte
Ausgabe!
1999

FRAUEN INFO-NETZ KANTON ZÜRICH erfasst über 300 frauenspezifische Gruppen, Organisationen und Projekte mit mehr als 70'000 Mitgliedern oder Teilnehmerinnen in den ländlichen Gemeinden und in den Agglomerationen.

Das Handbuch vermittelt praktische Informationen zur Vernetzung von Gruppen und Organisationen der Frauen im Kanton Zürich.



FRAUEN INFO-NETZ KANTON ZÜRICH,
neue aktualisierte Ausgabe 1999
Fachstelle für Gleichberechtigungsfragen des
Kantons Zürich (Hg.)
Preis inkl. Versandkosten: Fr. 15.–
ISBN 3-9520712-0-X
Bestellen bei: KDMZ, Formularverlag
Räffelstrasse 32, 8090 Zürich,
Telefon 01/ 468 68 87

Fünf für vier!

Weihnachtsfrauen... schenkt Euren Liebsten oder Euren besten Freundinnen oder Euch selber die FRAZ im Abo!
Kosten tut's fast nix...

...nur Fr. 32.- für fünf Nummern!

Tel. an 01 272 73 71
Fax an 01 272 81 61
e-mail an fraz@fembit.ch
Post an FRAZ, Postfach, 8031 Zürich

FRAZ
FRAUENZEITUNG

Spezialaktion gültig bis Ende Januar 99