

Zeitschrift: Frauezeitig : FRAZ
Herausgeber: Frauenbefreiungsbewegung Zürich
Band: - (1995-1996)
Heft: 3

Endseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 31.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Adressen

AARGAU

Frauzentrum
Kronengasse 5, Postfach,
5001 Aarau
Lese-, Kultur-,
Müttergruppe, Frauentreff,
Disco, Stadtentwicklung,
Infoblatt, Infothek
● Frauentreff: Do 19–23 h
Evangelische Frauenhilfe
Vordere Vorstadt 16
5000 Aarau
● Frauenberatung
Tel. 064/22 79 01
● Budgetberatung
Tel. 064/22 79 66
FraPol
Frauenpolitik Aargau
Postfach, 5001 Aarau
Tel. 064/22 45 19
Kritisches Frauenforum AG
Postfach 2, 5430 Wettingen 2
Frauenhaus Aargau
Postfach, 5200 Brugg
Tel. 056/42 19 90
Frauen für den Frieden
c/o Salome Zindel
Römerstr. 27, 5000 Aarau

BADEN

Frauzentrum
Bruggerstr. 78, 5400 Baden
Tel. 056/22 33 50, 1. Sa/
Monat Bar o. Disco ab 21 h

BASEL

Frauzentrum
Frauenzimmer, Klingental-
graben 2, 4057 Basel
Tel. 061/681 33 45
● Bibliothek: Di 18–21 h
● Frauendisco Mata Hari
1./2./3. Fr im Monat ab 21 h
● Frauenberatungsstelle für
türkische + kurdische Frauen
T. 061/692 04 18, Mi 18–22h
● Lesbennitiative Basel LIBS
Postfach 355
4021 Basel
Mi ab 20 h telefonische
Beratung: 061/681 33 45
Lesbenbar jeden ersten Mi im
Monat ab 20 h
Beratungsstelle Nottelefon
Fachstelle gegen sexuelle
Gewalt an Frauen
Pfluggässlein 5, 4001 Basel
Tel. 061/261 89 89, Mo–Fr
9–13 h, Mo/Mi–Fr 14–19 h
rund um die Uhr:
OFF 061/261 88 90
FRAB Frauenliste Basel
Postfach, 4018 Basel
Telefon/Fax 061/332 06 22
Mo 9–12 h / 13–16 h
Frauenbibliothek
Rössligasse 9, 4125 Riehen
T. 061/ 641 60 62, Sa 14–18h
Frauenhaus Basel
Postfach 111, 4005 Basel
Tel. 061/681 66 33
● Beratungsstelle
Tel. 061/693 05 55, Mi/Do/Fr
9–11 h, Do 14–16 h
HOLLA
Verein Bildungsarbeit für
Frauen + Mädchen, Wen-Do,
Shiatsu, feministische
Literatur, Holzworkshops
Untere Batterieweg 46
4053 Basel. T. 061/361 15 66
Lesbenorganisation
Schweiz LOS/OSL
Postfach 73, 4009 Basel
SchLez
Verein Schulwen- u. Lesben-
zentrum Basel, Gärtnerstr. 55
Postfach 640 4010 Basel
Info-Phone: 061/631 55 88
● Frauenbar: Do ab 20.30 h
● Bar & DiscoNight Sa 22–3 h
● Brunch So ab 12 h
**Vereinigung für Frauen-
rechte**
Postfach, 4001 Basel
Tel. 061/681 88 93

BERN

Frauzentrum
Langmauerweg 1, 3011 Bern
Tel. 031/311 07 73
● Lesbennitiative Bern LIB
Postfach 4059, 3001 Bern
Tel. 031/311 07 73, Fr 19–20h

