Zeitschrift: Frauezitig: FRAZ

Herausgeber: Frauenbefreiungsbewegung Zürich

Band: - (1990-1991)

Heft: 33

Endseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 08.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

das autonome frauenzentrum zürich dankt der anonymen

spenderin

für die fr. 2000.ganz herzlich!!!

Wir wissen nicht, was Dir Deine Ärztin empfiehlt...

...wir empfehlen Dir 10 x jährlich

emanzipation

die feministische Zeitschrift für die kritische Frau

erhältlich am Bahnhofskiosk und in Frauenbuchläden oder direkt über die Redaktion der "emanzipation", Postfach 187. 4007 Basel.

Übrigens: Für Fr. 35.— erhälst Du die "emanzipation" 10 x jährlich direkt ins Haus.

Ich möchte eine Probenummer der "emanzipation".

Name:	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
Vorname	:																					

PLZ/Ort:



LASERPRINTS AB DISKETTEN

SCAN-SERVICE FÜR MACINTOSH, MS-DOS

DATEN-KONVERTIERUNGEN

SATZ, LAYOUT, DRUCK

HARDWARE, SOFTWARE APPLE, ATARI

SEILERGRABEN 41 8001 ZÜRICH TEL 01 / 251 49 34 ÖFFNUNGSZEITEN MONTAG-FREITAG 12:00-18:00



Bildungs- und Ferienzentrum für Frauen, Damvant/Jura

TEAMFRAUEN GESUCHT

Wir (4 Teamfrauen) suchen 2 weitere feministisch engagierte Frauen (ab 30) in unser Team.

Die eine oder andere folgender Fähigkeiten wäre Voraussetzung:

- Interesse an Frauenbildungsarbeit
- Erfahrung in selbstverwalteter Arbeitsform
- selbständiges Kochen für Gruppen (vegetarische Vollwertkost)
- gute Französischkenntnisse
- Erfahrung im Finanzbereich
- handwerkliches Knowhow

Bewerbungen mit Lebenslauf und Arbeitserfahrungen bitte an: VILLA KASSANDRA, 2914 Damvant, Tel. 066/76 61 85



Postfach 634, 8026 Zürich, Tel. 241 50 23



Frauenkollektiv GENOPRESS

Unsere Offsetdruckerei ist
13 Jahre alt und seit 1986
sind wir ein Frauenkollektiv.
Zu dritt arbeiten wir mit
zwei Druckmaschinen. Für
den Kauf einer neuen fehlen
uns noch Fr. 50'000. Wir
suchen daher längerfristige
Darlehen ab Fr. 5000.-.
Verzinsung etc. nach gegenseitiger Absprache.
Tel. 052/28 19 49

St. Gallerstr. 74, 8400 Winterthur



PUDDING-PALACE

Vegetarische Beiz im Frauenzentrum Zürich

neue Öffnungszeiten: Di – Fr: 18–22 Uhr

Gruppen von mehr als sechs Frauen bitte voranmelden. (Tel. 01/271 56 98)



SSR-Workshop

Einstein bricht Marmor

Fashion-Design in Paris Tango in Buenos Aires Katalanische Architektur Naturheilkunde in Scuol Workshops in Madagaskar, Gambia, Nepal, Bali, Kuba und vieles mehr

hol ihn dir, den neuen Workshop-Prospekt



4 G

Basel

Kino Camera, Reb-

gasse 1, 061/681 28 28

Frauen in Hosen Hosenrollen im Film, jeweils 19 Uhr: 13./14.3.: «Queen Christina» 15.3.: «Nehmen Sie's wie ein Mann, Madame» 16.3.: «Dona Juana» mit Klavierbegleitung 17.3.: Einführungsreferat «Viktor und Viktoria» 18.3.: «Viktor und Viktoria» 20./21.: «Sylvia Scarlett» 22.3.: «Vera» 23.3.: «Die Betörung der blauen Matrosen» «Lucy» 24./25.3.: «Ich möchte kein Mann sein», Filme mit Liesl Karlstadt 27./28.3.: «The Killing of

Bern

Sister George»

Brasserie Lorraine. Quartiergasse 17

Frauenbeiz in der Brass 12.3., 26.3., 9.4., 16.4. etc.

