

**Zeitschrift:** Frauezitig : FRAZ  
**Herausgeber:** Frauenbefreiungsbewegung Zürich  
**Band:** - (1990-1991)  
**Heft:** 33

## Endseiten

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 31.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# V E R A N S T A L T U N G E N

## Basel

**Kino Camera**, Reb-gasse 1, 061/681 28 28  
**Frauen in Hosen – Hosenrollen im Film**, jeweils 19 Uhr:  
 13./14.3.: «Queen Christina»  
 15.3.: «Nehmen Sie's wie ein Mann, Madame»  
 16.3.: «Dona Juana» mit Klavierbegleitung  
 17.3.: Einführungssreferat «Viktor und Viktoria»  
 18.3.: «Viktor und Viktoria» 20./21.: «Sylvia Scarlett»  
 22.3.: «Vera»  
 23.3.: «Die Betörung der blauen Matrosen», «Lucy»  
 24./25.3.: «Ich möchte kein Mann sein», Filme mit Liesl Karlstadt 27./28.3.: «The Killing of Sister George»

## Bern

**Brasserie Lorraine**, Quartiergasse 17  
**Frauenbeiz** in der Brass 12.3., 26.3., 9.4., 16.4. etc.  
**Disco** in der Reithalle: 2.3., 6.4., 4.5., 2.6.  
**Frauenzimmer** in der Reithalle, jeden Samstag Bar ab 21 Uhr  
**Frauenkino** in der Reithalle, jeweils 20.30 Uhr  
 9.3.: Referat «Handel und Wandel», «Zärtlichkeiten»  
 13.3.: «Die Piratenkönigin»  
 15.3.: «Zweiter Aufschlag»  
 16.3.: Im Dachstock: Konzert «And All Because The Lady Loves» (GB)

**Kleintheater**, Kramgasse 6, Bern

Uraufführung «Die Liebhaberinnen» nach Elfriede Jelinek von der Frauentergruppe Xanthippe, vom 27.3. (Premiere) bis 7.4. täglich ausser Montag um 20.15 Uhr, Vorverkauf: Buchhandlung Zytglogge, Hotelgasse 1, 031/22 30 80

## Biel

10.3.: Nationale Kundgebung zum internationalen Tag der Frau:  
 14.30 Uhr: Beginn der Demo am Bahnhof Biel ca. 16 Uhr: Podiumsgespräch mit Frauen aus versch. Ländern Osteuropas in der Aula des Gymnasiums ab 18 Uhr: Essen und Fest in der Genossenschaftsbeiz Kreuz in Nidau!

## Filmpodium

Ober-gasse 1, 032/22 71 01  
**Frauen in Hosen – Hosenrollen im Film**  
 8.3.: «Dona Juana»  
 13.3.: Referat «Viktor und Viktoria»  
 18.3.: «Die Betörung der blauen Matrosen», «Lucy»  
 20.3.: «Rancho Scarlett», Queen Christina

## Fribourg

**Frauendisco** im Fri-Son: 18.3., 22.4., 20.5., jeweils ab 20.30 Uhr

## Buchs

**Farbtopf**, Schulhausstr. 12, 9470 Buchs  
**Frauentreff** jeden 2. Donnerstag, 1.3., 15.3., 29.3. etc.

## Jura

**Villa Kassandra**, Les Bornes, 2914 Damvant, 066/76 61 85  
 23.–25.3.: **Pornographie – ein feministisches Thema mit Susanne Kappeler**  
 29.3.–1.4.: **Bodypercussion mit Bettina Busse**  
 6.–8.4.: **Abgrenzung oder Beziehungsfähigkeit?** Fragen zur Ich-Entwicklung mit Erika Wisenlinck  
 13.–16.4.: **Tango-oh-la-la**, Musikworkshop mit Barbara Schirmer  
 24.–29.4.: **Magie des Feuers**, Keramik-Workshop mit Monique Murith  
 11.–13.5.: **Feminismus und Ökologie mit Veronika Bennholdt-Thomsen**  
 18.–20.5.: **Radiästhesie – Orte der Kraft, Arbeit mit Pendel und Rute mit Viollette Bühlmann-Müller**  
 25.–27.5.: **Qigong – chinesisches System Gesundheit zu bewahren mit Roswitha Schläpfer**  
 30.5.–4.6.: **Sprung aus dem Spiegel**. Frauentheater mit Rafaela Schmakowski

