

**Zeitschrift:** FRAZ : Frauenzeitung  
**Band:** - (1998-1999)  
**Heft:** 4

## **Endseiten**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 27.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Der ideale Ort  
für Seminare, Tagungen,  
Retraiten Ferien oder  
Feste

Gruppen von 10-50  
Personen

Biologische  
Frischprodukte-Küche



Ferien- und Bildungshaus  
**Lindenbühl**  
9043 Trogen 071 344 13 31  
In den sanften Hügeln  
Appenzells ...



Geenstrasse 5  
CH-8308 Illnau

## Exil Tibet in Indien

Menschen Kulturen Begegnungen  
Spannende Reisen von, mit und für Frauen

□ Bitte senden Sie mir Unterlagen

Name \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Tel. 052 346 04 80  
Fax. 052 346 04 81

net www.namo-reisen.ch  
email info@namo-reisen.ch

# FRAUEN AMBULATORIUM

Hast Du schon eine Geschenkidee für Deine Tante, Freundin, Mutter oder Geliebte?  
Wie wäre es mit einem

## Geschenkgutschein

für eine Shiatsu-Sitzung oder eine Entspannungsmassage

Zu beziehen bei:

**Frauenambulatorium Mattengasse 27 8005 Zürich Tel. 01 272 77 50**

### Kleininserate

## Arbeit

### Vegetarische Vollwertköchin (ca. 70%) gesucht

Bist Du eine stressfeste Ökofeministin, hast Lust auf die Berge, einen selbstverwalteten Arbeitsplatz und ein Lesbenkollektiv? Du brauchst den PW-Ausweis, solide Kochfertigkeiten (hotellike bis 40 Gästinnen), idealerweise Mac-Compi-Kenntnisse, Renovationserfahrung, gute Laune. Du kannst eigene Massage- oder Beratungsangebote einbringen. Als eigene Ressorts sind Buchhaltung, Kartei, Inseratwesen, Compigrafik und/oder Hausreparaturen zu haben. Wir verdienen nicht gerade viel, aber immerhin einen 13. Monatslohn und 5W. Ferien, sowie Gratis-Kursbesuche in der Freizeit. Ca. zwei WE pro Monat frei, unregelmässige Arbeitszeiten. Du lernst viele neue Frauen kennen und wirkst an einem einzigartigen Frauenprojekt mit. Na, Lust gekriegt? Bitte bewirb Dich mit Lebenslauf und Foto. Hast Du auch Zeit zum Probekochen?  
**Monte Vuala Frauenhotel,**  
8881 Walenstadtberg,  
081/735 11 15.

## Beratungen

### Psychologische Begleitung

Ich begleite Frauen in ihren Lebensprozessen auf der Grundlage von ganzheitlicher Psychologie und einer frauenzentrierten Sichtweise.

**Anna Ischu**, Psychotherapeutin,  
neu Praxis Freystr. 14, 8004  
Zürich, Tel. 01/242 02 12

### Astrologische Beratung

Ich bespreche seit vielen Jahren Geburthoroskop-Bilder aus frauenzentrierter Sichtweise, um so den Zugang zu der eigenen Einzigartigkeit zu finden und grundlegende Themen wie **Be-rufsfra-gen, Veränderung usw.** und **aktuelle Fragen** zu betrachten.

**Anna Ischu**, Astrologin,  
neu Praxis Freystr. 14, 8004  
Zürich, Tel. 01/242 02 12

### Astrologische Beratung

Mit einem Gespräch, das ich auf Grund des Horoskops sorgfältig vorbereite, möchte ich Unterstützung für die individuelle Persönlichkeit und Entscheidungshilfe bei aktuellen Lebensthemen bieten. Eine frauengemässe Betrachtung ist für mich Voraussetzung.  
**Barbara Hutzl-Ronge**, Astrologin,  
Astrologisch-psychologische Gemeinschaftspraxis, Zürich.  
Tel. 01/709 04 43

## Körperarbeit

### Jin Shin Do Akupressur –

harmonisiert die Energie, erhöht das Wohlbefinden.

