

**Zeitschrift:** Frauezitig : FRAZ  
**Herausgeber:** Frauenbefreiungsbewegung Zürich  
**Band:** - (1990-1991)  
**Heft:** 33

## Endseiten

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 31.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

das autonome  
frauenzentrum zürich  
dankt  
der anonymen  
**spenderin**  
für die fr. 2000.–  
ganz herzlich!!!

**Wir wissen nicht, was Dir  
Deine Ärztin empfiehlt...**

... wir empfehlen Dir  
10 x jährlich

emmanzipation

die feministische Zeitschrift für die  
kritische Frau

erhältlich am Bahnhofskiosk und in Frau-  
enbuchläden oder direkt über die Redak-  
tion der "emmanzipation", Postfach 187.  
4007 Basel.

Übrigens: Für Fr. 35.— erhältst Du die  
"emmanzipation" 10 x jährlich direkt ins  
Haus.

Ich möchte eine Probenummer der  
"emmanzipation".

Name: .....

Vorname: .....

Strasse: .....

PLZ/Ort: .....

**LASERLADEN**  
ADAG LASERLADEN AG

**LASERPRINTS**  
AB DISKETTEN

**SCAN-SERVICE FÜR**  
**MACINTOSH, MS-DOS**

**DATEN-**  
**KONVERTIERUNGEN**

**SATZ, LAYOUT, DRUCK**

**HARDWARE, SOFTWARE**  
**APPLE, ATARI**

SEILERGRABEN 41 8001 ZÜRICH TEL 01 / 251 49 34  
ÖFFNUNGSZEITEN MONTAG-FREITAG 12.00-18.00

**Villa**  
**kassandra**  
Bildungs- und Ferienzentrum für Frauen,  
Damvant/Jura

### TEAMFRAUEN GESUCHT

Wir (4 Teamfrauen) suchen 2 weitere femi-  
nistisch engagierte Frauen (ab 30) in unser  
Team.

Die eine oder andere folgender Fähigkeiten  
wäre Voraussetzung:

- Interesse an Frauenbildungsarbeit
- Erfahrung in selbstverwalteter Arbeitsform
- selbständiges Kochen für Gruppen  
(vegetarische Vollwertkost)
- gute Französischkenntnisse
- Erfahrung im Finanzbereich
- handwerkliches Knowhow

Bewerbungen mit Lebenslauf und Arbeits-  
erfahrungen bitte an: **VILLA KASSANDRA**,  
2914 Damvant, Tel. 066/76 61 85

Frauendruckerei  
**Subita**  
Nordring 36 3013 Bern 031/42 72 35

### PUDDING-PALACE

Vegetarische Beiz  
im Frauenzentrum Zürich

#### neue Öffnungszeiten:

Di - Fr: 18-22 Uhr

Gruppen von mehr als sechs Frauen  
bitte voranmelden.  
(Tel. 01/271 56 98)



Postfach 634, 8026 Zürich, Tel. 241 50 23

**Das Zürcher Stadtmagazin**

**FUTON**  
**ATELIER**

Quellenstrasse 2, 8005 Zürich  
Telefon (01) 271 83 42

Davidsbodenstrasse 8, 4056 Basel  
Telefon (061) 44 47 10

Gesundes Schlafen auf Futons:  
Matratzen aus naturreiner Baumwollwatte.  
Handgefertigt, zusammenrollbar. In allen  
Größen, Duvets und Tatamis.

### SSR-Workshop

#### Einstein bricht Marmor

**Fashion-Design in Paris**

**Tango in Buenos Aires**

**Katalanische Architektur**

**Naturheilkunde in Scuol**

**Workshops in Madagaskar, Gambia,**

**Nepal, Bali, Kuba und vieles mehr**

hol ihn dir, den neuen Workshop-Prospekt

**SSR-Reisen**  
Abteilung Workshop  
Bäckerstrasse 52  
Postfach, 8026 Zürich  
Telefon 01/242 30 00



**Frauenkollektiv GENOPRESS**

Unsere Offsetdruckerei ist  
13 Jahre alt und seit 1986  
sind wir ein Frauenkollektiv.  
Zu dritt arbeiten wir mit  
zwei Druckmaschinen. Für  
den Kauf einer neuen fehlen  
uns noch Fr. 50'000. Wir  
suchen daher längerfristige  
Darlehen ab Fr. 5000.-.  
Verzinsung etc. nach gegen-  
seitiger Absprache.  
Tel. 052/28 19 49