8.–10.6.: **Afro-Tanz mit Gudrun Kläntschi**  
 29.6.–1.7.: **Lesbenwochenende**  
 3.–8.7.: **Gesangs-improvisation mit Maggie Nicols**  
 21.–31.7.: **Sommeruniversität**

5./6.5.: **Arbeitstagung für feministische Pädagogik** zum Thema «Ganzheitliche Erziehung aus Frauensicht» mit Carola Meier-Seethaler, Ursula Baumgart, Ingrid Rusterholz, Silvia Buchen u.a. Tagungsort: Heimstätte Schloss Wartensee, Anmeldung beim iff. 21./22.5.: **«Psychosomatische Symptome als Kreativität»** mit Ingrid Olbricht, Infos beim iff

**Kino K59**, Grossackerstr. 3, 071/24 80 86

**Frauen in Hosen – Hosenrollen im Film**  
 2.3.: Referat «Ich möchte kein Mann sein»  
 3.3.: «Dona Juana»  
 4.3.: «Viktor und Viktoria»  
 7.3.: «Sylvia Scarlett»  
 9./10.3.: «Rancho Notorius»  
 11.3.: «Nehmen Sie's wie ein Mann, Madame»

11.5.: **Ausstellung «13 Feen»** in der Paulus-Akademie  
 13.5.: 13 Lüüte – Maifest der Zürcher Frauen auf dem Lindenhof  
 26./27.5.: **Wochenende zur Einführung ins Labyrinth**. Anmeldung erforderlich.

## Paulus-Akademie

3.4.: Vortrag von Marie-Louise Gansberg: «Unnütze Frauen – alte Jungfern und Lesben in der Literatur»

## Kirchgemeindehaus Zürich Enge:

Veranstaltungsreihe «GottFriedStutz» – Frauen machen den Prozess der cfd-Frauenstelle für Friedensarbeit: Wir wollen nur Gerechtigkeit – welche? 7.3.90, 20 Uhr

**Quartierzentrums Kanzlei**: Räume und Träume. **Frauen-Visionen** von Gerechtigkeit. Ein ganz-tägiges Seminar am 8.3.90 der cfd-Frauenstelle für Friedensarbeit.

## Zürcher Frauenkirchentag:

Im Hinblick auf den Zürcher Frauenkirchentag im Spätsommer veranstaltet die ökumenische Frauenbewegung Zürich einen **Fotowettbewerb** zum Thema **Frauenarbeit**. Nähere Informationen: Suzanne Weber, 01/926 45 05

## K L E I N I N S E R A T E

### Zimmer frei

Lesben-WG (37, 24, 24) mit zwei Mädchen (9, 8) hat noch Zimmer frei für Lesben (auch mit Kindern möglich). Wir wohnen in einem Bauernhaus in der Nähe von Burgdorf mit Pferd, Schafen, Ziegen, Katzen, Kaninchen und Hund und üben im Kleinen, was es heißen könnte, in einem Frauendorf zu wohnen (unsere gemeinsame Vision). Bist Du / seid Ihr interessiert? Tel. 034/45 17 89.

### Wohnen

Frau (38) sucht andere Frau zum Mitwohnen in einem Reiheneinfamilienhaus der GEMIWO in Windisch, 15 Gehminuten vom Bahnhof Brugg entfernt, von wo aus beste Zugverbindungen in die ganze Welt bestehen. Mietzinsanteil: Fr. 520.– inkl. Einzugstermin: Mai 90 oder nach Übereinkunft. Tel. 056/41 90 09

### Therapie

Diplom-Psychologin (FSP), Gesprächspsychotherapeutin (SGGT) bietet psychologische Beratung und Einzeltherapie. Speziell für

Frauen, die z.B. an Ängsten, Depression, Essproblemen leiden. Gabi Conrad, Psychologische Praxis, Konradstr. 68, 8005 Zürich, Tel. 01/940 54 66.

### Frauen

jede frau braucht eine schwester mit rickie moore lässt uns feiern und auf einer tieferen ebene die freuden u. probleme teilen, eine frau in einer männlichen welt zu sein. wir brauchen die unterstützung und liebe anderer frauen. samstag, 19.5.90, von 10–17 uhr, in der kulturwerkstatt liestal, kosten fr. 90.–, auskunft und anmeldung bei mariann leuthold-thönen, kienbergweg 1, CH-4450 sissach, tel.p. 061/98 39 51, g. 21 80 62.

