

Zeitschrift: Frei denken : das Magazin für eine säkulare und humanistische Schweiz
Herausgeber: Freidenker-Vereinigung der Schweiz
Band: 99 (2014)
Heft: 3

Rubrik: Agenda

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Franz Josef Wetz

Rebellion der Selbstachtung

Gegen Demütigung

Selbstachtung – eine ortho- pädische Herausforderung!

Alle kennen das Gefühl: Irgendetwas stimmte jetzt gerade nicht, irgendwie bin ich soeben nicht korrekt behandelt worden und spüre den Drang, aufzu-begehren. Aber wie lässt sich dieses Bauchgefühl genauer fassen? Ausgehend von der Fragwürdigkeit des Begriffs der Menschenwürde reflektiert Wetz die Möglichkeit der Begründung menschlichen Selbstwertgefühls – ohne auf metaphysische Vorstellungen wie «Gottesebenbildlichkeit»

zurückgreifen zu müssen. Sein alternatives Konzept knüpft zunächst am biologisch erklärbaren Selbsterhaltungstreiben an. Im Folgenden arbeitet Wetz heraus, wie Selbstachtung definiert werden kann und wie sie «funktioniert» (auch unter Extrembedingungen).

Wetz führt an, welche persönlichen und gesellschaftlichen Voraussetzungen gegeben sein müssen, damit Selbstachtung sich entwickeln kann, und wodurch sie bedroht wird. Im Weiteren erörtert er, wann es gerechtfertigt ist, sich gedemütigt zu fühlen und dagegen anzugehen, und wann Selbstachtung in Überheblichkeit umschlägt. Fazit: Selbstachtung ist eine «orthopädische Herausforderung»: die Kunst, aufrecht zu gehen! Aus dem Inhalt: Kampf um Respekt – Der überforderte Bürger – Menschenwürde und Selbstachtung – Sieger, Angeber und Narzissten – Verlierer, Selbstzweifler und Pessimisten – Taktlose Barmherzigkeit – Soziale Hilfestellungen – Falscher Stolz und Selbsterniedrigung – Deportation in die Demütigung – Der aufrechte Gang.

Franz Josef Wetz, *1955, ist Professor für Philosophie an der Pädagogischen Hochschule Schwäbisch Gmünd.

Buchveröffentlichungen, u. a.:

Illusion Menschenwürde (Klett-Cotta, 2005),

Baustelle Körper (Klett-Cotta, 2009),

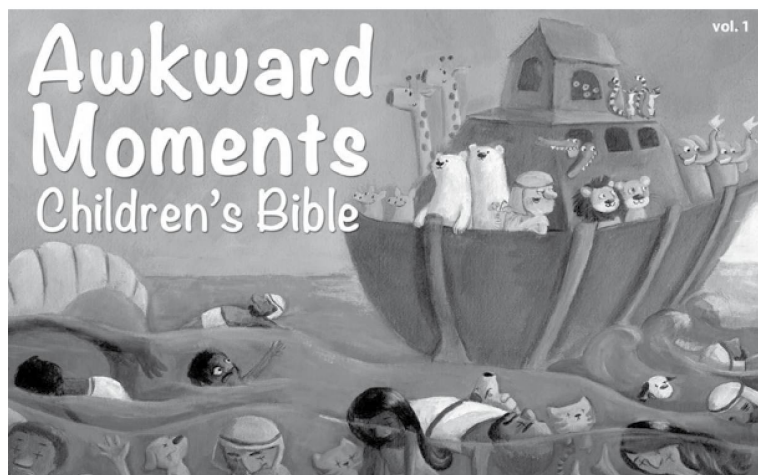
Lob der Untreue (Diederichs, 2011).

Franz Josef Wetz

Rebellion der Selbstachtung. Gegen Demütigung

Alibri Verlag, August 2014, ISBN 978-3-86569-177-4

Kinderbibel – unzensuriert



Der liebe Gott der Bibel ist oft ganz schön selektiv lieb, das belegen unzählige Stellen im Alten und Neuen Testament. Blutige Strafen kommen in Kinderbibeln aber entweder gar nicht oder sehr geschönt vor. Horus Gilgamesh, katholisch erzogen, einige Jahre evangelikal unterwegs und heute erstaunt darüber, wie lange er brauchte, bis er das Christentum durchschaut hat, verfasste ein Bilderbuch mit den unzensurierten Szenen der Bibel: Da sieht man auch mal die Opfer der Sintflut und nicht nur die Gewinner.

www.awkwardmomentsbible.com

frei denken. 3 | 2014

Basel

Montag, 29.9.; 27.10.; 24.11. 19:00
Freie Zusammenkunft

Restaurant Rheinfelderhof
Hammerstrasse 61, Basel

Bern

Montage, 7.9.; 5.10.; 2.11. 19:00
Treff für Mitglieder und Interessierte

Restaurant National
Hirschengraben 24

Montag, 22. September 19:30 Uhr

Kirche und Staat im Kanton Bern – ein Streitgespräch

Es diskutieren:

Franziska Schöni-Affolter Grossrätin, Co-Präsidentin glp Kt. BE

Andreas Zeller Synodalratspräsident Reformierte Kirchen BEJUSO

Hauptgebäude Uni Bern, Hörsaal 120

Öffentlicher Anlass, Eintritt frei.



September Datum noch nicht bestätigt

Standaktion

Wir informieren Interessierte

Bärenplatz
Bern

23. November

Jahresend-Brunch

Details folgen in pers. Einladung

Altes Tramdepot
Muristalden 6, Bern

Mittelland

Samstag, 25. Oktober 14:00

Freie Zusammenkunft

Restaurant Kolping
Ringstrasse 27, Olten

Solothurn / Grenchen

Samstag, 20. September 10:00

Herbstwanderung Oberdorf–Lommiswil–Oberdorf

Mittagessen aus dem Rucksack

Treffpunkt
Bahnhof Oberdorf

Samstag, 15. November 10:00

Besuch des Naturhistorischen Museum

Alle Interessierten sind willkommen!

Klosterplatz 2
Solothurn

Wallis

Dienstag, 2.9.; Freitag, 3.10. 19:00

Abendhock

Restaurant Mühle
Visp

Winterthur

Mittwoch, 15.10.; 19.11. 19:00

Diskussionsabend und Stammtisch

Öffentlich, keine Anmeldung erforderlich

Restaurant Obergass
Schulgasse 1, Winterthur

Zentralschweiz

Mittwoch, 16. September 19:00

Offenes Treffen in Zug

Skylounge im Restaurant Uptown
Gen.-Guisan-Strasse 6, Zug

Samstag, 31. Oktober

«Hexenverfolgung»

Vortrag Franz Rueb

Goldau
Details auf www.freidenker-zentralschweiz.ch

Dienstag, 17. November 19:00

Offenes Treffen in Luzern

Lounge im Restaurant Bellini
Murbacherstrasse 4, Luzern

Zürich

11.–14. September

Denkfest

Details Seite 8

Volkshaus
Stauffacherstrasse 60, Zürich

Donnerstage, 9.10.; 13.11. 20:00

Abendtreff

Sphères
Hardturmstrasse 66, Zürich

Zentralvorstand 2014

Samstage: 4.10.; 6.12.

Bern

Grosser Vorstand 2014

Samstag, 22. November 10:00–16:00

Olten

Bücher kaufen zum Vorteil der FVS

Bestellen Sie Ihre Bücher über den virtuellen Büchershop auf unserer Webseite. Amazon vergütet uns mindestens 5 Prozent des Betrages.

www.frei-denken.ch/de/aboutfvs/shop