

**Zeitschrift:** Frauezitig : FRAZ  
**Herausgeber:** Frauenbefreiungsbewegung Zürich  
**Band:** - (1978-1979)  
**Heft:** 13

**Rubrik:** Gedichte

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 31.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GEDICHTE

distanz.

manchmal  
suche ich  
in deinen augen  
mein spiegelbild  
- wenn ich es finde  
senkst du die lider.

eva rühl, winter 77/78



für r.

verlieb(r)en.

manchmal falle ich  
in deine augen  
aber  
ich bleibe nicht darin  
  
ich eile weiter  
und springe  
in meinen schatten zurück  
- weil ich nicht mehr reinfallen will.

eva rühl, winter 77/78

bodenlos.

ich falle  
aus dem rahmen  
- was hält mich jetzt noch  
ich passe  
nicht in die form  
in die ich mich  
pressen liess,  
- was stützt mich nun?

ich laufe davon:  
ohne kompass und gepäck  
barfuss  
mit fliegendem haar ...  
ausgeliefert  
den kalten winden  
der heissen sonne  
und  
den gezeiten  
meines bewusstseins.

eva rühl, winter 77/78

wut im bauch.

ich möchte diesen sonntag  
zertrümmern  
- diesen blauen, schneedeckten  
familiensonntag  
in stücke schlagen  
der mich allein  
mit seinen scherben zurücklässt.

eva rühl, november 77



jahrestag.

eure zeit ist vorbei  
ihr seid bereits geschichte  
- meinten die moderatoren  
zum jahrestag:  
mai 68

sie haben übersehen  
dass wir noch keine  
denkmäler haben  
aus stein oder eisen  
  
"die fantasie an die macht"  
ist immer noch lebendige forderung!

sie haben uns  
auf zelluloid gepresst  
bestseller gedruckt  
und versucht  
unsere leben zu vermarkten  
  
doch dabei vergessen sie  
dass wir noch immer  
atmen, fühlen, denken, kämpfen  
- dass wir d a sind!

eva rühl (1978)

## Schwangerschaft

die haut von meinem bauch  
ist wie ein trommelfell  
die rückenmuseln  
schmerzen  
den rhythmus von meinem atem  
bestimmt du  
du: kind  
6 monate in meinem bauch  
ich habe platzangst  
zum zerplatzen alles  
in mir.  
und du?  
noch drei monate die wir zu schaffen  
haben,  
nur wir, wir zwei  
und wir werden  
irgendwie  
davon -  
heraus -kommen...

als kind war ich neugierig  
als erwachsener bin ich daran  
es wieder zu lernen.

R. Steinmann