

**Zeitschrift:** Freidenker [1956-2007]  
**Herausgeber:** Freidenker-Vereinigung der Schweiz  
**Band:** 68 (1985)  
**Heft:** 3

**Artikel:** Geist oder Materie - das ist hier die Frage  
**Autor:** Guggisberg, E.G. von  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-413176>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Geist oder Materie — das ist hier die Frage

Geist wird als etwas Übersinnliches und daher Unfassbares bezeichnet. Im Unterschied zur Seele gilt er als eine besondere Seinsstufe. Geist ist also unfassbar und übersinnlicher Art, demnach vermögen wir verstandesmäßig gar nicht zu beurteilen, um was es sich hier handelt. Man ist auf Spekulationen angewiesen und kann nicht die geringsten glaubwürdigen Erklärungen abgeben.

Materie; bei ihr stellt man fest, dass alles Nichtstoffliche (Bewusstsein, Seele, Geist) an das Gehirn gebunden ist. Ich glaube, dass sich dies verhältnismässig leicht erklären lässt. Wir alle wissen, dass der Lebenssaft bei allen tierischen Wesen, Blut heisst. Das gereinigte, gesunde, sauerstoffhaltige Blut gelangt von den Lungen in die linke Herzhälfte. Von hier wird es bis in die feinsten Kapillaren im Kopf und den Finger- und Zehenspitzen gepumpt. Auf dem Rückweg, durch die Venen, nimmt es Balaststoffe (z.B. Kohlensäure) mit und wird in den Lungen wieder gereinigt. Es hat aber vielfältige Aufgaben im ganzen Körper zu erfüllen. Zu einer dieser wichtigen Aufgaben gehört die Durchblutung des Gehirns, d.h. dies ist wahrscheinlich sogar die wichtigste aller Aufgaben. Vor allem muss es reichlich Sauerstoff enthalten, sonst kann das Gehirn seine Aufgaben nicht erfüllen und das wäre schlimm. Sollte es aber einmal, auch nur für einen klei-

nen Moment, hier nicht eintreffen, dann könnte dies bereits eine Katastrophe bedeuten. Eine Blutleere im Gehirn erzeugt meistens zuerst eine Ohnmacht und das bedeutet Bewusstlosigkeit. Bei längerem Ausbleiben würde es sogar den Tod bedeuten.

Bei einem chirurgischen Eingriff mit Vollnarkose werden lebenswichtige Funktionen des Patienten ausgeschaltet und vom Anästhesisten durch künstliche Beatmung übernommen. Oftmals entscheidet sein Können über Leben und Tod. Gefährlich wird es, wenn z.B. der Blutdruck abfällt und dadurch das Gehirn nicht mehr mit genügend sauerstoffhaltigem Blut versorgt wird, es können wichtige Zellen zugrunde gehen. Im ungünstigsten Falle wird das Gehirn so stark beschädigt, dass der Patient nicht wieder aus der Narkose erwacht. Ein Chefarzt sagte zu seinen Leuten: «Gebt dem Herzen genügend Blut und dem Blut genügend Sauerstoff». Aus dem Geschilderten geht hervor, dass Leben nur möglich ist, wenn das Gehirn und das Blut voll aktionsfähig sind. Gehirn und Blut sind, das wissen wir alle, Materie. Sind diese Materien nicht voll gesund, wird der Körper krank und das kann zum Tode führen. Das Bewusstsein, d.h. die Seele kann nur existieren, wenn die Materie gesund ist.

E. G. von Guggisberg

versitätsstadt folgte man dem Frankfurter Beispiel. Und wiederum unerwartet: die Resonanz war kümmerlich, die einzige Regionalzeitung weigerte sich zudem auf diese Auskunftsmöglichkeit auch nur hinzuweisen.

## Was tun?

Die dortigen Freunde besannen sich auf eine Kirchenaustrittsdiskussion in der Leserbriefspalte der oben genannten Zeitung — und zwar mit verteilten Rollen. Nach sorgfältiger Übernahme der jeweiligen Gruppenmeinungen entfachten je ein evangelischer und ein katholischer Theologe, ein «Normalbürger» und ein progressiver Frauenarzt (damals war die Diskussion um den § 218 — Schwangerschaftsabbruch in vollem Gange — besonders bei den nichtbetroffenen Männern) ein heftiges Gefecht für und wider den Kirchenaustritt. Die Leser fühlten sich angesprochen, griffen ein und an und so wurde neben der Ankurbelung der Informationsstelle ein beachtliches Stück Aufklärungsarbeit geleistet. Ein konfessionsloser Pädagogikstudent berichtete mir später schmunzelnd, dass er selten wieder (und aus der Ecke) soviel Zustimmung gefunden hat, wie in seiner kurzen Rolle als erzkonservativer katholischer Theologe.

Peter Bernardi

## «Die Kirchenaustrittsdiskussion»

In Frankfurt am Main ist vor ein/zwei Jahren von ausgedienten Kirchenhonorationen ein Preis für Humor in der Kirche gestiftet worden. Ohne Zweifel bestand dazu aller Anlass, denn auch die gehorsamsten Kirchenschäfchen haben dort bisher selten auch nur Grund zu einem Schmunzeln gehabt — vom Lachen wollen wir gar nicht reden.

Beim Lesen der Zeitschriften der Freidenker, Freigeistigen und Freireligiösen fällt mir allerdings auf, dass auch wir nur ganz selten mal eine kleine

anregend-humorvolle Geschichte bringen. Als «Mittäter» will ich darum zu Anfang des Jahres 1985 einmal eine solche beisteuern:

Ende 1970 gründete die Humanistische Union in Frankfurt eine «Informationsstelle für Kirchenaustrittswillige», die unerwartete Resonanz fand. Innerhalb von zwei Jahren wurde die Infostelle von knapp 2000 Bürgern um Auskunft gebeten, wobei aus der gesamten Bundesrepublik, Österreich und der Schweiz Post einging. Dieser Erfolg regte zur Nachahmung an. In einer kleineren hessischen Uni-

## Ich — der Mensch

Dass Ich, der Mensch,  
nur Zufall bin  
im Kreislauf der Planeten  
und erst Materie war  
wie sie am Weltbeginn,

bedrückt mich nicht  
und lehrt mich auch nicht  
beten.

Ich bin nur glücklich,  
dass ich's endlich bin —

und dass es mir  
auf dieser schönen  
Erden  
gestattet ist,  
noch menschlicher  
zu werden.

Kriemhild Klie-Riedel