St. Gallerstr. 74, 8400 Winterthur

# VERANTWORTUNGEN

## Basel

**Kino Camera**, Reb-gasse 1, 061/681 28 28  
**Frauen in Hosen – Hosenrollen im Film**, jeweils 19 Uhr:  
 13./14.3.: «Queen Christina»  
 15.3.: «Nehmen Sie's wie ein Mann, Madame»  
 16.3.: «Dona Juana» mit Klavierbegleitung  
 17.3.: Einführungssreferat «Viktor und Viktoria»  
 18.3.: «Viktor und Viktoria» 20./21.: «Sylvia Scarlett»  
 22.3.: «Vera»  
 23.3.: «Die Betörung der blauen Matrosen», «Lucy»  
 24./25.3.: «Ich möchte kein Mann sein», Filme mit Liesl Karlstadt 27./28.3.: «The Killing of Sister George»

## Bern

**Brasserie Lorraine**, Quartiergasse 17  
**Frauenbeiz** in der Brass 12.3., 26.3., 9.4., 16.4. etc.  
**Disco** in der Reithalle: 2.3., 6.4., 4.5., 2.6.  
**Frauenzimmer** in der Reithalle, jeden Samstag Bar ab 21 Uhr  
**Frauenkino** in der Reithalle, jeweils 20.30 Uhr  
 9.3.: Referat «Handel und Wandel», «Zärtlichkeiten»  
 13.3.: «Die Piratenkönigin»  
 15.3.: «Zweiter Aufschlag»  
 16.3.: Im Dachstock: Konzert «And All Because The Lady Loves» (GB)

**Kleintheater**, Kramgasse 6, Bern

Uraufführung «Die Liebhaberinnen» nach Elfriede Jelinek von der Frauentergruppe **Xantippe**, vom 27.3. (Premiere) bis 7.4. täglich ausser Montag um 20.15 Uhr, Vorverkauf: Buchhandlung Zytglogge, Hotelgasse 1, 031/22 30 80

## Biel

10.3.: Nationale Kundgebung zum **internationa- len Tag der Frau**: 14.30 Uhr: Beginn der Demo am Bahnhof Biel ca. 16 Uhr: Podiumsgespräch mit Frauen aus versch. Ländern Ost-europas in der Aula des Gymnasiums ab 18 Uhr: Essen und Fest in der Genossenschaftsbeiz Kreuz in Nidau!

## Filmpodium

Ober-gasse 1, 032/22 71 01  
**Frauen in Hosen – Hosenrollen im Film**  
 8.3.: «Dona Juana»  
 13.3.: Referat «Viktor und Viktoria»  
 18.3.: «Die Betörung der blauen Matrosen», «Lucy»  
 20.3.: «Rancho Scarlett», Queen Christina

## Fribourg

**Frauendisco** im Fri-Son: 18.3., 22.4., 20.5., jeweils ab 20.30 Uhr

## Buchs

**Farbtopf**, Schulhaus-str. 12, 9470 Buchs  
**Frauentreff** jeden 2. Donnerstag, 1.3., 15.3., 29.3. etc.

## Jura

**Villa Kassandra**, Les Bornes, 2914 Damvant, 066/76 61 85  
 23.–25.3.: **Pornographie – ein feministisches Thema mit Susanne Kappeler**  
 29.3.–1.4.: **Bodypercussion mit Bettina Busse**  
 6.–8.4.: **Abgrenzung oder Beziehungsfähigkeit?** Fragen zur Ich-Entwicklung mit Erika Wieslenck  
 13.–16.4.: **Tango-oh-la-la**, Musikworkshop mit Barbara Schirmer  
 24.–29.4.: **Magie des Feuers**, Keramik-Workshop mit Monique Murith  
 11.–13.5.: **Feminismus und Ökologie mit Veronika Bennholdt-Thomsen**  
 18.–20.5.: **Radiästhesie – Orte der Kraft, Arbeit mit Pendel und Rute mit Violette Bühlmann-Müller**  
 25.–27.5.: **Qigong – chinesisches System Gesundheit zu bewahren mit Roswitha Schläpfer**  
 30.5.–4.6.: **Sprung aus dem Spiegel**. Frauen-theater mit Rafaela Schmakowski

8.–10.6.: **Afro-Tanz mit Gudrun Kläntschi**  
 29.6.–1.7.: **Lesben-wochenende**  
 3.–8.7.: **Gesangs-improvisation mit Maggie Nicols**  
 21.–31.7.: **Sommer-universität**

5./6.5.: **Arbeitstagung für feministische Pädagogik** zum Thema «Ganzheitliche Erziehung aus Frauensicht» mit **Carola Meier-Seethaler, Ursula Baumgart, Ingrid Rusterholtz, Silvia Buchen** u.a. Tagungsort: Heimstätte Schloss Wartensee, Anmeldung beim iff. 21./22.5.: **«Psychosomatische Symptome als Kreativität»** mit **Ingrid Olbricht**, Infos beim iff

