

Zeitschrift: Frauezeitig : FRAZ
Herausgeber: Frauenbefreiungsbewegung Zürich
Band: - (1993-1994)
Heft: 48

Endseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 31.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Die Woz im Abo

Sie wissen schon...

Woz – Die WochenZeitung
weil Denken nicht umsonst ist

Talon

Ich abonniere die Woz

☐ Jahresabo Fr. 197.–

☐ Halbjahresabo 105.–

☐ Probeabo, 4 Wochen gratis

Vorname: _____

Name: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Einsenden an: Woz Postfach, 8059 Zürich,
oder Tel. 01/201 12 66



Fördern, was dem sozialen Wohnen nützt.

Wenn Sie Ihr Ersparnis zur Alternativen Bank ABS bringen, bestimmen Sie, wie und wo es angelegt wird. Und Sie können das kontrollieren. Ihr Geld ist gut angelegt und wirkt nicht gegen Ihre eigenen Ideen.

**ALTERNATIVE
BANK**

Bitte senden Sie mir

☐ Kontoeröffnungsantrag ☐ Informationsmaterial

Name _____

Adresse _____

PLZ/Ort _____

Talon senden an: Alternative Bank ABS, Leberngasse 17,
Postfach, 4601 Olten, oder Telefon 062/32 00 85; oder:
Alternative Bank ABS, Vertretung Zürich, Postfach 9721,
8036 Zürich, Telefon 01/462 05 04.

D I E ADRESSE für FRAUEN...

Krisenberatung
Abklärungsgespräche
Informationsstelle

PSYCHOLOGISCHE BERATUNGSSTELLE für FRAUEN
Vogelsangstr. 52 8006 Zürich

Telefon: 01/ 363 83 11



Hochwertige Alltagsvelos

VELOFIX Birmensdorferstrasse 126 8003 Zürich
Telefon 01 / 463 13 03 Fax 01 / 461 16 88

Ausstellung Gewalt gegen Frauen Sept. 92 Einsiedeln/Schwyz

Auf Wunsch vieler interessierter Ausstellungsbesucherinnen entstand eine umfangreiche Dokumentation. Sie kann zum Preis von 18 Fr. (+Versandspesen) bezogen werden bei:

Schwyzer Feministinnen
Postfach 140
6422 Steinen

Es können auch Texttafeln der Ausstellung gemietet werden. Anfragen an:

M.Th. Schönbächler
6430 Schwyz
Tel.: 043 21 69 23 (abends)

BESTELLSCHEIN

Name, Vorname: _____

Adresse: _____

- ☐ FRAZ-Jubi-T-Shirt à Fr. 18.–
- ☐ FRAZ-Werke von Nummer 1 bis und mit Nummer 25, gratis (Themenliste über Redaktion)
- ☐ «Wider die Demut», das Buch von Lisette Lardelli-Grau à Fr. 25.–
- ☐ Normalabo Fr. 25.– / Jahr, ab Nr. _____ Europa Fr. 37.– / Jahr Übersee Fr. 42.– / Jahr
- ☐ Unterstützungsabo Fr. 30.– oder mehr / Jahr, ab Nr. _____ PC 80-49646-1
- ☐ FRAZ 92 Multipack Fr. 15.–
- ☐ FRAZ-Themenliste 1981–92
- ☐ Spende Fr.

Ausserdem: PorNO-Kleber

- 1– 9 Stk. / –.50
- 9–19 Stk. / –.30
- ab 20 Stk. / –.20
- FRAZ-Kleber Stk.-Preise wie oben

Talon einsenden an:

FRAueZitig FRAZ
Postfach 648
8025 Zürich

Zeitung lesen kannst
Du auch bei uns




RÖSSLI STÄFA
BAHNHOFSTRASSE 1, 01-926 57 67
montags geschlossen



coiffure flamingo

Zeughausstrasse 55
8004 ZÜRICH
Telefon 2429114
4. Stock (Lift) neben Hotel Italia

flamingo

Zeichen für Frauen

Von der Visitenkarte bis zum Buch
— gesetzt und korrigiert.

focus frauensetzerei

Baslerstrasse 106 8048 Zürich
Tel. 01/491 24 29 Fax 01/492 96 75

LATEINAMERIKANISCH...