### Terradilei

Das Frauenzentrum in Umbrien, Mittitalien, ist jetzt auch im Winter offen. An Ostern oder in den Frühlingsferien ist es besonders schön dort. Voranmeldung angezeigt. Entweder direkt: Terradilei, I-05010 Fabro Scalo (TR) Tel. 0039/763/85241 oder in der Schweiz: 01/984 24 67.

### Zu verkaufen

Bronzeobjekt «Die schlafende Muse» von Bettina Eichen. Persönlich patiniert und signiert. Limitierte, numerierte Auflage, Fr. 1000.–, Teilzahlung möglich. Frauenbibliothek Riehen: Rössligasse 9, 4125 Riehen.

### Beratung

Hilfe zur Selbstfindung Hilfe in wichtigen Lebensfragen Unterstützung in Krisensituationen Möglicherweise heisst das, Altes loslassen und Neues beginnen. In meiner Arbeit verbinde ich das beratende Gespräch mit Formen der Ausdruckstherapie (Malen, Imagination, Rollenspiel, Rituale usw.). Einzelberatungen Kurse in kleinen Gruppen Ein erstes Gespräch ist unverbindlich und kostenlos.

Jacqueline Dossenbach, Fortunagasse 36, 8001 Zürich, Tel. 212 15 29 oder privat 042/31 00 15

### Zweckheirat

Junger schwuler Asiate sucht nette Schweizerin für eine Zweckheirat.

Auch Frau mit Kind willkommen, finanzielle Unterstützung zugesichert. Zuschriften an FRAZ, Chiffre 48, Postfach 648, 8025 Zürich

### Astrologie

Astrologische Beratungen für Frauen. Zum Anlass des Beginns einer Liebesgeschichte mit Dir selbst, dem Leben. Besprechung von Geburts- und Kinderhoroskopen (wie auch Beziehungs- und Kinderhoroskopen). Begleitung bei persönlichen Problemen. Praxis Hofstrasse 55 8032 Zürich Tel. 01/251 64 55 Tel. 052/39 19 10 Termine nach Vereinbarung. ANNA ISCHU

### Therapie

**Beratung für Frauen.** Suchst Du Ermutigung und Begleitung?  
 – um Dich neu zu orientieren  
 – vorwärts zu gehen  
 – Klarheit zu finden  
 – Entscheidungen zu treffen  
 – Deine Sprache und Deinen Raum zu finden  
 Dann können wir ein Wegstück gemeinsam gehen. Meine Mittel,

Dich beim Suchen zu begleiten, sind: Körper- und Gesprächstherapie. Ich beziehe energetische und spirituelle Prozesse mit ein und berücksichtige dabei astrologische Aspekte.

Anne Margreth Schoch, dipl. Psychologin, Zürlerndstr. 211, 8003 Zürich, Tel. 01/451 33 75

### Teamwork

Frauentreuhandkollektiv A., V. und G. Ritterhand Treue Hände, die in «Steuernot» und aus dem Paragraphendschungel helfen. Steuerberatung und Beratungen aller Art ab Fr. 20.– Steuererklärungen ab Fr. 40.– Buchhaltungen, Abschlüsse, Revisionen. Hilfe bei Neueröffnungen und Geschäftsrückgründungen. Verträge, Testamente ab Fr. 30.– Konkubinatsverträge, Scheidungskonventionen ab Fr. 100.– Inkass, Verwaltungen, Versicherungen, Schreibarbeiten, Schuldregulierung. Zentralstr. 47, 8003 Zürich, Tel. 01 463 35 50 Sprechstunde 9–18 h

### Tanz

**Orientalischer Tanz** Regelmässige Kurse und Workshops in Zürich und Wädenswil. Anmeldung: Cornelia Fischer, Tel. 01/941 45 86

Infos für neugierig gewordene Frauen bei Sybill Egger, Waidstr. 7, Thalwil, Tel. 01/720 32 43