**Kino K59**, Grossackerstr. 3, 071/24 80 86

**Frauen in Hosen – Hosenrollen im Film**  
 2.3.: Referat «Ich möchte kein Mann sein»  
 3.3.: «Dona Juana»  
 4.3.: «Viktor und Viktoria»  
 7.3.: «Sylvia Scarlett»  
 9./10.3.: «Rancho Notorius»  
 11.3.: «Nehmen Sie's wie ein Mann, Madame»

11.5.: **Ausstellung «13 Feen»** in der Paulus-Akademie  
 13.5.: 13 Lüüte – Maifest der Zürcher Frauen auf dem Lindenhof  
 26./27.5.: **Wochenende zur Einführung ins Labyrinth**. Anmeldung erforderlich.

## Paulus-Akademie

3.4.: Vortrag von **Marie-Louise Gansberg**: «Un-nütze Frauen – alte Jungfern und Lesben in der Literatur»

## Kirchgemeindehaus Zürich Enge:

Veranstaltungsreihe «**GottFriedStutz**» – Frauen machen den Prozess der cfd-Frauenstelle für Friedensarbeit: Wir wollen nur Gerechtigkeit – welche? 7.3.90, 20 Uhr

**Quartierzentrums Kanzlei**: Räume und Träume. **Frauen-Visionen von Gerechtigkeit**. Ein ganz-tägiges Seminar am 8.3.90 der cfd-Frauenstelle für Friedensarbeit.

## Zürcher Frauenkirchentag:

Im Hinblick auf den Zürcher Frauenkirchentag im Spätsommer veranstaltet die ökumenische Frauenbewegung Zürich einen **Fotowettbewerb zum Thema Frauenarbeit**. Nähere Informationen: Suzanne Weber, 01/926 45 05

# KLEININNENSEITEN

## Zimmer frei

Lesben-WG (37, 24, 24) mit zwei Mädchen (9, 8) hat noch Zimmer frei für Lesben (auch mit Kindern möglich). Wir wohnen in einem Bauernhaus in der Nähe von Burgdorf mit Pferd, Schafen, Ziegen, Katzen, Kaninchen und Hund und üben im Kleinen, was es heißen könnte, in einem Frauendorf zu wohnen (unsere gemeinsame Vision). Bist Du / seid Ihr interessiert? Tel. 034/45 17 89.

## Wohnen

Frau (38) sucht andere Frau zum Mitwohnen in einem Reiheneinfamilienhaus der GEMIWO in Windisch, 15 Gehminuten vom Bahnhof Brugg entfernt, von wo aus beste Zugverbindungen in die ganze Welt bestehen. Mietzinsanteil: Fr. 520.– inkl. Einzugstermin: Mai 90 oder nach Übereinkunft. Tel. 056/41 90 09

## Therapie

Diplom-Psychologin (FSP), Gesprächspsychotherapeutin (SGGT) bietet psychologische Beratung und Einzeltherapie. Speziell für

Frauen, die z.B. an Ängsten, Depression, Essproblemen leiden. Gabi Conrad, Psychologische Praxis, Konradstr. 68, 8005 Zürich, Tel. 01/940 54 66.

## Frauen

**jede frau braucht eine schwester**  
 mit rickie moore  
 lässt uns feiern und auf einer tieferen ebene die freuden u. probleme teilen, eine frau in einer männlichen welt zu sein. wir brauchen die unterstützung und liebe anderer frauen.  
 samstag, 19.5.90, von 10–17 uhr, in der kulturwerkstatt liestal, kosten fr. 90.–, auskunft und anmeldung bei mariann leuthold-thönen, kienbergweg 1, CH-4450 sissach, tel.p. 061/98 39 51, g. 21 80 62.

## Terradilei

Das Frauenzentrum in Umbrien, Mittitalien, ist jetzt auch im Winter offen. An Ostern oder in den Frühlingsferien ist es besonders schön dort. Voranmeldung angezeigt. Entweder direkt: Terradilei, I-05010 Fabro Scalo (TR) Tel. 0039/763/85241 oder in der Schweiz: 01/984 24 67.

## Zu verkaufen

Bronzeobjekt «Die schlafende Muse» von Bettina Eichen. Persönlich patiniert und signiert. Limitierte, numerierte Auflage, Fr. 1000.–, Teilzahlung möglich. Frauenbibliothek Riehen: Rössligasse 9, 4125 Riehen.