Das schönste Spanisch

MACONDO
SPRACHSCHULE

Wiesenstr. 1 – 8008 Zürich (Seefeld)

Tel. 01/381 83 63

KLEININNSERATE

Ganzheitliche Psychologische Beratung

In verständnisvollem Gespräch das eigene Verhalten verstehen, akzeptieren und verändern lernen. Körperarbeit. Meditationen. Einzel- und Paartherapie, Teamberatung, Projektbegleitung.
Marianne Geering
Praxis in Zürich
Heinrichstr. 35 Nähe HB
Tel. 01/432 26 01 Mo–Fr 8–9h

Psychologische Beratung

Durch Zuhören, Gespräche, sanfte Körper- und Atemarbeit, Arbeit mit Träumen und inneren Bildern begleite ich Dich ein Stück auf Deinem inneren Weg und helfe Dir, Deine selbstheilen- den Kräfte wahrzunehmen.
Praxis Dorothee Plancherel
Stranggasse 16
5502 Hunzenschwil
Tel. 064/47 19 54

Biodynamische Psychologie

Psychologische Beratung und Begleitung in Krisensituationen und Selbstfindungsprozessen, biodynamische Massagen zur Entspannung und bei psychosomatischen Beschwerden, Massagen und Selbsterfahrungsgruppen für Frauen.
Gemeinschaftspraxis am Kreuzplatz
Ottenweg 35, 8008 Zürich
Marialisa Buschor
01/383 94 86
Monika Betschart
043/21 57 60

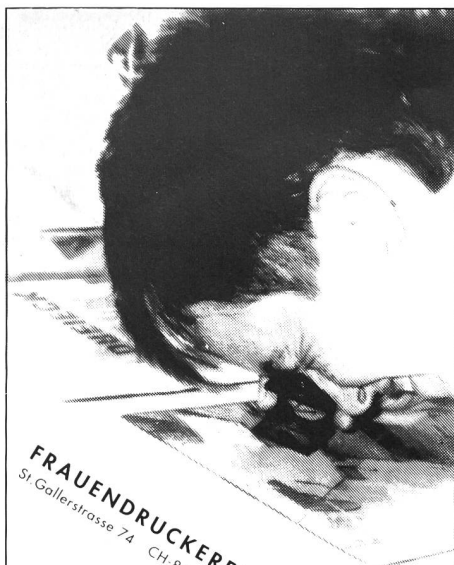
psychologische begleitung astrologische beratung

● astrologische beratung aufgrund des geburts- horoskopes, für alle fragen/ themen/zeiten, die Dein frauenleben mit sich bringt.
● längerfristige psychologische begleitung, für den persönlichen ent- wicklungs- prozess.

● kurse für frauenthemen
anna ischu – praxis für frauen
dipl. psychosynthese- begleiterin, dipl. psychologi- sche astrologin
obstgartenstr. 31, 8006 zürich
telefon 362 25 84 / 926 40 25

Klavierkurs

Wer würde einer Anfängerin Klavierstunden erteilen? Bitte melde Dich bei Simone unter Tel. 860 61 85.



FRAUENDRUCKEREI
St. Gallerstrasse 74 CH-8400 Winterthur

GENOPRESS
Telefon 052/233 19 49

**Der Mensch muß
erst wieder gehen, sitzen
und liegen lernen.**



1. In fußgerechten Schuhen gehen. 2. Auf rückenstärkenden Stühlen sitzen. 3. Auf handgemachten Futons liegen. 4. In Vollholzbetten schlafen. 5. Sich von uns gut beraten lassen. 6. Unseren kostenlosen Farbprospekt anfordern.

GEA

Gehen Sitzen Liegen

Am schönsten Platz Zürichs.

