

**Zeitschrift:** Frauezitig : FRAZ  
**Herausgeber:** Frauenbefreiungsbewegung Zürich  
**Band:** - (1994-1995)  
**Heft:** 52

**Rubrik:** Gedichte

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 31.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Gedichte

Bernadette Lerjen-Sarbach

## Bim Lismu

Ich lismu.  
Ich lismu Schtrimpf.  
Ich lismu waarmi Schtrimpf.  
Waarmi Schtrimpf gäbunt waarmi Fiess.  
Waarmi Fiess ha, isch wichtig.

## Umweltschutz

Dii wellunt isch nummu Angscht machu  
Dii weelunt isch nume ds Gääld üsalocku

seid äär  
und schii  
sammlut Jaghurtdecklä

## Eismal im Tag

lüegu  
was va mier  
ooni d Famili  
dr Hüshalt  
dr Verein  
nu blibt

Ich kam am 9. Mai in Visp zur Welt. An meiner Erziehung beteiligten sich, neben Vater und Mutter, die alle Hände voll zu tun hatten, auch meine fünf Schwestern und sieben Brüder, Tanten und Onkel, Pfarrherren und Klosterfrauen. Ich besuchte das Kindergarteninnenseminar und arbeitete vier Jahre in meinem Beruf. Nach meiner Heirat entwickelte ich mich zu einer Mutter von vier Kindern. Mein Schreiben? Unsant wurde ich in meiner Jugend aus meinen Wachträumen geholt, denn es gab Dringenderes zu tun. Meine seltsamen Fragen wirkten komisch, und meine Nachdenklichkeit wurde als Frömmigkeit gedeutet, was mich nicht hinderte, zu träumen, nachzudenken, zu lesen und ein Tagebuch zu schreiben.

Vor einigen Jahren begann ich, diese Seite in mir ernstzunehmen. Ich begann, nach innen zu hören, traute meinen Gedanken, meinen Empfindungen und versuchte, sie in eine Form zu bringen, in meinen Rhythmus, meine Sprache. Manches gelingt auf Anhieb, anderes wird lange herumgetragen. Die Kurzform liegt mir. Zuletzt ist da eine Essenz, eine Andeutung. Einiges lasse ich stehen aus lauter Freude an der Sprache.

Alle Gedichte sind in dem Buch von Bernadette Lerjen-Sarbach: «Ich ha mi geschter im Schaufenschter gsee.» Lebendige Mundart, Bd. 5, Sauerländer Verlag, erschienen.