● Frauenbeiz Spinne, Di–Fr
18–23 h, Sa 18–0.30 h Bar
Tel. 031/311 81 62
● «Ladies' Business Lunch»
jeden Mi von 11.30–14 h
(mit Voranmeldung)
● Disco: jeden letzten Sa im
Monat, 20–2 h
**Auskunftsstelle Ehen mit
AusländerInnen**
Laupenstr. 2, 3008 Bern
T. 031/381 27 01, Mo/Di/Do/
Fr 9–12 h, Di/Mi/Do 14–15 h
Beratungsstelle für Frauen
Laupenstr. 2, 3008 Bern
T. 031/381 27 01, Mo/Di/Do/
Fr 9–12h, Di/Mi/Do 14–15h.
Offene Sprechstunde jeden
ersten Do im Monat 16–19h
**Beratungsstelle für vergewaltigte
Frauen + Mädchen**
Rothmattstr. 45, 3014 Bern
Tel. 031/332 14 16, Mo/Di/
Do/Fr 9–13 h, Mi 16–19 h
Berner Frauenhaus
Postfach 297, 3000 Bern 7
Tel. 031/332 55 33
Bisexuelle Frauengruppe
Postfach 5505, 3001 Bern
Jugendgruppe «otherside»
3000 Bern
Frauen bis 25, lesbisch oder
orientierungslos
Frauenbibliothek Bern
Villa Stucki, Seftigenstr. 11,
3007 Bern
Tel. 031/371 44 40
Mi 15–17 h, Sa 10–12 h
Frauengesundheitszentrum
Aarbergergasse 16
3011 Bern
Tel. 031/312 31 20, Mo–Fr
13–16 h
**Frauen-Gewerkschaft
Schweiz**
Bollwerk 39, Postfach 8207,
3011 Bern
Tel. 031/311 95 26
FrauenMusikForum FMF
Jägerweg 4, 3014 Bern
Tel. 031/331 19 41
**Help-Schwangerschafts-
beratungsstellen**
Mo/Mi/Fr 14–16 h, Di/Do 19–
21 h, Tel. 031/312 01 41
Infra Bern
Bollwerk 39, 3011 Bern
Tel. 031/311 17 95
Beratungen: Di 18–20 h
Do 9–11 h, Sa 11–13 h
LesBi-ruf
Tel. Beratung für lesbische
und bisexuelle Frauen, 1. + 3.
Mo im Monat, 19.30–21.30 h
Tel. 031/311 07 73
Lesbentreff «Mona Lesba»
Postfach 571, 3000 Bern 17
Lesbengruppe Lesbeley
Postfach 649, 3000 Bern 7
Frauenbuchladen
Münsterg. 41, 3000 Bern 8
T. 031/312 12 85, Mo 14–18,
Di–Fr 9–18.30 h, Sa 9–16 h
**Netzwerk schreibender
Frauen**
Postfach, 3000 Bern 11
Tel. 031/331 35 01
OFRA Schweiz/OFRA Bern
Bollwerk 39, 3011 Bern
Tel./Fax 031/311 38 79
Wen-Do
Selbstverteidigung
für Frauen und Mädchen
Quartierhof 5, 3013 Bern
Tel. 031/331 75 70, Di 11–13h
Xenia
Beratungsstelle für
Prostituierte
Bollwerk 39, 3011 Bern
Tel. 031/311 38 79

BIEL

Frauenhaus Biel
Postfach 84, 2501 Biel
Frauenhausberatungsstelle
Bahnhofstr. 36, 2502 Biel
Tel. 032/22 03 44,
Mo, Mi, Fr 9–12 h, 14–18 h
Why Not? Lesbengruppe
Postfach 3009, 2500 Biel 3

BRIG-GLIS

Werkstatt 79, Naters
Jetty Boots-Kaat
Wildgasse 3

3902 Brig-Glis
Tel. 028/23 06 61

CHUR

Frauenhaus Graubünden
Postfach 252, 7001 Chur
Tel. 081/22 38 02

EINSIEDELN

Nottelefon für Frauen
Postfach 309
8840 Einsiedeln
Tel. 055/53 30 30, Mo 8–10h,
Mi 18–20 h, Fr 10–12 h

FELDIS

Frauenladen Feldis
7404 Feldis/GR
Di 19–22 h, Sa 16–19 h

FRAUENFELD

**Verein zum Schutz
misshandelter Frauen TG**
Postfach, 8501 Frauenfeld 1
Tel. 054 720 39 90

FRÉIBURG I. BR.