8001 Zürich, St. Peterhofstatt 11, Tel. 2114558

ATEM - MEIN LEBENSBEGLEITER

Den Atem und seine Gesetzmäßigkeiten erfahren im:

- Einzelunterricht
- Gruppenunterricht
(Atem und Bewegung)

bei: Gaby Hafner, Gabriele Maritz
Dipl. Atempädagoginnen
nach Prof. I. Middendorf

am: Feldblumenweg 18, Zürich



Auskunft und Anmeldung:

Gaby Hafner, Gabriele Maritz
Feldblumenweg 18
8048 Zürich
Tel: 01/431 87 50

sassafras
quartier bioladen

**Ausgewählte Bio-Weine,
Freiland-Charcuterie,
Bio-Käsespezialitäten
und vieles mehr.**

Montag - Freitag: 8.45 - 12.45 / 15.00 - 18.30
Samstag: 9.00 - 16.00
Mittwoch ganzer Tag geschlossen

Ecke Anwand-/Feldstrasse
8004 Zürich
01-291 26 15

Körperspiegelungen

2. Jahresprojekt: 10x samstags
13-18 Uhr

Feldenkrais

Bewusstheit durch Bewegung

2. Jahresprojekt: 10x samstags
13-18 Uhr

bewegen - malen - bewegen

Ferienkurse täglich 16-19 Uhr

Winterkurs: 26. - 30. Dezember 1993
Osterkurs: 31. März - 4. April 1994
Pfingstkurs: 20. - 23. Mai 1994
Herbstkurs: 3. - 7. Dezember 1994

Atelier Teresa Lenzin
Troxlerweg 15, 5000 Aarau
Tel. 064 24 73 28, Mo - Fr 10 - 18 Uhr



Gartenpflege, naturnahe Pflanzungen
und Gartenumänderungen

KATHARINA KÖCHLI GARTENBAU
Tel. 01 923 56 68
(Montag 8-12 Uhr)

WEGE FÜR ARBEITSUCHENDE FRAUEN
RUFEN SIE UNS AN

WEFA - KURSE IN
ZÜRICH + WINTERTHUR:
TELEFON 01 321 78 78
OLTEN: TELEFON 062 61 46 22

WEFA

EIN PROGRAMM DER
SCHWEIZERISCHEN JUNGEN
WIRTSCHAFTSKAMMER



MONTÉ VUALA
Ferien-, Schulungs- und Kurshotel
für Frauen
CH-8881 Walenstadtberg
Tel: 081 735 11 15

Kurse im Dezember:
25.-31. "Bretter die die Welt bedeuten?!", Skikurs mit
Regine Ulmer

Kurse im Januar 1994:
2.-7. "Skivergnügen in den Flumserbergen", Skikurs
mit Sabine Jungo
7.-9. "Heilende Klänge - Lustvolle Gesänge" mit
Rafaela Schmakowski
12.-16. "Mit Saturnia auf der Schwelle", Hanna Knott

Das ausführliche Kursprogramm (erscheint 1/2 jährlich) schicken wir Dir gerne
gegen frankiertes Rückantwortcouvert A5

A D R E S S E N

Aarau

Frauenzentrum
Kronengasse 5, Pf., 5001 Aarau
– Frauentreff: Do 19–23 h
– Gruppen: Lese-, Kultur-, Müttergruppe, Frauentreff, -disco, Stadtentwicklung, Infoblatt
– Infotek
Arbeitsgruppe Frau + Aids der Aids-Hilfe Schweiz:
Pf. 2140, 5001 Aarau oder: Frauenberatung der Zürcher Aids-Hilfe, Friederike Gerag, Tel. 01/272 39 44

Schlapphuet, Buchladen
Kirchgasse 6, 5000 Aarau

Frauenberatungsstelle der Aarg. Evang. Frauenhilfe, Vordere Vorstadt 16, 5000 Aarau, Tel. 064/22 79 01

Frauen für den Frieden, Gruppe Aarau, c/o Salome Zindel, Römerstr. 27, 5000 Aarau

Aargau

ALORA – Aargauer Regionalradio, Frauenmagazin
«Wyberzty», Pf., 5001 Aarau, Tel. 064/24 72 24

