

Zeitschrift: Frauezeitig : FRAZ
Herausgeber: Frauenbefreiungsbewegung Zürich
Band: - (1990-1991)
Heft: 33

Endseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 31.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

das autonome
frauenzentrum zürich
dankt
der anonymen

spenderin

für die fr. 2000.-
ganz herzlich!!!

**Wir wissen nicht, was Dir
Deine Ärztin empfiehlt...**

*...wir empfehlen Dir
10 x jährlich*

emanzipation

die feministische Zeitschrift für die
kritische Frau

erhältlich am Bahnhofskiosk und in Frau-
enbuchläden oder direkt über die Redak-
tion der "emanzipation", Postfach 187,
4007 Basel.

Übrigens: Für Fr. 35.- erhältst Du die
"emanzipation" 10 x jährlich direkt ins
Haus.

Ich möchte eine Probenummer der
"emanzipation".

Name:

Vorname:

Strasse:

PLZ/Ort:

LASERLADEN
ADAG LASERLADEN AG

**LASERPRINTS
AB DISKETTEN**

**SCAN-SERVICE FÜR
MACINTOSH, MS-DOS**

**DATEN-
KONVERTIERUNGEN**

SATZ, LAYOUT, DRUCK

**HARDWARE, SOFTWARE
APPLE, ATARI**

SEILERGRABEN 41 8001 ZÜRICH TEL. 01 / 251 49 34
ÖFFNUNGSZEITEN MONTAG-FREITAG 12.00-18.00

Villa
kassandra
Bildungs- und Ferienzentrum für Frauen,
Damvant/Jura

TEAMFRAUEN GESUCHT

Wir (4 Teamfrauen) suchen 2 weitere femi-
nistisch engagierte Frauen (ab 30) in unser
Team.

Die eine oder andere folgender Fähigkeiten
wäre Voraussetzung:

- Interesse an Frauenbildungsarbeit
- Erfahrung in selbstverwalteter Arbeitsform
- selbstständiges Kochen für Gruppen
(vegetarische Vollwertkost)
- gute Französischkenntnisse
- Erfahrung im Finanzbereich
- handwerkliches Knowhow

Bewerbungen mit Lebenslauf und Arbeits-
erfahrungen bitte an: **VILLA KASSANDRA**,
2914 Damvant, Tel. 066 / 76 61 85

NZZA



Das Zürcher Stadtmagazin

Postfach 634, 8026 Zürich, Tel. 241 50 23



Frauenkollektiv **GENOPRESS**

Unsere Offsetdruckerei ist
13 Jahre alt und seit 1986
sind wir ein Frauenkollektiv.
Zu dritt arbeiten wir mit
zwei Druckmaschinen. Für
den Kauf einer neuen fehlen
uns noch Fr. 50'000. Wir
suchen daher längerfristige
Darlehen ab Fr. 5000.-.
Verzinsung etc. nach gegen-
seitiger Absprache.

Tel. 052 / 28 19 49

St. Gallerstr. 74, 8400 Winterthur

Frauendruckerei



Nordring 36 3013 Bern 031/42 72 35

PUDDING-PALACE

Vegetarische Beiz
im Frauenzentrum Zürich

neue Öffnungszeiten:

Di - Fr: 18-22 Uhr

Gruppen von mehr als sechs Frauen
bitte voranmelden.
(Tel. 01/271 56 98)



**FUTON
ATELIER**

Quellenstrasse 2, 8005 Zürich
Telefon (01) 271 83 42

Davidsbodenstrasse 8, 4056 Basel
Telefon (061) 44 47 10

Gesundes Schlafen auf Futons:
Matratzen aus naturreiner Baumwollwatte.
Handgefertigt, zusammenrollbar. In allen
Grössen, Duvets und Tatamis.

SSR-Workshop

Einstein bricht Marmor

Fashion-Design in Paris

Tango in Buenos Aires

Katalanische Architektur

Naturheilkunde in Scuol

Workshops in Madagaskar, Gambia,
Nepal, Bali, Kuba und vieles mehr

hol ihn dir, den neuen Workshop-Prospekt

SSR-Reisen

Abteilung Workshop
Bäckerstrasse 52
Postfach, 8026 Zürich
Telefon 01/242 30 00

Basel

Kino Camera, Reb-gasse 1, 061/681 28 28
Frauen in Hosen – Hosenrollen im Film, jeweils 19 Uhr:
 13./14.3.: «Queen Christina»
 15.3.: «Nehmen Sie's wie ein Mann, Madame»
 16.3.: «Dona Juana» mit Klavierbegleitung
 17.3.: Einführungsreferat «Viktor und Viktoria»
 18.3.: «Viktor und Viktoria»
 20./21.: «Sylvia Scarlett»
 22.3.: «Vera»
 23.3.: «Die Betörung der blauen Matrosen», «Lucy»
 24./25.3.: «Ich möchte kein Mann sein», Filme mit Liesl Karlstadt
 27./28.3.: «The Killing of Sister George»