Disco in der Reithalle: 2.3., 6.4., 4.5., 2.6. Frauenzimmer in der Reithalle, jeden Samstag Bar ab 21 Uhr Frauenkino in der Reithalle, jeweils 20.30 Uhr

9.3.: Referat «Handel und Wandel», «Zärtlichkeiten» 13.3.: «Die Piratenkönigin» 15.3.: «Zweiter Aufschlag» 16.3.: Im Dachstock: Konzert «And All Because The Lady Loves» (GB)

Kleintheater, Kramgasse 6, Bern

Uraufführung «Die Liebhaberinnen» nach Elfriede Jelinek von der Frauentheatergruppe **Xant-hippe**, vom 27.3. (Premiere) bis 7.4. täglich ausser Montag um 20.15 Uhr, Vorverkauf: Buchhandlung Zytglogge, Hotel-gasse 1, 031/22 30 80

Biel

10.3.: Nationale Kundgebung zum internationalen Tag der Frau: 14.30 Uhr: Beginn der Demo am Bahnhof Biel ca. 16 Uhr: Podiumsgespräch mit Frauen aus versch, Ländern Osteuropas in der Aula des Gymnasiums ab 18 Uhr: Essen und Fest in der Genossenschaftsbeiz Kreuz in

Filmpodium, Obergasse 1, 032/22 71 01

Frauen in Hosen Hosenrollen im Film 8.3.: «Dona Juana» 13.3.: Referat «Viktor und Viktoria» 18.3.: «Die Betörung der blauen Matrosen», «Lucy» 20.3.: «Rancho Scarlett», Queen Christina

Fribourg

Frauendisco im Fri-Son: 18.3., 22.4., 20.5., jeweils ab 20.30 Uhr

Buchs

Farbtopf, Schulhausstr. 12, 9470 Buchs

Frauentreff jeden 2. Donnerstag, 1.3., 15.3., 29.3. etc.

Jura

Villa Kassandra Les Bornes, 2914 Damvant, 066/76 61 85

23.–25.3.: **Pornographie** – ein feministisches Thema mit Susanne Kappeler 29.3.–1.4.: Bodypercussion mit Bettina Busse 6.-8.4.: Abgrenzung oder Beziehungsfähigkeit? Fragen zur Ich-Entwicklung mit Erika Wissenlinck 13.-16.4.: Tango-oh-la-la, Musikworkshop mit Barbara Schirmer

24.–29.4.: Magie des Feuers, Keramik-Work-shop mit Monique Murith 11.-13.5.: Feminismus und Ökologie mit Veronika Bennholdt-Thomsen

18.-20.5.: Radiästhesie -Orte der Kraft, Arbeit mit Pendel und Rute mit **Vio**lette Bühlmann-Müller 25.-27.5.: Qigong - chinesisches System Gesundheit zu bewahren mit Roswitha Schläpfer 30.5.–4.6.: Sprung aus dem Spiegel. Frauentheater mit Rafaela Schmakowski

8.-10.6.: Afro-Tanz mit Gudrun Kläntschi 29.6.-1.7.: Lesbenwochenende 3.-8.7.: Gesangsimprovisation mit Maggie Nicols 21.-31.7.: Sommeruniversität

Luzern

Kino Atelier, Luzern

Frauenfilmtage vom 3.–11.3., organisiert von der OFRA Luzern zum Thema «wohn t räume», als Beitrag zur aktuellen Diskussion zur Wohnsituation, Wohnungsnot, neuen und alten Wohnformen. Die Filme zeigen Frauen und Männer in Wohn-räumen, mit ihren wohn-träumen, wohn-frusts und wohn-kämpfen. Genaues Programm bei der OFRA Luzern, Postfach 2957, 6002 Luzern, 041/57 46 21

Rägebogezentrum, Zürichstr. 43

Frauendisco am 17.3. ab 20 Uhr

St. Gallen

Iff. Postfach 9006 St. Gallen

ab 4.4., jeweils Mittwoch (4×): «Power-Mädchen» Kurs für starke Mädchen und solche, die es werden wollen.

