

**Zeitschrift:** Frauezeitig : FRAZ  
**Herausgeber:** Frauenbefreiungsbewegung Zürich  
**Band:** - (1986-1987)  
**Heft:** 17

## **Endseiten**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 01.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Veranstaltungen

## Winterthur

### Frauendisco wie gewohnt.

ab 21.00 Uhr im  
Theater am Gleis  
Paulstr. 18  
8400 Winterthur

am 26. April / 31. Mai / 28. Juni

schon viermal am ersten Sonntag im Monat  
und hoffentlich auch weiterhin:

♀ Beiz «Wildder Damenabend» im  
Widder  
Metzgasse 9  
8400 Winterthur

## Zürich

### Vorschau

Am 31. Mai/1. Juni findet an der Paulusakademie in Zürich eine *Literaturtagung für Frauen* statt. Uns interessiert die Tradition weiblichen Schreibens in der Schweiz. Texte von Schriftstellerinnen aus dem 19. und der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts sollen ausgegraben und gelesen werden. Zudem werden Schweizer Schriftstellerinnen eingeladen, die ihre Texte vorstellen und über die Bedingungen des Schreibens heute berichten werden.

Näheres erfährt Ihr bei der Paulus Akademie, Carl Spitteler-Strasse 38, 8053 Zürich, Tel. 01/53 34 00

## Heimstätte Gwatt

### SPRACHE – SPRECHEN – MACHT (Arbeitstitel)

Kurswoche für Frauen im Gwatt  
20.–25. Juli (So Abend bis Fr Nachmittag)

Schwerpunkte: – Gesprächsverhalten  
– weiblicher und männlicher Gesprächsstil  
– Sprache und Macht  
– Atem – Stimme – Bewegung  
u.a.

Weitere Informationen bei Eva Schär  
Reformierte  
Heimstätte  
Gwatt  
3646 Gwatt  
Tel. 033/36 31 31

## ÖKOjournal

Postfach 745  
8021 Zürich

Das Oekojournal ist ein Forum für Ökologie, Selbsthilfe und Selbstverwaltung, sanfte Technik, aktive Gewaltlosigkeit, biologischen Land- und Gartenbau, humane Selbstverwirklichung, ganzheitliche Erziehung und lebensfreundliche Utopie. Das Oekojournal ist kein Evangelium.

- ) bitte um Abonnement, laufender Jahrgang wird nachgeliefert.
- ) bitte um Probenummer, Porto liegt bei.

### Wir sind spezialisiert auf:

- Antikpolsterei
- In unserem Laden finden Sie eine grosse Auswahl an:
- Teppichmustern (mit Verlegen)
  - Vorhangstoffmustern (inkl. Konfektion und Montage)
  - Möbelstoffmustern
  - restaurierten Stilmöbeln
- Wir beraten Sie gerne für:
- Betten (Bico- und Lattoflex)
  - Bettinhalte

### Handwerkerinnenladen

Zeughausstrasse 67, 8004 Zürich ☎ 01 242 25 56

Öffnungszeiten:

Dienstag - Freitag 13.00 - 18.30 h  
Samstag 10.00 - 16.00 h



coiffure flamingo

Zeughausstr. 55 (4. Stock - Lift)  
8004 Zürich, Telefon 01/242 91 14

**KÖRPERBEWUSSTSEIN**  
Wer sind Sie? Was wissen Sie über  
sich selbst? Was fühlen Sie? Wo lie-  
gen Ihre Stärken? Ihre Schwächen?  
Entwickeln Sie sich noch weiter?  
Gefällt Ihnen Ihr Selbstbild?

# Kleininserate

## Arbeit

Wir, 2 Frauen, suchen eine

## Offsetdruckerin oder eine Frau mit Erfahrung im Bereich Druck

Eintritt nach Vereinbarung

Interessentinnen melden sich telefonisch  
oder schriftlich bei:

**GENOPRESS**  
Druckereigenossenschaft  
St. Gallerstr. 74  
8400 Winterthur  
Tel. 052 / 28 19 49

## Disco

Disco nur für Frauen  
Club Entertainer  
Stüssihofstr. 17 Zürich

**HOT LEGS**  
jeden 2. Sonntag ab 21.00 Uhr

<b>KALENDER 86</b>	(1. Halbjahr)
Januar	12. 26.
Februar	9. 23.
März	9. 23.
April	6. 20.
Mai	4.
Juni	1. 15. 29.

Ich, d'Marina, 29, suche dringendst ein  
Platz innerhalb aufgestellt **Fraue-WG**. Lüütisch  
mer aa? 945 08 52 oder am Namittag  
820 36 37.

Der Mann – ist das ein Lustobjekt? Männliche  
Erotik – wie wirkt sie auf Frauen, wenn  
sie wirkt? Unter dem Arbeitstitel **OBJEKT  
MANN** möchte der Promedia-Verlag ein  
Buch über männliche Erotik aus der Sicht  
von Frauen herausgeben und sucht dazu  
Beiträge. Nähere Informationen bei Beate  
Soltesz, c/o Promedia-Verlag, A-1010 Wien,  
Landesgerichtsstrasse 20.