### Malatelier

Mit Farben spielen, imaginieren, malen – ein Weg Dich kennen und verstehen zu lernen. Das Gemalte ist ein Ausdruck Deines Selbst und kann Dir helfen, Deinen Weg zu finden/gehen. Dazu brauchst Du keine künstlerischen Fähigkeiten. Auskunft und Anmeldung: Linda Nigg, Ilanzhofweg 2, 8057 Zürich, Tel. 01 361 16 29

### Poschiavo

Hast Du Lust mit vier anderen Frauen in einer gemeinschaftlich organisierten, selbstverwalteten Bio-Gärtnerei zu arbeiten? Wir suchen ein festes Teammitglied, sind aber auch an kürzeren Engagements interessiert. Alles Weitere bei: Cooperaiva Giardineria Fondovalle, 7742 Poschiavo, Tel. 082/5 14 33.

### Meditation

Jeden Mittwoch in Uster trifft sich die **Frauemediationsgruppe** (Feldhofstrasse 20). Nähere Auskünfte und Anmeldung: Cornelia Fischer, Tel. 01/941 45 86

*Blumen*

KATHARINA ZAMBONI

EVA BACHMANN

Dienerstrasse 72, 8004 Zürich  
Telefon 01 241 48 45

Dienstag bis Freitag, 9.30 bis 12.30/14.30 bis 18.30 Uhr  
Samstag, 9.30 bis 16 Uhr/Montag geschlossen

**coiffure flamingo**

Zeughausstr. 55 (4 Stock - Lift)  
8004 Zürich Telefon 01-242 91 14  
Mo-Sa geöffnet

**KÖRPERBEWUSSTSEIN**  
Wer sind Sie? Was wissen Sie über sich selbst? Was fühlen Sie? Wo liegen Ihre Stärken? Ihre Schwächen? Entwickeln Sie sich noch weiter? Gefällt Ihnen Ihr Selbstbild?



«Die Veränderung einer geschichtlichen Epoche lässt sich immer aus dem Verhältnis des Fortschritts der Frau zur Freiheit bestimmen... Der Grad der weiblichen Emanzipation ist das Mass der allgemeinen Emanzipation.»  
Karl Marx.

Darum lesen wir

**VORWÄRTS**

Sozialistische Wochenzeitung

- Zum Kennenlernen: 4 mal gratis Ich abonniere den *Vorwärts*
- 1 Jahr Fr. 100.— Stud/AHV Fr. 75.—
- 1/2 Jahr Fr. 54.— Stud/AHV Fr. 40.—

Vorwärts, Postfach 8701, 3001 Bern

II. Jahrgang DM 5,-

**LesbenStich**  
4/89 Sylvester '89 bis März '90

Österreich und Schweiz

Zwei ältere Probehefte gegen zwei internationale Postwertzeichen bei:  
LS  
Postfach 360549  
1000 Berlin 36

# BLICK VORAUS IM ZORN

**UND DAS 4 WOCHEN GRATIS**

**DIE WOCHENZEITUNG**

DIE WoZ BLICKT NACH VORN MIT ENGAGEMENT, MIT LEBENDIGEM ZORN

ABONNIEREN SIE NOCH HEUTE ÜBER TEL. 01/201 12 66

# A D R E S S E N

## Aargau

Frauen für den Frieden  
c/o Beatrice Heller  
Sonnenweg 9  
5610 Wohlen

Frauenhaus Aargau  
Postfach 267, 5200 Brugg  
Tel. 056/42 19 90  
(Tag u. Nacht)

ALORA  
Aargauer Lokalradio  
Frauenfenster  
c/o IG Region Freiamt  
Postfach, 5610 Wohlen

Schlapphuet, Buchladen  
Kirchgasse 6, 5000 Aarau

Kritisches Frauenforum  
Aargau, Postfach 2  
5430 Wettingen 2

## Baden

Frauenzentrum  
Stadturmstr. 8  
Postfach 421, 5401 Baden  
Tel. 056/22 33 50  
- Frauen für den Frieden  
- Lesbentreff jeden letzten  
Freitag im Monat um 20 Uhr

Librium (Alternativbuchhandlung mit Frauenbüchern)  
Obere Gasse 28  
5400 Baden

Feministische  
Interessengruppe  
Postfach 2, 5430 Wettingen

Lesbengruppe  
c/o Feministische  
Interessengruppe  
Postfach 2, 5430 Wettingen

## Basel

INFRA Basel  
c/o Frauenzimmer  
Klingentalgraben 2  
2757 Basel  
Tel. 061/692 04 18  
Mi 18–20 Uhr