5./6.5.: Arbeitstagung für feministische Pädagogik zum Thema «Ganzheitliche Erziehung aus Frauensicht» mit Carola Meier-Seethaler, Ursula Baumgardt, Ingrid Rusterholtz, Silvia Buchen u.a. Tagungsort: Heimstätte Schloss Wartensee, Anmeldung beim iff. 21./22.5.: «Psychosomatische Symptome als Kreativität» mit Ingrid Olbricht, Infos beim iff

Kino K59, Grossackerstr. 3, 071/24 80 86

Frauen in Hosen Hosenrollen im Film 2.3.: Referat «Ich möchte kein Mann sein» 3.3.: «Dona Juana» 4.3.: «Viktor und Viktoria» 7.3.: «Sylvia Scarlett» 9./10.3.: «Rancho Notorius» 11.3.: «Nehmen Sie's wie ein Mann, Madame»

Zürich

Labyrinth-Platz Zürich, Postfach, 8135 Langnau

9.3.: Informationsabend in der Helferei beim Grossmünster, Kirch gasse 13, 20 Uhr 13.3.: Arbeitskreis 13 Lüüte 17.3.: praktische und theoretische Arbeiten für eine kleine Gruppe, Anmeldung erforderlich 7.4.: Frühlingswochenende

11.5.: Ausstellung «13 Feen» in der Paulus-Akademie 13.5.: 13 Lüüte – Maifest der Zürcher Frauen auf dem Lindenhof 26./27.5.: Wochenende zur Einführung ins Labyrinth. Anmeldung erforderlich.

Paulus-Akademie

3.4.: Vortrag von Marie-Louise Gansberg: «Unnütze Frauen - alte Frauen, alte Jungfern und Lesben in der Literatur»

Kirchgemeindehaus Zürich Enge:

Veranstaltungsreihe «GottFriedStutz» – Frau-en machen den Prozess der cfd-Frauenstelle für Friedensarbeit: Wir wollen nur Gerechtigkeit welche? 7.3.90, 20 Uhr

Quartierzentrum Kanzlei: Räume und Träume. Frauen-Visionen von Gerechtigkeit. Ein ganztägiges Seminar am 8.3.90 der cfd-Frauenstelle für Friedensarbeit.

Zürcher Frauenkirchentag:

Im Hinblick auf den Zürcher Frauenkirchentag im Spätsommer veranstaltet die ökumenische Frauenbewegung Zürich einen Fotowettbewerb zum Thema Frauenar-beit. Nähere Informationen: Suzanne Weber, 01/926 45 05

K -S 3 R Δ

Zimmer frei

Lesben-WG (37, 24, 24) mit zwei Mädchen (9, 8) hat noch Zimmer frei für Lesben (auch mit Kindern möglich). Wir woh-nen in einem Bauernhaus in der Nähe von Burgdorf mit Pferd, Schafen, Ziegen, Katzen, Kaninchen und Hund und üben im Kleinen, was es heissen könnte, in einem Frauendorf zu wohnen (unsere gemeinsame Vision). Bist Du / seid Ihr interessiert? Tel. 034/45 17 89.

Wohnen

Frau (38) sucht andere Frau zum Mitwohnen in einem Reiheneinfamilienhaus der GEMIWO in Windisch, 15 Gehminuten vom Bahnhof Brugg entfernt, von wo aus beste Zugverbindungen in die ganze Welt beste-Mietzinsanteil:

Fr. 520.- inkl. Einzugstermin: Mai 90 oder nach Übereinkunft. Tel. 056/41 90 09

Therapie

Diplom-Psychologin (FSP), Gesprächspsy chotherapeutin (SGGT) bietet psychologische Beratung und Einzeltherapie. Speziell für

Frauen, die z.B. an Ängsten, Depression, Essproblemen leiden. Gabi Conrad, Psychologische Praxis, Konradstr. 68, 8005 Zürich, Tel. 01/940 54 66.

Frauen

mit rickie moore

jede frau braucht eine schwester

lasst uns feieren und auf einer tieferen ebene die freuden u. probleme teilen, eine frau in einer männlichen welt zu sein wir brauchen die unterstützung und liebe anderer frauen. samstag, 19.5.90, von 10–17 uhr, in der kulturwerkstatt liestal, kosten fr. 90.auskunft und anmeldung bei mariann leuthold-thönen, kienbergweg 1, CH-4450 sissach, tel.p. 061/98 39 51, g. 21 80 62.

Terradilei

Das Frauenzentrum in Umbrien, Mittelitalien, ist jetzt auch im Winter offen. An Ostern oder in den Frühlingsferien ist es besonders schön dort. Voranmeldung ange-zeigt. Entweder direkt: Terradilei, I-05010 Fabro Scalo (TR) Tel. 0039/763/85241 oder in der Schweiz: 01/984 24 67.