Bern

Brasserie Lorraine, Quartiergasse 17
Frauenbeiz in der Brass 12.3., 26.3., 9.4., 16.4. etc.
Disco in der Reithalle: 2.3., 6.4., 4.5., 2.6.
Frauenzimmer in der Reithalle, jeden Samstag Bar ab 21 Uhr
Frauenkino in der Reithalle, jeweils 20.30 Uhr
 9.3.: Referat «Handel und Wandel», «Zärtlichkeiten»
 13.3.: «Die Piratenkönigin»
 15.3.: «Zweiter Aufschlag»
 16.3.: Im Dachstock: Konzert «And All Because The Lady Loves» (GB)

Kleintheater, Kramgasse 6, Bern

Uraufführung «Die Liebhaberinnen» nach Elfriede Jelinek von der Frauen-theatergruppe **Xanthippe**, vom 27.3. (Premiere) bis 7.4. täglich ausser Montag um 20.15 Uhr, Vorverkauf: Buchhandlung Zytglogge, Hotelgasse 1, 031/22 30 80

Biel

10.3.: Nationale Kundgebung zum **internationalen Tag der Frau**: 14.30 Uhr: Beginn der Demo am Bahnhof Biel ca. 16 Uhr: Podiumsgespräch mit Frauen aus versch. Ländern Osteuropas in der Aula des Gymnasiums ab 18 Uhr: Essen und Fest in der Genossenschaftsbeiz Kreuz in Nidau!

Filmpodium, Ober-gasse 1, 032/22 71 01

Frauen in Hosen – Hosenrollen im Film
 8.3.: «Dona Juana»
 13.3.: Referat «Viktor und Viktoria»
 18.3.: «Die Betörung der blauen Matrosen», «Lucy»
 20.3.: «Rancho Scarlett», Queen Christina

Fribourg

Frauentheater im Fri-Son: 18.3., 22.4., 20.5., jeweils ab 20.30 Uhr

Buchs

Farbtopf, Schulhaus-str. 12, 9470 Buchs
Frauentreff jeden 2. Donnerstag, 1.3., 15.3., 29.3. etc.

Jura

Villa Cassandra, Les Bornes, 2914 Damvant, 066/76 61 85
 23.–25.3.: **Pornographie** – ein feministisches Thema mit **Susanne Kappeler**
 29.3.–1.4.: **Bodypercussion** mit **Bettina Busse**
 6.–8.4.: **Abgrenzung oder Beziehungsfähigkeit?** Fragen zur Ich-Entwicklung mit **Erika Wisenlinck**
 13.–16.4.: **Tango-oh-la-la**, Musikworkshop mit **Barbara Schirmer**
 24.–29.4.: **Magie des Feuers**, Keramik-Workshop mit **Monique Murith**
 11.–13.5.: **Feminismus und Ökologie** mit **Veronika Bennholdt-Thomsen**
 18.–20.5.: **Radiästhesie** – Orte der Kraft, Arbeit mit **Pendel und Rute** mit **Violette Bühlmann-Müller**
 25.–27.5.: **Qigong** – chinesisches System Gesundheit zu bewahren mit **Roswitha Schläpfer**
 30.5.–4.6.: **Sprung aus dem Spiegel**, Frauen-theater mit **Rafaela Schmakowski**

8.–10.6.: **Afro-Tanz** mit **Gudrun Kläntschi**
 29.6.–1.7.: **Lesben-wochenende**
 3.–8.7.: **Gesangs-improvisation** mit **Maggie Nicols**
 21.–31.7.: **Sommer-universität**

Luzern

Kino Atelier, Luzern
Frauenfilmtage vom 3.–11.3., organisiert von der OFRA Luzern zum Thema «**wohnt räume**», als Beitrag zur aktuellen Diskussion zur Wohnsituation, Wohnungsnot, neuen und alten Wohnformen. Die Filme zeigen Frauen und Männer in Wohn-räumen, mit ihren wohn-träumen, wohn-frusts und wohn-kämpfen. Genaues Programm bei der OFRA Luzern, Postfach 2957, 6002 Luzern, 041/57 46 21

Rägebogezentrum, Zürichstr. 43

Frauentheater am 17.3. ab 20 Uhr

St. Gallen

Iff, Postfach, 9006 St. Gallen
 ab 4.4., jeweils Mittwoch (4x): «**Power-Mädchen**», Kurs für starke Mädchen und solche, die es werden wollen.

