

Zeitschrift: Frei denken : das Magazin für eine säkulare und humanistische Schweiz

Herausgeber: Freidenker-Vereinigung der Schweiz

Band: 98 (2015)

Heft: 4

Register: Freidenker-Vereinigung der Schweiz

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Aufklärungsbuch für Erwachsene

Bereits im doppeldeutigen Titel ihres Buchs «Denkanstössiges – Abwechslung macht das Liebenssüss» macht die Autorin klar, wohin ihre Reise geht: nämlich in die «anstössigen» Bereiche unseres Sexuallebens. Anstössig insofern, als dass Barbara Jost ohne Tabu in die Segmente unserer Beziehungsvorstellungen vordringt, die zwar immer wieder Thema öffentlicher Statistiken und Studien sind, jedoch privatm eher ein nebulöses Dasein unterm Teppich fristen: Wie steht es mit dem Sein und Schein unseres Sexuallebens? Leben wir einen falschen, da unmenschlichen Treuekodex? Würden weniger Paare sich trennen ohne diesen sie kasteienden Zwang zur absoluten, unantastbaren Monogamie?

Die Autorin macht keinen Hehl daraus, wie ihrer Meinung nach diese Fragen zu beantworten sind! Sexualität stellt für sie ein menschliches Urbedürfnis dar, welches ein Recht auf Befriedigung hat. In vielen Beziehungen jedoch besteht ein Gefälle zwischen den Bedürfnissen der Partner bezüglich ihrer Sexualität. Gängigerweise wird dem Partner, der ein grösseres Bedürfnis nach körperlicher Nähe hat, dieses abgesprochen, so die Autorin weiter. Wieso soll es nicht möglich sein, seine Bedürfnisse innerhalb der Beziehung durch das Schaffen neuer Anreize, aber auch ausserhalb derselben, durch Inanspruchnahme «sexueller Dienstleistungen» zu befriedigen? Konsequent folgen den – polarisierenden – Darlegungen zur sexuellen Treue in Beziehungen handfeste und durchaus nützliche

Informationsteile. Insofern kann «Denkanstössiges» auch als «Aufklärungsbuch für Erwachsene» beschrieben werden. Wohl wissend, dass sie sich in einem hochsensiblen Bereich befindet, agiert Barbara Jost gleichzeitig klar, nahezu nüchtern, aber auch mit viel Fingerspitzengefühl für das Heikle des Themas. So gibt sie Tipps zu Pornoliteratur wie auch Pornovideos, Swinger- und Tantraclubs. Hierbei bettet sie Live-Erfahrungsberichte wie auch kritische Betrachtungsweisen mit ein. Fazit: Mit ihrem Buch «Denkanstössiges» will Barbara Jost unser tradiertes Beziehungsbild infrage stellen. Sexueller Treue als unantastbares Dogma innerhalb von Partnerschaften stellt sie ein Beziehungsbild gegenüber, das grosse Toleranz und Sensibilität wie auch Offenheit bis in die intimsten Bereiche unserer Vorstellungen und Bedürfnisse hinein erfordert. In einem fein abzustimmenden Prozess von Verantwortung und Befriedigung der ureigenen sexuellen Bedürfnisse erwächst die Chance auf eine neue Form des Zusammenseins. Diese kann, so das Credo der Autorin, zu einer wahrhaft dauerhaften, sich eher intensivierenden Nähe führen.