Bei Verspannungen aller Art, Kopf- und Rückenschmerzen, Stress, Energiemangel.  
**Eva-Maria Pally**, Praxis Badenerstr.  
41, 8004 Zürich, Tel. 01/242 19 85

### Alexander Technik: Natürliche Beweglichkeit!

Auffrischungs-Kurs in Kleingruppe, in Zürich, an 3 Dienstagabenden, ab 12.1.99. Infos (und auch Einzelkationen) bei Daniela Merz, dipl. SVLAT, 8032 Zürich,  
Tel. 01/825 01 75

### FRAU, DEIN KÖRPER GIBT DIR SIGNALE!

Ich begleite Frauen auf der Grundlage frauenzentrierter Sichtweise mit Körperarbeit, psychologischer Beratung, Körperarbeit im Wasser KiW. Auch Kombination mit astrologischer Beratung möglich (Geburthoroskop).  
**Denise Weyermann**, Zinggstrasse  
19b, 3007 Bern, Tel. 031/371 09 36, Fax 031/371 14 18

### Körperhaltung – Körpersprache

«stehen wie Thelma – gehen wie Louise» Weibliche und männliche Körperhaltung im Blitzlicht.  
Kurs am 5. und 6. Dezember

1998, Sa 14–19 h, So 10–14 h,  
Kursort: Bern  
Leitung:  
**Regina Ammann** 031/352 89 37  
und **Cécile Keller** 031/372 44 18

## Ferien

**Berlin !** Die Stadt der Frauen entdecken und im **Frauenhotel ARTEMISIA** übernachten!  
Wir bieten gemütliche Zimmer, üppiges Frühstück, Dachterrasse, Tagungsraum.  
**Das Frauenhotel artemisia**  
Brandenburgische Str. 18  
D-10707 Berlin  
Tel. 0049 30 873 89 05  
Fax 0049 30 861 86 53

### La Rochelle

Hurra, jetzt habe ich das Wirtepatent und kann neben Kursgruppen auch Einzel-Gästinnen beherbergen. Nah am Elsass, von Wäldern umgeben, ist La Rochelle ein idealer Ausgangsort zum Wandern und Velofahren. Während der Woche günstige 3-für-2-Tage-Arrangements.  
**Kurshaus La Rochelle**, 4245 Kleinlützel, Tel. 061/771 02 44

**Kurs- und Ferienhaus Phönix**  
das aussergewöhnliche Haus im Alltoggengburg für selbstversorgende Gruppen bis 13 Personen.  
Ideal zum Rückzug in die Stille

oder zum Musizieren, Trommeln und Ferien.  
**Margrit Sicher**, 9607 Mosnang  
Tel./ Fax 071/983 34 39

### Frauenhotel HANSEATIN !

Mitten in Hamburg, beste Lage, sehr gepflegt und preisgünstig. Mit eigenem Café und Garten. Und alles exklusiv für Frauen! Gerne senden wir Ihnen unseren Hausprospekt:  
**Hotel Hanseatin**,  
D-20355 Hamburg,  
Dragonerstr. 11  
Tel. 0049 40 341 345  
Fax: 0049 40 345 825  
Http://www.w4w.net/hanseatin

## Seminare, Kurse

### ASTROLOGIE

### UND FEMINISMUS –

Von den matriarchalen Ursprüngen der Astrologie zu einer neuen ganzheitlichen Astrologie aus feministischer Sicht.  
**Sternzeichen – Göttinnen, Mythen und Riten.** Reise durch den Tierkreis für Frauen: Steinziege 19.12.98, Wasserfrau 30.1.99, Fische 6.3.99 von 14–18.00. Kosten: jeweils 60.- Infos zu den Kursen bei **Barbara Hutzl-Ronge**, Astrologisch-psychologische Gemeinschaftspraxis, Zürich. Tel. 01/ 709 04 43