Zu verkaufen

Bronzeobjekt «Die schlafende Muse» von Bettina Eichin. Persönlich patiniert und signiert. Limitierte, numerierte Auflage Fr. 1000.–, Teilzahlung möglich. Frauenbibliothek Riehen. Rössligasse 9, 4125 Riehen.

Beratung

Hilfe zur Selbstfindung Hilfe in wichtigen Lebensfragen Unterstützung in Krisensituationen Möglicherweise heisst das, Altes loslassen und Neues beginnen. In meiner Arbeit verbinde ich das beratende Gespräch mit Formen der Ausdruckstherapie (Malen, Imagination, Rollenspiel, Rituale usw.). Einzelberatungen Kurse in kleinen Gruppen Ein erstes Gespräch ist unverbindlich und kostenlos. Jacqueline Dossenbach, Fortunagasse 36, 8001 Zürich, Tel. 212 15 29 oder privat 042/31 00 15

Zweckheirat

Junger schwuler Asiate sucht nette Schweizerin für eine Zweckheirat.

Auch Frau mit Kind willkommen, finanzielle Unterstützung zugesichert. Zuschriften an FRAZ Chiffre 48, Postfach 648, 8025 Zürich

Astrologie

Astrologische Beratungen für Frauen. Zum Anlass des Beginns einer Liebesgeschichte mit Dir selbst, dem Leben. Bespechung von Geburts-horoskopen (wie auch Beziehungs- und Kinder-horoskopen). Begleitung bei persönlichen Problemen. Praxis Hofstrasse 55

8032 Zürich Tel. 01/251 64 55 Tel. 052/39 19 10 Termine nach Vereinbarung.

ANNA ISCHU

Therapie

Beratung für Frauen. Suchst Du Ermutigung und Begleitung? um Dich neu zu orientieren

- vorwärts zu gehenKlarheit zu finden
- Entscheidungen zu treffen
- Deine Sprache und Deinen Raum zu finden Dann könnten wir ein Wegstück gemeinsam gehen. Meine Mittel,

Dich beim Suchen zu begleiten, sind: Körper- und Gesprächstherapie. Ich beziehe energetische und spirituelle Prozesse mit ein und berücksichti-ge dabei astrologische Aspekte.
Anne Margreth Schoch,

dipl. Psychologin, Zurlindenstr. 211. 8003 Zürich, Tel. 01/451 33 75

Teamwork Frauentreuhandkollektiv

A., V. und G. Ritterhand Treue Hände, die in «Steuernot» und aus dem Paragraphendschungel helfen. Steuerberatung und Beratungen aller Art ab Fr. 20.-. Steuererklä-rungen ab Fr. 40.-. Buchhaltungen, Abschlüsse, Revisionen. Hilfe bei Neueröffnungen und Geschäftsgründungen. Verträge, Testamente ab Fr. 30.–. Konkubinatsverträge, Scheidungskonventionen ab Fr. 100.–. Inkas-si, Verwaltungen, Versi-cherungen, Schreibar-beiten, Schuldregulierung. Zentralstr. 47, 8003 Zürich, Tel. 01 463 35 50 Sprechstunde 9–18 h

Tanz

Orientalischer Tanz Regelmässige Kurse und Workshops in Zürich und Wädenswil.

Infos für neugierig gewordene Frauen bei Sibyll Egger, Waidstr. 7, Thalwil, Tel. 01/720 32 43

Malatelier

Mit Farben spielen, imaginieren, malen – ein Weg Dich kennen und verstehen zu lernen. Das Gemalte ist ein Ausdruck Deines Selbst und kann Dir helfen, Deinen Weg zu finden/gehen. Dazu brauchst Du keine künstlerischen Fähigkeiten. Auskunft und Anmeldung: Linda Nigg, Ilanz-hofweg 2, 8057 Zürich, Tel. 01 361 16 29

Poschiavo

Hast Du Lust mit vier andern Frauen in einer genossenschaftlich organisierten, selbstverwalte-ten Bio-Gärtnerei zu arbeiten? Wir suchen ein festes Teammitglied, sind aber auch an kürzeren Engagements interessiert. Alles Weitere bei: Cooperativa Giardineria Fondo-villa, 7742 Poschiavo. Tel. 082/5 14 33.