Das feministische Archiv
Adlerstr. 12
D-79098 Freiburg
Tel. 0049 761/3 36 76

FRIBOURG

Frauzentrum
Planche supérieure 32
1700 Fribourg
OFRA
c/o Edith Mägli, rue des
épouses 18, 1700 Fribourg
Tel. 037/22 22 02
**Selbstverteidigung für
Frauen und Mädchen**
Corinna Seith, Ruelle de la
Rosière 2, 1700 Fribourg
Tel. 037/24 34 48
**Solidarité-Femmes/
Frauenhaus Fribourg**
Postfach 807, 1701 Fribourg
Tel. 037/22 22 02

GENÈVE

**Frauzentrum Natalie
Barney**
30, av. Peschier, c. p. 348
1211 Genève 25
Tel. 022/789 26 00
● Lesbenberatungsstellen
Mi 18.30–20.30 h
Tel. 022/789 26 00
● Dokumentationszentrum
Mi 18.30–20.30 h
● Bar jeden Fr + Sa ab 22 h
Bal jeden 1. + 3. Sa im Monat
22–3 h, aktuelles Programm
auf Telefonbeantworter
**EFI – espace femmes
international**
2, Rue de la Tannerie
1227 Carouge
Tel. 022/300 26 27
FILIGRANE
Centre de documentation sur
la condition féminine et l'éga-
lité, 2, rue de la Tannerie,
1227 Carouge
Tel. 022/301 37 89/95, ma 9–
16, me s. rendez-vous, je 14–
18, ve 9–12.30, 13.30–17 h
F-information
19, rue de la Servette, case
postale 125, 1211 Genève
Tel. 022/740 41 00
lu, ma, me 14–18h, je 9–18h
ve 9–13 h, sa 10–13 h
L'INÉDITE librairie-femmes
18, av. Cardinal-Mermillod,
1227 Carouge
Tel. 022/343 22 33, Mo 14–
18.30 h, Di–Fr 9–12h, 14–
18.30 h, Sa 10–13 h
**Rosa Canina Frauen-
gesundheitszentrum**
rue du Môle 4, 1201 Genève
Tel. 022/738 66 66
Viol secours
c. p. 459, 1211 Genève 24
Tel. 022/733 63 63

LAUSANNE

Foyer Malley Prairie
Prairie 34, 1007 Lausanne
Tel. 021/625 45 76

LUZERN

ZEFFRA-Zentrum für Frauen
Mythenstr. 7, 6003 Luzern
Tel. 041/23 73 10
Postadresse: Postfach 4927,
6002 Luzern
● Sekretariat: Do 9–11 h
● Frauenbibliothek:
Mi 14–16 h, Do, Fr 18–20 h
● ZEFFRA-BAR: Fr 20–24 h
FRAUENFORUM LUZERN
Weiterbildung für Fachfrauen
im Aidsbereich, c/o Aids-
Hilfe, Wesemlinrain 20
6006 Luzern
Frauenhaus
Postfach 110, 6000 Luzern 4
Tel. 041/44 70 00
Frauenzentrale Luzern
Gibraltarstr. 34, 6003 Luzern
● Rechts- und Budgetbera-
tung: Tel. 041/22 80 23
● Tagesmütter-Vermittlungs-
stelle: Tel. 041/22 55 23
● Nottelefon: 041/22 80 50
**Verein zum Schutz miss-
handelter Frauen**
Postfach, 6000 Luzern 5

OLTEN

OFRA Olten
Postfach 755, 4600 Olten 3

SCHAFFHAUSEN

Frauzentrum
l'una e l'altra
Postfach 589, Neustadt 38
8201 Schaffhausen
Tel. 053/24 44 46, Bar-Café,
Bibliothek, Kino, Infothek,
Sitzungszimmer, Disco,
Lesbenkontaktstelle
**Nottelefon für vergewaltig-
te Frauen**
Postfach 2165
8201 Schaffhausen
Tel. 053/24 22 55 Mo, Di, Do
16–19 h

SOLOTHURN

Frauzentrum
Prisongasse 4, Postfach
1333, 4502 Solothurn
Tel. 065/22 73 74
Frauenhaus Solothurn
Postfach 648, 4601 Olten
Tel. 062/26 03 53