5./6.5.: Arbeitstagung für **feministische Pädagogik** zum Thema «Ganzheitliche Erziehung aus Frauensicht» mit **Carola Meier-Seethaler**, **Ursula Baumgardt**, **Ingrid Rusterholtz**, **Silvia Buchen** u.a. Tagungsort: Heimstätte Schloss Warten-see, Anmeldung beim iff. 21./22.5.: «**Psychosomatische Symptome als Kreativität**» mit **Ingrid Olbricht**, Infos beim iff

Kino K59, Grossackerstr. 3, 071/24 80 86

Frauen in Hosen – Hosenrollen im Film
 2.3.: Referat «Ich möchte kein Mann sein»
 3.3.: «Dona Juana»
 4.3.: «Viktor und Viktoria»
 7.3.: «Sylvia Scarlett»
 9./10.3.: «Rancho Notorius»
 11.3.: «Nehmen Sie's wie ein Mann, Madame»

Zürich

Labyrinth-Platz Zürich, Postfach, 8135 Langnau

9.3.: **Informationsabend** in der Helferei beim Grossmünster, Kirchgasse 13, 20 Uhr
 13.3.: Arbeitskreis 13 Lüttele 17.3.: praktische und theoretische Arbeiten für eine kleine Gruppe, Anmeldung erforderlich
 7.4.: Frühlings-wochenende

11.5.: Ausstellung «13 Feen» in der Paulus-Akademie
 13.5.: 13 Lüttele – Maifest der Zürcher Frauen auf dem Lindenhof
 26./27.5.: Wochenende zur Einführung ins Labyrinth. Anmeldung erforderlich.

Paulus-Akademie

3.4.: Vortrag von **Marie-Louise Gansberg**: «Un-nütze Frauen – alte Frauen, alte Jungfern und Lesben in der Literatur»

Kirchgemeindehaus Zürich Enge:

Veranstaltungsreihe «**GottFriedStutz**» – Frauen machen den Prozess der cfd-Frauenstelle für Friedensarbeit: Wir wollen nur Gerechtigkeit – welche? 7.3.90, 20 Uhr

Quartierzentrum Kanzelei: Räume und Träume. **Frauen-Visionen** von Gerechtigkeit. Ein ganz-tägiges Seminar am 8.3.90 der cfd-Frauenstelle für Friedensarbeit.

Zürcher Frauenkirchentag:

Im Hinblick auf den Zürcher Frauenkirchentag im Spätsommer veranstaltet die ökumenische Frauenbewegung Zürich einen **Fotowettbewerb** zum Thema **Frauenarbeit**. Nähere Informationen: Suzanne Weber, 01/926 45 05

KLEINER KALENDER

Zimmer frei

Lesben-WG (37, 24, 24) mit zwei Mädchen (9, 8) hat noch Zimmer frei für Lesben (auch mit Kindern möglich). Wir wohnen in einem Bauernhaus in der Nähe von Burgdorf mit Pferd, Schafen, Ziegen, Katzen, Kaninchen und Hund und üben im Kleinen, was es heissen könnte, in einem Frauendorf zu wohnen (unsere gemeinsame Vision). Bist Du / seid Ihr interessiert? Tel. 034/45 17 89.

Wohnen

Frau (38) sucht andere Frau zum Mitwohnen in einem Reiheneinfamilienhaus der GEMINOW in Windisch, 15 Gehminuten vom Bahnhof Brugg entfernt, von wo aus beste Zugverbindungen in die ganze Welt bestehen.
 Mietzinsanteil: Fr. 520.– inkl. Einzugstermin: Mai 90 oder nach Übereinkunft. Tel. 056/41 90 09

Therapie

Diplom-Psychologin (FSP), Gesprächspsychotherapeutin (SGGT) bietet psychologische Beratung und Einzeltherapie. Speziell für

Frauen, die z.B. an Ängsten, Depression, Essproblemen leiden. Gabi Conrad, Psychologische Praxis, Konradstr. 68, 8005 Zürich, Tel. 01/940 54 66.

Frauen

jede frau braucht eine schwester mit rickie moore lässt uns feiern und auf einer tieferen ebene die freuden u. probleme teilen, eine frau in einer männlichen welt zu sein. wir brauchen die unterstützung und liebe anderer frauen. samstag, 19.5.90, von 10–17 uhr, in der kulturwerkstatt liestal, kosten fr. 90.–, ankunft und anmeldung bei mariann leuthold-thönen, kienbergweg 1, CH-4450 sissach, tel.p. 061/98 39 51, g. 21 80 62.

Terradilei

Das Frauenzentrum in Umbrien, Mittelitalien, ist jetzt auch im Winter offen. An Ostern oder in den Frühlingsferien ist es besonders schön dort. Voranmeldung angezeigt. Entweder direkt: Terradilei, I-05010 Fabro Scalo (TR) Tel. 0039/763/85241 oder in der Schweiz: 01/984 24 67.

Zu verkaufen

Bronzeobjekt «Die schlafende Muse» von Bettina Eichin. Persönlich patiniert und signiert. Limitierte, nummerierte Auflage, Fr. 1000.–, Teilzahlung möglich. Frauenbibliothek Riehen. Rössligasse 9, 4125 Riehen.