Meditation

Jeden Mittwoch in Uster trifft sich die Frauenmeditationsgruppe (Feldhofstrasse 20). Nähere Auskünfte und Anmeldung: Cornelia Fischer, Tel. 01/941 45 86

Blumen KATHARINA ZAMBONI EVA BACHMANN

Dienerstrasse 72, 8004 Zürich Telefon 01 241 48 45

Dienstag bis Freitag, 9 30 bis 12 30/14 30 bis 18 30 Uhr Samstag, 9 30 bis 16 Uhr/Montag geschlossen







Postfach 360549

1000 Berlin 36



Aargau

Frauen für den Frieden c/o Beatrice Heller Sonnenweg 9 5610 Wohlen

Frauenhaus Aargau Postfach 267, 5200 Brugg Tel. 056/42 19 90 (Tag u. Nacht)

ALORA Aargauer Lokalradio Frauenfenster c/o IG Region Freiamt Postfach, 5610 Wohlen

Schlapphuet, Buchladen Kirchgasse 6, 5000 Aarau

Kritisches Frauenforum Aargau, Postfach 2 5430 Wettingen 2

Baden

Frauenzentrum Stadtturmstr. 8
Postfach 421, 5401 Baden
Tel. 056/22 33 50
– Frauen für den Frieden

Lesbentreff jeden letzten
Freitag im Monat um 20 Uhr

Librium (Alternativbuchhandlung mit Frauenbüchern) Obere Gasse 28 5400 Baden

Feministische Interessengruppe Postfach 2, 5430 Wettingen

Lesbengruppe c/o Feministische Interessengruppe
Postfach 2, 5430 Wettingen

Basel

INFRA Basel c/o Frauenzimmer Klingentalgraben 2 ??57 Basel Tel. 061/692 04 18 Mi 18-20 Uhr

OFRA Basel Lindenberg 23, 4058 Basel Tel. 061/692 11 56

OFRA Schweiz Lindenberg 23, 4058 Basel Tel. 061/692 55 53

Frauenhaus Postfach, 4005 Basel Tel. 061/681 66 33

Frauenzentrum Klingentalgraben 2 4057 Basel Tel. 061/25 40 95

Lesben Initiative Basel LIBS c/o Frauenzimmer Klingentalgraben 2, 4057 Basel Tel. 061/681 33 45 telefonische Beratung jeweils Mitt-woch ab 20 Uhr

Wyberrrot Postfach, 4021 Basel

Nottelefon für vergewaltigte Frauen Postfach 170, 4001 Basel Tel. 061/25 89 89 Montag bis Freitag 10–13 Uhr + 14–16 Uhr

Bern

Frauenbuchladen Münstergasse 41, 3011 Bern Tel. 031/21 12 85

Beratungsstelle für vergewaltigte Frauen Postfach 4007, 3001 Bern Tel. 031/21 07 07 Mo 19-22 Uhr

Lesbengruppe c/o SPOIZ Postfach 1588, 3001 Bern

Lesbeninitiative Bern LIB Postfach 4059, 3001 Bern Tel. 031/22 07 73 jeweils Fr 19–20 Uhr Frauenzentrum Bern Langmauerweg 1, 3011 Bern Tel. 031/22 07 73

Frauebeiz Spinne Öffnungszeiten: Mo-Do 17.30-23 Uhr Fr 17.30-23 Uhr Lesbenabend, ab 22 Uhr Bar 20.00–02.00 Uhr jeden letzten Sa im Monat Disco mit Bar

Infra Bern Tel. 031/22 17 95 Beratungen am Di: 18–20 Uhr Sa: 14-16 Uhr

OFRA Bern Bollwerk 39, 3011 Bern

Berner Frauenhaus Postfach 3096, 3000 Bern 7 Tel. 031/42 55 33

Help-Schwangerschaftsberatungstelefon Tel. 031/21 01 41 Mo-Fr 14-21 Uhr

Frauen-Gesundheits-Zentrum Sulgeneckstr. 60, 3005 Bern Mo-Fr: 9–12, 14–18 Uhr Tel. 031/45 21 81

Sappho-Verein zur Förderung von Frauenforschungsprojekten Postfach 234, 3000 Bern 9

Gostelli-Stiftung Archiv zur Geschichte der schweizerischen Frauenbewegung Altikoferstr. 186 3048 Worblaufen BE Tel. 031/58 79 41 oder 031/58 02 22