Kritisches Frauenforum Aargau, Pf. 2, 5430 Wettingen 2

Frauenhaus des Kt. Aargau Pf. 273, 5200 Brugg, Tel. 056/42 19 90

Baden

Frauenzentrum
Bruggerstr. 78, Pf. 421, 5400 Baden, Tel. 056/22 33 50
– Frauen für den Frieden
– Lesbengruppe
– Frauendisco «La Strega», jeden 2. Samstag im Monat ab 20.30 h

Lesbengruppe c/o Feministische Interessengruppe, Pf. 2, 5430 Wettingen 2

OFRA Baden
Pf. 1012, 5401 Baden

Basel

Frauenzentrum
Frauenzimmer, Klingentalgraben 2, 4057 Basel
– Frauenzimmer: Bar und warme Küche, Di ab 18 h
– Frauenbibliothek: Di + Do 18–21 h
– Frauendisco Mata Hari: jeden (ausser dem letzten) Fr im Monat ab 21 h

Lesbeninitiative Basel LIBS Pf. 355, 4021 Basel, telefonische Beratung Mi ab 20 h, Tel. 061/681 33 45
– LIBS Lesbenbar jeden 1. Mi im Monat ab 20 h im Café Frauenzimmer

Schlez (Verein für Schwulen- und Lesbenzentrum Basel) Pf. 640, 4010 Basel. Treffpunkt: Gärtnerstr. 55, 4052 Basel: Wochenprogramm über Tel. 061/65 55 88
– Lesbenbar: Do ab 20 h
– Kegelkino (für Lesben und Schwule): Fr ab 22 h
– «Lesben laden zum Tanz»: jeden 1. Sa im Monat ab 22 h

OFRA Basel, Lindenbergr. 23, 4058 Basel, Tel. 061/692 11 56

Frauenhaus Basel
Pf. 111, 4005 Basel, Tel. 061/681 66 33

Frauenhaus Beratungsstelle
Tel. 061/693 05 55, Mi/Do/Fr 9–11 h, Do 14–16 h
– INFRA, Grenzacherstr. 34, 4005 Basel, Tel. 061/693 05 55, Mi 18–20 Uhr

Frauenbibliothek
Rössligasse 9, 4125 Riehen
Nottelefon – Beratungsstelle für vergewaltigte Frauen
Pf. 170, 4001 Basel, Tel. 061/261 89 89, Mo–Fr 9–13 h, Mo/Mi/Do/Fr 14–19 h

Frauen selbstverteidigung
Wen-Do-Zentrum: Gempenstr. 60, 4053 Basel, Di/Mi/Fr 10–12 h, Raumvermietung möglich, Tel. 061/35 14 22

Frauenliste Basel – FRA B, Pf. 60, 4018 Basel, Tel. 061/332 06 22, Mo 9–12 / 13–16 h

Vereinigung für Frauenrechte Basel – Pf., 4001 Basel, Tel. 061/331 48 11

Bern

Frauenzentrum
Langmauerweg 1, 3011 Bern, Tel. 031/311 07 73
– Lesbeninitiative Bern LIB, Pf. 4059, 3001 Bern, Tel. 031/311 07 73, Fr 19–20 h

– Frauenbeiz Spinne
Di–Fr 18–23 h, Sa 18–0.30 h Bar, Tel. 031/311 81 62

– «Ladies Business Lunch»: jeden Mi von 11.30–14 h (mit Voranmeldung)
– Disco: jeden letzten Samstag im Monat, 20–2 h

Lesbengruppe Lesbeley Pf., 3000 Bern 7

Sappho – Verein zur Förderung von Frauen- u. a. Lesbenforschungsprojekten
Pf. 384, 3000 Bern 14

Frauenbuchladen
Münstergasse 41, 3000 Bern 8, Pf., Tel. 031/312 12 85, Mo 14–18 h, Di–Fr 9–18.30 h, Sa 9–16 h