OFRA Basel  
Lindenbergs 23, 4058 Basel  
Tel. 061/692 11 56

OFRA Schweiz  
Lindenbergs 23, 4058 Basel  
Tel. 061/692 55 53

Frauenhaus  
Postfach, 4005 Basel  
Tel. 061/681 66 33

Frauenzentrum  
Klingentalgraben 2  
4057 Basel  
Tel. 061/25 40 95

Lesben Initiative Basel LIBS  
c/o Frauenzimmer  
Klingentalgraben 2,  
4057 Basel  
Tel. 061/681 33 45 telefonische Beratung jeweils Mittwoch ab 20 Uhr

Wyberrrot  
Postfach, 4021 Basel

Nottelefon  
für vergewaltigte Frauen  
Postfach 170, 4001 Basel  
Tel. 061/25 89 89  
Montag bis Freitag  
10–13 Uhr + 14–16 Uhr

## Bern

Frauenbuchladen  
Münsterstrasse 41, 3011 Bern  
Tel. 031/21 12 85

Beratungsstelle für  
vergewaltigte Frauen  
Postfach 4007, 3001 Bern  
Tel. 031/21 07 07  
Mo 19–22 Uhr

Lesbengruppe  
c/o SPOIZ  
Postfach 1588, 3001 Bern

Lesbeninitiative Bern LIB  
Postfach 4059, 3001 Bern  
Tel. 031/22 07 73  
jeweils Fr 19–20 Uhr  
Frauenzentrum Bern  
Langmauerweg 1, 3011 Bern  
Tel. 031/22 07 73

Frauebeiz Spinne  
Öffnungszeiten:  
Mo–Do 17.30–23 Uhr  
Fr 17.30–23 Uhr  
Lesbenabend, ab 22 Uhr Bar  
20.00–22.00 Uhr jeden letzten  
Sa im Monat Disco mit Bar

Infra Bern  
Tel. 031/22 17 95  
Beratungen am  
Di: 18–20 Uhr  
Sa: 14–16 Uhr

OFRA Bern  
Bollwerk 39, 3011 Bern

Berner Frauenhaus  
Postfach 3096, 3000 Bern 7  
Tel. 031/42 55 33

Help-Schwangerschafts-  
beratungsstelofon  
Tel. 031/21 01 41  
Mo–Fr 14–21 Uhr

Frauen-  
Gesundheits-Zentrum  
Sulgemeckstr. 60, 3005 Bern  
Mo–Fr: 9–12, 14–18 Uhr  
Tel. 031/45 21 81

Sappho-Verein zur Förderung von  
Frauenforschungsprojekten  
Postfach 234, 3000 Bern 9

Gostelli-Stiftung  
Archiv zur Geschichte der  
schweizerischen  
Frauenbewegung  
Altklosterstr. 186  
3048 Worblaufen BE  
Tel. 031/58 79 41  
oder 031/58 02 22

Musikatelier für Frauen  
MUFF  
Monbijoustr. 70, 3007 Bern  
Tel. 031/23 27 04

Beratungsstelle für Frauen  
Auskunftsstelle für Ehen mit  
Ausländern  
Laupenstr. 2, 3008 Bern  
Tel. 031/25 27 01  
Mo–Fr 9–11 und 14–15 Uhr

Frauennotschlafstelle  
Aegertenstr. 11, 3005 Bern  
Tel. 031/44 97 00

Verein Feministische  
Wissenschaft Schweiz  
Postfach 272, 3000 Bern 26  
Sekretariat: Madeleine Marti  
Klosterparkgässli 8,  
5430 Wettingen

Di+Do 13–16

Tel. 056/26 06 18

## Biel

F-INFO  
Obergasse 4, 2502 Biel

## Buchs

Frauentreff im Farbtopf  
Schulhausr. 12, 9470 Buchs

## Chur

Fraengruppe Chur  
Café Angelika Kaufmann  
Reichsgasse, 7000 Chur

Frauenhaus Graubünden  
Postfach 252, 7001 Chur  
Tel. 081/22 38 02

## Frauenfeld

Notunterkunft und Nottelefon  
054/21 80 82 054/45 18 60  
054/22 10 77

INFRA, «Frauehüslis»  
Tel. 054/21 91 69  
Do 16–18 Uhr

Lesbengruppe  
LOTies  
c/o HOT, Postfach 365  
8500 Frauenfeld

## Fribourg

Solidarité-Femmes  
Frauenhaus  
Postfach 80, 1700 Fribourg 2  
Tel. 037/22 22 02