Volker Kohlschütter

Barbara Jost: Denkanstössiges
Verlag swiboo.ch, 2015
ISBN 9783906112459



Freidenker-Vereinigung der Schweiz | www.frei-denken.ch | info@frei-denken.ch

RitualbegleiterInnen

Basel / Nordwestschweiz

Hans Mohler 079 455 67 24

Ella Dürler 061 643 02 05

Bern / Freiburg

Reta Caspar 079 795 15 92

Mittelland

Hans Mohler 079 455 67 24

Erika Goergen 041 855 59 09

Ostschweiz

Daniel Stricker 078 670 00 00

Romandie

Yvo Caprara 026 660 46 78

Jean-Pierre Ravay 022 361 94 00

Solothurn / Grenchen

L. Höneisen (Koord.) 076 539 93 01

Tessin

Abdankung: E. Goergen 041 855 59 09

Wallis

V. Abgottspion (Koord.) 078 671 08 03

Winterthur / Schaffhausen

Roland Leu (Koord.) 079 401 35 81

Zentralschweiz

Abdankung: E. Goergen 041 855 59 09

Andere: Nadja Tuor 041 448 48 89

Zürich

Roland Leu (Koord.) 079 401 35 81

Auskünfte: Geschäftsstelle 076 805 06 49

Sektionen

Basel Präsident: M. Eichmann 078 628 24 67 nws@frei-denken.ch

Freidenkende Nordwestschweiz 4000 Basel

Bern / Freiburg Kontakt: regionbern@frei-denken.ch

FreidenkerInnen Region Bern 3000 Bern

Genève Präsident: E. Perruchoud 022 300 10 17 geneve@librepensee.ch

Libre Pensée de Genève p.a. E. Perruchoud 4, rue des Epinettes 1227 Carouge

Mittelland Präsident: H. Haldimann 062 926 16 33 [mittelland@frei-denken.ch](mailtomittelland@frei-denken.ch)

Freidenker Mittelland c/o Heinz Haldimann Nessishüseren 10 4628 Wolfwil

Ostschweiz Präsident: D. Stricker 078 670 00 00 [ostschweiz@frei-denken.ch](mailtoostschweiz@frei-denken.ch)

Freidenker Ostschweiz Sonnenwiesstrasse 11 9555 Tobel/TG

Solothurn / Grenchen Präsident: S. Mauerhofer 076 478 69 94 [info@freidenker-grenchen.ch](mailtoinfo@freidenker-grenchen.ch)

Freidenker Solothurn / Grenchen Postfach 217 2545 Selzach

Mitgliederdienst: L. Höneisen 076 539 93 01

Ticino Presidente: G. Barella 078 617 82 72 [ticino@libero-pensiero.ch](mailtoticino@libero-pensiero.ch)

ASLP Sezione Ticino CP 5067 6901 Lugano

Vaud / Jura / Neuchâtel Président: J. P. Ravay 022 361 94 00 [vaud@librepensee.ch](mailtovaud@librepensee.ch)

AVLP CP 5264 1002 Lausanne Secrétaire: Y. Caprara 026 660 46 78

Wallis Präsident: V. Abgottspion 078 671 08 03 [wallis@frei-denken.ch](mailtowallis@frei-denken.ch)

Freidenker Wallis Postfach 118 3922 Stalden

Winterthur Präsident: M. Wäckerlin [winterthur@frei-denken.ch](mailtowinterthur@frei-denken.ch)

Freidenker Winterthur Postfach 8401 Winterthur

Zentralschweiz Präsident: D. Annen 041 855 10 59 [zentralschweiz@frei-denken.ch](mailtozentralschweiz@frei-denken.ch)

Freidenker Zentralschweiz Zugerstrasse 35 6415 Arth

Zürich Präsident: F. Roth 079 664 48 53 [zuerich@frei-denken.ch](mailtozuerich@frei-denken.ch)

FreidenkerInnen Zürich 8000 Zürich

Zentralvorstand

Zentralpräsident A. Kyriacou

076 479 62 96

Ressort

Kontaktperson

Vizepräsident V. Abgottspion

078 671 08 03

Politik

V. Abgottspion

078 671 08 03

Aktuar C. Fankhauser

076 341 84 73

Wissenschaft

A. Kyriacou

076 479 62 96

Zentralkasse P. Schmid

032 641 20 12

Humanismus

C. Fankhauser

076 341 84 73

Geschäftsstelle V. Kohlschütter

076 805 06 49

Rituale

H. Mohler

079 455 67 24

Adressänderungen bitte an FVS / ASLP | Postfach 217 | CH-2545 Selzach oder an info@frei-denken.ch senden, danke!