Frauenbibliothek Bern, Villa Stucki, Seftigenstr. 11, 3007 Bern, Tel. 031/371 44 40, Mi 15–17 h, Sa 10–12 h

Gosteli-Stiftung
Archiv zur Geschichte der Schweizer Frauenbewegung
Altikonstr. 186, 3048 Worblaufen BE, Mo–Do 13.30–17.30 h, Tel. 031/921 79 41, Mo 10–12 / 14–16 h, Di–Fr 14–16 h

Frauengesundheitszentrum
Aarbergasse 16, 3001 Bern
Tel. 031/312 31 20, Mo 10–12 / 14–16 h, Di–Fr 14–16 h

Beratungsstelle für vergewaltigte Frauen und Mädchen,
Rödmattstr. 45, 3014 Bern, Tel. 031/332 14 14, Mo/Di/Do/Fr 9–13 h, Mi 16–19 h

Infra Bern, Tel. 031/311 17 95, Beratungen: Di 18–20 h, Do 9–11 h, Sa 11–13 h

OFRA Schweiz/OFRA Bern
Bollwerk 39, 3011 Bern, Tel. 031/311 38 79

Xenia, Beratungsstelle für Prostituierte, Bollwerk 39, 3011 Bern, Tel. 031/311 97 40, Mo–Fr 13–15 h oder nach Vereinbarung

Frauengewerkschaft
Schweiz, Bollwerk 39, 3011 Bern, Tel. 031/311 95 26
Berner Frauenhaus
Pf. 297, 3000 Bern 7, Tel. 031/332 55 33

Help – Schwangerschaftsberatungsstelle, Mo–Fr 14–21 h, Tel. 031/312 01 41

Musikatelier für Frauen
MUFF, Monbijoustr. 70, 3007 Bern, Tel. 031/301 27 04

Beratungsstelle für Frauen,
Auskunftsstelle für Ehen mit Ausländern, Laupenstr. 2, 3008 Bern, Tel. 031/381 27 01, Mo–Fr 9–11 h und 14–15 h

Netzwerk schreibender Frauen, Pf., 3000 Bern 11

Frauennotschlafstelle
Aegertenstr. 11, 3005 Bern, Tel. 031/352 97 00

Verein Feministische Wissenschaft Schweiz, Pf. 272, 3000 Bern 26, Sekretariat/Rundbriefredaktion: Di und Mi, 13–16 h, Kathrin Schafroth, Tel. 01/212 87 23

Biel

F-INFO, Obergasse 4, 2502 Biel

Why Not, Lesbengruppe Biel
Pf. 3, 2572 Stutz

EFFE – Espace de femmes pour la formation et l'emploi
case postale 3522, 2500 Bienne 3

Verein Frauenhaus Region
Biel, Pf. 84, 2501 Biel

Frauenhausberatungsstelle
Bahnhofstr. 26, 2502 Biel

Chur

FRE FRA, Freie Frauengruppe Chur, Pf. 20, 7307 Jenins

Frauenhaus Graubünden
Pf. 252, 7001 Chur, Tel. 081/22 38 02

Einsiedeln/SZ

Nottelefon für Frauen
Pf. 309, 8840 Einsiedeln, Tel. 055/53 30 30, Mo 8–10 h, Mi 18–20 h, Fr 10–12 h

Feldis

Frauenladen Feldis, Pf., 7404 Feldis, Di 19–22 h, Sa 16–19 h

Frauenfeld

Frauenbar, Restaurant Eisenbeiz, Industriest. 21, 8500 Frauenfeld, Tel. 054/21 13 23, jeden 1. Mo im Monat

INFRA «Frauenhüsi»
Tel. 054/21 91 69, Do 16–18 h

Lesbengruppe LOTies
c/o HOT, Pf. 551, 8501 Frauenfeld

Notunterkunft und Nottelefon
054/21 80 82, 054/45 18 60, 054/22 10 77

Freiburg/Deutschland

Das feministische Archiv
Adlerstr. 12, 7800 Freiburg, Tel. 0(049) 761/3 36 76

Fribourg

Frauenzentrum, Planché
supérieur 32, 1700 Fribourg

OFRA – c/o Edith Mägli,
Rue des épouses 18, 1700 Fribourg, Tel. 037/22 14 53

Solidarité-Femmes, Frauenhaus, Pf. 135, 1702 Fribourg, Tel. 037/22 22 02

Genève

Frauenzentrum Natalie
Barney, 30, avenue Peschier, 1206 Genève, Tel. 022/789 26 00