Lesbentreff-(Uni)-Fribourg  
Frauenzentrum  
Planche Supérieure 32  
1700 Fribourg

OFRA  
Edith Mägli  
Rue des Epouses 140  
1700 Fribourg

## Genève

Centre femmes  
5, Bd. St. Georges  
1205 Genève  
Tel. 022/29 22 98

- CLIT 007 (Lesbenzeitung)  
- Vanille-Fraise  
(Lesbengruppe)

Solidarité femmes  
en détresse  
Case postale 87  
1211 Genève 2  
Tel. 022/97 10 10

Café-Contact  
«Point de Rencontre»  
76, av. des Communautés  
Rénunies  
1200 Genève Lancy Sud

ISIS (International Information  
and Communication Service)  
C.P. 50, 1211 Genève 2

Viol secours  
case postale 459  
1211 Genève 24  
Tel. 022/33 63 63

Infra  
Sandstr. 16, 8750 Glarus  
Tel. 058/61 72 75, Di 17–19 Uhr

## Jura

Villa Kassandra  
Bildungs- und Ferienzentrum  
für Frauen  
Les Bornes, 2914 Damvant JU  
Tel. 056/76 61 85

## Lausanne

Association  
mères chefs de famille  
(Alleinstehende Mütter)  
C.P. 2084, Beaujeour 15  
1002 Lausanne

Association la Demeure  
Foyer Malley Prairies 34  
1007 Lausanne  
Tel. 021/25 45 76

## Locarno

Fraengruppe Locarno  
c/o Rosi Schriber  
Via Esplanada  
6600 Locarno-Minusio

## Lugano

Consottorio della Donne  
Via Ferri 2  
6900 St. Gallen  
Tel. 091/22 99 91  
Mo, 13–15 / Di 18–21 Uhr  
Fr 19–11 Uhr

## Luzern

Verein zum Schutze  
misshandelter Frauen  
Postfach 151, 6000 Luzern

Nottelefon für  
vergewaltigte Frauen Luzern  
Di zwischen 18–20 Uhr  
Tel. 041/22 80 50

Frauenhaus  
Postfach 110, 6000 Luzern 4  
Tel. 041/44 70 00

Fraueninfothek  
Löwenstr. 9, Postfach 2934  
6002 Luzern, Tel. 041/51 15 40  
Di 9–12 Uhr

## Männedorf

Schweizerischer Verband  
alleinerziehender Mütter  
und Väter  
c/o Maja Fehlmann  
Postfach, 8708 Männedorf  
Tel. 01/920 02 68

## Meilen

Infra  
Sterneggweg 3, 8706 Meilen  
Tel. 073/22 47 40  
073/313272  
073/22 34 80

## Olten

OFRA Olten  
Postfach 335, 4600 Olten 3

Frauebeiz Rote Zora  
im Rest. Isabühni  
Rosengasse 1, 4600 Olten  
Mo 16–23 Uhr

## Schaffhausen

Nottelefon für vergewaltigte  
Frauen Schaffhausen  
Postfach 3303  
9201 Schaffhausen  
Tel. 053/24 22 55  
Di 16–20 Uhr

INFRA  
Neustadt 45  
8200 Schaffhausen  
Tel. 053/24 80 64, Mi 17–19 Uhr

## Solothurn

Frauenkontakte  
Postfach 752, 4500 Olten  
Tel. 065/42 38 18

## St. Gallen

INFRA  
Löwengasse 3  
9000 St. Gallen  
Tel. 071/22 44 60, Mi 15–20 Uhr

Frauenbeiz im Restaurant  
Engel, Engelgasse  
St. Gallen, Jeden Di ab 19 Uhr

WYBERROT  
Kontaktfrau Barbara Deer  
Florastr. 11, 9000 St. Gallen  
Tel. 071/22 07 36

Frauenhaus  
Postfach 167, 9000 St. Gallen  
Tel. 071/23 13 56

Kontakte zu  
Fraueninformationen  
c/o Susi Rüttimann  
Spisergasse 16  
9000 St. Gallen