Beratung

Hilfe zur Selbstfindung
 Hilfe in wichtigen Lebensfragen
 Unterstützung in Krisensituationen
 Möglicherweise heisst das, Altes loslassen und Neues beginnen. In meiner Arbeit verbinde ich das beratende Gespräch mit Formen der Ausdruckstherapie (Malen, Imagination, Rollenspiel, Rituale usw.). Einzelberatungen
 Kurse in kleinen Gruppen
 Ein erstes Gespräch ist unverbindlich und kostenlos.
 Jacqueline Dossenbach, Fortunagasse 36, 8001 Zürich, Tel. 212 15 29 oder privat 042/31 00 15

Zweckheirat

Junger schwuler Asiater sucht nette Schweizerin für eine Zweckheirat.

Auch Frau mit Kind willkommen, finanzielle Unterstützung zugesichert. Zuschriften an FRAZ, Chiffre 48, Postfach 648, 8025 Zürich

Astrologie

Astrologische Beratungen für Frauen. Zum Anlass des Beginns einer Liebesgeschichte mit Dir selbst, dem Leben. Besprechung von Geburts-horoskopen (wie auch Beziehungs- und Kinder-horoskopen). Begleitung bei persönlichen Problemen.
 Praxis Hofstrasse 55 8032 Zürich
 Tel. 01/251 64 55
 Tel. 052/39 19 10
 Termine nach Vereinbarung
 ANNA ISCHU

Therapie

Beratung für Frauen. Suchst Du Ermutigung und Begleitung?
 – um Dich neu zu orientieren
 – vorwärts zu gehen
 – Klarheit zu finden
 – Entscheidungen zu treffen
 – Deine Sprache und Deinen Raum zu finden
 Dann könnten wir ein Wegstück gemeinsam gehen. Meine Mittel,

Dich beim Suchen zu begleiten, sind: Körper- und Gesprächstherapie. Ich beziehe energetische und spirituelle Prozesse mit ein und berücksichtige dabei astrologische Aspekte.

Anne Margreth Schoch, dipl. Psychologin, Zurlindenstr. 211, 8003 Zürich, Tel. 01/451 33 75

Teamwork

Frauentreuhandkollektiv A. V. und G. Ritterhand Treue Hände, die in «Steuernot» und aus dem Paragrafensdschungel helfen. Steuerberatung und Beratungen aller Art ab Fr. 20.–. Steuererklärungen ab Fr. 40.–. Buchhaltungen, Abschlüsse, Revisionen. Hilfe bei Neueröffnungen und Geschäftsgründungen. Verträge, Testamente ab Fr. 30.–. Konkubinatsverträge, Scheidungskonventionen ab Fr. 100.–. Inkassos, Verwaltungen, Versicherungen, Schreibarbeiten, Schuldregulierung. Zentralstr. 47, 8003 Zürich, Tel. 01 463 35 50 Sprechstunde 9–18 h

Tanz

Orientalischer Tanz Regelmässige Kurse und Workshops in Zürich und Wädenswil.

Infos für neugierig gewordene Frauen bei Sibyll Egger, Waidstr. 7, Thalwil, Tel. 01/720 32 43

Malatelier

Mit Farben spielen, imaginieren, malen – ein Weg Dich kennen und verstehen zu lernen. Das Gemalte ist ein Ausdruck Deines Selbst und kann Dir helfen, Deinen Weg zu finden/gehen. Dazu brauchst Du keine künstlerischen Fähigkeiten. Auskunft und Anmeldung: Linda Nigg, Ilanzhofweg 2, 8057 Zürich, Tel. 01 361 16 29

Poschiavo

Hast Du Lust mit vier andern Frauen in einer genossenschaftlich organisierten, selbstverwalteten Bio-Gärtnerei zu arbeiten? Wir suchen ein festes Teammitglied, sind aber auch an kürzeren Engagements interessiert.
 Alles Weitere bei: Cooperativa Giardiniera Fondovilla, 7742 Poschiavo, Tel. 082/5 14 33.

Meditation

Jeden Mittwoch in Uster trifft sich die **Frauenmeditationsgruppe** (Feldhofstrasse 20). Nähere Auskünfte und Anmeldung: Cornelia Fischer, Tel. 01/941 45 86

Blumen

KATHARINA ZAMBONI

EVA BACHMANN

Dienerstrasse 72, 8004 Zürich
Telefon 01 241 48 45

Dienstag bis Freitag, 9.30 bis 12.30/14.30 bis 18.30 Uhr
Samstag, 9.30 bis 16 Uhr/Montag geschlossen



reichhaltiges Angebot an
biologischen, konventionellen und Trikont-
Produkten
Seefeldstrasse 29

EGGLADE

coiffure flamingo
Zeughausstr. 55, 1. Stock - Lift
8004 Zürich, Telefon 01-242 91 14
Mo-Sa geöffnet

KÖRPERBEWUSSTSEIN
Wer sind Sie? Was wissen Sie über sich selbst? Was fühlen Sie? Wo liegen Ihre Stärken? Ihre Schwächen? Entwickeln Sie sich noch weiter? Gefällt Ihnen Ihr Selbstbild?