– Lesbenberatungstelefon, Mi 17–19 h, Tel. 022/789 26 00
– Organisation des lesbiennes Suisses, c/o Frauenzentrum
– Dokumentationszentrum, Mi 17–19 h (lesbische und feministische Literatur)
– Bar jeden Fr und Sa ab 21 h

Rosa Canina, Frauengesundheitszentrum, 4, rue du Môle, 1201 Genève, Tel. 022/738 66 66

L'INEDITE, librairie-femmes
18 avenue Cardinal Mermillod, 1227 Carouge, Tel. 022/343 22 33, Mo 14–18.30 h, Di–Fr 9–12 und 14–18.30 h, Sa 10–13 h

Solidarité femmes en détresse, Case postale 87, 1211 Genève 2, Tel. 022/97 10 10

ISIS-WICCE, 3, chemin des Campanules, 1219 Aire, GE
Viol secours, case postale 459, 1211 Genève 24, Tel. 022/733 63 63

centre d'information, case postale 757, 1211 Genève 3

Glarus

Infra, Sandstr. 16, 8750 Glarus, Tel. 058/61 72 75, Di 17–19 h

Glis/Wallis

Werkstatt 79, z. H. Jetty Boots, Wildgasse 3, 3902 Glis-Brig

OFRA Oberwallis – c/o Mutter Bettina, Kapuzinerstrasse 2, 3902 Glis-Brig, Tel. 028/23 09 60

Jura

Villa Kassandra, Bildungs- und Ferienzentrum für Frauen, Les Bornes, 2914 Damvant JU, Tel. 066/76 61 85

La Chaux-de-Fonds

Frauenzentrum Marie Junet
100, rue Maire Junet (Numa Droz), 2300 La Chaux-de-Fonds, Tel. 039/28 42 56 oder 039/28 06 55, jeden Do 19–21 h

Lausanne

Association mères chefs de famille (Alleinerzieherinnen)
case postale 2084, Beauséjour 15, 1002 Lausanne

Association la Demeure,
Foyer Malley Prairies 34, 1007 Lausanne, Tel. 021/25 45 76
bureau information femmes
avenue églantine 6, 1006 Lausanne

Liechtenstein

Frauenhaus Liechtenstein
Pf. 437, FL-9494 Schaan, Tel. 075/232 45 70, täglich 9–11 h

Locarno

Frauengruppe Locarno, c/o Rosi Schriber, Via Esplanade 9, 6648 Minusio

Lugano

Consutorio delle Donne, Via Ferri 2, 6900 Lugano – Molino Nuovo, Tel. 091/22 99 91, Mo 13–15 h, Di 18–21 h, Fr 9–11 h

Luzern

Frauenzentrale Luzern
Gibraltrast. 34, 6003 Luzern, Tel. 041/22 80 23

Verein zum Schutz misshandelter Frauen, Pf. 5125, 6000 Luzern 5

Nottelefon für vergewaltigte Frauen Luzern, Do 8–12 h, Tel. 041/22 80 50

Luzernhaus, Pf. 110, 6000 Luzern 4, Tel. 041/44 70 00

ZEFRÄ – Zentrum für Frauen, Mythenstr. 7, 6003 Luzern, Tel. 041/23 73 10, Postadr.: Pf. 4927, 6002 Luzern
– Sekretariat: Do 9–11 h
– Frauenbibliothek: Mi 14–16 h, Do und Fr 18–20 h, – ZEFRA-BAR: Fr 20–24 h