## Beratung

Hilfe zur Selbstfindung Hilfe in wichtigen Lebensfragen Unterstützung in Krisensituationen Möglicherweise heisst das, Altes loslassen und Neues beginnen. In meiner Arbeit verbinde ich das beratende Gespräch mit Formen der Ausdruckstherapie (Malen, Imagination, Rollenspiel, Rituale usw.). Einzelberatungen

Kurse in kleinen Gruppen Ein erstes Gespräch ist unverbindlich und kostenlos. Jacqueline Dossenbach, Fortunagasse 36, 8001 Zürich, Tel. 212 15 29 oder privat 042/31 00 15

## Zweckheirat

Junger schwuler Asiate sucht nette Schweizerin für eine Zweckheirat.

Auch Frau mit Kind willkommen, finanzielle Unterstützung zugesichert. Zuschriften an FRAZ, Chiffre 48, Postfach 648, 8025 Zürich

## Astrologie

Astrologische Beratungen für Frauen. Zum Anlass des Beginns einer Liebesgeschichte mit Dir selbst, dem Leben. Be-sprechung von Geburts-horoskopen (wie auch Beziehungs- und Kinder-horoskopen). Begleitung bei persönlichen Problemen. Praxis Hofstrasse 55 8032 Zürich Tel. 01/251 64 55 Tel. 052/39 19 10 Termine nach Vereinbarung. ANNA ISCHU

## Therapie

**Beratung für Frauen.** Suchst Du Ermutigung und Begleitung?  
 – um Dich neu zu orientieren  
 – vorwärts zu gehen  
 – Klarheit zu finden  
 – Entscheidungen zu treffen  
 – Deine Sprache und Deinen Raum zu finden  
 Dann können wir ein Wegstück gemeinsam gehen. Meine Mittel,

Dich beim Suchen zu begleiten, sind: Körper- und Gesprächstherapie. Ich beziehe energetische und spirituelle Prozesse mit ein und berücksichtige dabei astrologische Aspekte.

Anne Margreth Schoch, dipl. Psychologin, Zürliundstr. 211, 8003 Zürich, Tel. 01/451 33 75

## Teamwork

Frauentreuhandkollektiv A., V. und G. Ritterhand Treue Hände, die in «Steuernot» und aus dem Paragraphendschungel helfen. Steuerberatung und Beratungen aller Art ab Fr. 20.–. Steuererklärungen ab Fr. 40.–. Buchhaltungen, Abschlüsse, Revisionen. Hilfe bei Neueröffnungen und Geschäftsrüttungen. Verträge, Testamente ab Fr. 30.–. Konkubinatsverträge, Scheidungskonventionen ab Fr. 100.–, Inkass, Verwaltungen, Versicherungen, Schreibarbeiten, Schuldregulierung. Zentralstr. 47, 8003 Zürich, Tel. 01 463 35 50 Sprechstunde 9–18 h

## Tanz

**Orientalischer Tanz** Regelmässige Kurse und Workshops in Zürich und Wädenswil. Anmeldung: Cornelia Fischer, Tel. 01/941 45 86

Infos für neugierig gewordene Frauen bei Sybill Egger, Waidstr. 7, Thalwil, Tel. 01/720 32 43

## Malatelier

Mit Farben spielen, imaginieren, malen – ein Weg Dich kennen und verstehen zu lernen. Das Gemalte ist ein Ausdruck Deines Selbst und kann Dir helfen, Deinen Weg zu finden/gehen. Dazu brauchst Du keine künstlerischen Fähigkeiten. Auskunft und Anmeldung: Linda Nigg, Ilanzhofweg 2, 8057 Zürich, Tel. 01 361 16 29

## Poschiavo

Hast Du Lust mit vier anderen Frauen in einer gemeinschaftlich organisierten, selbstverwalteten Bio-Gärtnerei zu arbeiten? Wir suchen ein festes Teammitglied, sind aber auch an kürzeren Engagements interessiert. Alles Weitere bei: Coopera-tiva Giardineria Fondovalle, 7742 Poschiavo, Tel. 082/5 14 33.

## Meditation

Jeden Mittwoch in Uster trifft sich die **Frauemediationsgruppe** (Feldhofstrasse 20). Nähere Auskünfte und Anmeldung: Cornelia Fischer, Tel. 01/941 45 86

*Blumen*

**KATHARINA ZAMBONI**

**EVA BACHMANN**

Dienerstrasse 72, 8004 Zürich  
Telefon 01 241 48 45

Dienstag bis Freitag, 9.30 bis 12.30/14.30 bis 18.30 Uhr  
Samstag, 9.30 bis 16 Uhr/Montag geschlossen

reichhaltiges Angebot an  
biologischen, konventionellen und Trikont-  
Produkten  
Seefeldstrasse 29

**EGGLADE**

«Die Veränderung einer geschichtlichen Epoche lässt sich immer aus dem Verhältnis des Fortschritts der Frau zur Freiheit bestimmen... Der Grad der weiblichen Emanzipation ist das Mass der allgemeinen Emanzipation.»

