

**Zeitschrift:** Frei denken : das Magazin für eine säkulare und humanistische Schweiz  
**Herausgeber:** Freidenker-Vereinigung der Schweiz  
**Band:** 100 (2017)  
**Heft:** 3  
  
**Register:** Freidenker-Vereinigung der Schweiz

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 07.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Autonomie

Ein Versuch über das gelungene Leben

Beate Rössler

Suhrkamp

### Wie autonom leben?

Ganz selbstverständlich gehen wir davon aus, autonom zu sein. Und wir denken, dass ein Leben, in dem wir wichtige Dinge gegen unseren Willen tun müssten, kein gelungenes sein kann. Aber zahlreiche Aspekte unseres Lebens sind gar nicht frei gewählt. Das gilt für viele soziale Beziehungen ebenso wie für so manche Situation, in die wir einfach hineingeraten sind. Die Alltagserfahrung lehrt uns, dass Selbstbestimmung zwar durchaus gelingen kann, aber eben auch häufig scheitert.

Beate Rössler erkundet die Spannung zwischen unserem normativen Selbstverständnis und den Erfahrungen, die wir machen, wenn wir versuchen, ein autonomes Leben zu führen. Aus verschiedenen Perspektiven und im Rückgriff auf literarische Texte, zum Beispiel von Siri Hustvedt und Jane Austen, und Tagebücher, unter anderem von Franz Kafka und Max Frisch, beleuchtet sie die dabei auftretenden Widerstände und Ambivalenzen, untersucht die Rolle von Selbsterkenntnis und Selbsttäuschung und arbeitet die sozialen und politischen Bedingungen für Autonomie heraus.

**Beate Rössler: Autonomie – Ein Versuch über das gelungene Leben**  
Verlag Suhrkamp, 2017, ISBN 978-351858698-3

### Ethik der Freude

Der kürzlich verstorbene Naturphilosoph Bernulf Kanitscheider (1939–2017) hat sich mit dem «aufgeklärten Hedonismus» beschäftigt. Sein Manifest beginnt mit den verschiedenen Ausprägungen der hedonistischen Philosophie in der griechischen Antike. So steht der eher freude- und lustzentrierten Anschauung Aristipps die Seelenruhe (Ataraxie) Epikurs entgegen, für den das Ausleben von Lust und Freude eher Mittel sind, um diese Seelenruhe zu erreichen. Im folgenden Abschnitt des Buches zeigt der Autor auf, dass die hedonistische Philosophie in Bezug auf die übrigen philosophischen Strömungen immer ein Kellerkind war. Schon das Streben der Menschen nach Freude und besonders nach Lust hatte fast zu allen Zeiten den Anbruch von Unmoral, Sünde und Egoismus. An der Verbreitung der Lustfeindlichkeit waren die grossen Religionen massgeblich beteiligt und sind es bis heute noch. Erst das Zeitalter der Aufklärung brachte durch den aufkommenden Naturalismus einen Wandel, wenn auch keine völlige Rehabilitierung einer hedonistischen Philosophie. Die gibt es bis heute nicht.

**Bernulf Kanitscheider: Das hedonistische Manifest**  
Verlag Hirzel, 2011, ISBN 978-377762107-4

## DAS HEDONISTISCHE MANIFEST

HIRZEL

Freidenker-Vereinigung der Schweiz | [frei-denken.ch](http://frei-denken.ch) | [info@frei-denken.ch](mailto:info@frei-denken.ch)

