

Zeitschrift: Bulletin de la Société Fribourgeoise des Sciences Naturelles = Bulletin der Naturforschenden Gesellschaft Freiburg

Herausgeber: Société Fribourgeoise des Sciences Naturelles

Band: 84 (1995)

Heft: 1-2

Artikel: Lombalgies : un défi pour notre société, notre système de soins et pour les médecins

Autor: Vischer, Thomas L.

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-308733>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Lombalgies – un défi pour notre société, notre système de soins et pour les médecins

par THOMAS L. VISCHER,
Division de Rhumatologie,
Hôpital Cantonal Universitaire de Genève

L'anatomie de l'homme est compliquée, y compris le dos. Les possibilités d'y avoir un dérèglement sont donc multiples. Nous parlerons ici des lombalgies, donc des douleurs du dernier segment du dos, juste avant le bassin. Ces douleurs sont très fréquentes, avec une prévalence de vie à 50 ans d'environ 80% et une prévalence annuelle entre 20 et 30%. Si l'on trouve une cause telle qu'une fracture, une infection, une tumeur, etc., on parle de *lombalgies symptomatiques ou secondaires*. Dans la plupart des cas, on ne trouve pas de cause précise objectivable et l'on parle alors de *lombalgies communes*, sujet traité ici.

Pourquoi les lombalgies sont-elles si fréquentes? Dans les pays sans assurance-maladie, les personnes ont mal au dos sans en devenir malades; dans les pays développés, il est accepté socialement d'être malade suite à une lombalgie, ce qui permet de rester à la maison, de se plaindre, de solliciter le soutien de ses proches. Les lombalgies sont donc devenues une maladie de civilisation par des facteurs sociaux.

Les lombalgies aiguës ont un excellent pronostic et disparaissent dans plus de 90% des cas dans les 4 semaines qui suivent. Certaines se poursuivent, ou provoquent des rechutes, ou deviennent des lombalgies communes chroniques. Les lombalgies communes chroniques sont la cause clinique la plus fréquente d'une invalidité: environ 20% en Suisse ! Il faut donc tout faire pour les prévenir et qu'une lombalgie commune et banale ne devienne pas une maladie chronique.