Karl Marx.

Darum lesen wir  
**VORWÄRTS**

Sozialistische Wochenzeitung

- Zum Kennenlernen: 4 mal gratis  
Ich abonniere den *Vorwärts*
- 1 Jahr Fr. 100.—  
Stud/AHV Fr. 75.—
- 1/2 Jahr Fr. 54.—  
Stud/AHV Fr. 40.—

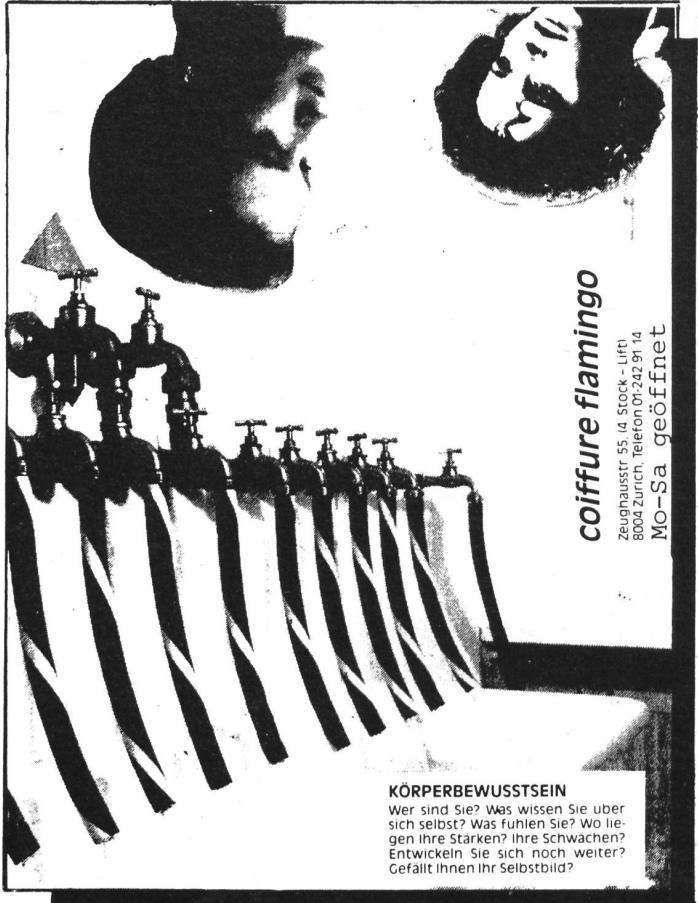
*Vorwärts*, Postfach 8701, 3001 Bern

II. Jahrgang  
DM 5,-  
**LesbenStich**  
4/89 Sylvester '89 bis März '90

Österreich  
und  
Schweiz

Zwei ältere Probehefte gegen zwei  
internationale Postwertzeichen bei:

LS  
Postfach 360549  
1000 Berlin 36



#### KÖRPERBEWUSSTSEIN

Wer sind Sie? Was wissen Sie über sich selbst? Was fühlen Sie? Wo liegen Ihre Stärken? Ihre Schwächen? Entwickeln Sie sich noch weiter? Gefällt Ihnen Ihr Selbstbild?

**BLICK  
VORAUS  
IM ZORN**

**WoZ**  
DIE WOCHENZEITUNG

**UND DAS  
4 WOCHEN  
GRATIS**

DIE WoZ BLICKT  
NACH VORN MIT  
ENGAGEMENT, MIT  
LEBENDIGEM ZORN

ABONNIEREN SIE  
NOCH HEUTE ÜBER  
TEL. 01/201 12 66

# A D R E S S E N

## Aargau

Frauen für den Frieden

c/o Beatrice Heller

Sonnenweg 9

5610 Wohlen

Frauenhaus Aargau

Postfach 267, 5200 Brugg

Tel. 056/42 19 90

(Tag u. Nacht)

ALORA

Aargauer Lokalradio

Frauenfenster

c/o IG Region Freiamt

Postfach, 5610 Wohlen

Schlapphuet, Buchladen

Kirchgasse 6, 5000 Aarau

Kritisches Frauenforum

Aargau, Postfach 2

5430 Wettingen 2

## Baden

Frauenzentrum

Stadturmstr. 8

Postfach 421, 5401 Baden

Tel. 056/22 33 50

- Frauen für den Frieden

- Lesbentreff jeden letzten

Freitag im Monat um 20 Uhr

Librium (Alternativbuchhandlung mit Frauenbüchern)