## AARGAU

## Frauenzentrum

Kronengasse 5, Pf., 5001 Aarau  
T: 062/824 01 14  
Mutter-Kind-Treff, Frauentreff,  
Kulturgruppe, Frauenchor,  
Frauen und Stadtplanung,  
Lesegruppe

- Sekretariat: Do 15-19h
- Frauentreff: Do 19-23h

## FraPol

Frauenpolitik Aargau

Pf., 5001 Aarau

**Frauen- und Budgetberatung**  
Vordere Vorstadt 16, 5000 Aarau  
Frauenberatung T: 062/822 79  
01, Budgetberatung T+F:  
062/822 79 66

## Frauenbibliothek Zofingen

Ringmuerstr. 1, 4800 Zofingen,  
Fr 17-20h, Sa 14-17h

## Frauenhaus Aargau

Pf. 273, 5201 Brugg

T: 056/442 19 11

## Kritisches Frauenforum AG

Pf. 2, 5430 Wettingen 2

## Lesbengruppe Aargol

Jeden 2. und 4. Di im Mt Treff-  
fen im Foyer der Kanti Baden an  
der Schönastr. 21 ab 20:00h

## Netzwerk

## schreibender Frauen

Pf. 2187, 5430 Wettingen 2

T: 056/427 10 40

## BASEL

## Frauenzimmer

Klingentalgraben 2, 4057 Basel

T: 061/683 00 55

(Auskünfte Di 19-21h)

- Beiz mit Essen Di ab 19h
- Bibliothek: Di 18-21h
- Lesbeninitiative Basel LIBS:

Di ab 20h

Tel. Beratung: 061/683 00 57

## Beratungsstelle Nottelefon

Fachstelle gegen sexuelle

Gewalt an Frauen,

Opferhilfe für Frauen

Pfluggässlein 5, 4001 Basel

T: 061/261 89 89 Mo/Mi/Do/Fr

9-13h+14-18h, Mi 14-18h

Rund um die Uhr

T: 061/261 88 90

## Frauenliste Basel – FRAB

Pf., 4018 Basel

T+F: 061/332 06 22,

Mo 9-12h+13-16h

## Frauenbibliothek Riehen

Rössligasse 9, 4125 Riehen

T: 061/641 60 62, Sa 14-18h

## Frauenhaus Basel

Pf. 111, 4005 Basel

T: 061/681 66 33

F: 061/681 66 17

Beratungsstelle: Di/Mi/Fr 10-12h,

Di/Mi/Do 14-16h, T: 061/693 05

55

## HOLLA

Bildungsarbeit für

Frauen+Mädchen, Shiatsu,

Wen-Do, fem. Mädchenarbeit,

Selbstverteidigung für Frauen +

Mädchen mit körperlichen

Einschränkungen

Unterer Batterieweg 46,

4053 Basel, T: 061/361 15 66

## SCHLEZ

Verein Schwulen- u. Lesben-

zentrum, Gärtnerstr. 55, Pf.