## Zürich

Lesbengruppe  
Frauenwohnung  
Löwengasse 3  
9000 St. Gallen  
Kontaktfrauen:  
Barbara Kartus,  
Corinne Manser  
Tel. 071/25 73 67

Frauenbibliothek  
WYBORADA  
Harfenbergstr. 17  
Postfach 202, 9003 St. Gallen  
Tel. 071/22 65 15

Lesbenberatungstelefon  
Tel. 071/22 44 60  
jeden 1. und 3. Donnerstag  
im Monat 18–22 Uhr

IFF-Forum  
Institut für ganzheitlich-  
feministische Pädagogik  
und Psychologie  
Postfach, 9006 St. Gallen

## Uster

INFRA  
Zentralstr. 39, 8610 Uster  
Tel. 01/941 02 03  
Mo 15–20 Uhr

Naters

Werkstatt 79, z.Hd Lisa Köchli  
Tchill 9, 3904 Naters

## Wil / SG

INFRA  
ständiger Telefondienst  
Tel. 073/202 67 74  
073/313272  
073/22 34 80

Winterthur

Frauenzentrum  
Wartstr. 19, 8400 Winterthur  
Tel. 052/22 44 72

Radix  
Postf. 157, 8405 Winterthur

Frauenhaus  
Postf. 1045, 8405 Winterthur

Buchladen Atropa  
Spitalgasse 11  
8400 Winterthur  
Di–Fr 10–18, Sa 10–16 Uhr

HELP  
Beratungsstelle für Schwanger-  
schaft und Verhütung  
Tel. 052/25 77 00  
Mo–Fr 14–21 Uhr

## Zug

Ofra Zug  
c/o Anita Jung-Landis  
Leihgasse 1, 6340 Baar  
Tel. 042/31 11 77

Gruppe Frauengesundheits-  
zentrum Zug  
Postfach 255, 6340 Baar  
Tel. 042/52 29 54  
Beratungstel. Mo 8–10 Uhr  
Fr 18–20 Uhr

## Zürich

Frauenzimmer  
Quartierzentrum Kanzlei  
Kanzelist. 56, 8004 Zürich  
Tel. 01/242 98 44

– Wen-Do (Training) Fr. 18 Uhr  
– BOA Infostelle f. ♀ und  
Lesben

– Frauen-Archiv  
Sa 15–18 Uhr (nur f. Frauen)

FRAMAMU  
Mo 10–12 Uhr  
Do 17–19 Uhr  
Tel. 01/242 98 44

Frauenzentrum  
Mattengasse 27, 8005 Zürich  
Tel. 01/272 85 03

– Lesbenberatungsstelle  
Tel. 01/272 72 71  
Jeden Do 18–20 Uhr  
– Frauenambulatorium  
Tel. 01/272 77 50  
– INFRA  
Tel. 01/272 88 44  
Di 14.30–20 Uhr  
mit Rechtsberatung  
Di 16–19 Uhr  
– Pudding-Palace  
(Frauenbez.)  
– Bar Fr ab 22 Uhr  
– Bibliothek  
Di+Do 18–22 Uhr  
01/272 96 88  
– Lesbenvor  
– FramaMu  
– Frauen-Velo-Werkstatt  
Öffnungszeiten siehe  
Anschlag im FZ  
– FRAZ Fraueztig

Lesbengruppe  
c/o HAZ, Sihlquai 67  
(3. Stock), 8005 Zürich  
Tel. 01/271 22 50  
Jeden Di ab 20 Uhr

Verein Nottelefon für  
vergewaltigte Frauen  
Postfach 3344, 8031 Zürich  
Tel. 01/271 46 46  
Mo–Fr 10–19 Uhr  
Fr+Sa nachts 0–8 Uhr

Frauenhaus  
Postfach 365, 8042 Zürich  
Tel. 01/363 22 67

Virusfrauen  
(Antimilitaristische  
Frauengruppe)  
Gartenhofstr. 15, 8004 Zürich

Frauenbuchladen  
Gerechtigkeitsgasse 6  
8002 Zürich  
Tel. 01/202 62 74

Mo 14.00–18.30 Uhr  
Di–Fr 9.00–18.30 Uhr  
Sa 9.00–16.00 Uhr

Rapunzel Frauendisco  
Sihl-Quai 240, 8005 Zürich  
Sa alle 14 Tage ab 22 Uhr

FRAP  
Postfach 1187, 8036 Zürich  
Tel. 01/242 44 18 (Montag)