«Die Veränderung einer geschichtlichen Epoche lässt sich immer aus dem Verhältnis des Fortschritts der Frau zur Freiheit bestimmen... Der Grad der weiblichen Emanzipation ist das Mass der allgemeinen Emanzipation.»
Karl Marx.

Darum lesen wir

VORWÄRTS
Sozialistische Wochenzeitung

- ☐ Zum Kennenlernen: 4 mal gratis
- ☐ Ich abonniere den Vorwärts
- ☐ 1 Jahr Fr. 100.—
Stud/AHV Fr. 75.—
- ☐ 1/2 Jahr Fr. 54.—
Stud/AHV Fr. 40.—

Vorwärts, Postfach 8701, 3001 Bern

II. Jahrgang
DM 5,-

LesbenStich
4/89 Sylvester '89 bis März '90

Österreich
und
Schweiz

Zwei ältere Probehefte gegen zwei internationale Postwertzeichen bei:
LS
Postfach 360549
1000 Berlin 36

BLICK VORAUSS IM ZORN

WoZ
DIE WOCHENZEITUNG

**UND DAS
4 WOCHEN
GRATIS**

DIE WoZ BLICKT
NACH VORN MIT
ENGAGEMENT, MIT
LEBENDIGEM ZORN

ABONNIEREN SIE
NOCH HEUTE ÜBER
TEL. 01/201 12 66

A D R E S S E N

Aargau

Frauen für den Frieden
c/o Beatrice Heller
Sonnenweg 9
5610 Wohlen

Frauenhaus Aargau
Postfach 267, 5200 Brugg
Tel. 056/42 19 90
(Tag u. Nacht)

ALORA
Aargauer Lokalradio
Frauenfenster
c/o IG Region Freiamt
Postfach, 5610 Wohlen

Schlapphuet, Buchladen
Kirchgasse 6, 5000 Aarau

Kritisches Frauenforum
Aargau, Postfach 2
5430 Wettingen 2

Baden

Frauenzentrum
Stadtturmstr. 8
Postfach 421, 5401 Baden
Tel. 056/22 33 50
– Frauen für den Frieden
– Lesbentreff jeden letzten
Freitag im Monat um 20 Uhr

Librium (Alternativbuchhand-
lung mit Frauenbüchern)
Obere Gasse 28
5400 Baden

Feministische
Interessengruppe
Postfach 2, 5430 Wettingen

Lesbengruppe
c/o Feministische
Interessengruppe
Postfach 2, 5430 Wettingen

Basel

INFRA Basel
c/o Frauenzimmer
Klingentalgraben 2
??57 Basel
Tel. 061/692 04 18
Mi 18–20 Uhr

OFRA Basel
Lindenberg 23, 4058 Basel
Tel. 061/692 11 56

OFRA Schweiz
Lindenberg 23, 4058 Basel
Tel. 061/692 55 53

Frauenhaus
Postfach, 4005 Basel
Tel. 061/681 66 33

Frauenzentrum
Klingentalgraben 2
4057 Basel
Tel. 061/25 40 95

Lesben Initiative Basel LIBS
c/o Frauenzimmer
Klingentalgraben 2,
4057 Basel
Tel. 061/681 33 45 telefoni-
sche Beratung jeweils Mitt-
woch ab 20 Uhr

Wyberrrot
Postfach, 4021 Basel

Nottelefon
für vergewaltigte Frauen
Postfach 170, 4001 Basel
Tel. 061/25 89 89
Montag bis Freitag
10–13 Uhr + 14–16 Uhr

Bern

Frauenbuchladen
Münstergasse 41, 3011 Bern
Tel. 031/21 12 85

Beratungsstelle für
vergewaltigte Frauen
Postfach 4007, 3001 Bern
Tel. 031/21 07 07
Mo 19–22 Uhr

Lesbengruppe
c/o SPOIZ
Postfach 1588, 3001 Bern

Lesbeninitiative Bern LIB
Postfach 4059, 3001 Bern
Tel. 031/22 07 73
jeweils Fr 19–20 Uhr
Frauenzentrum Bern
Langmauerweg 1, 3011 Bern
Tel. 031/22 07 73

Frauebeiz Spinne
Öffnungszeiten:
Mo–Do 17.30–23 Uhr
Fr 17.30–23 Uhr
Lesbenabend, ab 22 Uhr Bar
20.00–02.00 Uhr jeden letzten
Sa im Monat Disco mit Bar