## Wohnen

♀ ♀ (30) und ♀ (5) suchen eine ♀. In unserem  
Haus in Oberengstringen ist ab 1. April  
das Gartenzimmer frei.  
Ruf doch an: Tel. 01/750 21 81

## Praxiseröffnung für Psychotherapie

Weineggstr. 64, 8008 Zürich

**Regula Häfeli** (33), dipl. Psychologin, Berufs-  
beraterin IAP, Gesprächspsychotherapie, Paar- und  
Familientherapie, Berufsberatung. Tel. 01/53 34 82

**Paula Ritz** (37), klin. Psychologin, lic.phil.,  
Gesprächspsychotherapie, Focusing und  
Körperarbeit. Tel. 01/710 98 86

**WEBEN – MALEN – LEBEN  
KREATIVE WOCHEN IM TESSIN**,  
April bis Oktober.

Sich während 6 Tagen auf seine schöpferischen  
Kräfte und die Natur besinnen, sie  
kennenlernen, mit ihnen arbeiten, und ihnen  
Gestalt geben. Den lebendigen Prozess des  
Schaffens wahrnehmen. Kosten: Fr. 510.–.  
Programm: **Iris Rüegg-Zürcher**,  
Textilgestalterin, 8627 Grüningen,  
01 935 28 22

## WENDO-KURSE

**Selbstverteidigung für Frauen von Frauen**  
für unsportliche, sportliche, junge, alte...

mit Techniken, Atem- und Schreibübungen,  
Rollenspielen, Gespräche über unsere Situation,  
Ängste, Utopien, Stärken und Schwächen...

Zürich	1./2. März
Bern	22./23. März
Bern (Fortgeschr.)	5./6. April
Schaffhausen	April
Chur	24./25. Mai
Solothurn	31. Mai

Anmeldung: Batice 031/45 69 50

In genossenschaftlich organisiertem Gasthof  
(ländlich gelegen) besteht für

## PERSONEN MIT KÜCHENERFAHRUNG

die Möglichkeit mit der Betriebsgruppe ein  
neues Küchenkonzept zu realisieren. Mittel-  
bis langfristig Interessierte melden sich bitte  
für ein erstes Kontaktgespräch unter  
Tel. 056/43 12 50

Nervosität? Stress? Schlafstörungen? Men-  
struationsbeschwerden?

Hilfe durch **Autogenes Training**

einzelnd oder in Kleingruppen

Hast Du sonstige Probleme?

Vielleicht sprichst Du Dich einfach mal aus!  
Erstes Gespräch gratis und unverbindlich.

Soziale Tarife

Heidy Helfenstein, dipl. Psych., Zürich,  
Tel. 40 43 51 Einzel- und Paartherapie

## Frauentreuhandkollektiv TEAMWORK

**A., V. und G. Ritterband**

Treue Hände, die in «Steuernot» und aus  
dem Paragrafenschlingel helfen. Steuer-  
beratung und Beratungen aller Art ab Fr.  
20.–. Steuererklärungen ab Fr. 28.–. Buch-  
haltungen, Abschlüsse, Revisionen. Hilfe  
bei Neueröffnungen und Geschäftsgrün-  
dungen. Verträge, Scheidungskonventionen  
ab Fr. 100.–. Inkasso, Verwaltungen, Ver-  
sicherungen, Schreibarbeiten, Schuldre-  
gulierung. Zentralstr. 47, 8003 Zürich, Tel.  
01/463 35 50. Sprechstunden 9–19 h.

## TAGE DER SPHINX

(zu Gunsten VILLA KASSANDRA  
Bildungs- und Feriencenter für Frauen)

OSTERN vom 28. März bis 4. April findet in  
Brione am Lago Maggiore eine Begeg-  
nungs- und Gesundheitswoche für Frauen  
statt. Die Themen:

Atem (nach Ilse Middendorf), Theater+Tö-  
ne, Körperarbeit (nach Goralowsky), Tai-  
Chi, Heilfasten und Yoga.

Preis: Fr. 400.–, für Fastende Fr. 350.– alles  
inkl.

Anmeldung und Info: Doris Rérat  
Walkeweg 16, 4053 Basel, Tel. 061/50 18 08

## VERWEIGERUNG UND HINGABE

In diesen Begriffen steckt Frauenge-  
schichte:

**Verweigerung** als Ohnmachtsanfall, als Ab-  
grenzung, als Möglichkeit NEIN zu sagen,  
oder als Waffe?

**Hingabe**, sich öffnen – sich verlieren, als  
Selbstaufopferung und -ausbeutung, als  
Lustprinzip, oder als Lebenshaltung?

In einer kleinen Gruppe (12 – 15 Frauen) set-  
zen wir uns ein Wochenende lang mit Ver-  
weigerung und Hingabe auseinander, ma-  
chen Erfahrungen über ihre Bedeutung für  
unser Leben als Frau, und finden durch akti-  
ves Ausprobieren Ansätze zur Verände-  
rung.

Die Methode des themenzentrierten Thea-  
ters ermöglicht es uns, diese Erfahrungen  
mit der menschlichen Ganzheit von Körper,  
Gefühl und Verstand zu machen.

nähere Information / Anmeldung:

Louise-Marie Graf

TZT-Leiterin

Brunnenstrasse 5

9450 Altstätten

Tel. 071/75 22 77

## ANANDA MARGA

Tantra, Yoga und Meditation  
Wochenendseminare für Frauen  
regelmässig einmal pro Monat  
mit Didi Rukmini, 01/941 45 86