640, 4010 Basel

Info T: 061/631 55 88

- Bar/Disco: Fr/Sa 22-3h

## Schweiz. Verband der Akademikerinnen SVA

Präsidentin: Prof. Dr. Catherine

Bandle, Math. Institut, Rhein-

springung 21, 4051 Basel

## Vereinigung f. Frauenrechte

Pf., 4001 Basel

T: 061/681 88 93

## BERN

## Aikido für Frauen

Mi, Fr 20-21.30 und So

18.30-20, Felsenaustr. 17, Bern

Infos: 031/372 68 42

## Auskunftsstelle Ehen mit

AusländerInnen

Laupenstr. 2, 3008 Bern

Besprechung nach Vereinbar-

ung T: 031/381 27 01

## Beratungsstelle für Ausländer-

frauen und ihre Familien

## BAFFAM

Bollwerk 39, 3011 Bern

T: 031/312 04 00

Mo/Mi 14-18h, Di 14-16h

## Beratungsstelle für Frauen

Laupenstr. 2, 3008 Bern

Besprechung nach Vereinbar-

ung T: 031/381 27 01

## Beratungsstelle für vergewaltigte Frauen+Mädchen

Rodtmattstr. 45, 3014 Bern

T: 031/332 14 14, Mo/Di/Do/Fr

9-13h, Mi 16-19h

## Berner Frauenhaus

Pf. 297, 3000 Bern 7

T: 031/332 55 33

## Bisexuelle Frauengruppe

Pf. 5505, 3001 Bern

## Frauenbeiz

Montags, alle 14 Tage

Beizbetrieb von Frauen

für Frauen, Brasserie Lorraine,

Quartiergasse 17, Bern

## Frauenbibliothek Bern

Villa Stucki, Seftigenstr. 11,

3007 Bern

T: 031/371 44 40, Mi 15-17h,

Sa 10-12h

## Frauenbuchladen

Irene Candinas, Münstergerasse

41, 3000 Bern 8

T+F: 031/312 12 85

## Frauengesundheitszentrum

Aarberggasse 16, 3011 Bern,

T: 031/312 31 20

Mo-Fr 13-16h

## Frauengewerkschaft Schweiz

## FGS

Bollwerk 39, Pf. 8207,

3011 Bern, T: 031/311 95 26

## FrauenKunstForum

Hodlerstr. 16, 3011 Bern

T: 031/311 63 30,

Di 10-21h, Mi-Sa 10-17h

## Frauenliebende Mütter

Offene Gesprächsrunde jeweils

am 2. Sa im Mt, 18h im «ander-

land», Mühlenplatz 11, Bern.