Obere Gasse 28

5400 Baden

Feministische

Interessengruppe

Postfach 2, 5430 Wettingen

Lesbengruppe

c/o Feministische

Interessengruppe

Postfach 2, 5430 Wettingen

## Basel

INFRA Basel

c/o Frauenzimmer

Klingentalgraben 2

2757 Basel

Tel. 061/692 04 18

Mi 18–20 Uhr

OFRA Basel

Lindenbergs 23, 4058 Basel

Tel. 061/692 11 56

OFRA Schweiz

Lindenbergs 23, 4058 Basel

Tel. 061/692 55 53

Frauenhaus

Postfach, 4005 Basel

Tel. 061/681 66 33

Frauenzentrum

Klingentalgraben 2

4057 Basel

Tel. 061/25 40 95

Lesben Initiative Basel LIBS

c/o Frauenzimmer

Klingentalgraben 2,

4057 Basel

Tel. 061/681 33 45 telefoni-

che Beratung jeweils Mitt-

woch ab 20 Uhr

Wyberrot

Postfach, 4021 Basel

Nottelefon

für vergewaltigte Frauen

Postfach 170, 4001 Basel

Tel. 061/25 89 89

Montag bis Freitag

10–13 Uhr + 14–16 Uhr

## Bern

Frauenbuchladen

Münsterstrasse 41, 3011 Bern

Tel. 031/21 12 85

Beratungsstelle für

vergewaltigte Frauen

Postfach 4007, 3001 Bern

Tel. 031/21 07 07

Mo 19–22 Uhr

Lesbengruppe  
c/o SPOIZ  
Postfach 1588, 3001 Bern

Lesbeninitiative Bern LIB  
Postfach 4059, 3001 Bern  
Tel. 031/22 07 73  
jeweils Fr 19–20 Uhr  
Frauenzentrum Bern  
Langmauerweg 1, 3011 Bern  
Tel. 031/22 07 73

Frauebeiz Spinne  
Öffnungszeiten:  
Mo–Do 17.30–23 Uhr  
Fr 17.30–23 Uhr  
Lesbenabend, ab 22 Uhr Bar  
20.00–22.00 Uhr jeden letzten  
Sa im Monat Disco mit Bar

Infra Bern  
Tel. 031/22 17 95  
Beratungen am  
Di: 18–20 Uhr  
Sa: 14–16 Uhr

OFRA Bern  
Bollwerk 39, 3011 Bern

Berner Frauenhaus  
Postfach 3096, 3000 Bern 7  
Tel. 031/42 55 33

Help-Schwangerschafts-  
beratungsstelofon  
Tel. 031/21 01 41  
Mo–Fr 14–21 Uhr

Frauen-  
Gesundheits-Zentrum  
Sulgemeckstr. 60, 3005 Bern  
Mo–Fr: 9–12, 14–18 Uhr  
Tel. 031/45 21 81

Sappho-Verein zur Förderung  
von Frauenforschungs-  
projekten  
Postfach 234, 3000 Bern 9

Gostelli-Stiftung  
Archiv zur Geschichte der  
schweizerischen  
Frauenbewegung  
Altikoflerstr. 186  
3048 Worblaufen BE  
Tel. 031/58 79 41  
oder 031/58 02 22

Musikatelier für Frauen  
MUFF  
Monbijoustr. 70, 3007 Bern  
Tel. 031/23 27 04

Beratungsstelle für Frauen  
Auskunftsstelle für Ehen mit  
Ausländern  
Laupenstr. 2, 3008 Bern  
Tel. 031/25 27 01  
Mo–Fr 9–11 und 14–15 Uhr

Frauennotschlafstelle  
Aegertenstr. 11, 3005 Bern  
Tel. 031/44 97 00

Verein Feministische  
Wissenschaft Schweiz  
Postfach 272, 3000 Bern 26  
Sekretariat: Madeleine Marti  
Klosterparkgässli 8,  
5430 Wettingen  
Tel. 056/26 06 18