Musikatelier für Frauen Monbijoustr. 70, 3007 Bern Tel. 031/23 27 04

Beratungsstelle für Frauen Auskunftsstelle für Ehen mit Ausländern Laupenstr. 2, 3008 Bern Tel. 031/25 27 01 Mo-Fr 9-11 und 14-15 Uhr

Frauennotschlafstelle Aegertenstr. 11, 3005 Bern Tel. 031/44 97 00

Verein Feministische Wissenschaft Schweiz Postfach 272, 3000 Bern 26 Sekretariat: Madeleine Marti Klosterparkgässli 8, 5430 Wettingen Di+Do 13-16 Tel. 056/26 06 18

Biel

F-INFO Obergasse 4, 2502 Biel

Buchs

Frauentreff im Farbtonf Schulhausstr. 12, 9470 Buchs

Chur

Frauengruppe Chur Café Angelika Kaufmann Reichsgasse, 7000 Chur

Frauenhaus Graubünden Postfach 252, 7001 Chur Tel. 081/22 38 02

Fravenfeld

Notunterkunft und Nottelefon 054/21 80 82 054/22 10 77 054/45 18 60

INFRA, «Frauehüsli» Tel. 054/21 91 69 Do 16-18 Uhi

Lesbengruppe LOTies c/o HOT, Postfach 365 8500 Frauenfeld

Fribourg

Solidarité-Femmes Postfach 80, 1700 Fribourg 2 Tel. 037/22 22 02

Lesbentreff-(Uni)-Fribourg Frauenzentrum
Planche Supérieure 32 1700 Fribourg

OFRA Edith Mägli Rue des Epouses 140 1700 Fribourg Tel. 037/22 14 53

Genève

Centre femmes 5, Bd. St. Georges 1205 Genève Tel. 022/29 22 98

CLIT 007 (Lesbenzeitung) - Vanille-Fraise (Lesbengruppe)

Solidarité femmes en détresse Case postale 87 1211 Genève 2 Tel. 022/97 10 10

Café-Contact «Point de Rencontre» 76. av. des Communautés Réunies 1200 Genève Lancy Sud

ISIS (International Information and Communication Service) C.P. 50, 1211 Genève 2

case postale 459 1211 Genève 24 Tel. 022/33 63 63

Glarus

Sandstr. 16, 8750 Glarus Tel. 058/61 72 75, Di 17–19 Uhr

Jura

Villa Kassandra Bildungs- und Ferienzentrum für Frauen Les Bornes, 2914 Damvant JU Tel. 056/76 61 85

Lausanne

Association mères chefs de familie (Alleinstehende Mütter) C.P. 2084, Beauséjour 15

Association la Demeure Foyer Malley Prairies 34 1007 Lausanne Tel. 021/25 45 76

Locarno

Frauengruppe Locarno c/o Rosi Schriber Via Esplanada 6600 Locarno-Minusio

Lugano

Consottorio della Donne Via Ferri 2 6900 Lugano-Molino Nuovo Tel. 091/22 99 91 Mo, 13–15 / Di 18–21 Uhr Fr 19-11 Uhi

Luzern

Verein zum Schutze misshandelter Frauen Postfach 151, 6000 Luzern

Nottelefon für vergewaltigte Frauen Luzern Di zwischen 18–20 Uhr Tel. 041/22 80 50

Frauenhaus Postfach 110, 6000 Luzern 4 Tel. 041/44 70 00

Fraueninfothek Löwenstr. 9, Postfach 2934 6002 Luzern, Tel. 041/51 15 40 Di 9-12 Uhr

Männedorf

Schweizerischer Verband alleinerziehender Mütter und Väter c/o Maja Fehlmann Postfach, 8708 Männedorf Tel 01/920 02 68

Meilen

Infra Sterneggweg 3, 8706 Meilen Tel. 01/923 06 00 jeden 1. Do im Monat 16–19 h

Olten

OFRA Olten Postfach 335, 4600 Olten 3

Frauebeiz Rote Zora im Rest. Isebähnli Rosengasse 1, 4600 Olten Mo 16–23 Uhr

Schaffhausen

Nottelefon für vergewaltigte Frauen Schaffhausen Postfach 3303 9201 Schaffhausen Tel. 053/24 22 55 Di 16-20 Uhr