Infra Bern
Tel. 031/22 17 95
Beratungen am
Di: 18–20 Uhr
Sa: 14–16 Uhr

OFRA Bern
Bollwerk 39, 3011 Bern

Berner Frauenhaus
Postfach 3096, 3000 Bern 7
Tel. 031/42 55 33

Help-Schwangerschafts-
beratungstelefon
Tel. 031/21 01 41
Mo–Fr 14–21 Uhr

Frauen-
Gesundheits-Zentrum
Sulgeneckstr. 60, 3005 Bern
Mo–Fr: 9–12, 14–18 Uhr
Tel. 031/45 21 81

Sappho-Verein zur Förderung
von Frauenforschungs-
projekten
Postfach 234, 3000 Bern 9

Gostelli-Stiftung
Archiv zur Geschichte der
schweizerischen
Frauenbewegung
Altikoferstr. 186
3048 Worblaufen BE
Tel. 031/58 79 41
oder 031/58 02 22

Musikatelier für Frauen
MUFF
Monbijoustr. 70, 3007 Bern
Tel. 031/23 27 04

Beratungsstelle für Frauen
Aufkunsftstelle für Ehen mit
Ausländern
Laupenstr. 2, 3008 Bern
Tel. 031/25 27 01
Mo–Fr 9–11 und 14–15 Uhr

Frauennotschlafstelle
Aegertenstr. 11, 3005 Bern
Tel. 031/44 97 00

Verein Feministische
Wissenschaft Schweiz
Postfach 272, 3000 Bern 26
Sekretariat: Madeleine Marti
Klosterparkgässli 8,
5430 Wettingen
Di+Do 13–16
Tel. 056/26 06 18

Biel

F-INFO
Obergasche 4, 2502 Biel

Buchs

Frauentreff im Farbtöpf
Schulhausstr. 12, 9470 Buchs

Chur

Frauengruppe Chur
Café Angelika Kaufmann
Reichsgasse, 7000 Chur

Frauenhaus Graubünden
Postfach 252, 7001 Chur
Tel. 081/22 38 02

Frauenfeld

Notunterkunft und Nottelefon
054/21 80 82 054/45 18 60
054/22 10 77

INFRA, «Frauehüsl»
Tel. 054/21 91 69
Do 16–18 Uhr

Lesbengruppe
LOTies
c/o HOT, Postfach 365
8500 Frauenfeld

Fribourg

Solidarité-Femmes
Frauenhaus
Postfach 80, 1700 Fribourg 2
Tel. 037/22 22 02

Lesbentreff-(Uni)-Fribourg
Frauenzentrum
Planche Supérieure 32
1700 Fribourg

OFRA
Edith Mägli
Rue des Epouses 140
1700 Fribourg
Tel. 037/22 14 53

Genève

Centre femmes
5, Bd. St. Georges
1205 Genève
Tel. 022/29 22 98
– CLIT 007 (Lesbenzeitung)
– Vanille-Fraise
(Lesbengruppe)

Solidarité femmes
en détresse
Case postale 87
1211 Genève 2
Tel. 022/97 10 10

Café-Contact
«Point de Rencontre»
76, av. des Communautés
Réunies
1200 Genève Lancy Sud

ISIS (International Information
and Communication Service)
C.P. 50, 1211 Genève 2

Viol secours
case postale 459
1211 Genève 24
Tel. 022/33 63 63

Glarus

Infra
Sandstr. 16, 8750 Glarus
Tel. 058/61 72 75, Di 17–19 Uhr

Jura

Villa Cassandra
Bildungs- und Ferienzentrums
für Frauen
Les Bornes, 2914 Damvant JU
Tel. 056/76 61 85

Lausanne

Association
mères chefs de famille
(Alleinstehende Mütter)
C.P. 2084, Beauséjour 15
1002 Lausanne

Association la Demeure
Foyer Malley Prairies 34
1007 Lausanne
Tel. 021/25 45 76

Locarno

Frauengruppe Locarno
c/o Rosi Schriber
Via Esplanada
6600 Locarno-Minusio

Lugano

Consottorio della Donne
Via Ferri 2
6900 Lugano-Molino Nuovo
Tel. 091/22 99 91
Mo, 13–15 / Di 18–21 Uhr
Fr 19–11 Uhr

Luzern

Verein zum Schutze
misshandelter Frauen
Postfach 151, 6000 Luzern

Nottelefon für
vergewaltigte Frauen Luzern
Di zwischen 18–20 Uhr
Tel. 041/22 80 50

Frauenhaus
Postfach 110, 6000 Luzern 4
Tel. 041/44 70 00

Fraueninfothek
Löwenstr. 9, Postfach 2934
6002 Luzern, Tel. 041/51 15 40
Di 9–12 Uhr

Männedorf

Schweizerischer Verband
alleinerziehender Mütter
und Väter
c/o Maja Fehlmann
Postfach, 8708 Männedorf
Tel. 01/920 02 68