Biel

F-INFO  
Obergasse 4, 2502 Biel

Buchs

Frauentreff im Farbtopf

Schulhausstr. 12, 9470 Buchs

## Chur

Fraengruppe Chur  
Café Angelika Kaufmann

Reichsgasse, 7000 Chur

Frauenhaus Graubünden  
Postfach 252, 7001 Chur  
Tel. 081/22 38 02

Fraengruppe Locarno  
c/o Susi Schirber

Via Esplanada

6600 Locarno-Minusio

## Frauenfeld

Notunterkunft und Nottelefon  
054/21 80 82 054/45 18 60  
054/22 10 77

INFRA, «Frauehüsli»  
Tel. 054/21 91 69  
Do 16–18 Uhr

Lesbengruppe  
LOTies  
c/o HOT, Postfach 365  
8500 Frauenfeld

## Fribourg

Solidarité-Femmes  
Frauenhaus  
Postfach 80, 1700 Fribourg 2  
Tel. 037/22 22 02

Lesbentreff-(Uni)-Fribourg  
Frauenzentrum  
Planche Supérieure 32  
1700 Fribourg

OFRA  
Edith Mägli  
Rue des Epouses 140  
1700 Fribourg

## Genève

Centre femmes  
5, Bd. St. Georges  
1205 Genève  
Tel. 022/29 22 98

– CLIT 007 (Lesbenzeitung)  
– Vanille-Fraise  
(Lesbengruppe)

Solidarité femmes  
en détresse  
Case postale 87  
1211 Genève 2  
Tel. 022/97 10 10

Café-Contact  
«Point de Rencontre»  
76, av. des Communautés  
Rénunies  
1200 Genève Lancy Sud

ISIS (International Information  
and Communication Service)  
C.P. 50, 1211 Genève 2

Viol secours  
case postale 459  
1211 Genève 24  
Tel. 022/33 63 63

Villa Kassandra  
Bildungs- und Ferienzentrum  
für Frauen  
Les Bornes, 2914 Damvant JU  
Tel. 056/76 61 85

## Jura

Frauenkontakte  
Postfach 752, 4500 Olten 3

Association  
mères chefs de famille  
(Alleinstehende Mütter)  
C.P. 2084, Beausejour 15  
1002 Lausanne

Association la Demeure  
Foyer Malley Prairies 34  
1007 Lausanne  
Tel. 021/25 45 76

## Locarno

Fraengruppe Locarno  
c/o Susi Schirber

Via Esplanada

6600 Locarno-Minusio

## Lugano

Consottrorio della Donne  
Via Ferri 2  
6900 St. Gallen  
Tel. 091/22 99 91  
Mo, 13–15 / Di 18–21 Uhr  
Fr 19–11 Uhr

## Luzern

Verein zum Schutze  
misshandelter Frauen  
Postfach 151, 6000 Luzern

Nottelefon für  
vergewaltigte Frauen Luzern  
Di zwischen 18–20 Uhr  
Tel. 041/22 80 50

Frauenhaus  
Postfach 110, 6000 Luzern 4  
Tel. 041/44 70 00

Fraueninfothek  
Löwenstr. 9, Postfach 2934  
6002 Luzern, Tel. 041/51 15 40  
Di 9–12 Uhr

## Männedorf

Schweizerischer Verband  
alleinerziehender Mütter  
und Väter  
c/o Maja Fehlmann  
Postfach, 8708 Männedorf  
Tel. 01/920 02 68

## Meilen

Infra  
Sterneggweg 3, 8706 Meilen  
Tel. 073/22 47 40  
073/313272  
073/22 34 80

## Olten

OFRA Olten  
Postfach 335, 4600 Olten 3

Frauebeiz Rote Zora  
im Rest. Isabähnli  
Rosengasse 1, 4600 Olten  
Mo 16–23 Uhr

## Solothurn

Frauenkontakte  
Leihgasse 1, 6340 Baar  
Tel. 042/52 29 54  
Beratungstel. Mo 8–10 Uhr  
Fr 18–20 Uhr

## St. Gallen

INFRA  
Löwengasse 3  
9000 St. Gallen  
Tel. 071/22 44 60, Mi 15–20 Uhr

Frauenbeiz im Restaurant  
Engel, Engelgasse  
St. Gallen, Jeden Di ab 19 Uhr

WYBERROT  
Kontaktfrau Barbara Deer  
Florastr. 11, 9000 St. Gallen  
Tel. 071/22 07 36

Frauenhaus  
Postfach 167, 9001 St. Gallen  
Tel. 071/23 13 56

Kontakte zu  
Fraueninformationen  
c/o Susi Rüttimann

Spisergasse 16

9000 St. Gallen

Frauenzentrum

Mattengasse 27, 8005 Zürich

Tel. 01/272 85 03

Lesbengruppe

Frauenwohnung

Löwengasse 3

9000 St. Gallen

Tel. 071/22 77 67

Frauenberatungsstelle

Tel. 01/272 72 71

Jeden Do 18–20 Uhr

Frauenambulatorium

Tel. 01/272 77 50

– INFRA

Tel. 01/272 88 44

mit Rechtsberatung

Di 16–19 Uhr

Pudding-Palace

(Frauenbeiz)

