

**Zeitschrift:** FemInfo / Verein Feministische Wissenschaft Schweiz = Association suisse femmes, féminisme, recherche  
**Herausgeber:** Verein Feministische Wissenschaft Schweiz  
**Band:** - (2017)  
**Heft:** 46

**Artikel:** world wide web : #NetzCourage  
**Autor:** Spiess-Hegglin, Jolanda  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-1098618>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## #NetzCourage

JOLANDA SPIESS-HEGGLIN • Uns beide hat der Internet-Hass schon unmittelbar und ungefiltert erwischt. Wir, Irina Studhalter und Jolanda Spiess-Hegglin, wurden Zielscheibe von Groll, unerklärlicher Hetzjagd und – das wohl Schlimmste für weibliche SocialMedia-User\*innen – wir wurden zu Objekten der sexuellen Frustration degradiert.

### «primitives Luder mit dem berühmtesten Loch der Schweiz»

Wir fragten uns: Was haben wir falsch gemacht? Die Antwort ist: nichts. Das Problem liegt in der Anonymität des Internets. Und in der Tatsache, dass einzelne Internet-Nutzer\*innen online ihrem Hass freien Lauf lassen und keine Grenzen kennen. Wir erholten uns von den Verletzungen und hatten das Bedürfnis, Grenzen zu setzen. Und vor allem: zu helfen.

Im Oktober 2016 gründeten wir den Verein #NetzCourage – the hatespeech ambulance. Ein Verein, welcher uns als Instrument dient, den Internet-Hass zu thematisieren und Betroffenen Hilfe anzubieten. Seit der Gründung begleiten wir vorwiegend junge



Jolanda Spiess-Hegglin und Irina Studhalter

Frauen\* der Öffentlichkeit, welche solch verbale Gewalt ebenfalls unzensuriert zu Gesicht bekommen. Darunter bekannte Jungpolitiker\*innen, Autor\*innen, Aktivist\*innen, aber auch ganz unbekannte Menschen.

Wir sichten Kommentare, Nachrichten und Mails, konfrontieren die Täter\*innen mit den Verletzungen und schreiben Strafanzeigen, meistens wegen Ehrverletzungen und Gewaltandrohungen.

Für uns ist wichtig, dass die Hilfe von #NetzCourage für Betroffene kostenlos ist und bleibt. Bis jetzt machen wir diese Arbeit ehrenamtlich mit der Gewissheit, dass wir noch deutlich mehr machen könnten und erreichen müssten.

Für Organisationen bieten wir Workshops und Referate zum Thema Bewältigungsstrategien an. Ein Kurs für Schüler\*innen ist in Planung. Ausserdem würden wir gerne eine Onlinekampagne umsetzen, um die breite Öffentlichkeit aufzuklären. Denn der Ratschlag «Schliess doch dein Facebook-Konto, wenn du es nicht ertragen kannst» löst kein Problem.

Über die weitere Finanzierung von #NetzCourage haben wir uns noch wenig Gedanken gemacht. Ideen dazu und Spenden sind bei uns herzlich willkommen. Vielen Dank!

#NetzCourage – the hatespeech ambulance  
hallo@netzcourage.ch | [www.netzcourage.ch](http://www.netzcourage.ch)

Zuger Kantonalbank  
CH38 0078 7785 3459 3467 0  
BIC: KBZGCH22