Psychologische  
Beratungsstelle für Frauen  
Vogelsangstr. 52, 8006 Zürich  
Tel. 01/363 83 11

Frauenmusikforum  
Kreuzstr. 15, 8008 Zürich  
Tel. 01/361 62 80 (Regula)

IAS  
Interessengemeinschaft der  
mit Ausländern verheirateten  
Schweizerinnen  
Oerlikonerstr. 98, 8057 Zürich

Ofra Zürich  
Postfach 611, 8026 Zürich

Weiberrat  
Postfach 3376, 8031 Zürich  
jeden Mittwoch im Monat  
20 Uhr im Kanzleischulhaus  
Infos auch Mo+Fr 17–19 Uhr  
8004 Zürich, Tel. 01/242 98 44

Informationsstelle für  
Schwangerschaft und Geburt  
Obmannamtsgasse 15  
8001 Zürich  
Tel. 01/252 09 15  
Do 15–19 Uhr

Anarchia Feministas  
c/o Schwarzer Tumor  
Postfach 288, 8036 Zürich

Verein Selbstverteidigung  
für Frauen  
Postfach 3017, 8031 Zürich  
Tel. 01/272 88 28, Fr 10–12 Uhr

# DIE POLIZEI RÄT:

## Rettung in letzter Minute

Ist die Frau niedergeworfen und hat der Angreifer die Hose herabgelassen, um die Frau zu vergewaltigen, so kann sie diesen Akt in letzter Minute verhindern, wenn sie blitzschnell die Hoden des Mannes packt und zusammenquetscht. Dieser Schmerz ist so stark, dass eine Vergewaltigung unmöglich wird. Man erzählt sich, dass Eskimos, die von Eisbären überfallen wurden, sich mit diesem Griff das Leben retteten und den Eisbären töteten.

## Stichwaffeneinsatz

Wird eine Frau von vorne gewürgt, so kann sie sich mit einem Stielkamm, einer Haarnadel, einem Kugelschreiber oder einem Brieföffner erfolgreich verteidigen, wenn sie diese dem Angreifer seitlich in die Kehle stösst. Wird die Halsschlagader dabei getroffen, ist der Angreifer innerhalb von fünf Sekunden bewusstlos. Nach zwölf Sekunden kann er tot sein.

## Verteidigung mit Schusswaffen

Mit einem Revolver oder einer Pistole ist es der schwächsten Frau möglich, den stärksten Angreifer für immer zu stoppen, ja, es gelingt ihr leicht, mehrere Angreifer ausser Gefecht zu setzen, wenn sie die Waffe ohne Hemmung zielsicher einsetzt.

Eine Frau kann in ihrer Handtasche kaum eine grosskalibrige Waffe mit schleppen, doch sollte man die Wirkung einer kleinkalibrigen nicht überschätzen. Zudem wird eine Frau wegen des gefürchteten Rückstosses von schweren Kalibern lieber eine kleinkalibrige Waffe wählen.

Wenn man nur kleinkalibrige Munition verschießen kann, muss man in den Kopf, in die Augengegend oder in den Mund des Gegners schießen, wenn man ihn – wenn er bewaffnet angreift – sicher stoppen will. Das ist nicht ganz einfach; man muss dann nämlich ziemlich nahe an den Angreifer heran, um sicher treffen zu können. Auf der anderen Seite kann man mit Treffern in die Augen, bei denen die Geschosse ungehindert ins Gehirn eintreten können, selbst einen Gorilla schlagartig stoppen.

Als der Verfasser in einer Krokodilfarm in Jamaika den Chef, der nur einen .38 spez. Revolver trug, fragte, ob er damit ein angreifendes Krokodil stoppen könne, sagte dieser ihm, dass ein guter Treffer im Auge des Krokodils dieses sofort stoppen würde. Alle anderen Körpertreffer würden das nie erreichen: ein Beweis dafür, dass es immer darauf ankommt, wo man trifft.

aus: *Selbstschutz vor Verbrechen* von Siegfried F. Hübner (international bekannter Waffenexperte), Podzun-Pallas-Verlag