– Bar Fr ab 22 Uhr

Bibliothek

Di 18–22 Uhr

– Lesbenfront

– FramaMu

– Frauen-Velo-Werkstatt

Öffnungszeiten siehe

Anschlag im FZ

– FRAZ Fraueztig

Lesbengruppe

c/o HAZ, Sihlquai 67

(3. Stock), 8005 Zürich

Tel. 01/271 22 50

Jeden Di ab 20 Uhr

Verein Nottelefon für

vergewaltigte Frauen

Postfach 3344, 8031 Zürich

Tel. 01/271 46 46

Mo–Fr 10–19 Uhr

Fr+Sa nachts 0–8 Uhr

Frauenhaus

Postfach 365, 8042 Zürich

Tel. 01/363 22 67

Virusfrauen

(Antimilitaristische

Frauengruppe)

Gartenhofstr. 15, 8004 Zürich

Frauenbuchladen

Gerechtigkeitsgasse 6

8002 Zürich

Tel. 01/202 62 74

Mo 14.00–18.30 Uhr

Di–Fr 9.00–18.30 Uhr

Sa 9.00–16.00 Uhr

Rapunzel Frauendisco

Sihl-Quai 240, 8005 Zürich

Sa alle 14 Tage ab 22 Uhr

FRAP

Postfach 1187, 8036 Zürich

Tel. 01/242 44 18 (Montag)

Psychologische

Beratungsstelle für Frauen

Vogelsangstr. 52, 8006 Zürich

Tel. 01/363 83 11

Frauenmusikforum

Kreuzstr. 15, 8008 Zürich

Tel. 01/361 62 80 (Regula)

</

# DIE POLIZEI RÄT:

## Rettung in letzter Minute

Ist die Frau niedergeworfen und hat der Angreifer die Hose herabgelassen, um die Frau zu vergewaltigen, so kann sie diesen Akt in letzter Minute verhindern, wenn sie blitzschnell die Hoden des Mannes packt und zusammenquetscht. Dieser Schmerz ist so stark, dass eine Vergewaltigung unmöglich wird. Man erzählt sich, dass Eskimos, die von Eisbären überfallen wurden, sich mit diesem Griff das Leben retteten und den Eisbären töteten.

## Stichwaffeneinsatz

Wird eine Frau von vorne gewürgt, so kann sie sich mit einem Stielkamm, einer Haarnadel, einem Kugelschreiber oder einem Brieföffner erfolgreich verteidigen, wenn sie diese dem Angreifer seitlich in die Kehle stößt. Wird die Halsschlagader dabei getroffen, ist der Angreifer innerhalb von fünf Sekunden bewusstlos. Nach zwölf Sekunden kann er tot sein.

## Verteidigung mit Schusswaffen

Mit einem Revolver oder einer Pistole ist es der schwächsten Frau möglich, den stärksten Angreifer für immer zu stoppen, ja, es gelingt ihr leicht, mehrere Angreifer ausser Gefecht zu setzen, wenn sie die Waffe ohne Hemmung zielsicher einsetzt.

Eine Frau kann in ihrer Handtasche kaum eine grosskalibrige Waffe mit schleppen, doch sollte man die Wirkung einer kleinkalibrigen nicht überschätzen. Zudem wird eine Frau wegen des gefürchteten Rückstosses von schweren Kalibern lieber eine kleinkalibrige Waffe wählen.

Wenn man nur kleinkalibrige Munition verschießen kann, muss man in den Kopf, in die Augengegend oder in den Mund des Gegners schießen, wenn man ihn – wenn er bewaffnet angreift – sicher stoppen will. Das ist nicht ganz einfach; man muss dann nämlich ziemlich nahe an den Angreifer heran, um sicher treffen zu können. Auf der anderen Seite kann man mit Treffern in die Augen, bei denen die Geschosse ungehindert ins Gehirn eintreten können, selbst einen Gorilla schlagartig stoppen.

Als der Verfasser in einer Krokodilfarm in Jamaika den Chef, der nur einen .38 spez. Revolver trug, fragte, ob er damit ein angreifendes Krokodil stoppen könne, sagte dieser ihm, dass ein guter Treffer im Auge des Krokodils dieses sofort stoppen würde. Alle anderen Körpertreffer würden das nie erreichen: ein Beweis dafür, dass es immer darauf ankommt, wo man trifft.

aus: *Selbstschutz vor Verbrechen* von Siegfried F. Hübner (international bekannter Waffenexperte), Podzun-Pallas-Verlag