Meilen

Infra
Sterneggweg 3, 8706 Meilen
Tel. 01/923 06 00
jeden 1. Do im Monat 16–19 h

Olten

OFRA Olten
Postfach 335, 4600 Olten 3

Frauebeiz Rote Zora
im Rest. Isebhäni
Rosengasse 1, 4600 Olten
Mo 16–23 Uhr

Schaffhausen

Nottelefon für vergewaltigte
Frauen Schaffhausen
Postfach 3303
9201 Schaffhausen
Tel. 053/24 22 55
Di 16–20 Uhr

INFRA
Neustadt 45
8200 Schaffhausen
Tel. 053/24 80 64, Mi 17–19 Uhr

Solothurn

Frauenkontakte
Postfach 752, 4500 Olten
Tel. 065/42 38 18

St. Gallen

INFRA
Löwegasse 3
9000 St. Gallen
Tel. 071/22 44 60, Mi 15–20 Uhr

Frauenbeiz im Restaurant
Engel, Engelgasse
St. Gallen, Jeden Di ab 19 Uhr

WYBERROT
Kontaktfrau Barbara Deer
Florastr. 11, 9000 St. Gallen
Tel. 071/22 07 36

Frauenhaus
Postfach 167, 9001 St. Gallen
Tel. 071/23 13 56

Kontakte zu
Fraueninformationen
c/o Susi Rüttimann
Spisergasse 16
9000 St. Gallen

Lesbengruppe
Frauenwohnung
Löwegasse 3
9000 St. Gallen
Kontaktfrauen:
Barbara Kartus,
Corinne Manser
Tel. 071/25 73 67

Frauenbibliothek
WYBORADA
Harfenbergstr. 17
Postfach 202, 9003 St. Gallen
Tel. 071/22 65 15

Lesbenberatungstelefon
Tel. 071/22 44 60
jeden 1. und 3. Donnerstag
im Monat 18–22 Uhr

IFF-Forum
Institut für ganzheitlich-
feministische Pädagogik
und Psychologie
Postfach, 9006 St. Gallen

Uster

INFRA
Zentralstr. 39, 8610 Uster
Tel. 01/941 02 03
Mo 15–20 Uhr

Naters

Werkstatt 79, z.Hd Lisa Köchli
Tchill 9, 3904 Naters

Wil / SG

INFRA
ständiger Telefondienst
Tel. 073/22 47 40
073/313272
073/22 34 80

Winterthur

Frauenzentrum
Wartstr. 19, 8400 Winterthur
Tel. 052/22 44 72

Radix
Postf. 157, 8405 Winterthur

Frauenhaus
Postf. 1045, 8405 Winterthur

Buchladen Atropa
Spitalgasse 11
8400 Winterthur
Di–Fr 10–18, Sa 10–16 Uhr

HELP
Beratungsstelle für Schwan-
gerschaft und Verhütung
Tel. 052/25 77 00
Mo–Fr 14–21 Uhr

Zug

Ofra Zug
c/o Anita Jung-Landis
Leihgasse 1, 6340 Baar
Tel. 042/31 11 77

Gruppe Frauengesundheits-
zentrum Zug
Postfach 255, 6340 Baar
Tel. 042/52 29 54
Beratungstel. Mo 8–10 Uhr
Fr 18–20 Uhr

Zürich

Frauenzimmer
Quartierzentrum Kanzlei
Kanzelstr. 56, 8004 Zürich
Tel. 01/242 98 44
– Wen-Do (Training) Fr. 18 Uhr
– BOA Infostelle f. ♀ und
Lesben

– Frauen-Archiv
Sa 15–18 Uhr (nur f. Frauen)

FRAMAMU
Mo 10–12 Uhr
Do 17–19 Uhr
Tel. 01/242 98 44

Frauenzentrum
Mattengasse 27, 8005 Zürich
Tel. 01/272 85 03

– Lesbenberatungsstelle
Tel. 01/272 72 71
Jeden Do 18–20 Uhr
– Frauenambulatorium
Tel. 01/272 77 50
– INFRA
Tel. 01/272 88 44
Di 14.30–20 Uhr
mit Rechtsberatung
Di 16–19 Uhr
– Pudding-Palace
(Frauenbeiz)
– Bar Fr ab 22 Uhr
– Bibliothek
Di 18–22 Uhr
01/272 96 88
– Lesbenfront
– Framamu
– Frauen-Velo-Werkstatt
Öffnungszeiten siehe
Anschlag im FZ
– FRAZ Frauezeitig

Lesbengruppe
c/o HAZ, Sihlquai 67
(3. Stock), 8005 Zürich
Tel. 01/271 22 50
Jeden Di ab 20 Uhr