Frauenstamm: Treffpunkt Restaurant Storch, 1. Stock, Kornmarkt, Sa 12–14 h

LILA (Lesbische Initiative Luzern und Agglomeration)
Pf. 5322, 6000 Luzern 5

Obfelden

OFRA Amt J. Rickenmann, Rühlighstr. 11, 8912 Obfelden

Olten

Fraubeiz Rote Zora, (Restaurant Isebnäthli), Rosengasse 1, 4600 Olten, Tel. 062/26 71 51, Mo 17–22.30 h

OFRA Olten, Pf. 335, 4600 Olten 3

Ostereich/Deutschland

Frauenbildungshaus Österreich, Zum Ostereich 1, 4447 Hopsten-Schale, Mo–Do 11–15 h, Tel. 0(049)5457/1513

Schaffhausen

Frauenzentrum, «l'una e l'altra», Pf. 581, Neustadt 38, 8201 Schaffhausen, Tel. 053/24 44 46, Mi 20–23.30 h, Fr 21.30–0.30 h, Bar-Café, Bibliothek, Kino, Infotek, Sitzungszimmer, Disco, Lesbenkontaktstelle

Nottelefon für vergewaltigte Frauen, Pf., 8201 Schaffhausen, Tel. 053/24 22 55, Mo und Do 14–16 h, Di 16–18 h, Mi 20–22 h im Frauenzentrum, anwesend (Tel. 053/24 44 46)

INFRA, Neustadt 38, 8200 Schaffhausen, Tel. 053/24 80 64, 1. + 3. Mittwoch 17–19 h

Solothurn

Frauenkontakte, Pf. 752, 4500 Solothurn

OFRA Solothurn, Pf. 752, 4502 Solothurn

Frauenhaus des Kanton Solothurn, Pf., 4601 Olten, Tel. 062/26 03 53

Frauenzentrum, Prisingasse 4, Pf. 1333, 4502 Solothurn, Tel. 065/22 73 74
– INFRA, Do 15–18 h, Bar, Fr 20–00.30 h

St. Gallen

Verein Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen
Pf. 31, 9001 St. Gallen,

Frauenbeiz im Restaurant Engel, Engelgasse 22, 9000 St. Gallen, Tel. 071/23 35 75, Di ab 19 h

Frauenbibliothek WYBORA, Harfenbergstr. 17, Pf. 202, 9003 St. Gallen, Tel. 071/22 65 15, Mi 12–20 h, Do 14–20 h, Sa 10–16 h

PIG (Politische Frauengruppe)
Pf. 407, 9006 St. Gallen

Frauenhaus, Pf. 167, 9001 St. Gallen, 071/23 13 56

Beratungsstelle Frauenhaus, Wassergasse 1, 9000 St. Gallen, Tel. 071/22 29 12

Limita – Verein zur Prävention sexueller Ausbeutung von Mädchen und Jungen
Regionalgruppe, Pf. 400, 9001 St. Gallen

IFF-Forum, Institut für ganzheitlich-feministische Pädagogik und Psychologie, Pf., 9006 St. Gallen

Uster

INFRA, Zentralstr. 39, 8610 Uster, Tel. 01/941 02 03, Mo 14–18 h

Verein Frowen Power, Schulweg 4, Pf. 193, 8610 Uster, Tel. 01/944 88 32, Mi und Fr 9–12 h, Do 12–17 h

Wil/SG

INFRA, ständiger Telefondienst: 073/22 47 40, 073/31 32 72, 073/22 34 80

Winterthur

Radix (Lesbengruppe)
Pf. 157, 8405 Winterthur

Frauenhaus, Pf. 1045, 8401 Winterthur, Tel. 052/213 08 78

HELP – Beratungsstelle für Schwangerschaft und Verhütung, Tel. 052/25 77 00, Mo–Fr 14–21 h

Nottelefon für vergewaltigte Frauen, Pf. 2036, 8401 Winterthur, 052/213 61 61

Zug

Frauengesundheitszentrum Zug, Pf. 2222, 6342 Baar, Beratungstest: 042/32 36 44, Mo 8–10 h, Fr 18–20 h
OFRA Zug, Pf. 4649, 6304 Zug 2, c/o Beate Biemann, Tel. 042/31 60 00