ST. GALLEN

**Beratungsstelle
Frauenhaus**
Wassergasse 1
9000 St. Gallen
Tel. 071/22 29 12
Frauenbeiz
Rest. Engel, Engalgasse 22
9000 St. Gallen
T. 071/23 35 75, Di ab 19.30 h
**Frauenbibliothek
WYBORADA**
Davidstr. 42, 9000 St. Gallen
Tel. 071/22 65 15, Mi 14–18h
Do 14–18 h, Sa 12–16 h
Frauenhaus
Postfach 645, 9001 St. Gallen
Tel. 071/23 15 56
IFF-Forum
Institut für ganzheitlich-femi-
nistische Pädagogik u. Psy-
chologie, Pf., 9006 St. Gallen
**PFG Politische Frauen-
gruppe**
Postfach 407, 9006 St. Gallen
WEN-DO-JO
Verein Selbstverteidigung für
Frauen und Mädchen
Spirystr. 2, 9008 St. Gallen
Tel. 071/25 10 11, Fr 10–13 h

USTER

INFRA
Zentralstrasse 39, 8610 Uster
T. 01/941 02 03, Mo 14–18h

WALENSTADT

Monte Vuola
Ferien-, Schulungs- und
Kurshotel für Frauen
8881 Walenstadtberg
Tel. 081/735 11 15, täglich
10–12.30 h, 16–18.30 h
ausserhalb dieser Zeit Fax &
Telefonbeantworterin

WINTERTHUR

Frauzentrum
Steinberggasse 61
8400 Winterthur
FRANXA Buchhandlung
Umfassendes Autorinnen-
sortiment, Lagerhausstr. 15
8400 Winterthur
Tel. 052/212 38 80
Frauenhaus
Postf. 1045, 8401 Winterthur
Tel. 052/213 08 78
Frauenlobby Winterthur
Frauenräume, Postfach
8401 Winterthur
Tel. 052/212 26 50
**Frauen-Nottelefon und
Beratungsstelle gegen-
sexuelle-Gewalt**
Postf. 2036, 8401 Winterthur
Tel. 052/213 61 61
Mo–Fr 12–18 h

WORBLAUFEN

Gosteli-Stiftung
Archiv zur Geschichte der
Schw. Frauenbewegung
Altikofenstr. 186
3048 Worblaufen
Tel. 031/921 79 41
Mo–Do 13.30–17.30 h

ZUG

Frauengesundheitszentrum
Postfach 2222, 6342 Baar
Beratungst.: 042/32 36 44
Mo 8–10 h, Fr 18–20 h
OFRA Zug
Postfach 4649, 6304 Zug 2
für Auskünfte: Liz Küng-
Bachmann, Tel. 042/36 83 67

ZÜRICH

**Autonomes Frauzentrum
Zürich AFZZ**
Mattengasse 27, 8005 Zürich
● Büro Betriebsgruppe (auch
Vermittlungsbewegungs- und
Musikraum) Di–Fr 14–18 h
Tel. 01/272 85 03
● appella
Informationstelefon zu
Verhütung, Schwangerschaft
und Kinderlosigkeit
Tel. 01/273 06 60
● FoH – Frau ohne Herz
Lesbenzeitschrift
● Frauenambulatorium
Beratungen zu Frauen-
gesundheit mit alternativen
Behandlungsmöglichkeiten
Tel. 01/272 77 50
● Frauen-Lesben-Bibliothek,
Di–Fr 18–20 h
● FRAZ – FRAueZitig
Postfach 648, 8025 Zürich
Tel. 01/272 73 71
Di 17–19 h, Mi 9–18 h
● infra – Informationsstelle
für Frauen: Di 15–19.30 h
Tel. 01/272 88 44
● Lesbenberatung Zürich, Do
18–20 h, Tel. 01/272 73 71
● Nogerete
Tel. 01/271 63 77, Mo vorm.
● Pudding Palace Frauen-
beiz, Di–Fr 12–14 h, Di–Fr
18–22 h, Tel. 01/271 56 98
● Frauenbar: Fr ab 22 h
Beratungsstellea Castagna
Beratungs- und Infostelle für
sexuell ausgebeutete Kinder,
weibliche Jugendliche und
in der Kindheit betroffene
Frauen, Stauffacherstr. 127
8004 Zürich
Tel. 01/291 49 49, Mo/Mi 14–
18 h, Di/Do 9–18 h, Fr 9–14 h
BOA
Frauenveranstaltungs-
Kalender & Infostelle für
Frauen/Lesben
Freyastr. 20, 8004 Zürich
Tel. 01/291 26 01