Neustadt 45 8200 Schaffhausen Tel. 053/248064, Mi 17–19 Uhr

Solothurn

Frauenkontakte Postfach 752, 4500 Olten Tel. 065/42 38 18

St. Gallen

INFRA Löwengasse 3 9000 St. Gallen Tel. 071/22 44 60, Mi 15–20 Uhr

Frauenbeiz im Restaurant Engel, Engelgasse St. Gallen, Jeden Di ab 19 Uhr

WYBERROT Kontaktfrau Barbara Deer Florastr. 11, 9000 St. Gallen Tel. 071/22 07 36

Frauenhaus Postfach 167, 9001 St. Gallen Tel. 071/23 13 56

Kontakte zu Fraueninformationen c/o Susi Rüttimann Spisergasse 16 9000 St. Gallen

Lesbengruppe Frauenwohnung Löwengasse 3 9000 St. Gallen Kontaktfrauen: Barbara Kartus, Corinne Manse Tel. 071/25 73 67

Frauenbibliothek **WYBORADA** WYBOHADA Harfenbergstr. 17 Postfach 202, 9003 St. Gallen Tel. 071/22 65 15

Lesbenberatungstelefon Tel. 071/22 44 60 jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat 18–22 Uhr

IFF-Forum Institut für ganzheitlich-feministische Pädagogik und Psychologie Postfach, 9006 St. Gallen

Uster

Zentralstr. 39, 8610 Uster Tel. 01/941 02 03 Mo 15-20 Uhr

Naters

Werkstatt 79, z.Hd Lisa Köchli Tchill 9, 3904 Naters

Wil/SG

INFRA ständiger Telefondienst Tel. 073/22 47 40 073/313272 073/22 34 80

Winterthur

Frauenzentrum Wartstr. 19, 8400 Winterthur Tel 052/22 44 72

Radix Postf. 157, 8405 Winterthur

Frauenhaus Postf. 1045, 8405 Winterthur

Buchladen Atropa Spitalgasse 11 8400 Winterthur Di-Fr 10-18, Sa 10-16 Uhr

HELP Beratungsstelle für Schwan-gerschaft und Verhütung Tel. 052/25 77 00 Mo-Fr 14-21 Uhr

Zug

Ofra Zug c/o Anita Jung-Landis Leihgasse 1, 6340 Baar Tel. 042/31 11 77

Gruppe Frauengesundheits zentrum Zug Postfach 255, 6340 Baar Tel. 042/52 29 54
Beratungstel. Mo 8–10 Uhr
Fr 18–20 Uhr

Zürich

Frauenzimmer Quartierzentrum Kanzlei Kanzelistr. 56, 8004 Zürich Tel. 01/242 98 44 -Wen-Do (Training) Fr. 18 Uhr

-BOA Infostelle f. ♀ und

- Frauen-Archiv Sa 15-18 Uhr (nur f. Frauen)

FRAMAMU Mo 10–12 Uhr Do 17–19 Uhr Tel. 01/242 98 44

Frauenzentrum Mattengasse 27, 8005 Zürich Tel. 01/272 85 03

- Lesbenberatungsstelle

- Lesbenberatungsstell Tel. 01/272 72 71 Jeden Do 18–20 Uhr - Frauenambulatorium Tel. 01/272 77 50 - INFRA Tel. 01/272 88 44 Di 14.30–20 Uhr mit Rechtsberatung Di 16–19 Uhr

- Pudding-Palace (Frauenbeiz) - Bar Fr ab 22 Uhr - Bibliothek Di+Do 18-22 Uhr 01/272 96 88

- Lesbenfront - FramaMu - Frauen-Velo-Werkstatt Öffnungszeiten siehe Anschlag im FZ - FRAZ Frauezitig

Lesbengruppe c/o HAZ, Sihlquai 67 (3. Stock), 8005 Zürich Tel. 01/271 22 50 Jeden Di ab 20 Uhr

Verein Nottelefon für vergewaltigte Frauen Postfach 3344, 8031 Zürich Tel. 01/271 46 46 Mo-Fr 10-19 Uhr Fr+Sa nachts 0-8 Uhr

Frauenhaus Postfach 365, 8042 Zürich Tel. 01/363 22 67

Virusfrauen (Antimilitaristische Frauengruppe) Gartenhofstr. 15, 8004 Zürich

Frauenbuchladen Gerechtigkeitsgasse 6 8002 Zürich Tel. 01/202 62 74 Mo 14.00–18.30 Uhr Di-Fr 9.00–18.30 Uhr Sa 9.00–16.00 Uhr

