

Zeitschrift: Frauezeitig : FRAZ
Herausgeber: Frauenbefreiungsbewegung Zürich
Band: - (1978-1979)
Heft: 13

Endseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 31.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Informationen

Information aus der KONTAKTGRUPPE *****

Die Kontaktgruppe bleibt wegen Kontaktschwierigkeiten im Dezember geschlossen! (Ueberbelastung - Selbstbesinnung).

Die neuen Frauen sind aber im Frauenzentrum trotzdem willkommen!!!

Information aus dem FRAUETRAEFF *****

Der letzte Fraueträff dieses Jahres findet am 21.12. am Donnerstag statt.

Im neuen Jahr 1979 ist der Fraueträff am 11. Januar wieder geöffnet.

♀

Was verursacht eigentlich Menstruationsbeschwerden?

Eine amerikanische Aertzin, Penny Wise Budoff, hat danach geforscht. Sie entdeckte, dass diese Schmerzen nicht einfach mit psychischen Gründen abgetan werden können. Frauen, die unter starken Schmerzen leiden, produzieren während der Menstruation eine erhöhte Menge an Prostaglandin (im Vergleich zu Frauen ohne Schmerzen). Gegen diese Erscheinung gibt es bereits Medikamente.

So empfiehlt Penny Wise Budoff "PONSTAN" als besonders geeignetes Mittel gegen Menstruationsbeschwerden!

♀

Seit mehr als 2 Jahren besteht in der FBB Bern eine Müttergruppe. 7 Frauen haben sich intensiv mit ihrer Situation auseinandergesetzt: Schwangerschaft - Geburt - Mutterschaft/Emanzipation - Mutterschaft - Berufstätigkeit - Rollenverteilung - Werbung etc.

Sie haben nun versucht, ihre Auseinandersetzung in Form eines Frauenkalenders 1979 aus der Gruppe herauszutragen.

Der Frauenkalender erscheint anfangs November 1978.

Format A 2 quer, Preis max. Fr. 13. --

Bestelladresse:

Simone Grimm, Jubiläumsstr. 9, CH - 3005 Bern

Ich bestelle hiermit:

.... Ex. des neuen FBB-Frauenkalenders.

Name:.....

Adresse:.....

Einsenden an:

Simone Grimm, Jubiläumsstr. 9, 3005 Bern.



Tonbildschau - Gruppe

Für eine Tonbildschau für Kinder mit dem Thema "Rollenverteilung zwischen Frau und Mann" suchen wir Darsteller: Frau/1 Mädchen und 1 Knabe ab 6 Jahren / Mann. Melden bei Marina Kugler, Scheuchzerstr. 201, 8057 Zürich Tel. 28 58 20.

Interate



Im Vorkindergarten im Kreis 5 hat es noch einige Plätze für 2 1/2 - 5-Jährige frei.

Wir spielen und malen am Mo, Di, Mi und Do - Nachmittag von 13.30 - 17.30 Uhr in kleinen Gruppen von 4 - 7 Kindern.

Auskünfte: Margrit Christen

Chindsgi: 44 89 11

priv. : 202 97 72



Die wahre Geschichte von den Makaka mit den Sonnenbrillen.



Die Makakafrauen müssen den ganzen Tag Beeren sammeln. Die Männer sind sehr gebildet und haben anderes zu tun. Bis sie dazu gezwungen werden, weil die Makakafrauen in einen anderen

Wald ziehen und friedlich miteinander leben.

Fr. 15.-- beim Limmat-Verlag, Genossenschaft, Postfach, 8034 Zürich

marzipan rosa



Ein Kinderbuch, das erzählt, was Elefantenmädchen tun und lassen sollen. Das Elefantenmädchen Rosa bricht aus dem Blumengarten aus, in dem die Elefantenmädchen eingeschlossen

sind. Was dann alles passiert, lest Ihr am gescheitesten selbst.....