Verein Nottelefon für
vergewaltigte Frauen
Postfach 3344, 8031 Zürich
Tel. 01/271 46 46
Mo–Fr 10–19 Uhr
Fr+Sa nachts 0–8 Uhr

Frauenhaus
Postfach 365, 8042 Zürich
Tel. 01/363 22 67

Virusfrauen
(Antimilitaristische
Frauengruppe)
Gartenhofstr. 15, 8004 Zürich

Frauenbuchladen
Gerechtigkeitsgasse 6
8002 Zürich
Tel. 01/202 62 74
Mo 14.00–18.30 Uhr
Di–Fr 9.00–18.30 Uhr
Sa 9.00–16.00 Uhr

Rapunzel Frauen disco
Sihl-Quai 240, 8005 Zürich
Sa alle 14 Tage ab 22 Uhr

FRAP
Postfach 1187, 8036 Zürich
Tel. 01/242 44 18 (Montag)

Psychologische
Beratungsstelle für Frauen
Vogelsangstr. 52, 8006 Zürich
Tel. 01/363 83 11

Frauenmusikforum
Kreuzstr. 15, 8008 Zürich
Tel. 01/361 62 80 (Regula)

IAS
Interessengemeinschaft der
mit Ausländern verheirateten
Schweizerinnen
Orlikonerstr. 98, 8057 Zürich

Ofra Zürich
Postfach 611, 8026 Zürich

Weiberrat
Postfach 3376, 8031 Zürich
jeden 1. Mittwoch im Monat
20 Uhr im Kanzeischulhaus
Infos auch Mo+Fr 17–19 Uhr
8004 Zürich, Tel. 01/242 98 44

Informationsstelle für
Schwangerschaft und Geburt
Obmannamtsgasse 15
8001 Zürich
Tel. 01/252 09 15
Do 15–19 Uhr

Anarchia Feministas
c/o Schwarzer Tumor
Postfach 288, 8036 Zürich

Verein Selbstverteidigung
für Frauen
Postfach 3017, 8031 Zürich
Tel. 01/272 88 28, Fr 10–12 Uhr

DIE POLIZEI RÄT:

Rettung in letzter Minute

Ist die Frau niedergeworfen und hat der Angreifer die Hose herabgelassen, um die Frau zu vergewaltigen, so kann sie diesen Akt in letzter Minute verhindern, wenn sie blitzschnell die Hoden des Mannes packt und zusammenquetscht. Dieser Schmerz ist so stark, dass eine Vergewaltigung unmöglich wird. Man erzählt sich, dass Eskimos, die von Eisbären überfallen wurden, sich mit diesem Griff das Leben retteten und den Eisbären töteten.

Stichwaffeneinsatz

Wird eine Frau von vorne gewürgt, so kann sie sich mit einem Stielkamm, einer Haarnadel, einem Kugelschreiber oder einem Brieföffner erfolgreich verteidigen, wenn sie diese dem Angreifer seitlich in die Kehle stösst. Wird die Halsschlagader dabei getroffen, ist der Angreifer innerhalb von fünf Sekunden bewusstlos. Nach zwölf Sekunden kann er tot sein.

Verteidigung mit Schusswaffen

Mit einem Revolver oder einer Pistole ist es der schwächsten Frau möglich, den stärksten Angreifer für immer zu stoppen, ja, es gelingt ihr leicht, mehrere Angreifer ausser Gefecht zu setzen, wenn sie die Waffe ohne Hemmung zielsicher einsetzt.

Eine Frau kann in ihrer Handtasche kaum eine grosskalibrige Waffe mitschleppen, doch sollte man die Wirkung einer kleinkalibrigen nicht überschätzen. Zudem wird eine Frau wegen des gefürchteten Rückstosses von schweren Kalibern lieber eine kleinkalibrige Waffe wählen.

Wenn man nur kleinkalibrige Munition verschiessen kann, muss man in den Kopf, in die Augengegend oder in den Mund des Gegners schießen, wenn man ihn – wenn er bewaffnet angreift – sicher stoppen will. Das ist nicht ganz einfach; man muss dann nämlich ziemlich nahe an den Angreifer heran, um sicher treffen zu können. Auf der anderen Seite kann man mit Treffern in die Augen, bei denen die Geschosse ungehindert ins Gehirn eintreten können, selbst einen Gorilla schlagartig stoppen.

Als der Verfasser in einer Krokodilfarm in Jamaika den Chef, der nur einen .38 spez. Revolver trug, fragte, ob er damit ein angreifendes Krokodil stoppen könne, sagte dieser ihm, dass ein guter Treffer im Auge des Krokodils dieses sofort stoppen würde. Alle anderen Körpertreffer würden das nie erreichen: ein Beweis dafür, dass es immer darauf ankommt, wo man trifft.

aus: Selbstschutz vor Verbrechen von Siegfried F. Hübner (international bekannter Waffexperte), Podzun-Pallas-Verlag