Rapunzel Frauendisco Sihl-Quai 240, 8005 Zürich Sa alle 14 Tage ab 22 Uhr

Postfach 1187, 8036 Zürich Tel. 01/242 44 18 (Montag)

Psychologische Beratungsstelle für Frauen Vogelsangstr. 52, 8006 Zürich Tel. 01/363 83 11

Frauenmusikforum Kreuzstr. 15, 8008 Zürich Tel. 01/361 62 80 (Regula)

Interessengemeinschaft der mit Ausländern verheirateten Schweizerinnen Oerlikonerstr. 98. 8057 Zürich

Ofra Zürich Postfach 611, 8026 Zürich

Weiberrat Postfach 3376, 8031 Zürich jeden 1. Mittwoch im Monat 20 Uhr im Kanzleischulhaus Infos auch Mo+Fr 17–19 Uhr 8004 Zürich, Tel. 01/242 98 44

Informationsstelle für Schwangerschaft und Geburt Obmannamtsgasse 15 8001 Zürich Tel. 01/252 09 15 Do 15–19 Uhr

Anarchia Feministas c/o Schwarzer Tumor Postfach 288, 8036 Zürich

Verein Selbstverteidigung für Frauen Postfach 3017, 8031 Zürich Tel. 01/272 88 28, Fr 10-12 Uhr

DIE POLIZEI RÄT:

Rettung in letzter Minute

Ist die Frau niedergeworfen und hat der Angreifer die Hose herabgelassen, um die Frau zu vergewaltigen, so kann sie diesen Akt in letzter Minute verhindern, wenn sie blitzschnell die Hoden des Mannes packt und zusammenquetscht. Dieser Schmerz ist so stark, dass eine Vergewaltigung unmöglich wird. Man erzählt sich, dass Eskimos, die von Eisbären überfallen wurden, sich mit diesem Griff das Leben retteten und den Eisbären töteten.

Stichwaffeneinsatz

Wird eine Frau von vorne gewürgt, so kann sie sich mit einem Stielkamm, einer Haarnadel, einem Kugelschreiber oder einem Brieföffner erfolgreich verteidigen, wenn sie diese dem Angreifer seitlich in die Kehle stösst. Wird die Halsschlagader dabei getroffen, ist der Angreifer innerhalb von fünf Sekunden bewusstlos. Nach zwölf Sekunden kann er tot sein.

Verteidigung mit Schusswaffen

Mit einem Revolver oder einer Pistole ist es der schwächsten Frau möglich, den stärksten Angreifer für immer zu stoppen, ja, es gelingt ihr leicht, mehrere Angreifer ausser Gefecht zu setzen, wenn sie die Waffe ohne Hemmung zielsicher einsetzt.

Eine Frau kann in ihrer Handtasche kaum eine grosskalibrige Waffe mitschleppen, doch sollte man die Wirkung einer kleinkalibrigen nicht überschätzen. Zudem wird eine Frau wegen des gefürchteten Rückstosses von schweren Kalibern lieber eine kleinkalibrige Waffe wählen.

Wenn man nur kleinkalibrige Munition verschiessen kann, muss man in den Kopf, in die Augengegend oder in den Mund des Gegners schiessen, wenn man ihn – wenn er bewaffnet angreift – sicher stoppen will. Das ist nicht ganz einfach; man muss dann nämlich ziemlich nahe an den Angreifer heran, um sicher treffen zu können. Auf der anderen Seite kann man mit Treffern in die Augen, bei denen die Geschosse ungehindert ins Gehirn eintreten können, selbst einen Gorilla schlagartig stoppen.

Als der Verfasser in einer Krokodilfarm in Jamaika den Chef, der nur einen .38 spez. Revolver trug, fragte, ob er damit ein angreifendes Krokodil stoppen könne, sagte dieser ihm, dass ein guter Treffer im Auge des Krokodils dieses sofort stoppen würde. Alle anderen Körpertreffer würden das nie erreichen: ein Beweis dafür, dass es immer darauf ankommt, wo man trifft.

aus: Selbstschutz vor Verbrechen von Siegfried F. Hübner (international bekannter Waffenexperte), Podzun-Pallas-Verlag