**cfd-Frauenstelle für
Friedensarbeit**
Postfach 9621, Gartenhof-
strasse 7, 8036 Zürich
Tel. 01/242 93 07
Fax 01/241 29 26
**Drehscheibe alleiner-
ziehender Frauen**
Postfach 719, 8024 Zürich
Tel. 01/261 65 88

FemWiss
Verein Feministische Wissen-
schaft Schweiz
c/o Kathrin Schafroth,
Schipfe 23, 8001 Zürich
Tel. 01/212 87 23
(Di und Mi 13–16 h)

FRAMAMU
Verein Frauen machen
Musik
Grubenstr. 12, 8045 Zürich
Büro Mo 15–17 h
Tel. 01/462 14 13
Workshops, Musikübungs-
raum, Frauenbandindex,
Frauenmusikwoche

**FraPi! Frauen machen
Politik!**
Postfach 9353, 8036 Zürich
Tel. 01/242 44 18
Mo–Do 9.15–13.15 h

**Frauenberatung der
Zürcher Aids-Hilfe**
Birmensdorferstr. 169
8003 Zürich
Mo 14–17 h
Tel. 01/461 15 16

Frauenbuchladen
Gerechtigkeitsgasse 6
8002 Zürich
Tel. 01/202 62 74

Frauenhaus
Postfach 365, 8042 Zürich
Tel. 01/363 22 67

Frauen-Lesben-Archiv
Quellenstr. 25, 8005 Zürich
Tel. 01/273 39 49
Mi 18–20 h, Sa 16–18 h

HAZ-Lesben
Sihlquai 67, Postfach 7088
8023 Zürich
Di ab 20 h

**IAS Interessen-
gemeinschaft Binational**
Winterthurerstrasse 462
80521 Zürich
Tel. 01/322 67 77

LADY-Fit
Uni 33, Fitness-Center für
Frauen, Universitätstr. 33,
8006 Zürich
Tel. 01/251 99 09

Lora, Medusa, Strand
Frauendisco
Sihlquai 240, jeden 2. Sa ab
22 Uhr. Infos 077/66 28 01

Mädchentreff
Zentralstr. 24, 8003 Zürich
Tel. 01/462 45 67
Offener Treffpunkt, Beratung,
Kurse, Lager für Mädchen ab
10 J. + junge Frauen. Mi/Fr
14–21 h, Sa 14–18 h, jeden
1. Di im Monat ab 19 h
Stiftinnentreff

**Nottelefon und Beratungs-
stelle für Frauen, GEGEN
sexuelle Gewalt**
Postfach 3344, 8031 Zürich
Tel. 01/291 46 46, Mo–Fr
10–19 h, Fr/Sa Nacht 0–8 h

**Psychologische Beratungs-
stelle für Frauen**
Vogelsangstr. 52
8006 Zürich
Tel. 01/363 83 11

SVAMV
Schweiz. Verband Alleiner-
ziehender Mütter + Väter
Postfach 4213, Kuttelgasse 8
8022 Zürich
Tel. 01/212 25 11

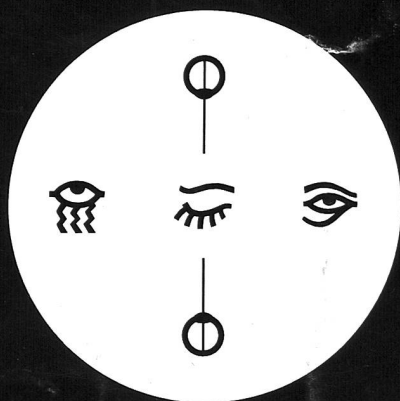
**Verein lesbischer
Theologinnen - LTh**
Postfach 356, 8024 Zürich

Wen-Do
Selbstverteidigung
von Frauen für Frauen und
Mädchen
Postfach, 8031 Zürich
Tel. 01/273 45 73

Xenia Frauenkino
Kanzleistr. 56, 8004 Zürich
jeden Do, Tel. 01/242 98 44,
Bar ab 20 h



**Du siehst
und
wirst gesehen.**



Thomas Ammann

eidg. dipl. Kontaktlinsenspezialist

Hohlstrasse 25, 8004 Zürich,
Telefon 01'241 71 14

(bitte telefonisch voranmelden)

**Nehme mir Zeit für persönliche Beratung
und individuelle Lösungen**