Kontakt: LesBi-ruf 031/311 07

73, Mo 19.30-21.30h

## FrauenMusikForum FMF

Pf., 3000 Bern 7

T+F: 031/331 19 41

## Frauenzentrale d. Kt. Bern

Spitalgasse 34, 3011 Bern

T: 031/311 72 01

Beratungsstelle für: Budget-

und Rechtsfragen, Altersvorsor-

ge, Gleichstellung im Erwerbs-

leben und Inkassostelle

für Alimente

## Infra Bern

Bollwerk 39, 3011 Bern

T: 031/311 17 95,

Beratungen: Di 18-20h,

Do 9-11h, Sa 11-13h

## LesBi-ruf

Beratung für lesbische und

bisexuelle Frauen Mo 19.30-

21.30h, T: 031/311 07 73

## NOGERETE

Bollwerk 39, Pf. 7408,

3001 Bern

T: 031/311 87 33

## OFRA Bern

Bollwerk 39, 3011 Bern

T+F: 031/311 38 79

## Punkt 12 – Treff für Mädchen

und junge Frauen

Herzogstrasse 12, 3014 Bern

T: 031/333 88 44

Mi 14-18, Fr 17-23, Sa 16-20

## Schweiz. Verband Alleiner-

ziehender Mütter+Väter

## SVAMV

Pf. 199, 3000 Bern 16

T+F: 031/351 50 37

## Schweiz. Vereinigung für

Straflosigkeit des Schwang-

erschaffsabbruchs SVSS

Pf., 3052 Zollikofen

T: 031/911 57 94,

F: 031/911 69 94

e-mail: rey.uspda@bluewin.ch

## Selbstverteidigung

für Frauen und Mädchen

Corinna Seith, Jurastr. 8, 3013

Bern, T: 031/331 63 01

## Wen-Do

Selbstverteidigung für Frauen

und Mädchen

Spitalgasse 34, 3011 Bern

T: 031/311 31 44, Di 11-13h

## Xenia

Beratungsstelle für Frauen im

Sexgewerbe

Langmuerweg 1, 3011 Bern

T: 031/311 97 20/40

Thai-Projekt: 031/311 97 60

## BIEL

## Frauenhaus Biel

Beratungsstelle

Bahnhofstr. 36, 2502 Biel

T: 032/322 03 44

## Frauenplatz Biel/Femmes en

Réseau Bienne

Pf/cp 865, 2501 Biel/Bienne

## Frauenstelle

Arbeitskreis für Zeitfragen der

ev.-ref. Gesamtkirchengemeinde

Biel, Frau Catina Hieber

Farellhaus, Oberer Quai 12,

2503 Biel

T: 032/322 36 91

## FRAUENFELD

## Beratungsstelle des Vereins

zum Schutz misshandelter

Frauen

Pf. 1002, 8501 Frauenfeld

T: 052/720 39 90

## FRIBOURG

## FemWiss

Verein Feministische Wissen-

schaft Schweiz

Sekretariat: Doris Nienhaus,

Passage du Cardinal 2a,

1700 Fribourg,

e-mail femwiss@femwiss.ch

T+F: 026/424 53 59, Di 14-17

Mi 9-12h

## Frauenhaus/

Solidarité-Femmes

Pf. 807, 1701 Freiburg

T: 026/322 22 02

## OFRA Fribourg

c/o Edith Mägli, Rue des Epou-

ses 18, 1700 Fribourg

T: 026/322 14 53

## GRAUBÜNDEN

## Frauenzentrum Chur

Masanerstr. 14 (Ecke Quader-

str.), Pf. 301, 7002 Chur

Mi 20-23h offener Treff

## Frauenhaus Graubünden

Pf., 7001 Chur

T: 081/252 38 02

## GENÈVE

## Centre Femmes

Natalie Barney

30, av. Peschier

1206 Genève

T: 022/789 26 00

- Lesbenberatungstelefon

T: 022/789 26 00,

me 18.30-20.30h

- Dokumentationszentrum

me 18.30-20.30h

- Bar chaque ve+sa dès 22h,

Bal chaque 1.+3. sa au mois

22-3h, aktuelles Programm

auf Telefonbeantworter

## FLUGRANE

Centre de documentation

sur la condition féminine et

l'égalité

2, rue de la Tannerie,

1227 Carouge

T: 022/301 37 89/95,

ma à je 10-16h

## F-INFORMATION

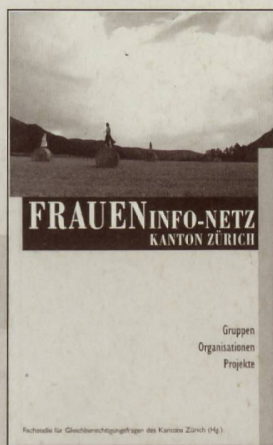
19, rue de la Servette



neue  
aktualisierte  
Ausgabe!  
1999

**FRAUEN INFO-NETZ** KANTON ZÜRICH erfasst über 300 frauenspezifische Gruppen, Organisationen und Projekte mit mehr als 70'000 Mitgliedern oder Teilnehmerinnen in den ländlichen Gemeinden und in den Agglomerationen.

Das Handbuch vermittelt praktische Informationen zur Vernetzung von Gruppen und Organisationen der Frauen im Kanton Zürich.



FRAUEN INFO-NETZ KANTON ZÜRICH,  
neue aktualisierte Ausgabe 1999  
Fachstelle für Gleichberechtigungsfragen des  
Kantons Zürich (Hg.)  
Preis inkl. Versandkosten: Fr. 15.-  
ISBN 3-9520712-0-X  
Bestellen bei: KDMZ, Formularverlag  
Räffelstrasse 32, 8090 Zürich,  
Telefon 01/ 468 68 87

## Fünf für vier!

Weihnachtsfrauen... schenkt Euren Liebsten oder Euren besten Freundinnen oder Euch selber die FRAZ im Abo!  
Kosten tut's fast nix...  
...nur Fr. 32.- für fünf Nummern!

Tel. an 01 272 73 71  
Fax an 01 272 81 61  
e-mail an [fraz@fembit.ch](mailto:fraz@fembit.ch)  
Post an FRAZ, Postfach, 8031 Zürich

**FRAZ**  
FRAUENZEITUNG

Spezialaktion gültig bis Ende Januar 99