Zürich

Act-HIV. Die andere AIDS-Infostelle, Posiphone, Freystr. 20, 8004 Zürich, Tel. 01/291 37 20, Di 9–13 h, Mi 19–23 h, Fr 14–17 h

Autonomes Frauenzentrum Zürich, AFZZ, Mattengasse 27, 8005 Zürich

– Büro Betriebsgruppe: Di–Fr 14–19 h, Tel. 01/272 85 03
– Frauenambulatorium: Mo 9–12/14–19 h, Di 9–12/14–17 h, Mi 14–17 h, Do 9–12/14–17.30 h, Tel. 01/272 77 50
– INFRA: Di 15–19.30 h, Tel. 01/272 88 44

– Lesbenberatungsstelle, Do 18–20 h, Tel. 01/272 73 71
– Frau Ohne Herz – FOH Lesbenzeitschrift, c/o AFZZ
– FRAZ
– Frauen-Lesbenbibliothek, Di–Fr 18–20 h, Tel. 01/271 96 88, anwesend (Tel. 01/272 85 03, c/o AFZZ)

– Musikraum: Mo–Sa 9–12/15–20 h, Tel. 01/272 85 03
– NQGERETE, Mo 9–17 h
– Bewegungsraum: Mo–Sa 9–22 h, Tel. 01/272 85 03

– Frauen-Beiz Pudding Palace, Di, Mi 12–14 h, Di–Fr 18–22 h, ab 5 Frauen Reservation erwünscht, Tel. 01/271 56 98, Frauenbar: Fr ab 22 h

Frauen/Lesben Archiv
Badenerstr. 89, 2. Stock 8004, Tel. 01/241 90 50
Jeden Samstag, 14–18 Uhr

BOA Infostelle für Lesben
Tel. 01/241 77 97, Freystr. 20, 8004 Zürich

Castagna – Beratungs- und Informationsstelle für sexuell ausgebeutete Kinder, weibliche Jugendliche und in der Kindheit betroffene Frauen, Stauffacherstr. 127, 8004 Zürich, Tel. 01/291 49 49/50, Mo, Mi, Do 14–18 h, Di 9–18 h

Drehscheibe alleinerziehender Frauen, Obmannstgasse 15 Pf. 719, 8024 Zürich, Do 9–14 h Tel. 01/261 65 88

FRAMAMU, Akazienstr. 2, 8008 Zürich, Do 17–19 h, Tel. 01/252 37 09

Verein lesbischer Theologinnen (LTh), Pf. 356, 8024 Zürich

HAZ-FRAUE, Sihlquai 67, 3. Stock, Pf. 7088, 8023 Zürich, Tel. 01/271 22 50, Di ab 20 h

Verein Nottelefon für vergewaltigte Frauen, Pf. 3344, 8031 Zürich, Tel. 01/291 46 46, Mo–Fr 10–19 h, Fr und Sa nachts 0–8 h

Frauenhaus, Pf. 365, 8042 Zürich, Tel. 01/363 22 67

Mädchentreff (für Mädchen ab 10 Jahren und junge Frauen), Zentralstr. 24, 8003 Zürich, Tel. 01/462 45 67

Mi 15–21 h, Fr 16–21 h, Sa 15–19 h, jeden 1. Di im Monat ab 19 h Stiftinentreff

Frauenbuchladen, Gerechtigkeitgasse 6, 8002 Zürich, 01/202 62 74, Mo 14–

Liebe FRAZ-Frauen

Was sich Eure Freundin,

Mutter, Chefin, Schwägerin,

Putzfrau, Tochter,

Pöstlerin schon immer

auf Weihnachten gewünscht hat:

ein Geschenkabo der FRAZ

Liebe _____

für: _____

Ich wünsche Dir schöne Weihnachten

und ein gutes neues Jahr!

von: _____

einsetzen an:
FRAueZitig FRAZ
Postfach 648
8025 Zürich

25