Fr. 15.-- beim Limmat-Verlag



Frauenbuchladen

Stockerstrasse 37
CH-8002 Zürich
Tel. 01 202 62 74

Öffnungszeiten:
Di-Fr 10-18.30 Uhr
Sa 10-16 Uhr

Schwerpunkte:
Frauenfrage
Belletristik
Sexualität
Psychologie
Kunst



Kommt ins Frauenzimmer

S'git immer öppis Guets zum Aesse und am Samschtig am Morge git's z'Morge.

Öffnungszeiten:

Di, Do, Fr ab 18 Uhr
Mi ab 14 h, Sa ab 10 h
So ab 16 Uhr.

Davidsbodenstr. 25, Basel
Tel. 061 43 66 69

Wenn i im Dienstleistungskollektiv wör schaffä, möst d'Lilian bi mer nöd noch Ideä borä!!!

Dienstleistungskollektiv

- zügelt (VW-Bus), malt, montiert, repariert etc.
- und macht Schreibarbeiten (IBM), Übersetzungen etc.

preisgünstig und schnell.
Telephon 01/32 05 72

Wohngemeinschaft in Wädenswil (8-Zimmerhaus, Nähe Bahnhof) sucht noch eine Frau. Miete ca. 280.-- inkl.. Als Gemeinschaftsarbeit haben wir einen grösseren Raum (heisst Labor 14), den wir unter anderem für Ausstellungen, Aufführungen etc. benützen. René, Elsa, Eveline, Ernst, Tel. 780 14 75 (01)



FRAUEN IM LABOR 14

stellen Objekte, Environnements, Theater, Fotos + Film aufgestellt aus: vom 12.1. bis 28.1.79, an der Schönbergstrasse 14 in Wädenswil.

Im Korridor wollen wir über verschiedene Frauengruppen informieren. Bitte schickt uns Material bis allerspätstens Ende Dezember an folgende Adresse: Frauenausstellung, Labor 14, Schönbergstrasse 14, 8820 Wädenswil



Fraue-Zitig Archiv

Habt ihr Fotos, Zeichnungen, Cartoons, Gedichte, usw., die ihr unserem Zeitungsarchiv zur Aufbewahrung überlassen wollt? Wenn wir Zitigs-Fraue mit Bild- und anderem Material in Verlegenheit sind, können wir einmal darauf zurückgreifen. Sendet das Material mit Adresse an: Edith Zweifel, Zweierstr. 146, 8003 Zürich. Tel. 66 29 06.

Feministische Kreativität!

Neue Hexenkurse in der Frauenwerkstatt: 15. Jan. bis 31. März 1979
Mittwoch-Nachmittag 14.-17.00 Uhr
Mittwoch-Abend 19.-22.00 Uhr
Samstag 10.-16.00 Uhr
Hexenwoche: 19. - 23. Februar 1979

Kosten für 10 Nachmittage oder Abende ca. Fr. 200.-- inkl. Material
Für die Hexenwoche ca. Fr. 200.-- inkl. Material
Für 10 Samstage ca. Fr. 370.-- inkl. Material.

Auskunft: Doris Stauffer, Tel. 51 06 23



Problemlösungsgruppe für Frauen

In einer fortlaufenden Gruppe mit 7 Teilnehmerinnen und 2 Leiterinnen lernen wir, unsere Probleme strukturiert anzugehen, kooperativ daran zu arbeiten und sie in einem grösseren gesellschaftlichen Zusammenhang zu verstehen. Wir arbeiten mit dem Modell der "Radical Therapy", das als politisch bewusste Alternative zur traditionellen Psychiatrie entwickelt wurde.

Zeit: Mittwoch 20 - 22 h

Anmeldung an: Tina Georgiadis
Tel 202 25 46

oder Verena Blumer
Tel. 35 31 55

Bezahlung nach finanziellen Verhältnissen.

Kontaktadressen der FBB



INFRA Informationsstelle für Frauen: Tel. 202 81 30
geöffnet:

14-täglich am Dienstag
14.30 - 20.30

und
jeden Freitag 15.30 - 19.30

Die Arbeitsgruppe INFRA I sucht noch neue Frauen!
Alle INFRA-Arbeitsgruppen haben am 1. Donnerstag jedes Monats Sitzung.