### Ritualbegleitung

**Basel / Nordwestschweiz**  
Hans Mohler 079 455 67 24  
Ella Dürler 061 643 02 05

**Bern / Freiburg**  
Valentin Abgottspon 078 671 08 03  
Reta Caspar 079 795 15 92

**Mittelland**  
Hans Mohler 079 455 67 24  
Erika Goergen 041 855 59 09

**Ostschweiz**  
Daniel Stricker 078 670 00 00

**Romandie**  
Yvo Caprara 026 660 46 78  
Jean-Pierre Ravay 022 361 94 00

**Solothurn / Grenchen**  
L. Höneisen (Koord.) 076 539 93 01

**Tessin**  
Abdankung: E. Goergen 041 855 59 09

**Wallis**  
V. Abgottspon (Koord.) 078 671 08 03

**Winterthur / Schaffhausen**  
Roland Leu (Koord.) 079 401 35 81

**Zentralschweiz**  
Abdankung: E. Goergen 041 855 59 09  
Andere: Nadja Tuor 041 448 48 89

**Zürich**  
Roland Leu (Koord.) 079 401 35 81

### Sektionen

**Basel** Präsident: F. Dürler [nws@frei-denken.ch](mailto:nws@frei-denken.ch)  
Freidenkende Nordwestschweiz 4000 Basel

**Bern / Freiburg** Co-Präsidium: E. Schmid, J. Ananiadis [bern@frei-denken.ch](mailto:bern@frei-denken.ch)  
Freidenkende Region Bern 3000 Bern

**Genève** Präsident: E. Perruchoud 022 300 10 17 [geneve@librepensee.ch](mailto:geneve@librepensee.ch)  
Libre Pensée de Genève p.a. E. Perruchoud 4, rue des Epinettes 1227 Carouge

**Mittelland** Präsident: H. Haldimann 062 926 16 33 [mittelland@frei-denken.ch](mailto:mittelland@frei-denken.ch)  
Freidenker Mittelland c/o Heinz Haldimann Nessishüseren 10 4628 Wolfwil

**Ostschweiz** Präsident: D. Stricker 078 670 00 00 [ostschweiz@frei-denken.ch](mailto:ostschweiz@frei-denken.ch)  
Freidenker Ostschweiz Sonnenwiesstrasse 11 9555 Tobel/TG

**Solothurn / Grenchen** Präsident: S. Mauerhofer 076 478 69 94 [info@freidenker-grenchen.ch](mailto:info@freidenker-grenchen.ch)  
Freidenker Solothurn / Grenchen c/o M. Zihlmann Postfach 258 2545 Selzach  
Mitgliederdienst: L. Höneisen 076 539 93 01

**Ticino** Presidente: G. Barella 078 617 82 72 [ticino@libero-pensiero.ch](mailto:ticino@libero-pensiero.ch)  
ASLP Sezione Ticino CP 5067 6901 Lugano

**Vaud / Jura / Neuchâtel** Président: J. P. Ravay 022 361 94 00 [vaud@librepensee.ch](mailto:vaud@librepensee.ch)  
AVLP CP 5264 1002 Lausanne Secrétariat: Y. Caprara 026 660 46 78

**Wallis** Präsident: V. Abgottspon 078 671 08 03 [wallis@frei-denken.ch](mailto:wallis@frei-denken.ch)  
Freidenker Wallis Postfach 118 3922 Stalden

**Winterthur** Präsident: M. Wäckerlin [winterthur@frei-denken.ch](mailto:winterthur@frei-denken.ch)  
Freidenker Winterthur Postfach 8401 Winterthur

**Zentralschweiz** Präsident: D. Annen 041 855 10 59 [zentralschweiz@frei-denken.ch](mailto:zentralschweiz@frei-denken.ch)  
Freidenker Zentralschweiz Zugerstrasse 35 6415 Arth

**Zürich** Präsidentin: G. Salvisberg 079 219 87 48 [zuerich@frei-denken.ch](mailto:zuerich@frei-denken.ch)  
FreidenkerInnen Zürich 8000 Zürich

### Zentralvorstand

Zentralpräsident	A. Kyriacou	076 479 62 96
Vizepräsident	V. Abgottspon	078 671 08 03
Aktuar	C. Fankhauser	076 341 84 73
Zentralkasse	K. Baumgartner	078 952 83 10
Geschäftsstelle	V. Kohlschütter	076 805 06 49

Adressänderungen bitte an FVS / ASLP, CH-3000 Bern  
oder an [info@frei-denken.ch](mailto:info@frei-denken.ch) senden, danke!

### Ressort

Politik  
Wissenschaft  
Humanismus  
Rituale  
Romandie  
Liegenschaft  
Internationales

### Kontaktperson

V. Abgottspon	078 671 08 03
A. Kyriacou	076 479 62 96
C. Fankhauser	076 341 84 73
R. Thomas	076 575 36 30
V. Abgottspon	078 671 08 03
K. Baumgartner	078 952 83 10
N. Peratovic	078 870 70 07