Bibliothek im Frauenzentrum

Öffnungszeiten:

Dienstag: 19.00 - 21.00

Mittwoch: 18.00 - 22.00

Donnerst.: 18.00 - 22.00

Freitag: 18.00 - 20.00

Wir lehnen Bücher aus!

Kontakt-Telefon 53 41 77
Regine

Verein zum Schutz misshandelter Frauen

Die Kontaktstelle ist offen
am Mittwoch von 15.00 - 19.00
Telefon 202 81 30

Fraueträff

geöffnet jeden Donnerstag ab
18.00 Uhr im Frauenzentrum!
Es gibt zu Essen und zu Trinken.

Die Arbeitsgruppe Fraueträff sucht noch neue Frauen!
Für das Kochen sollten sich alle FBB-Frauen verantwortlich fühlen und sich doch gruppenweise oder einzeln in die Listen eintragen. Sie werden an der Vollversammlung herumgereicht und hängen am Kasten im Frauenzentrum links von der Küche.

Telefon Paula 202 71 45

Frauenausbildung-Frauenarbeit
Helen 202 97 72

Tonbildschau-Gruppe

Wir machen gerade eine Tonbildschau für Kinder
Tel. Susanne 54 07 73

Selbstuntersuchung/Selbsthilfe
Tel. 242 91 06 Geri

Ausländerinnen-Gruppe

Tel. Anja 54 46 51

Tel. Vera 740 48 55

Wir sind im Frauenzentrum am
Donnerstag ab 20.00 Uhr.

Schwangerschaftsabbruch-Gruppe

Tel. Jolanda 26 14 28

Tel. Ruth 713 28 53

Mutterschaftsschutz-Initiative-Gruppe

Tel. 748 23 36 Eliane

HFG (Homosexuelle Frauengruppe)
HFG Postfach 3121, 8021 Zürich

FBB-Unigruppe

Tel. 242 90 79 Rita

Fraue-Zitig

Tel. 202 97 72 Helen

Müttergruppe

Tel. 33 62 12 Angela

Gewerkschafterinnen-Gruppe

Tel. 69 20 02 Bea

Scheidungshandbuch

Vertrieb: Marianne Kohlmeier,
Taunerwiesenweg 7, 8116 Würen-
los, Tel. 056/ 74 39 52

Kontaktgruppe

Tel. 69 39 24 Barbara

Information aus der Kontaktgruppe: die Kontaktgruppe bleibt wegen Kontaktschwierigkeiten im Dezember geschlossen (Überbelastung - Selbstbesinnung). Die neuen Frauen sind trotzdem willkommen!

Selbsterfahrungsgruppe I

Tel. 26 24 77 Theres

Selbsterfahrungsgruppe II

Tel. 33 75 66 Doris

Weitere Adressen:

Movimento Autonomo de Mujeres
M.A.M.

Postfach 544

8021 Zürich

Tel. 41 81 01 Maria del Mar

Neue Adresse der Frauengruppe
Chur:

Frauengruppe Chur

Reichsgasse 57

7000 Chur



ABONNEMENT

ICH BESTELLE EIN ABONNEMENT FÜR DIE FRAUE-ZITIG:

NAME:

ADRESSE:

☐

zu Fr. 12.--

☐

zu Fr. 20.-- (Unterstützungsabo.)

Ein Jahresabonnement (vier Nummern) für die Fraue-Zitig kostet Fr. 12.--, ein Unterstützungsabonnement Fr. 20.--.

Der ersten Nummer liegt jeweils ein Einzahlungsschein bei. Wer bis zum Erscheinen der folgenden Zeitung nicht bezahlt, fällt aus der Abo-Kartei heraus. Probenummern werden keine verschickt!

Einsenden an: Fraue-Zitig, Postfach 648, 8025 Zürich
(PC-Konto 80-49646)